

タキザワ×モリダイ いきいきセミナー



「たきざわ学び&いきいきセミナーwith盛岡大学・盛岡大学短期大学部」を5回シリーズ（1回ずつの参加もできます）で開催します。

参加対象は、高校生以上です。

当日受付開始時間は、セミナー開催30分前からとなります。

今回は、第3回についてお知らせします。

**参加費
無料**

第3回

10月19日（日）
13:30～15:00

申込期限：10/10（金）

食品表示の読み解き方～上手に活用してヘルシーで 楽しい食事を

講師 矢賀部 隆史（やかべ たかふみ）【栄養科学科教授】

会場 ビッグルーフ滝沢大会議室

スーパーやコンビニで食品や飲料を買う時に、その商品の食品表示をご覧になりますか？食品表示の目的の一つには、「私たち消費者が上手に食品を選択するため」ということがあります。

このセミナーでは、小さくて読みにくいものもありますが、食品表示に書かれている役立つ情報をどのように読み解くか。さらに、ヘルシーで楽しい食事を実現するために、その情報を上手に活用する方法を考えます。



電話やメール、右の2次元コードのいずれかで、「氏名」、「お住まいの市町村名」、「電話番号」、「学校名・学年（高校生・大学生のみ）」などを市生涯学習スポーツ課へお知らせ願います。

TEL 656-6588

MAIL syakyo@city.takizawa.iwate.jp

第4～5回については
裏面をご覧ください



第4回

11月23日(日)

10:00～12:00

申込期限:11/14(金)

ドイツ語の歌へのいざない～やさしい作品に親しみながら一緒に歌おう

講師 吉村 哲(よしむら さとし)【短期大学部幼児教育科准教授】

会場 ビッググループ滝沢大ホール 午後から岩手地区音楽祭が開催

ドイツ語の発音のコツや歌い方、簡単なハーモニーによるアンサンブルの楽しさを体験しましょう。

第5回

11月29日(土)

9:30～11:30

申込期限:11/21(金)

外国語習得と異文化理解の大切さ～自身の国際経験からの学びを通して

講師 小川 修平(おがわ しゅうへい)【文学部英語文化学科教授】

会場 ビッググループ滝沢小ホール セミナー終了後に閉講式

日本とは異なる文化を持つ外国の人々への理解を深めながら、身近な地域で国際感覚豊かな人づくりを目指しましょう。

電話やメール、右の2次元コードのいずれかで、「氏名」、「お住まいの市町村名」、「電話番号」、「学校名・学年(高校生・大学生のみ)」などを市生涯学習スポーツ課へお知らせ願います。

TEL 656-6588

MAIL syakyo@city.takizawa.iwate.jp

第3回については
表面をご覧ください

