

健幸アンバサダー養成講座

10月7日(土)

13:30~16:30

(受付13:15~)

滝沢ふるさと交流館

大ホール(無料)

大切な人へ口コミで健康情報を伝える「健幸アンバサダー」の取り組み

健康に関する正しい情報を草の根的に広げ「すこやか」で「しあわせ」になろうという取り組みです。健康に関心がない人でも大切な人からの情報は心に残ります。健幸アンバサダーになって大切な人と健康になりましょう！

国民の
4人に1人が75歳以上に

超高齢化社会を目前に、医療や介護など社会保障費の増大が懸念されています。日本の社会保障制度を存続させるために、心と体が健康であることがとても大切です。

ところが

大人の約7割が
健康に無関心

健幸アンバサダーとは？

健幸アンバサダーは

- 「正しい健康情報」を
- 自分の「大切な人」に
- 「口コミ」で広める伝道師

健康無関心層の行動を変えるために「健幸アンバサダー」を養成しています。アンバサダーは自分が得た健康情報を、口コミで伝え広げる役割を担います

さらに

滝沢市健幸ウォーキング事業に参加している方が健幸アンバサダーになると、健幸ポイント100ポイントの付与対象になります。

健幸アンバサダーになると

健幸アンバサダーになると

- 認定証を発行！
養成講座を受講した方に授与します。
- 「健幸アンバサダー通信」をお届け！
年4回程度最新の健康情報を分かりやすいチラシにして配布します。この「健幸アンバサダー通信」を活用して身近な人に正しい健康情報を届けることができます。



健幸アンバサダーについて

さらに詳しく知りたい方は

スマートウェルネスコミュニティ協議会（SWC協議会）が認定する資格になります。詳細は健幸アンバサダーホームページをご覧ください



SWC協議会HP



参加申込方法は裏面をご覧ください

講義内容

	開会のあいさつ
講義 1	健幸アンバサダーの制度について ・ 健幸アンバサダーの使命と役割
講義 2	最新健幸情報 ・ 健幸都市とは ・ 生活習慣病予防とがん予防 ・ サルコペニア予防 ・ 【実技】筋力トレーニング
講義 3	心に届く情報の伝え方 ・ 「あの人と話すと何故か元気になる」 が基本ポイント ・ 伝える技術 ・ 伝えるときのポイント
講義 4	健幸情報の提供法 ・ 情報を伝える3つのポイント ・ 何を？誰に？どう伝える？ ・ 情報提供方法の具体例 ・ 【実技】情報提供の実技
	認定証授与

※講義内容は変更する場合があります

【参加費】

無料

【対象】

- ・ 18歳以上の市民
- ・ 18歳以上の市内企業や団体等に勤める市外居住者
- ・ 18歳以上の本市を営業エリアとして勤務する者

【申込み】

9月29日（金）までに下記申込用紙を健康づくり政策課へ持参、郵送または次のQRコードからお申込みください。



健幸アンバサダー
養成講座申込フォーム

【募集定員】

先着60人

【持ち物等】

- ・ 筆記用具
- ・ 飲み物
- ・ 動きやすい服装でご参加ください

【その他】

講座受講後、健幸アンバサダー登録のため、SWC協議会に提出する健幸アンバサダー登録申請申込書に氏名、性別、生年月日、住所、電話番号、健康に関する資格の有無等をご記入いただきます。

【連絡先】

〒020-0692 滝沢市中鵜飼55
滝沢市健康づくり政策課
☎019-656-1377

キリトリ

【令和5年度滝沢市健幸アンバサダー養成講座申込書兼同意書】

本講座の管理・運営のために申込者情報を提供することに同意し、参加申込します。

ふりがな		参加区分	<input type="checkbox"/> 18歳以上の市民
氏名			<input type="checkbox"/> 18歳以上の市内企業や団体等に勤める市外居住者
性別	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性		<input type="checkbox"/> 18歳以上の本市を営業エリアとして勤務する者
住所	〒	勤務先	※市民の方は記入不要です
生年月日	年 月 日		
電話番号			