



住民自治日本一を  
めざして

# たきさわ

広報

2020年  
(令和2年)

7 月号

No.1018

## ニジマスとの負けられない戦い 勝負の行方はいかに!?

(行徳養魚場でニジマス釣り・関連記事 10 ページ)

特集

### 1回3分でできる!楽しく踊って健康に! 滝沢市健康ダンス「イ・ン・ダ!」

- P4 国土調査(地籍調査)にご協力を
- P5 国保の新しい保険証を郵送します
- P6 後期高齢保険料の決定通知書を送付します  
国民健康保険税納税通知書を送付します
- P7 介護保険料決定通知書を送付します  
医療費受給者証の更新時期です



# 1回3分でできる！楽しく踊って健康に！ 滝沢市健康ダンス「イ・ン・ダ！」



## って何??

若い世代や子どもたちが、将来の病気の予防や健康寿命の延伸のため、また、一人一人の健康づくりの意識を高め、実践してもらうために制作した、市公認の健康ダンスです。「60歳未満の若い世代で運動習慣のある人が少ない」（たきざわ健康プラン 21 アンケート調査から）ことを改善することが目的です。

滝沢市健康づくり宣言の6つの行動指針の中にも「ウォーキングなどの運動に親しみ、健やかな心と身体をつくります」を掲げており、プラス10分の健康づくり（今より10分体を動かそう）を勧めるきっかけづくりとして制作しました。



## を続けて実感！4つの効果

### 1 バランス能力向上！筋力向上！

ジャンプやステップをすることで、足腰などの下半身の強化や転倒・骨折予防になります。

### 2 脳と体の活性化！

振り付けを覚えて、音楽に合わせて踊ることで、脳と体の活性化につながります。

### 3 有酸素運動で心肺機能向上、基礎代謝UP！

踊ることで、心肺機能が向上し、血液循環も良くなります。血液循環が良くなることでさらなる新陳代謝が期待できます。

### 4 みんなで楽しく、こころと体をリフレッシュ！

完璧に踊れなくてもインダ！みんなで楽しく続けることで、心と体をリフレッシュできます。

市公式 YouTube チャンネルには、通常版動画の他に、振り付けの解説が付いたレクチャーバージョンの動画も掲載中！詳しくはこちらの QR コードをご覧ください👉



# ダンスのポイント解説

下のポイント解説と、市公式 YouTube チャンネルに掲載されている振り付け解説が付いた動画を見ながら皆さんも覚えて踊ってみましょう。



ジャンプパンチ×2



右足からボックスステップ  
次は左からボックスステップ



顔を隠して大きく開く



左から右へ手を叩く  
次は右から左へ



ジャンプタッチ×2



腕を上げながら  
ジャンプ×4



ジャンプタッチ×2



腕を上げながら  
ジャンプ×4



握手のポーズ  
そのまま前へ手を伸ばす



右足から前に4歩  
後ろに4歩



## のポイント

- ・ 1回約3分の健康ダンスです。
- ・ ボックスステップやジャンプといったリズム運動がふんだんに盛り込まれています。
- ・ 腕を真っすぐ伸ばして高く上げたり、後ろに伸ばしたりする動きは、普段あまり動かすことの無い腕や肩の関節も動かします。
- ・ ペアの人と合わせて踊る振り付けで、友達や家族、地域の人と息を合わせて踊っても楽しめます。

## 国土調査（地籍調査）にご協力を

●問い合わせ 河川課 (☎ 656 - 6551)

調査区域は滝沢市湯舟沢および外山の一部

### ●国土調査について

市では、昭和46年から国土調査（地籍調査）を開始し、市民の皆さんのご理解とご協力を得て事業を推進しているところです。本年度の調査範囲は、地図で示した「滝沢市湯舟沢および外山の一部」の約0.42平方<sup>キロ</sup>メートルが対象となる予定です。

### ●地籍調査とは

地籍調査とは、一筆ごとの地番、地目、境界の実態を調査し、測量した結果を法務局の登記簿や公図に反映して、皆さんの土地の所在などを明確にするものです。

### ●調査の流れ

調査の際には、所有者の皆さんに立ち会っていただき、市の担当職員などが教えていただいた境界などを確認します。ご本人が立ち会えない場合は、代理が可能です。その際には、委任状を必ずご持参ください。

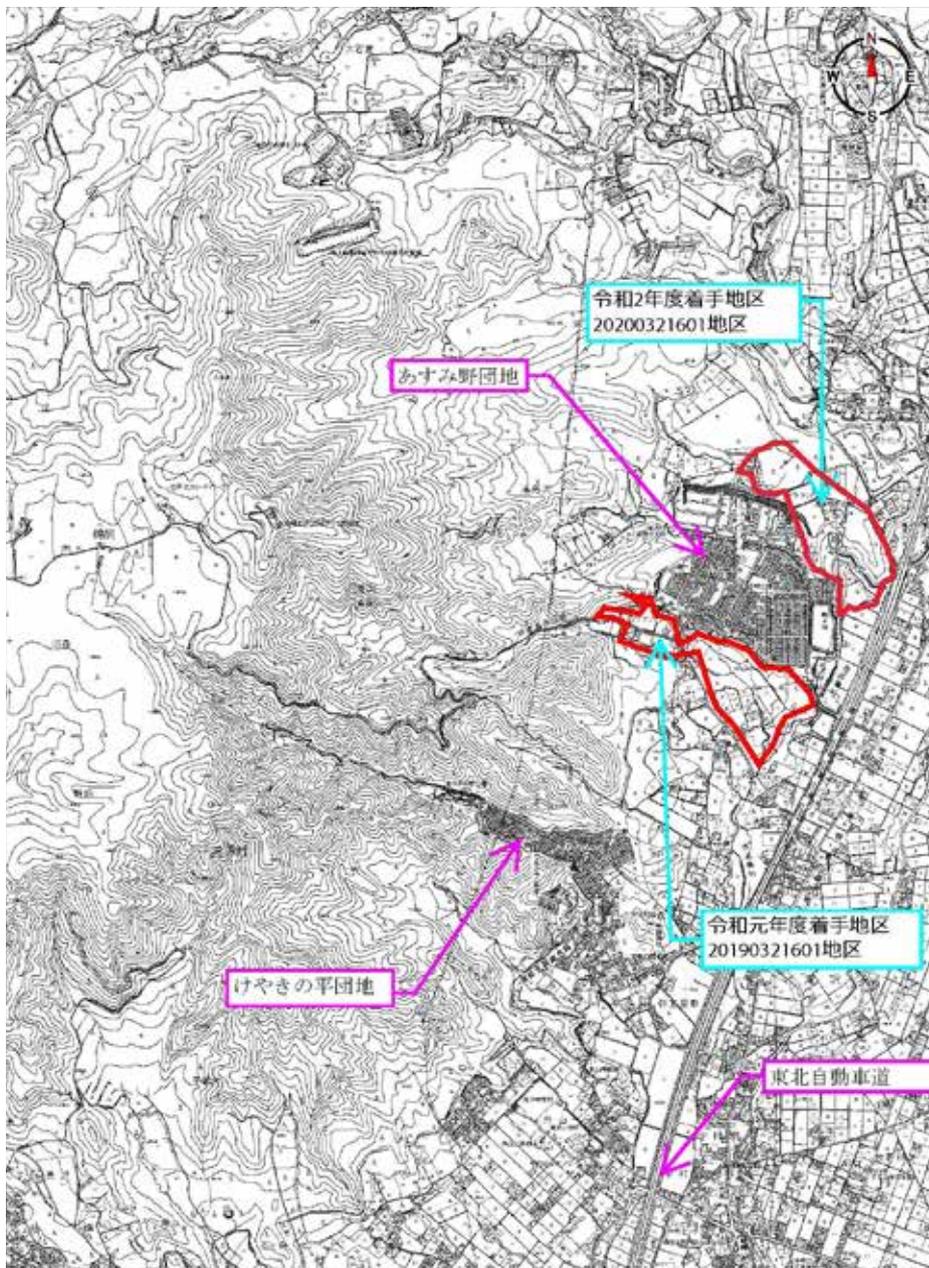
土地の分筆や合筆などを希望する場合は、立ち会いの際に申し出てください。

### ●調査にあたってのお願い

現地調査を円滑に進めるために、事前に土地の境界を隣接者と確認しておいてください。

また、草木などが密生している境界は、見通しが利くように調査の当日までに刈り払いをし、間違いのない調査ができるようにご協力をお願いします。

一筆ごとの現地調査は調整中であり、所有者には後日日程を通知します。



# 国保の新しい保険証を郵送します

●問い合わせ 保険年金課 (☎ 656 - 6528)

【表1】 保険証の有効期限が異なる人

対象者	有効期限
① 令和3年7月31日以前に75歳になる人	75歳の誕生日 ※75歳からは「後期高齢者医療制度」に移行します。期限までに新しい保険証をお送りします。
② 令和3年7月31日以前に70歳になる人	70歳になる誕生日の末日(1日生まれば前月末日) ※期限までに高齢受給者証と一体になった保険証をお送りします。

●新しい保険証の有効期限  
新しい保険証の有効期限は令和3年7月31日ですが、表1に該当する人は有効期限が異なります。

●7月下旬に新しい保険証を郵送します  
現在交付されている国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限は、令和2年7月31日となっています。7月下旬に、8月から使う新しい色(青)の保険証を送付します。8月以降赤色の古い保険証は細かく切って破棄してください。

●他の保険に加入した人は  
社会保険など他の健康保険に加入したにもかかわらず、国保の保険証が届いた人は、国保資格喪失届が出されていない可能性があります。保険年金課か東部出張所で手続きしてください。手続きに必要なものは表2のとおりです。届け出がされないと国民健康保険税が課税されたままになる他、国保で負担した医療費を返納していただく場合があります。早めの手続きをお願いします。

【表2】 国保資格喪失届の手続きに必要なもの

①	新しい保険証または資格取得証明書
②	印鑑(認印可)
③	世帯主と対象者のマイナンバーが分かるもの
④	申請者の身分証明書(顔写真付きのもの)
⑤	国保の保険証

●記号番号の表記が変わります  
新しい保険証は記号番号が数字8桁の表記に変わります(図1を参照)。表記の変更による新たな手続きは不要です。保険証は今までどおりお使いいただけます。

図1

## 被保険者証のレイアウトが変わります

変更前

変更後

岩手県  
国民健康保険 有効期限 令和2年7月31日  
被保険者証  
記号番号 1-2345  
氏名 滝沢 太郎 性別 男  
生年月日 昭和○年○月○日  
適用開始年月日 令和×年×月×日  
交付年月日 令和△年△月△日  
世帯主氏名 滝沢 一郎  
住所 岩手県滝沢市中鶴飼55番地  
保険者番号 030155 交付者名 滝沢市 印

次回から新しい保険証の番号が数字8桁の表記に変わります

岩手県  
国民健康保険 有効期限 令和3年7月31日  
被保険者証  
記号 番号 00102345  
氏名 滝沢 太郎 性別 男  
生年月日 昭和○年○月○日  
適用開始年月日 令和×年×月×日  
交付年月日 令和△年△月△日  
世帯主氏名 滝沢 一郎  
住所 岩手県滝沢市中鶴飼55番地  
保険者番号 030155 交付者名 滝沢市 印

## 後期高齢保険料の決定通知書を送付します

●問い合わせ 保険年金課 (☎ 656 - 6529)

後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月中旬に加入者へ送付します

●令和元年所得を基に計算

国民健康保険税が世帯ごとに計算されるのと異なり、後期高齢者医療保険料は加入者ごとに計算され、加入者一人一人に納めていただきます。

令和2年度の保険料は、令和元年中の所得をもとに算出し、加入者全員が負担する「均等割額」と、加入者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額で決まります。

「均等割額」には、世帯主と世帯内の加入者全員の所得に応じて軽減措置がありますが、市・県民税や所得税の申告をしていないと軽減を正しく受けられない場合があります。

●均等割額の軽減特例の見直し

均等割額の軽減特例が令和元年度から段階的に

見直され、昨年度の8割軽減は、本年度以降は7割軽減になります。昨年度の8・5割軽減は、本年度は7・75割軽減、来年度以降は7割軽減になります。

●納付方法は通知書に記載

保険料の納め方には、年金から天引きする「特別徴収」と、納入通知書または口座振替で納める「普通徴収」があります。

年度途中で納入方法が切り替わる場合がありますので、詳しくは届いた通知書でご確認ください。

●納付が難しいときはまず相談を

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、世帯の主たる生計維持者の収入減少が見込まれるなど特別な事情がある人は、保険料の納付の猶予や減免を受けられる場合があります。保険年金課へご相談ください。

## 国民健康保険税納税通知書を送付します

●国保税の納税通知書を送付します

令和2年度分国民健康保険税の納税通知書を7月に世帯主宛てで郵送します。

●国保税は世帯の代表者に

国保税は国保に加入している世帯ごとに計算され、納税義務は世帯主にあります。世帯主本人が国保に加入していない場合でも、世帯の代表者として、納税義務者は世帯主となります。税の計算は加入者のみで行われます。

●所得に応じた軽減制度

低所得者の負担を減らすため、世帯の所得の合計に応じて均等割と平等割が7割、5割または2割軽減される措置があります。

※軽減の適用を受けるためには、収入の無い人も含めて世帯全員分の申告をしていることが必須条件です。

●減免制度と非自発的失業者の軽減

左表に該当する世帯は国保税が減免されたり軽減される場合があります。

減免や軽減となる場合	手続き方法など
所得見込額が去年より30%以上減少する場合など	納期限7日前までに申請
災害などで納付が困難な場合	
新型コロナウイルス感染症の影響により主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯	税務課に問い合わせください
自己都合でない離職者（非自発的失業者） ※勤務先の倒産や解雇などによる離職（特定受給資格者）、雇い止めなどによる離職（特定理由離職者）など	

▶問い合わせ  
資格に関すること  
保険年金課 ☎ 656-6528  
税額に関すること  
税務課 ☎ 656-6570  
納付に関すること  
収納課 ☎ 656-6573

## 介護保険料決定通知書を送付します

●問い合わせ 高齢者支援課 (☎ 656 - 6521)

介護保険制度は、住み慣れた地域でいつまでも健やかに暮らせるよう、また介護が必要になっても安心して自立した生活を送れるよう、社会全体で支え合う制度です。40歳以上の人に納めていただく保険料と税金を財源として運営しています。必要な介護サービスの総費用のうち、平成30年度から23%分を介護保険料として、65歳以上の第1号被保険者の皆さんに負担いただいています。ご理解とご協力をお願いします。

令和2年度の保険料は、4月1日現在の世帯の住民税や本人の所得に応じて算定します。詳しくは7月中旬に送付する介護保険料のお知らせをご確認ください。

### ●保険料の納め方

介護保険料の納め方には、年金から天引きされる「特別徴収」と納入通知書で納める「普通徴収」があります。年金の受給

額が年額18万円以上は特別徴収、18万円未満は普通徴収となります。ただし、令和2年4月1日以降に65歳になった人や転入した人などは、最初は普通徴収になり、年金天引きが可能な場合は、途中から変更になります。本人の希望で選択することはできませんのでご了承ください。

普通徴収の人は、便利な口座振替をお勧めします。

### ●納付が難しいときはまず相談を

災害や収入の減少など特別な事情のある人は、保険料の納付の猶予や減免を受けられる場合があります。また、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合など一定の要件を満たす場合にも保険料が減免される場合があります。高齢者支援課へご相談ください。

## 医療費受給者証の更新時期です

●問い合わせ 保険年金課 (☎ 656 - 6530)

対象者	手続き内容
令和元年中の所得が限度額未満のため、引き続き医療費給付対象になる人	<b>手続き不要。</b> 市から自動的に受給者証を更新し送付します。
令和元年中の所得が限度額以上のため、医療費給付対象外になる人	<b>手続き不要。</b> 市から医療費給付非該当の通知を送付します。
令和元年中の所得が確認できない人(1月2日以降に転入した人、未申告の人)	<b>手続き必要。</b> 通知しますので、所得の申告や、必要書類の提出をお願いします。
平成30年中の所得は限度額を超えていたが、令和元年中の所得は限度額未満のため医療費給付対象になる人	<b>手続き必要。</b> 通知しますので、内容を確認の上保険年金課にお越しください。
平成30年中の所得に引き続き、令和元年中の所得も限度額以上のため医療費給付対象外になる人	<b>手続き不要。</b> 通知はしません。

現在交付している子ども・重度心身障がい者・ひとり親家庭医療費受給者証の有効期限は、7月31日までとなっています。8月1日から有効の受給者証の交付を受けるためには、次のとおり手続き

が必要なおとなと不要なおとなに分かれるのでご確認ください。  
※所得の限度額表は、市HPの医療費給付の項目をご覧ください。

## 熱中症を予防しよう

7月1日は「滝沢市健康づくり宣言」の日です。熱中症に気を付けながらウォーキングなどの運動を行い、健康づくりに取り組みましょう。





### 令和2年度の 熱中症予防行動

環境省  
厚生労働省  
令和2年5月

#### 「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

1 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する

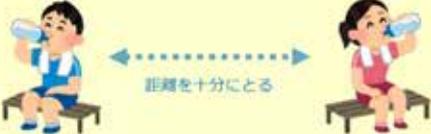


3 こまめに水分補給しましょう



- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

2 適宜マスクをはずしましょう



距離を十分にとる

- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

4 日頃から健康管理をしましょう



- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

5 暑さに備えた体作りをしましょう



- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

問い合わせ  
健康推進課  
(0265605227)



↑こちらから確認できます



■子ども救急ガイドブック  
子どもの具合が急に悪くなった時に役立つ「子ども救急ガイドブック」が、岩手県のホームページでも閲覧できるようになりました。左のQRコードから、スマートフォンで確認することができます。ぜひご利用ください。

# 婦人病検診のお知らせ

## ■子宮頸がん検診

### および乳がん検診

6月下旬に子宮頸がん

検診と乳がん検診の対象者に通知書を郵送しました。通知書が届いていない人でも対象者に該当する場合は受診できますのでご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、日程などが変更になる可能性があります。詳細は市HPをご覧ください。

細は市HPをご覧ください。か、担当課までお問い合わせください。

●対象者・内容（年齢基準日）  
令和3年3月31日

【子宮頸がん検診】  
20歳以上の隔年（20歳、22歳と2歳を足していった年齢）の女性が対象で、子宮頸部細胞診と内診を行います。

## 【乳がん検診】

40歳以上の隔年（40歳、42歳と2歳を足していった年齢）の女性が対象で、乳房エックス線検査（マンモグラフィ）と乳房超音波検査（40歳代のみ）を行います。  
※前年度対象者で、昨年検診を受けていない人は受診できます。健康推進課へ申し込みください。

## ●方法

「各地区の会場で受診する集団検診」と「指定

医療機関で受診する個別検診」があります。どちらかを選んで受診してください。

## ●日程

集団検診は表1の日程で、個別検診は7月1日（水）から12月28日（月）までの間に、指定医療機関（表3）で実施します。詳しくは個人通知または市HPをご覧ください。  
※11、12月の個別検診

## ●料金

料金は表2をご覧ください。

## ■がん検診推進事業

がんの早期発見と早期治療のため、国が指定する対象者に「がん検診無料クーポン券」を配布しています。ぜひ受診してください。

## ■骨粗しょう症予防検診

20歳からおおむね70歳までの女性希望者には、かかとの骨強度測定（素足で測定）を表1の日程で実施します。料金は一律2200円です。希望する場合は、直接会場にご来場ください。

## ■問い合わせ

健康推進課  
065666527

表1 集団検診の日程と会場

●受付時間  
午前9時半～午前11時半と午後1時半～午後3時

日程	会場	託児サービス	
		午前	午後
8月18日(火)	北部コミュニティセンター(葉子148)		
8月19日(水)	市葉の木沢山活動センター(葉の木沢山460-1)	○	○
8月20日(木)			
8月21日(金)			
8月23日(日)	滝沢ふるさと交流館(チャグチャグホール)		
8月24日(月)	(土沢265-3)		
8月25日(火)			
8月26日(水)	ビッグルーフ滝沢(下鶴飼1-15)		
8月28日(金)	市多目的研修センター(篠木鳥谷平52)		
8月29日(土)	ビッグルーフ滝沢	○	○
8月30日(日)			
9月4日(金)	滝沢ふるさと交流館		
9月5日(土)		○	○
9月6日(日)			
	滝沢東小学校(狼久保795-1)		

※託児サービスは予約制です。3日前までにご連絡ください。  
※○印は市社会福祉協議会と市保健推進員協議会の協力で託児サービスを行います。

表2 料金表

		集団検診	個別検診
子宮頸がん検診		1300円	1400円
乳がん検診	40歳代	2200円	2400円
	50歳以上	1000円	1700円

次の人は料金が免除されます。ただし、③か④に該当する人は事前に手続きが必要です。受診前にご連絡ください。

- ①70歳以上の人
- ②65～69歳の後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人
- ③世帯全員の市町村民税が非課税の人
- ④生活保護世帯の人

表3 個別検診指定医療機関

医療機関名(所在地)	検診内容	
	子宮頸がん検診	乳がん検診
滝沢中央病院(鶴飼笹森42-2)	○	○
飯島医院(鶴飼狐洞1-277)		○
孝仁病院(盛岡市中太田泉田28)	○	○
盛岡赤十字病院(盛岡市三本柳6-1-1)	○	○

## 3密避け釣り堀満喫 行徳養魚場でニジマス釣り

6月7日、行徳養魚場の釣り堀は、釣り好きや家族連れでにぎわっていました。仙北町から子どもや親戚を連れて訪れていた<sup>しづかわおきむ</sup> 辻川修さん。この日は合計16匹もの魚を釣り、子どもたちとともに笑顔にあふれていました。この釣り堀は午前10時～午後3時まで営業しており、敷地内でデイキャンプもできます。3密の回避が求められている今、休日は自然豊かな釣り堀を満喫してみたいはいかがでしょうか。



## アヤメ園の清掃活動 地域の景観維持のために

6月6日、鶺鴒地域づくり推進委員会による馬コ行進路沿いのアヤメ園と<sup>おにこしろうぜん</sup> 鬼越蒼前神社前の馬っこ広場の清掃活動が実施されました。午前6時から、鶺鴒地域の各自治会の皆さんと市職員の計19人が参加。例年はチャグチャグ馬コに向けた整備として実施しますが、今年は感染症の影響により行事が中止。それでも地域の皆さんは景観を維持したいという思いから、熱心に作業に取り組んでいました。

## 市民を支えるために 東杜産業株式会社が寄付

6月17日、(株)東杜産業から市へ100万円が寄付されたことに対する感謝状贈呈式が行われました。吉田善広社長は「当社は社会貢献を大切にしており、感染症対策として子育て世代などの役に立つ形で使っていただければうれしい」とのこと。主濱市長は「大変ありがたい。日頃から活気がある会社であり、今後も頑張ってもらいたい」とあいさつ。寄付金は湖山図書館の図書消毒機の購入に充てます。



## にぎやかな滝沢の朝 柳沢・巣子で市場開催

6月7日に柳沢コミュニティセンターで柳沢日曜市場、14日に巣子駅前広場で巣子日曜朝市が開催されました。さまざまな屋台を前に、皆さんの会話は弾んでいました。巣子振興会副会長の<sup>くろさわあきお</sup> 黒澤明夫さんは「外出自粛をしていた皆さんの息抜きになればうれしい」と一言。柳沢は毎週日曜の午前7時～午前10時、巣子は月に1、2回(次回は7月5日)日曜日の午前6時～午前8時に開催します。

# 感染症を乗り越えるために

新型コロナウイルス感染症の影響により、3密の回避やマスクの着用などが求められ、以前とは異なった日常が続いています。そんな中でも、マスクを寄贈していただいたり、テイクアウト商品を作るなど市民のために行動してくれる人々がたくさんいます。今回はそんな皆さんを紹介します。滝沢のために活動してくれる皆さんとともに、この危機を乗り越えましょう！

## 《株式会社コンビボックス 除菌水の寄贈》

5月29日、盛岡西リサーチパークに立地する株式会社コンビボックスが製造した除菌水の寄贈がありました。寄贈されたのは、除菌水10ℓを50セット、スプレーボトル400ℓを30本、300ℓを300本。さらに専用噴霧器を10台無償レンタルしていただけたとのこと。佐々木智樹工場長は「お世話になっている滝沢市の力になりたいと思い寄贈した。少しでも早く元の生活に戻ることを祈っている」とあいさつしました。株式会社コンビボックスは、安心な水として顧客満足度が高い飲料水「クリクラ」を、市の水を使用して製造しています。寄贈していただいた除菌水も、このクリクラの原水を使って作られています。市内保育園などでも導入済みです。



## 《市商工会女性部 子ども用マスクの寄贈》

6月11日、市社会福祉協議会へ子ども用マスクの寄贈がありました。寄贈されたのは市商工会女性部による手作りのマスクで、小学生向け3種類のサイズがあるとのこと。合計150枚が寄贈されました。市商工会女性部の國枝弥恵子部長は「例年であれば花いっぱい運動などを実施している時期だが、今年は感染症の影響で中止になった。何か力になれることがあればと思い、今回作成し寄贈した」と、今回の経緯を話してくれました。寄贈を受けた市社会福祉協議会の佐藤光保会長は「学校の先生などを通じて、室内での感染予防のために必要としている子どもたちに渡したい」とあいさつしました。



## テイクアウトの紹介

### フォックスバーデン スパドーム

〈テイクアウトメニュー〉

- ミックス弁当 550円
- 週替わり弁当 830円 (生姜焼きやとんかつなど)  
おかずのみ 480円
- おつまみセット 380円
- オードブル (3人前) 3300円 (事前予約必要)

※全て税込み価格です

電話予約はもちろんのこと、店頭で注文し、温泉を利用した後に出来たてを持ち帰ることもできます♪

【所在地】 鵜飼笹森 41-2

【営業時間】 午前9時～午後11時

(食堂: 午前11時半～午後2時半、午後5時～午後9時)

【定休日】 第3水曜日 (食堂は毎週水曜日)

【注文・問い合わせ】

☎ 684-2737



▲週替わり弁当 (生姜焼き)



▲オードブル (3人前)

# 小学3年生から英語を学んでいます

～外国語指導講師 (ALT) を3人に増員～



鵜飼小でのジョン・マティシ先生  
他担当校：一本木小・滝沢東小・一本木中・滝沢中

今年度から新学習指導要領の完全実施により、本格的に小学校での英語教育が始まっています。小学校3・4年生は「外国語活動」の授業を毎週1時間、5・6年生は毎週2時間英語の学習をしています。

昨年度は『ジョン・ヴィンセント・マティシ先生』（8年目 イリノイ州出身）と『クイン・パートリッジ先生』（2年目 ミシガン州出身）の2人の先生でしたが、今年度は新たに『ブライアン・イー・コルパ先生』（バーモント州出身）が加わり、滝沢市の外国語教育の充実を図っています。

子どもたちはALTの先生と英語の学習を通し



滝沢小でのクイン・パートリッジ先生  
他担当校：篠木小・姥屋敷小中・柳沢小中・滝沢二中

て、アメリカの文化やゲームなどについても楽しく生き生きと学んでいます。



滝沢二小でのブライアン先生  
他担当校：滝沢中央小・滝沢南中



目標460kg  
アルミ缶回収

本校では、生徒会活動の一環として福祉委員会が呼びかけ、「アルミ缶回収」を実施しています。昨年度の実績は541kg。今年度は1人1kgが目標です。益金は、全国の被災地支援や福祉活動に役立ててもらっています。回を重ねるごとに参加生徒も増え、6月現在102kg（7200本）のアルミ缶が集まっています。

ス  
タ  
ク  
ー  
キ  
ル  
ガ  
ザ  
イ  
ド  
わ

39

滝  
沢  
中  
学  
校



総合的な学習の時間  
(滝の音学習)

1年生は「ふるさと講座」として「元村子どもさんさ」を地域の皆さんから学ぶとともに、被災地を訪問し震災から復興までの出来事を学習しています。2年生は2日間の職場体験学習、3年生は修学旅行での調査、見学を通して自分自身の生き方について考えることに取り組んでいます。誇りをもって社会に巣立つ滝中生を目指しています。

## サッカーJ3開幕に向けて

## いわてグルージャ盛岡表敬訪問

滝沢市総合公園陸上競技場でのトレーニングを行っているプロサッカーチーム「いわてグルージャ盛岡」の皆さんが6月17日、主濱市長らを表敬訪問しました。

選手として活躍する石井圭太<sup>いししいけいた</sup>さんと嫁阪翔太<sup>よめさかしょうた</sup>さんが6月27日から開幕するJ3リーグでの優勝とJ2昇格を目指すとの抱負を述べました。主濱市長は「J2のみならずJ1昇格を目指して頑張してほしい」と激励。「たきざわスイカスパークリング」と「岩手山の恵み 滝沢の湧水」をチームの皆さんにプレゼントしました。



市長左隣は嫁阪選手、右隣は石井選手

## 放送大学 2020年10月入学生募集について

出願期間

第1回募集：～8月31日(必着)  
第2回募集：9月1日～9月15日(必着)

ポイント1

## 学ぶ意欲が入学資格 学力試験はありません

条件を満たせば学力試験はありません。卒業すれば学士を取得できます。大学院もあります。

ポイント2

## テレビだけじゃない スマホやパソコンでいつでも

テレビの放送授業を自宅で学べる他、学生はインターネットでいつでもどこでも授業を受けることができます。また全国の学習センター・サテライトスペースでも視聴できます。

ポイント3

## 1科目から学べます 半年だけの在学もできます

一流の講師による約300の科目があり、1科目から学ぶことができます。人気の心理学をはじめ社会から自然まで幅広い分野の授業があります。

ポイント4

## 負担が少ない授業料が魅力です

授業料はテキスト費込みで1科目1万1千円。入学料を含めリーズナブルな費用で学べます。また半年ごとに受講する科目の授業料だけを払う仕組みも魅力の一つです。

資料請求・詳細はホームページにて

## 問い合わせ

放送大学岩手学習センター  
〒020-8550 盛岡市上田3-18-8  
☎653-7414

放送大学

検索

<https://www.ouj.ac.jp/>



## 大学説明会について

■日時：8月1日(土)、8月2日(日)、  
9月5日(土)、9月6日(日)  
午前10時～午前11時半  
■会場：放送大学岩手学習センター

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合もあります。



じょうもん かん し せきこうえん ゆ ぶねざわかんじょうれつせき  
**縄文ふれあい館・史跡公園「湯舟沢環状列石」**

滝沢市湯舟沢のあすみ野団地の西側に、埋蔵文化財の調査研究や学習の拠点として、滝沢市埋蔵文化財センター「縄文ふれあい館」があります。

展示室には、市内で発掘調査された土器や石器など約300点の資料を展示しており、中には、市指定有形文化財足形付土版・人体文付深鉢など全国的にも貴重な資料が多数あります。

また、隣接する史跡公園「湯舟沢環状列石」(岩手県指定史跡)には、約4千年前のストーン・サークルが復元され、縄文時代の景観を体感しながら散歩やレクリエーションができるようになっています。

子供会活動や地域活動、ご家族でご利用いただける体験講座も開設しています。ぜひ一度足を運び、縄文時代にタイムスリップしてみませんか。



縄文にふれて・学べる

滝沢市埋蔵文化財センター「縄文ふれあい館」

- ◆入館料 一般(大学生含む) 200円  
 団体/20人以上(1人100円)  
 幼児から高校生まで無料
- ◆開館時間 午前9時～午後4時半
- ◆休館日 月曜日(※月曜日が祝祭日の場合その翌日)および年末・年始
- ◆所在地 滝沢市湯舟沢327-13  
 ☎694-9001 FAX694-9007

市のHPをご確認ください。

新型コロナウイルス感染症の状況により、ご利用についての制限などに変更がある場合は、随時市HPでお知らせします。



※「2020 芸術祭たきざわ」は11月開催予定で日程調整中です。詳細は9月号にてお知らせします。

「夏休み映像とおはなしの会」  
 開催

- 日時：7月30日(木)  
 午前10時～午前11時半  
 (受付開場 午前9時半～、上映 午前10時～、読み聞かせ 午前11時～)
- 会場：ビッグルーフ滝沢 小ホール
- 内容：ミニシアターと絵本の読み聞かせ  
 ・上映作品「小さな世界はワンダーランドーミニミニ大作戦ー」(約50分)  
 ・夏をテーマにした絵本の読み聞かせ(約30分)
- 定員：40人(先着順)  
 ・マスク着用でご参加ください。  
 ・入場時に氏名、連絡先(電話番号)の記入にご協力ください。  
 ・体調不良の人の参加はご遠慮ください。



「夏休み子ども図書館員」募集

湖山図書館のお仕事を体験してみたい小学生を募集します。

- 日時：8月5日(水)・6日(木)  
 午前10時～午後3時
- 対象：市内在住の小学4年生～6年生
- 定員：各日4人(新規の人優先、定員を超えた場合は抽選)
- 申込：7月27日(月)までに、図書館窓口または電話(☎687-2222)で申し込みください。
- その他：昼食が必要となります。



図書館休館日 7月14日(火)・28日(火)

■問い合わせ 湖山図書館(☎687-2222)

# 滝沢探訪

滝沢のいいもの  
みつけた!

## すまし 寿し将

鵜飼狐洞に店を構える寿し将は、昭和55年から続く地元のすし屋。店主の櫻忠三郎さくらちゅうざぶろうさんは、昔のすし屋にあった「高くて入りづらい」というイメージを払拭したいという思いから、品質の良いものを安く提供することを重視しています。特にランチメニューは千円以内で食べられるものもあり、女性にも人気です。お客さん目線で真摯しんしに営業しているため、リピーターも多く市外から訪れる人もいるとのこと。仕入れた魚介類などの単価に恥じないサービスを常に考え、お客さんに満足してもらう商品を提供する寿し将のおすしはとても新鮮でおいしく、酢飯との相性もバッチリ。ぜひ一度利用してみてくださいはいかがでしょうか。



櫻さんは「まずはランチから気軽に利用してほしい」と一言。出前もやっています（ランチを除く）。写真の商品は、800円（税込）で食べられるランチメニュー。



### 寿し将

滝沢市鵜飼狐洞 1 - 107

☎ 684 - 6239

営業時間 / 午前 11 時 ~ 午後 2 時  
午後 4 時半 ~ 午後 9 時

定休日 / 水曜日

## おいしいレシピ

### 【ジャガイモのピザ焼き】



#### 【材料（4人分）】

ジャガイモ 大2個、ベーコン 4枚、タマネギ 1/2個、ピーマン 1個、コーン缶 大さじ2、ケチャップ 大さじ6、ピザチーズ 40g

#### 【作り方】

①ジャガイモは皮をむき、1cmくらいの輪切りにし、5分程度水に浸す。耐熱皿に並べラップをかけてレンジでやわらかくする。

今月はりんごの森保育園からのご紹介！



りんごの森保育園では、園の畑などで野菜を作っています。夏には子どもたちが植えたジャガイモや

トマト、ピーマン、ナス、ニンジンなどを収穫し、園庭でまきストーブと大きな鍋を使って力を合わせて「夏野菜カレー作り」をすることを楽しみにしています。大きな鍋で作って、園庭で食べる夏野菜カレーは最高です！

②ベーコンは短冊切り、タマネギは薄めのスライス、ピーマンは千切りにする。

③ジャガイモにケチャップを塗り、ベーコン、タマネギ、ピーマン、コーンとピザチーズをのせ、トースターで軽く焦げ目が付くまで焼く。

☆おすすめポイント

・具材はお好みで代用できます。

## 特別定額給付金の申請は8月7日（金）まで

新型コロナウイルスの感染拡大に伴う家計支援のため「特別定額給付金」の申請受付が始まっています。市は、基準日（令和2年4月27日）において、市の住民基本台帳に記録されている人の世帯主に対し、5月19日に申請書を郵送済みです。申請手続き期限を過ぎると給付金の受け取りができなくなります。ご注意ください。

### ●対象

基準日（令和2年4月27日）現在、市の住民基本台帳に記録されている人。  
※申請および受給の手続きができるのは世帯主の人（同一世帯全員分の申請および受給）

### ●給付額

1人につき10万円

### ●申請期限

8月7日（金）（必着）

### ●申請・給付方法

給付金は原則として申請者の本人名義の銀行口座へ振り込みます。（口座を持っていないなどやむを得ない場合に限り、現金での受け取りが可能です。現金受け取りを希望する場合は、申請書にその旨を記載し、市へ返送してください。）なお、マイナンバーカードを使用するオンライン申請は、市では受け付けを終了しています。ご注意ください。

### ●その他

申請書が届いていない場合や、申請から2週間以上経過後も振り込みが無い場合は問い合わせください。また、市や総務省などが現金自動預払機（ATM）操作や「特別定額給付金」の給付のため手数料の振り込みを求めることはありません。ご注意ください。

### ●問い合わせ

市特別定額給付金実施本部（☎656-6597）

## 令和元年度運営状況 行政情報公開制度と 個人情報保護制度

お知らせ

### ▶行政情報公開制度の運営状況

行政情報の公開請求33件、審査請求0件

### ▶個人情報保護制度の運営状況

個人情報取扱事務の登録状況  
新規登録9件、登録内容変更29件、廃止2件

### ▶目的外利用と外部提供の状況

目的外利用課等変更0件、目的外利用先新規登録1件、目的外利用先変更3件、外部提供先新規登録2件、外部提供先変更2件

### ▶自己情報の開示請求3件

特定個人情報の利用停止請求0件  
審査請求0件

### ▶問い合わせ

／総務課（☎656-6559）



## 傷病手当金の支給申請を受け付けます

お知らせ

「新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金」の支給申請を受け付けます。該当する人は以下の条件に全て当てはまる人です。

▶条件／①市国保もしくは後期高齢者医療制度に加入中

②会社などから給与を得ている

③新型コロナウイルス感染症に感染または感染疑いのため、欠勤日がある

④欠勤日の給与が未支払いまたは一部のみの支払い

▶申請方法／HP上の4種類の申請書を全て作成して保険年金課に提出。

※申請には「事業主」や「医療機関」に作成してもらう書類があります。

▶問い合わせ／保険年金課 国民健康保険担当（☎656-6528）、後期高齢者医療担当（☎656-6529）

## 持続化給付金申請手伝い 申請サポートキャラバン隊

お知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた中小法人や個人事業者の事業持続のための「持続化給付金」の電子申請をサポートするため、キャラバン隊が市に派遣されます。

▶日時／7月27日（月）～30日（木）午前9時～午後5時（最終日は午後3時まで）

▶場所／市商工会館2階研修室

▶内容／電子申請が困難な人をサポートします。

▶対象／新型コロナウイルス感染症の影響を受けた中小法人や個人事業者など※市商工会地区以外の人参加可能

▶定員／1日20人

▶持ち物／確定申告書、決算書、売上減少月売上台帳、通帳、身分証明書などの写し

▶申し込み・問い合わせ／市商工会（☎684-6123）へ。

掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼ください。

- ・掲載の確約および採否のご連絡はいたしかねます。
  - ・掲載文は市に一任いただきます。
  - ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
- ※営利目的や確実な掲載を希望される場合は、広告枠（7千円）をご利用ください。

## 精神障がいの人をお持ちの「家族」の個別相談会

相談

統合失調症などの精神障がいの人をお持ちの家族の個別相談会を開催します。1回1時間で、同じように精神障がいの人を家族に持つ相談員がお話をお聞きします。

▶主催／特定非営利活動法人岩手県精神保健福祉連合会

▶日時・場所／7月28日(火)・8月25日(火)・9月29日(火)午後1時～5時、盛岡市総合福祉センター  
7月10日(金)・8月7日(金)・9月11日(金)午前10時～午後1時、ふれあいランド岩手相談室  
※新型コロナウイルス感染症対策で、当日会場が使用できない場合は中止となります。詳細は問い合わせください。

▶対象／統合失調症などの精神障がいの人をお持ちの家族

▶申し込み・問い合わせ／事前にNPO法人岩手県精神保健福祉連合会事務局(☎637-7600、FAX 637-7626)へ。電話対応は火、木、金曜日の午前9時～午後4時のみ。

## こころの健康相談 専門の医師が応じます

相談

心の問題や悩みのある人、家族や周りの人のことでお困りの人など、精神科医が相談に応じます。

▶日時／7月29日(水)午後2時～

▶場所／市民福祉センター

▶申し込み・問い合わせ／予約が必要です。事前に健康推進課(☎656-6527)へ。



## いわて男女共同参画 サポーター養成講座

募集

男女共同参画の推進活動に興味・意欲のある人を「いわて男女共同参画サポーター」(岩手県知事認定)として養成します。今年度の受講はYouTubeでの動画配信視聴となります。

▶主催／県、県男女共同参画センター

▶日時／9月～11月(3カ月)

▶内容／SDGs、女性の起業、DV、労働環境についてなど

▶対象／県内に居住・勤務する18歳以上(学生歓迎)

▶定員／60人

▶費用／無料※資料代1500円と振込手数料の負担あり

▶申し込み・問い合わせ／HP掲載の受講申込書に必要事項を記入し、7月20日(月)までに地域づくり推進課(FAX 684-2158、メール sankaku@city.takizawa.iwate.jp)へ申し込みください。

## 後期高齢者医療の保険証を更新します

お知らせ

8月から使用する「後期高齢者医療被保険者証」を7月中旬に被保険者に送付します。保険証には、医療費の自己負担割合が記載されていますのでご確認ください。

また、現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」をお持ちで、本年度も認定される被保険者には、保険証とあわせて新しい認定証を送付します。

▶問い合わせ／保険年金課(☎656-6529)

## 国民年金保険料 免除・納付猶予制度があります

お知らせ

▶免除・納付猶予制度とは

経済的な理由などにより、保険料を納めることが困難な場合は、保険料の納付を免除または猶予する制度があります。免除は、本人・配偶者・世帯主、納付猶予は、本人・配偶者の前年所得について審査します。納付猶予は、50歳未満の人が対象です。

▶令和2年度の申請受け付け開始

令和2年度分(令和2年7月～令和3年6月)を対象とする申請を7月から受け付けます。

※申請日から2年1か月分までさかのぼって申請することができます。

▶新型コロナウイルス感染症の影響に伴う臨時特例

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月以降に収入が減少し、当年中の所得見込額が免除基準相当になることが見込まれる場合は、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、保険料の免除または納付猶予を受けることができます。令和2年2月以降の保険料が対象です。

▶問い合わせ／保険年金課(☎656-6531)、盛岡年金事務所(☎623-6211)

### 「いわてモバイルメール」

県や市町村が配信する防災・災害や観光など各種行政情報の中から、欲しい情報だけを選んで、メールで受け取ることができます。

滝沢市からは防災行政無線の放送内容などを発信中！登録はQRコードから！



## 保育士の不安を解消 ほいくのしごと出張相談会

相談

保育士として働くことを考えている人、心配なことがある人などを対象に、保育士経験があるコーディネーターがお話をお聞きします。

▶日時／7月16日(木)午前10時～午後3時

▶場所／ビックルーフ滝沢 小会議室2

▶主催／県保育士・保育所支援センター

▶内容／保育士として働くことに関する相談支援、保育に関する情報提供など

▶対象／保育士資格を持ち、就職について相談したい人(保育士取得見込みの学生も可)

▶申し込み・問い合わせ／県保育士・保育所支援センター(☎637-4544、FAX 637-9612)へ。

## ほいくしカフェのご案内 再就職の不安を払拭しよう

相談

保育士の再就職について、不安や知りたいことなど同じ思いを持つ皆さんと話してみませんか。

▶日時／7月30日(木)午前10時～正午

▶場所／ふれあいランド岩手 第1・2教養室(和室)

▶内容／再就職した保育士の就職談、コーディネーターから保育に関する情報提供、参加者同士の意見・情報交換など

▶対象／保育士資格を持ち現在保育所で働いていない人

▶申し込み・問い合わせ／7月29日(水)正午までに県保育士・保育所支援センター(☎637-4544、FAX 637-9612)へ。



## 斑点米カメムシ類防除と 蜜蜂への被害防止

お知らせ

8月になると、水田で米の品質を落とす斑点米カメムシ類の防除が始まりますが、近年、この防除に関連すると思われる蜜蜂の死亡事例が発生しています。斑点米カメムシ類の防除に当たり、水稻生産者と蜜蜂飼養者などで、事前に農薬散布に際しての注意事項や巣箱の移動などについて十分話し合い、被害防止に努めてください。

▶問い合わせ／盛岡広域振興局農政部(☎629-6597)、盛岡農業改良普及センター(☎629-6726)

## 狩猟免許試験を実施 有害鳥獣の個体数調整のために

お知らせ

狩猟や有害鳥獣捕獲を行うためには、狩猟免許が必要です。県では、狩猟免許試験を実施します。

▶日時・場所／7月12日(日)午前9時～・水沢地区センター(奥州市)、9月13日(日)9時～・山田町中央公民館(山田町)、12月13日(日)9時～・矢巾町公民館(矢巾町)

▶費用／1種類につき5200円

▶申し込み・問い合わせ／広域振興局保健福祉環境部(☎629-6563)へ申し込みください。

## 録音・点字広報のご案内

目が不自由な皆さんにも「広報たきざわ」に掲載されている内容をお伝えするために「広報たきざわ録音版」「広報たきざわ点字版」を作成しています。

●対象 市内にお住まいの希望者

●申し込み・問い合わせ 企画政策課(☎656-6562)

## 表示登記無料相談会を 開催します

相談

▶日時／7月15日(水)午前10時～午後4時

▶場所／カワトク8階くらしの相談室

▶費用／無料

▶相談内容／不動産の表示に関する登記や土地の筆界に関する問題

▶問い合わせ／県土地家屋調査士会(☎622-1276)

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

宝くじ公式サイトで  
宝くじを購入できる  
ようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから



お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

**STEP1** 「宝くじ公式サイト」を検索しメールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

**STEP2** 会員情報の入力(会員登録)

- 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。



**STEP3** 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192(ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777(有料) 受付時間 10:30~18:30(土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いします。

掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼ください。

- ・掲載の確約および採否のご連絡はいたしかねます。
- ・掲載文は市に一任いただきます。
- ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
- ※営利目的や確実な掲載を希望される場合は、広告枠(7千円)をご利用ください。

### 今月の納付

**固定資産税 2期**  
**国民健康保険税 1期**  
**後期高齢者医療保険料 1期**  
**介護保険料 1期**

納期限 **7月31日**

口座振替をご利用の人は、7月31日(金)が振替日になりますので、残高確認をお願いします。

- 税金はコンビニエンスストアでも納付できます。
- 平日の水曜日は市役所窓口を午後7時まで延長していますので、各担当課窓口で納付してください。

### 岩手山で小屋泊まり体験

主催 滝沢市山岳協会

募集

- ▶日時/8月1日(土)午前8時~2日(日)正午
- ▶宿泊場所/岩手山八合目避難小屋
- ▶対象/岩手山を自力登降できる人(保護者同伴の小学4年生以上)
- ▶定員/10人程度※個人参加可
- ▶参加費/大人2200円、中学生1500円、小学生500円
- ▶申し込み・問い合わせ/7月23日(木・祝)までに市山岳協会(〒020-0685 市鶉飼安達114-7)宛てにはがきかFAX(691-6555)で申し込みください。



### たきざわ青空市

7月・8月の日曜日に開催

お知らせ

- ▶日時/8月30日(日)までの毎週日曜日、午前10時~午後3時
- ▶場所/ビッグルーフ滝沢 たきざわ広場
- ▶内容/観光協会の会員によるイワナ、クレープ、漢方と牛、お弁当などの販売や市内在住の人によるバザーなど。
- ※バザー出店者も募集しています。
- ▶問い合わせ/バザーへの出店には申し込みが必要です。市観光協会(☎601-6327、FAX 601-6328)へ。



### 人のうごき

5月

令和2年5月31日現在

( )内は先月比

男	27,212人 (-11)	出生	29人
女	28,107人 (+2)	死亡	45人
計	55,319人 (-9)	転入	117人
世帯数	23,391世帯 (+21)	転出	110人

### 交通事故・犯罪発生状況

( )内は1月からの累計  
 飲酒運転検挙者は4月30日現在

○交通事故

人身事故	2件 (11件)
死者	0人 (0人)
負傷者	2人 (12人)

○飲酒運転検挙者 0人 (4人)

### 火災・救急出動状況

( )内は1月からの累計

○火災

建物火災	0件 (1件)
建物以外の火災	0件 (0件)

○救急

出動回数	99件 (495件)
搬送人員	95件 (459件)

### 夏の滝沢小さな旅

主催 滝沢市民ネットワーク

募集

- ▶日時/7月29日(水)午前9時~午前11時(小雨決行)
- ▶対象/小学生は大人と一緒に参加ください。小学生未満は要相談。
- ▶定員/15人(先着)
- ▶参加費/500円
- ▶申し込み・問い合わせ/7月22日(水)までに滝沢市民ネットワーク(☎080-6058-8646)へ。



【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

**水廻り専門リフォーム店**

キッチン 浴室 洗面所 トイレ

見積り・相談無料

お家のお困りごとはなんでもご相談ください

空間建築株式会社 RE:style  
 〒020-0757 滝沢市鶉飼迫157-1  
 ☎019-686-1077

リスタイル 盛岡 検索

車内のイヤ~な臭いを一発で消します!

**カーエアコンクリーニング**

たった2時間の掃除で  
 新車同様の車内空間に生まれ変わる

エアコン内部はカビや酵母菌が発生しやすい  
 発生した菌は何の障害も無くストレートに車内に吹き込みます

特許取得の独自の技術で  
 快適空間を手に入れましょう

国産車 45,000円(税別) 輸入車 50,000円(税別)  
 ※2年に1回の施工でOK

滝沢市大釜竹鼻164-1  
 TEL 019-613-8851 FAX 019-613-8522  
 http://do-plan.wix.com/do-plan

滝沢市商工会 会員  
**株式会社ドゥプラン**

# たきざわ & ピクチャー たきぴく!



元気な滝沢っ子を写真で  
紹介します!



おくやま ことは  
**奥山 詞葉** ちゃん  
R1.7.20生 1歳

ボール遊びが上手なこ  
とちゃん。たくさん遊  
んで元気に育ってね!



なかい あおば  
**中居 蒼葉** ちゃん  
R1.7.3生 1歳

ニコニコ笑顔ムチムチ  
ボディの癒しの蒼葉♡  
1歳本当におめでとう



いとう まさよし  
**伊藤 正義** くん  
H29.7.12生 3歳

歯みがきも上手になり  
しっかり笑わせてくる  
最強の息子です(笑)



いとう まゆ  
**伊藤 万結** ちゃん  
H30.7.4生 2歳

歌と踊りが好きなまゆ  
ちゃん! 2歳の誕生日  
おめでとう!

●県介護支援専門員の  
実務研修受講試験を実施  
▼日時/10月11日(日)▼場  
所/岩手大学 学生センター  
A棟およびC棟▼対象/国家  
資格に基づく業務に従事した  
期間が5年以上かつ業務に従  
事した実働日数が900日以  
上(一部相談援助業務の期  
間が5年以上かつ900日  
以上)の実務経験を有する  
人▼申込受付期間/6月29日  
(月)~7月27日(月)(消印  
有効)▼申し込み・問い合わせ  
せ/(公財)いきいき岩手支  
援財団 総務・健康支援課(☎  
626・0196)

●岩手県職員採用Ⅱ種試験を  
実施  
▼日時/9月27日(日)▼場  
所/岩手大学学生センターA  
棟▼採用予定人数/一般事務  
(県立学校、市町村立小・中  
学校など)・6人程度、警察  
事務・2人程度▼受験資格/  
平成6年4月2日~平成13年  
4月1日に生まれた人▼申し  
込み/7月1日(水)~8月  
7日(金)に県電子申請・届  
出サービスから申し込みくだ  
さい。▼問い合わせ/県人事  
委員会事務局職員課任用担当  
(☎629・6241)

●戦没者遺児による慰霊友好  
親善事業を実施します  
日本遺族会では、厚生労  
働省から補助を受け、父など  
の戦没した地域を訪れ、慰  
霊追悼をするともに、同地  
域の住民と友好親善を図る  
ことを目的として慰霊友好親  
善事業を実施しており、参加  
者を募集しています。▼対象  
/先の大戦で父などを亡くし  
た戦没者の遺児▼参加費/  
10万円▼申し込み/一般財  
団法人岩手県遺族連合会(☎  
651・8411)▼問い合  
わせ/日本遺族会事務局(☎  
03・3261・5521)

ビッグ  
グループ滝沢で販売します

**サマージャンボ7億円**

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

**サマージャンボミニ1千万円**

(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよ  
まちづくりに使われます。



各1枚 300円  
**7月14日(火)2種類同時発売!**

発売期間 7/14(火)~8/14(金)

公益財団法人岩手県市町村振興協会

[広告] この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

## 生き生き笑顔宣言!!

~シルバー会員の知恵と輪で~

- ・剪定、刈払、草取等の仕事で配分金収入を...
- ・仲間をつくり健康力アップで奉仕の活動も...
- ・毎月第三木曜日にビデオ等で入会説明会を実施

・(公社)滝沢市シルバー人材センター(市役所西側)

☎ 019-699-3015 でお待ちします。



## ■シーズン到来!!【エアコンクリーニング】

☆エアコン9,980円(税込)~

2台目以降7,980円! ※お掃除機付きは別途追加料金  
その他、キッチン・レンジフード・浴室等、各種  
お掃除メニューも承っております。大好評の水  
回りセット26,400円~(例:レンジフード・浴室  
の2点セット等。組み合わせ自由。)はさら  
にお得! 詳細はお気軽にお問い合わせ下さい!



**おそうじ革命**  
汚れと闘うプロ集団  
岩手盛岡青山店

0120-849-243



# 戸籍の窓

5/1~5/31依頼分  
(敬称略)



なら はるひちゃん

今月の赤ちゃん



はかまだ いちろ  
袴田 一路 くん  
H26.7.15生 6歳

わんぱく盛り的一路くん6歳おめでとう。元気に過ごそうね。



おおもり いつき  
大森 樹希 くん  
H29.7.28生 3歳

お誕生日おめでとう！お兄ちゃんと仲良く、たくさん遊びましょう

## 出生

(自治会)	(氏名)	(保護者)
篠木	音田 楓果 (フカ)	憂奇
鵜飼南	工藤 碧葉 (アハ)	潤
鵜飼南	高橋 凜 (リン)	成文
滝沢PT	鈴木 愛蘭 (アイラ)	隆知
上山	熊谷 奈緒 (ナオ)	博彦
室小路	一ノ渡 斗誠 (トウマ)	靖裕
室小路	及川 天翔 (テンショウ)	樹輔
室小路	藤澤 俊輝 (シュンキ)	洗智
国分	澤口 彩希 (アキ)	史大
元村中央	及川 陽菜 (ヒナ)	隆佳
牧野中央	奈良 桜妃 (ハルヒ)	宏輝
牧野中央	佐藤 光鞠 (テマリ)	文明
南牧野林	中村 成之介 (セイノスケ)	真司
法誓寺	東 橙芽 (トウ)	地一
あすみ野	對馬 三華 (ミツハ)	聖二
あすみ野	佐々木 涼太 (リョウタ)	龍彰
巢子	澤口 陽葵 (ヒナ)	樹太
巢子	大森 丈誠 (ジヨウセイ)	佑優
巢子	佐藤 優伊 (ユイ)	
根根	中輕 米 奏磨 (ソウマ)	
根根	瀨川 明莉 (アカリ)	
川前	高橋 咲人 (サト)	
川前	三浦 榛夏 (ハルカ)	

## 死亡

(自治会)	(氏名)	(年齢)
大釜南	藤原 エミヨ	92歳
大沢	齊藤 ミヨエ	87歳
大沢	堰上 修	63歳
大沢	三上 久雄	59歳
鵜飼南	昆 光夫	87歳
鵜飼南	藤澤 一代	89歳
鵜飼南	島寺 文吾	59歳
鵜飼温泉	小野 定義	82歳
室小路	井上 力ヨ	80歳
国分	白畑 達美	92歳
元村中央	大田 清見	75歳
元村中央	下田 英加	88歳
あすみ野	吉田 司	34歳
巢子	葛千 實	69歳
巢子	伊藤 信	89歳
川前	高橋 和子	69歳
川前		90歳

「戸籍の窓」は、滝沢市役所に届け出され、承諾を得た皆さんだけ掲載しています。



みうら りこ ちゃん  
三浦 梨瑚 ちゃん  
H28.7.1生 4歳

りこはいつも周りの人を笑顔にしてくれます。ありがとうございます！



みうら ゆう  
三浦 夕侑 くん  
H30.7.27生 2歳

ゆうはお話が上手になってきたね。元気いっぱい遊ぼうね！

たきびくー！に登場してくれる  
元気な滝沢っ子募集中！

成長やお誕生日の記念に、お子さんの明るく元気な写真を広報紙に掲載しませんか。今月は9月に誕生日を迎えるお子さんの写真を募集します。掲載を希望される場合は、企画政策課へお電話ください。詳細は、ホームページにも記載しています。(先着15人)

■申し込み・問い合わせ  
7月31日(金)までに、企画政策課(☎656・6562)へ。

[広告] この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。

**屋根・外壁塗装シーズン到来!!**

その1 屋根塗装のお客様 (下記は錆止めを含み3回塗り 建坪総2階約30坪の場合)

金庫屋根価格例	塗料の種類	ケレン塗装	シリコン塗装	フッ素塗装
耐用年数	6~8年	9~11年	15~17年	
(破風・雨樋・足場等は別途お見積り)	税別12万円~	税別15万円~	税別25万円~	

7月末日までにご契約の方、上記価格より20%OFF。雨樋・雪止め・スノーネットも賜ります。

その2 屋根・外壁塗装のお客様 建坪30坪まで60万円 建坪40坪まで80万円(税別)

7月末日までにご契約の方、全てコミコミ価格 (補修・交換は別途お見積り)

屋根塗装:ケレン高圧洗浄・全面錆止め処理・シリコン中塗り・上塗り\*補修交換は別途お見積り  
外壁塗装:高圧洗浄・下地処理下塗り・シリコン中塗り・上塗り・軒天雨樋塗装・仮設足場

(株)グリーンアース 本社・太陽光発電展示場 滝沢市平蔵沢136-6  
担当 佐藤 TEL 019-681-8270 FAX 019-681-8271  
携帯 090-9037-7377 滝沢市商工会 会員

# 夏の贈り物に 滝沢のお酒を



お世話になった人へ滝沢産の原材料を使ったお酒の贈り物はいかがでしょう。ビッグブルー滝沢の他、市内スーパーでは「滝沢の酒」の贈答用箱も販売しております。贈答用箱の価格は各店舗にお問い合わせください。

## 馬芋ん 芋焼酎

「クイックスイート」というサツマイモを原料とした本格芋焼酎。軽い飲み口ながら芋の旨味がしっかりと感じられ、フルーティーな香りとほんのり優しい甘さが女性にも人気です。アルコール度数/25% 価格(税別) / 720ミリリットル1400円 製造/秋田県醸酵工業株式会社

## 鞍掛山 日本酒

酒造好適米品種「ぎんおとめ」を100%使用した日本酒です。さらりとした飲み口で、深い味わい特徴。食中酒として料理と一緒に楽しむことができます。アルコール度数/17% 精米歩合/50% 価格(税別) / 四合瓶1800円 一升瓶3300円 製造/株式会社南部美人

## POMME 滝沢りんごワイン

リンゴのフレッシュな香りが心地いい白ワインです。やや甘い飲み口の中にしっかりとした酸味も感じられます。スクリーキップのため、飲み残しても簡単に保管できます。アルコール度数/8% 価格(税別) / 720ミリリットル1200円 製造/株式会社岩手くすまきワイン

## POMME Sparkling 滝沢りんごワイン

ポムのスパークリング版で、きめ細かな泡立ちが心地よいフルーティーなスパークリングワインとなっています。優しい甘さが特徴で、乾杯酒としてもおすすめです。アルコール度数/8% 価格(税別) / 720ミリリットル1700円 製造/株式会社岩手くすまきワイン

問い合わせ 観光物産課 (☎ 656 - 6534)

UD  
FONT  
by MORISAWA

ユニバーサルデザイン(UD)の考え方に  
基づき、より多くの人へ適切に情報を伝  
えられるよう配慮した見やすいユニバー  
サルデザインフォントを採用しています。

広報たぎざわは毎月1日と15日(お知らせ版)発行です。

編集・発行 企画政策課 ☎ 019-684-2111 (大代表)  
〒020-0692 滝沢市中郷鉤55番地  
http://www.cty.takizawa.iwate.jp/



田園の中を鈴の音を響かせて進む馬コたち

## ペンダコ

■柳沢日曜市場と菓子日曜朝市を取材してきました。どちらも市民の皆さんの笑顔が絶えない様子から、無くてはならない憩いの場であることが伝わってきました。気分転換やいつもの違った買い物をしたいときなど、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。(菅原)

■チャグチャグ馬コ行進が実施される予定だった6月13日に、馬主の神社へのお参りを取材。5月に生まれたばかりの子馬は初の行進に戸惑いながらも一生懸命歩いていました。コロナが収束し来年はたくさんの人が馬コを見に来てくださることを願います！(岩崎)