



「滝沢市のいいものを全国に、そして世界に向けて発信していきたい」と語る小野公司社長

滝沢探訪

滝沢のいいもの
みつけた!

クワン こしえる工房 add

クワンこしえる工房^{アッド}は、平成12年に盛岡市で設立し、約5年前に滝沢市に移転しました。工房のコンセプトは「生活にアートを」。暮らしの中で自然に愛用される品物を目指して、地元の特産品をモチーフとした手拭いや布巾、炭の染め物などのデザインを手掛けています。

災害への備えをイラストで描いた「防災拭い」を全国に展開し、熊本地震の被災地を応援する新たな手拭いも作りました。社長の小野公司さんは「災害が起きる前にしっかり備えをすることが大切。防災意識を高める一助になれば」と話しました。



クワン こしえる工房 add

滝沢市大釜風林 42-185-2F

☎ 656 - 8403

営業時間／午前 10 時～午後 5 時

定休日／土曜・日曜・祝日

※訪問時要予約

おいしいレシピ

【洋風ポテト】

滝沢市特産クイックスイートを使ったレシピ



【材料（4人前）】

クイックスイート（サツマイモ） 240 g、★油 大さじ1、★砂糖 大さじ3、★塩 ひとつまみ、★マーガリン 大さじ1、★水 大さじ1、アーモンドダイス 大さじ 1/2

【作り方】

① 芋を子どものひとくちサイズの乱切りにして水

今月は鵜飼保育園からのご紹介！



木の葉が色づき、秋の深まりを感じる今日この頃。鵜飼保育園の玄関に一步足を踏み入れると、リーンリーン♪と鈴虫の合唱が響き渡っています。

親子での鞍掛山登山や、園庭でのトンボ捕りと秋を満喫する子どもたち。先日は、気持ち良く澄み渡った秋晴れの下、お家の方がにぎってくれた愛情たっぷりのおにぎりとお旬の食材を使った給食をお外で食べました。

に漬けておき、ざるに上げて水気を切っておく。

② フライパンに★を入れて、水気を切った芋を入れて蓋をし、中火にかけ蒸し焼きにする。

③ 時々、上下を返して、柔らかくなるまで焼く。

④ 芋に串が通るようになったら蓋を開けてフライパンのタレを煮詰めていようにかき混ぜる。

⑤ つやが出てタレが絡んだら火を止めて、仕上げにアーモンドダイスを振る。