



住民自治日本一を
めざして

たきざわ

広報

2020年
(令和2年)

3 月号

No.1010



特集

「刹那」

～仲間とともに夢追った4年の軌跡～

- P4-5 たきざわ幸福実感アンケートの結果
- P6 年度末は市役所窓口が混雑します
- P7 クレジットカード納税がより楽に

(元村保育園で豆まき・関連記事10ページ)

みんなで鬼退治

せつな 「刹那」

～仲間とともに夢追った4年の軌跡～



音楽に合わせて2本の縄を操りながらアクロバティックに跳ぶダブルダッチ。その国際大会で念願の優勝を果たした岩手県立大学のチーム「刹那」。夢が叶ったその瞬間までの長い道のりをたどります。

国際大会優勝への道のり

12月8日（現地時間）。岩手県立大学のダブルダッチチーム「刹那」のメンバーは、アメリカニューヨークのアポシアターにいた。舞台はダブルダッチの国際大会。東北から初となる国際大会出場を果たした「刹那」は、4カ国14チームが集まる中トップバッターとして登場した。

「失うものは何もなく、ここまで来たら楽しむだけ」と緊張しながらも自信を持って臨んだ6人。その言葉どおり、マイケルジャクソンやスキヤットマン・ジョンなどの有名曲に合わせて、縄を軽快にすり抜ける大技を次々と披露し、ノミスのパフォーマンスで会場を熱狂させた。

結果は下位から発表。1番最後に呼ばれ、優勝が決まったメンバーは抱き合い、声を上げて喜んだ。

日本チームの優勝は2年連続だが、東北から国際大会出場も優勝も初めて。「刹那」の世界一は夢を追う全ての人に勇気を与えた。

世界一になると決意した瞬間

チームの転機は1年前の全国大会。東北大会では見事優勝を果たしたが、全国では点数の差で国際大会への切符を掴むことができなかった。あと一歩のところまで夢に届かなかったこの敗北の悔しさが、メンバーの意識を大きく変えた。大会後、メンバーは練習メニューや自分たちの目指す姿を徹底的に話し合った。本気で悔しかった気持ちは全員同じ。大学生活最後の年にこのメンバー6人で目指すべき場所は「国際大会の舞台で世界一」これしかなかった。

仲間と過ごした4年

渡部さんは「ダブルダッチは究極のチームスポーツで、1人でもかけたり脱落したら出場できなくなる。メンバーでぶつかったこともあったが、4年間この6人で続けてこられたのは、世界一になりたいという共通のぶれない目標があったから。努力を続けければ岩手

たきざわ幸福実感アンケートの結果

●問い合わせ 企画政策課 (☎ 656 - 6561)

市は「住民自治日本一」を目指し「幸福感」をキーワードとして市民の皆さんと一緒に策定した「第1次滝沢市総合計画」を、平成27年度から進めています。

この計画の中では、幸福につながる市民一人一人の行動を「幸福実感一覧表」、市民主体の地域づくりを支えるために行政が取り組むべき内容を「暮らしやすさ一覧表」としてまとめ、さまざまな指標や目標を設定しています。

たきざわ幸福実感アンケートは、市民の皆さんが普段の

たきざわ幸福実感アンケート

- 調査対象
市内で満18歳以上の男女3千人
(住民基本台帳から性別と世代、地域を考慮し、無作為抽出)
- 調査期間
令和元年10月23日～11月13日
- 回収率 35.1% (1,054件)



ご協力ありがとうございました！

生活でどのようなことを感じ、考えていらっしゃるかを毎年定点観測することで、前述の各一覧表に掲げた指標の進捗状況を把握し、地域づくりや行政運営に生かしていくことを目的としています。今回は、この結果をまとめた「たきざわ幸福実感アンケート報告書」から、特徴的な項目をいくつか紹介します。

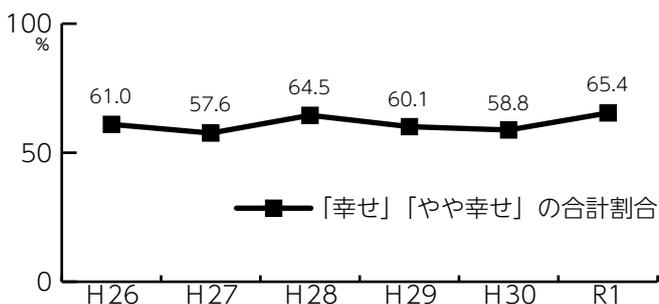


図1 滝沢市での暮らしは幸せですか

●滝沢市の暮らしの幸福感が上昇

「滝沢市での暮らしは幸せですか」の設問に対し「幸せ」「やや幸せ」と回答した人の割合は、65.4% (前年度比+6.6%) となっており、平成26年からの経過を見ると一進一退を繰り返しながら上昇していることが見て取れます (図1)。

●災害に関する項目で大きく上昇しています

「あなたは、滝沢市は災害に強いまちだと感じていますか」という設問に対し「はい」と回答した人の割合は55.3% (前年度比+6.1%)、

「あなたは、地震や台風など災害時の緊急避難場所を知っていますか」という設問に対し「はい」と答えた人の割合が72.9% (前年度比+6.4%) と、「災害」に関連した項目が大きく上昇しました。(次ページ図2・3参照)

これまでの防災に関する地域と行政の取り組みのほか、市内で想定される災害や避難所を記した「滝沢市防災マップ」を令和元年9月に全戸配布した事などの効果が表れた形となっています。

また、今回のアンケート直前、令和元年秋には、日本全国で台風による災害が相次いでおり、岩手県でも特別警報が初めて発表された事などにより、市民の皆さんの防災に対する意識がさらに高まったことも、これらの項目の上昇につながった一つの要因と考えられます。

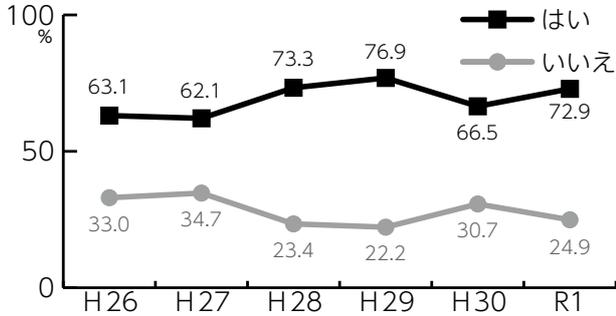


図3 あなたは、(中略)緊急避難場所を知っていますか

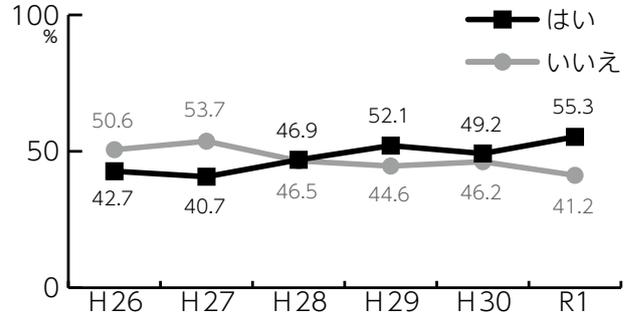


図2 滝沢市は災害に強いまちだと感じていますか

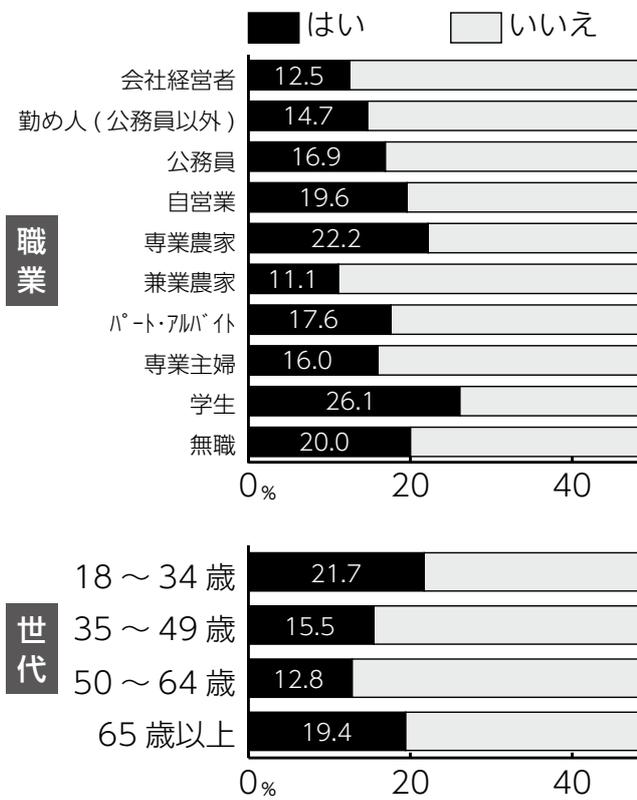


図4 あなたは滝沢市の総合計画を知っていますか

●若い世代を中心とした、総合計画の浸透
 「あなたは、滝沢市の総合計画を知っていますか」という設問に対し「はい」と答えた人の割合は17・3%（前年度比+1・7ポイント）となっています。その回答者の属性割合をみると、世代別では18～34歳、職業別では学生がそれぞれ最も高くなっており、若い世代を中心に総合計画の考え方が浸透し始めてきたことが伺えます。（図4参照）

引き続き、大学などにおいて若い世代へ総合計画の浸透を図るほか、出前講座などさまざまな機会を活用し、全世代へ拡げていきます。

●アンケート結果、地域でもご活用ください
 報告書には、集計結果や経年比較のほか、回答者の性別・世代別・職業別・居住地域別などに集計した結果を載せています。

市内11地域の「地域別計画」

の進捗確認など、今後の地域づくりにもぜひお役立てください。

●自由意見と市の状況、ホームページに記載
 アンケートで自由記載として頂いた多くのご意見・ご提言と、市の取り組みの状況については、市ホームページに掲載していますのでご覧ください。

●こちらでご覧になれます

「令和元年度たきざわ幸福実感アンケート報告書」は、市役所3階の企画政策課と東部出張所に備え付けています。ホームページにも掲載していますのでご覧ください。



年度末は市役所窓口が混雑します

●問い合わせ 市民課 (☎ 656 - 6512)、市上下水道お客様センター (☎ 908 - 2888)



年度末は窓口が混み合い、待ち時間が長くなります。時間に余裕を持ってお越しください。

住所変更や戸籍の届け出、住民票の写し、戸籍の謄抄本などの請求の際は、本人確認をします。運転免許証や写真付きのマイナンバーカードなど本人確認書類の提示をお願いします。

市外へ転出する場合

異動日と転出先が決まっていれば、転出前に手続きができません。転出後の場合、14日以内に手続きする必要があります。手続きには、窓口に来る人の本人確認書類と転出する人の健康保険証、医療費受給者証など市から交付されているものを持参してください。すでに転出した人は、郵便で転出届け出をすることがで

きます。市ホームページから申請書を印刷し、必要事項を記入の上、本人確認書類の写しと返信用封筒を同封し、市民課に送付してください。折り返し「転出証明書」を郵送します。写真付きのマイナンバーカードをお持ちの人は、手続きが異なりますので直接お問い合わせください。

市内に転入する場合

滝沢市に住み始めて14日以内に手続きする必要があります。以前住んでいた市区町村で転出手続きをした後に「転出証明書」と窓口に来る人の本人確認書類を持参してください。

市内で転居した場合

転居してから14日以内に手続きする必要があります。窓口に来る人の本人確認書類と健康保険証、医療費受給者証など市から交付されているものを持参してください。

一本木郵便局で住民票の写しなどを取得できます

一本木郵便局でも、次の証明書を交付しています。ただ

し、申請できるのは必要な証明書に記載されている本人に限られます。市役所や出張所での取り扱いとは一部異なりますので、ご注意の上、ご利用ください。

●取り扱う証明書の種類

- ・住民票の写し（本人分または世帯全員分）
- ・住民票記載事項証明書（本人分または世帯全員分。様式の指定はできません）
- ・印鑑登録証明書（本人分のみ）
- ・戸籍謄抄本（抄本の場合は本人分のみ）
- ・戸籍の附票（本人分または記載されている全員分）

●取扱時間

平日午前9時～午後5時

問い合わせ 市民課

(☎ 656・6512)

3月29日と4月5日

臨時の窓口を開設

3月29日（日）と4月5日（日）の2日間、市民課の窓口を臨時に開設します。ただし、他の市区町村や機関に確認が必要な場合や、健康保険・福祉・医療などの住所異動に伴

う関連手続きは、平日にあらためて来庁し行う必要があります。

時間 午前9時～午後4時半
場所 市役所本庁舎

取り扱い業務

- ・転入、転出などの届け出
 - ・住民票の写しや戸籍の謄抄本の交付
 - ・印鑑登録および印鑑登録証明書の交付
 - ・戸籍届の受領
 - ・各種税証明書の交付（一部除く）
 - ・マイナンバーカードの交付
- 問い合わせ 市民課
(☎ 656・6512)

水道は使用開始・中止の

電話予約のみ受け付け

3月28日（土）と3月29日（日）の2日間、上下水道の使用開始・中止に関する電話予約を受け付けます。

※当日の開栓作業は行いません。3月30日（月）以降の開栓となります。

時間 午前8時半～午後5時
15分

問い合わせ

市上下水道お客様センター
(☎ 908・2888)

クレジットカード納税がより楽に

●問い合わせ 収納課 (☎ 656 - 6575)

いまままで

令和2年3月までに通知された市税の「Yahoo! 公金支払い」入力項目

⇒納付書の納付番号、通知番号、確認番号

コレカラ

令和2年4月以降に通知された市税の「Yahoo! 公金支払い」入力項目

⇒納付書の納付番号、確認番号

令和2年4月以降に通知される市税をクレジットカードで納付する際の「Yahoo! 公金支払い」への入力画面が変わります。

市税をクレジットカードで納付する場合、これまでは「Yahoo! 公金支払い」のサイトへアクセスし、納付書に記載されている「納付番号」と「通知番号」、「確認番号」の3つを入力いただいていた。令和2年4月以降の通知分からは、納付書の「納付番号」と「確認番号」の2つのみを入力する形となります。

●クレジットカード納付とは

インターネット (Yahoo! 公金支払い) へアクセスし、クレジットカード情報を入力することで、クレジットカードで市税を納付する方法です。時間を気にせず24時間いつでも納付が可能、ポイントが貯められるなどの利点があります。

●対象税目

固定資産税、市県民税 (普通徴収)、軽自動車税、国民健康保険税

●納付可能期限

各納期限まで。
※納期限を過ぎると利用できません。

○クレジットカード納付の詳細については、滝沢市ホームページをご覧ください。

↳その他の市税納付方法

納付書払い、クレジット
カード納付のほかに、口座振替があります。

●口座振替とは

登録口座から自動的に市税が振り替えられる方法です。納め忘れがなく、安心・確実です。

希望者は、口座振替依頼書に必要事項を記入し、金融機関届出印を押印の上、お近くの金融機関窓口へご提出ください。

●口座振替を利用できる金融機関

新岩手農業協同組合・岩手銀行・北日本銀行・東北銀行・盛岡信用金庫・岩手県信用農業協同組合連合会・東北労働金庫・ゆうちょ銀行

※記載内容以外の金融機関では、お取り扱いできません。

●対象となる税目

クレジットカード納付の対象税目と同様です。

○口座振替の詳細については、滝沢市ホームページをご覧ください。

3月は自殺対策強化月間です



アイばあちゃんの「アイ」は
支え合いの「アイ」
IWATEの「アイ」です。

岩手県自殺対策キャラクター
アイばあちゃん

市の自殺死亡率は高い水準に

平成29年の全国の自殺死亡率は16・4（人口10万人当たりの自殺者数）と減少傾向にあります。同年の岩手県の自殺死亡率は21・0、滝沢市は16・2と経年的に見るとこちらも減少傾向にあります。平成29年に滝沢市で自殺した人は9人おり、まだ多くの人が自殺で亡くなっています。滝沢市のここ5年間の男女比を見ると、約8割が男性です。アンケート調査でも女性に比べて男性のほうが「身近な相談相手がない」と回答している人が多く、悩みを抱えていても誰にも相談せずに自殺に至ることが推測されます。

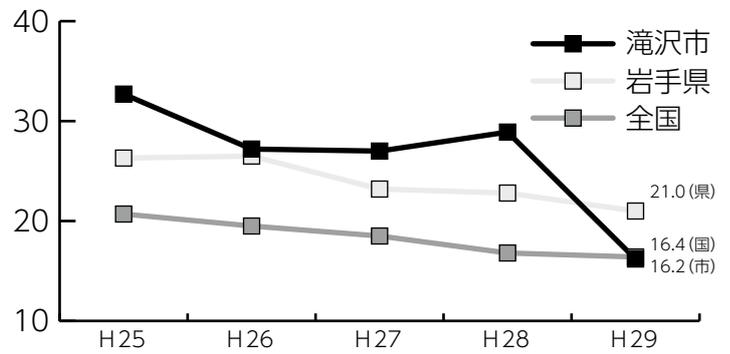


図1 自殺死亡率（人口10万人当たりの自殺者数）
出典：人口動態統計

自殺に至る原因や動機については、複数の要因が絡み合っていると言われてはいますが、警察庁の報告によると、健康問題を抱えている人も多く、うつ病がその4割を占めていました。

うつ病とは

うつ病とは、強いストレスなどをきっかけに脳の機能障害が起きた状態です。憂うつな気分や意欲低下、睡眠障害、頭痛などさまざまな不調を引き起こします。周囲からは甘えや怠慢の

自分で
できる

チェックリスト

以下の項目のうち2つ以上にあてはまり、その状態が2週間以上ほとんど毎日続いていて、生活に支障が出ている場合はうつ病の可能性があります。

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- わけもなく疲れたように感じる

周りの人が
できる

チェックリスト

以下の項目をはじめ、少しでも気になることがあったら、医療機関を受診するか相談機関に相談するようおすすめしましょう。

- 以前と比べて表情が暗く、元気がない
- 体調不良の訴え（身体の痛みや倦怠感）が多くなった
- 仕事や家事の能率が低下、ミスが増えた
- 周囲との交流を避けるようになった
- 遅刻・早退・欠勤（欠席）が増えた
- 趣味やスポーツ、外出をしなくなった
- 飲酒量が増えた など

ような態度に見られがちですが、脳のエネルギーが欠乏することによって現れる症状です。進行すると生きる気力を失い、自殺願望を抱くようになり、早期に治療を始めれば回復の可能性が高い病気ですが、本人がうつ病だと認めたくないケースが多く、治療には周囲の理解や協力が欠かせません。

周囲の気づきの大切さ

うつ病などの心の病気は、自分ではなかなか気付くことができません。しかし重症化すれば自ら命を絶つような事態にもなりかねず、周囲の人の気づきや声掛けが重要となります。もしも、あなたの周りに気になる人がいたら、勇気を出して声を掛けてあげましょう。

問い合わせ 健康推進課
(☎656・6527)

大切な命を支えるためにできること

1

気づき

悩みや不安を抱え、苦しんでいる人は、誰にも相談できずに孤立することで自殺へと傾いていきます。チェックリストにあるようなサインに気付いたら、さりげなく声を掛け「あなたのことを心配している」ということを伝え、相談するきっかけを作ってあげましょう。

2

傾聴

これまで重ねてきた苦労をねぎらい、安心して話せる雰囲気を作りましょう。もし「死にたい」と打ち明けられても話題をそらさず、常に相手の気持ちに寄り添う姿勢で耳を傾けましょう。

3

つなぎ

きちんと問題解決するには、やはり専門家の力が必要です。具体的な相談機関があることを伝え、適切な支援につなぐためのサポートをしましょう。

4

見守り

傷付いた心が回復するには時間がかかります。うつ病の場合には再発するケースも多く、一進一退を繰り返しながら徐々に回復に向かっていきます。すぐに良くならなくても、焦らずに根気よくサポートを続けていきましょう。

▶ひとりで悩まないで～誰かに相談することで解決する問題がたくさんあります。秘密は守られます～

相談窓口	電話番号	受付時間	相談内容
市健康推進課	656 - 6527	月～金曜 午前8時半～午後5時	心と体の健康について
県央保健所	629 - 6574	月～金曜 午前9時～午後4時半	
こころの相談電話 (県精神保健福祉センター)	622 - 6955	月～金曜 午前9時～午後9時	心の健康、うつ病やアルコール問題について
盛岡いのちの電話	654 - 7575	月～土曜 正午～午後9時 日曜 正午～午後6時	心の悩みについて

※受付時間は、祝日・年末年始を除く場合があります。

※市や県央保健所は、精神科医師による「こころの健康相談」(予約制・無料)を開催しています。詳細は問い合わせください。

豆まきで心の鬼退治 市内保育園で節分行事

2月3日の節分に、市内の保育園で豆まきが行われました。元村保育園では、豆まきの歴史について劇で学んだ後、園児のもとへ鬼の格好をした市商工会青年部員が登場。鬼の迫力に逃げ回り泣いてしまう子どもも。それでも一生懸命豆を投げ続けた子どもたちは見事、鬼を退治できました。こぼりるき君は「これからは妹に優しくして、お母さんのお手伝いをします」と頼もしく答えてくれました。



あすみ野で地域排雪 中学生などボランティア

1月26日にあすみ野団地で、地域の皆さんによる排雪作業が実施されました。あすみ野自治会除雪隊の皆さんや地域の中学生など約40人が参加し、団地内のバス停を排雪。市から貸し出した車両を使い、およそ軽トラック30台分の固まった雪を雪捨て場に運びました。初めて参加した滝沢中学校2年の小笠原心愛さんは「大変だったが友達と楽しくできた。また参加したい」と頼もしく話しました。

今年のテーマは神楽 郷土芸能まつりに600人超

第15回滝沢市郷土芸能まつりが1月26日、ビッググループ滝沢で開催されました。今年のテーマは「神楽」。市内で伝統芸能に取り組む保存会や団体の出演者ら約200人が日頃の稽古の成果を披露しました。また、ゲストの高屋敷神楽（一戸町）が演舞し、本市出身の民謡歌手の藤岡祐衣さんが「南部よしやれ節」などを歌い上げました。迫力ある演舞におよそ600人の観客は、大いに盛り上がりました。



市民議会 U22 学生編 滝沢市をよりよいまちに

滝沢市民議会 U22 学生編が、2月2日、市議会議場で開催されました。市内の若者8組13人が参加し、滝沢市への思いを提言。スポーツと芸術のコラボなど、新しい視点でのアイデアが続々と飛び出しました。盛岡北高校2年生の山本圭伸さんと田畑颯大さんは「参加しなければ滝沢について調べ、考える機会が無かったかも。市のこれからの考える学生が増えていくと良い」と振り返りました。

「影裏」

～大友監督が語るふるさとへの思い～

盛岡市出身の映画監督^{おおもともけいし}大友啓史さんの最新作「影裏」が公開中です。オール岩手ロケであり、原作の小説では主人公の出身地が滝沢の設定です。今回は特別に監督からお話を聞きました。



Q. 監督が思う、人または物事の「光」と「影」、「表」と「裏」とは？

全ての物事や人が、それぞれ「光」と「影」、「表」と「裏」の部分を持っています。それは「本音」と「建て前」と言い換えることもできるかもしれません。人間は複雑だから面白い生き物なのだと思います。お互いの良いところも悪いところも全て飲み込んで人と付き合える、他者を愛する器量を持ちたいと思います。

Q. 映画を撮影した前後での変化は？

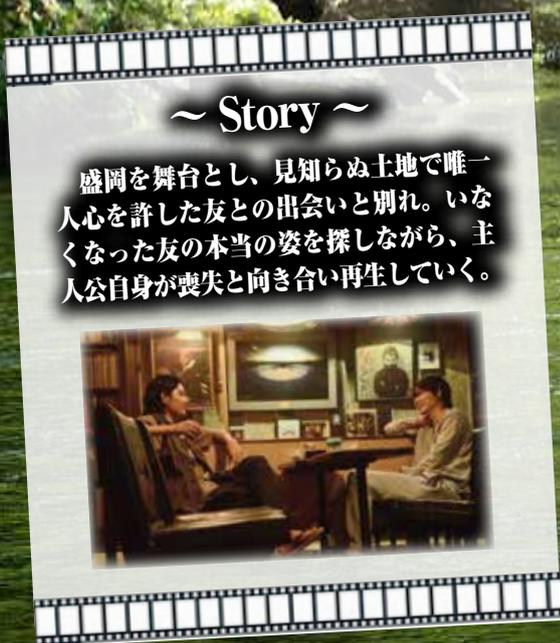
シンプルに、岩手がもっと好きになり、故郷であることにより誇りを持つようになりました。知人が増え、岩手に帰ったら会いたいと思う人が増えました。自分としてはとても満足できる作品に仕上がりましたし、それは故郷での新しい出会いや発見があったからだと思います。

Q. 健康づくりに力を穴れる滝沢市。監督が健康のため取り組んでいることは？

ウォーキングですね。1日10キロ以上歩くこともあります。と同時に、常に深呼吸を心がけています。撮影の時知らず知らず呼吸を止めて、過呼吸になることもあるので。穏やかな心で事に臨めるよう、日常生活の中でも深い呼吸に気を付けています。

Q. 滝沢市民へメッセージを一言

滝沢市は、僕の育った盛岡市とまるで兄弟のような切っても切れない絆がある街だと思っています。機会があればぜひ滝沢を訪ね、皆さんにご挨拶できればと思っています。同郷のよしみで、私の映画を応援していただけると光栄です。



～ Story ～

盛岡を舞台とし、見知らぬ土地で唯一人心を許した友との出会いと別れ。いなくなった友の本当の姿を探しながら、主人公自身が喪失と向き合い再生していく。

Q. 今まで撮ってきた作品と今作の大きな違いは？

今までは、多くの人を楽しませるエンターテインメント作品、という意識で、お客さんを一瞬たりとも飽きさせない、ジェットコースタームービーを作るつもりで撮影してきました。そのため漫画原作などが多かったのですが、今回は純文学の頂点でもある芥川賞が原作。故郷が舞台でもあり、震災も扱っている題材なので、まずは地元岩手の皆さんに、まっすぐ自分の思いを届けるつもりで作っています。とにかく、地元の皆さんに喜んでいただきたい。震災の時に何もできなかった自分にとって、その一心で作った映画です。



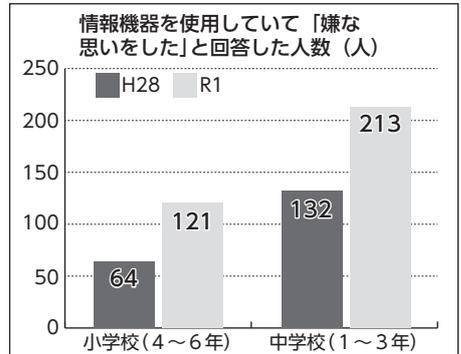
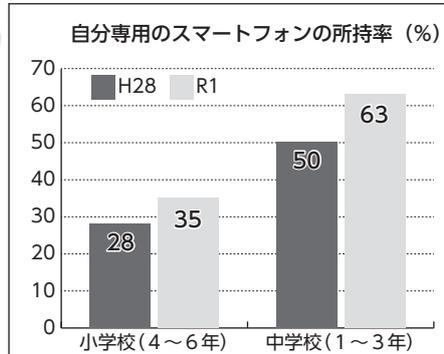
【1月29日 盛岡舞台挨拶】

学校教育

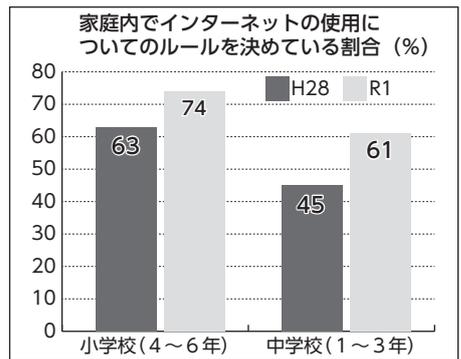
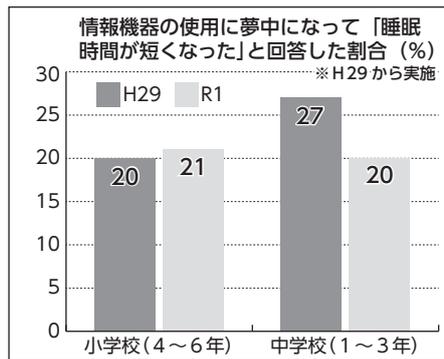
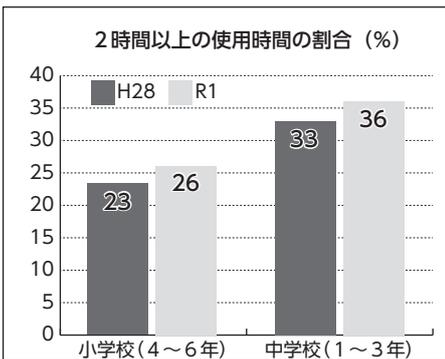
情報モラルについての取り組み

(「情報機器の使用についての調査」より)

滝沢市は、平成28年度から、市内各小中学校の児童生徒（小学校4年から中学校3年まで：令和元年度は小学生1,635人・中学生1,494人・合計3,129人）を対象に、「情報機器の使用についての調査」を実施し、児童生徒のスマートフォンなどの使用の状況を確認するとともに、各学校の取り組みの推進に活用しています。



- 平成27年度から、教育振興協議会総会でのパネルディスカッション「スマホについて考える」を開催し、各校における情報モラルの取り組みを推進してきました。
- 児童生徒の自分専用のスマートフォンの所持率は増加しており、使用中に嫌な思いをした児童生徒の数も増加傾向にあります。(平成30年度調査では小学生82人、中学生145人)



◎情報機器の使用時間の増加により、児童生徒の「睡眠時間の減少」が問題となっていました。中学校において、「短くなった」と回答した割合が減少したことは、これまでの取り組みを受け、中学生が節度を持って使用していることの流れといえます。また、「滝沢市中学生情報モラル宣言」やPTAの代表者による「我が家のスマホルール」も示されたことで、家庭内でのルールを見直す機会となっていることも成果といえます。各家庭でも「情報モラル」について、話し合ってみましょう。



校内子ども会
リーダー研修会

1月24日、校内子ども会リーダー研修会を行いました。各子ども会の新旧リーダーが参加。旧リーダーから本年度の取り組みを聞き、来年度の参考にします。この日のために、各子ども会は1年間の取り組みを壁新聞にまとめました。

スタ
ク
ー
キ
ル
ガ
ザ
イ
ド
ワ
35
滝
沢
小
学
校



チャレンジデー
(5月29日実施)の取り組み

滝沢小学校では、年間を通して体力づくりに取り組んでいます。当日は全校711人で外遊びを予定していましたが、雨のため、急ぎよ体育館でのウォーキングや押し相撲などで楽しく運動しました。

スポーツ

滝沢市スポーツ少年団員募集中!

* 来年度の入団希望者を募集しています。

* 希望者は、4月末日までに各団体の問い合わせ先に直接申し込みください。

種目	主な活動場所	活動日	募集対象	会費	問い合わせ
鷓鴣 サッカークラブ	鷓鴣小学校グラウンド 滝沢中央小学校グラウンド (冬期 市内公共施設)	毎週水・金・土・日曜日 (曜日により活動場所変更有)	小学生男女	月会費 3,000円 (1・2年生は1,000円)	吉谷地 687-3220 yoshi_h_156@yahoo. co.jp
滝沢柔道	東部体育館 柔道室	毎週木曜日 18時30分～21時 毎週土曜日 9時～	幼児～ 高校生	前・後期 各3,000円 スポーツ保険料別途	東部体育館 688-4872 藤村 090-2600-7934
滝沢ミニ バスケットボール	滝沢第二小学校 (火) 滝沢東小学校 (木・土・日)	毎週火・木曜日 17時～19時 毎週土・日曜日 9時～12時	小学生男女	年会費 26,000円	畠山 090-7930-7353
川前 (軟式野球・ ソフトボール)	夏：滝沢東小学校 校庭 冬：滝沢東小学校 体育館 一本木小学校 体育館	毎週土・日曜日、祝日	小学生	前・後期 各9,000円 ユニフォーム代別途 スポーツ保険込	佐々木 090-7334-6491 中村 090-7062-8714
巣子野球 (軟式野球)	滝沢第二小学校グラウンド または体育館	夏：毎週日曜日 8時～13時 毎週土曜日 8時～16時 冬：毎週土・日曜日 8時～13時	小学生	入会金 3,000円 月会費 2,000円 ユニホーム協力金 3,000円 (入団時)	上森合 090-3360-6474 中清水 090-7931-9615 中 居 090-7661-9811
滝沢剣道	東部体育館 剣道室	毎週火・水・金曜日 19時～21時 毎週土曜日 14時～17時	市内 小・中学生	前・後期 各3,000円 スポーツ保険料登録料別途	次藤 090-9034-8876 東部体育館 688-4872
滝沢なぎなた	滝沢南中学校 武道場	火・木曜日 19時～20時30分	小学生男女	月会費 1,000円 ※5回まで体験無料 スポーツ保険料別途	泉澤 687-3970
竹の子 (軟式野球)	滝沢小学校グラウンド および体育館	毎週土・日・祝祭日・振替休日	小学2年～ 小学6年	月会費 2,500円 入団時 6,000円 (ユニフォーム協力金)	工藤 090-4044-0327
一本木 バレーボール	一本木小学校 体育館 他	第1・3週 火・木・土 第2・4週 火・木・金 ※変動有 平日 17時～19時 土曜 9時～12時	小学生男女	年会費 1,000円 月会費 2,000円 スポーツ保険料別途	角掛 090-4479-6436
やまびこなぎなた	滝沢総合公園体育館 滝沢ニュータウンシビックセンター	毎週水・金曜日 19時～20時30分	小学生～ 一般	入会金 1,000円 月会費 1,000円	西村 090-7522-4270 國府田 080-9825-2397
滝沢南エコーズ (サッカー)	滝沢総合公園体育館および 滝沢南中学校 他	週2～3日 19時～21時 土・日・祝日 (その他 練習計画表による)	南中生徒か入学 予定の小学5年 以上の男女	年会費 7,400円	村松 080-1316-6270
滝沢剣道クラブ	滝沢中学校 剣道場	水曜日 18時～20時 土曜日 17時～19時	小学生～ 高校生	月会費 500円	澤下 090-2793-1557 大沢 090-4635-7694 takiclubke spo@gmail.com
滝沢JFCドリーム (サッカー)	滝沢小学校 他	毎週火・木・土・日曜日	小学1年～ 小学6年	年初 5,000円 月会費 3,000円(1～2年生 及び兄弟2人目1,500円)	佐々木 090-4621-5559
滝沢ドリーム ライオンズ (軟式野球)	篠木小学校	木曜日 放課後 土・日・祝日 8時～15時 8時～11時 (3年生以下)	小学1年～ 小学6年	入会金 5,000円 ※3年生以下 1,000円 月会費 2,000円 ※3年生以下 1,000円	児玉 090-1069-1262 佐藤 090-7562-8039
上ノ山テニス (硬式)	滝沢総合公園テニスコート 他	週3日～4日 (土・日含む)	小学5～6年・ 中学生	入会金 1,000円 月会費 1,000円 スポーツ保険料、登録料 大会参加費は別途	安久津 090-9740-6782
滝沢中央ミニ バスケットボール	滝沢小学校	毎週月・土・日 17時～19時	小学1年～ 小学6年	月会費 2,000円 保険料年間 800円	関村 080-3325-1385
少林寺拳法滝沢	東部体育館	毎週土・日 18時～21時	小学生～ 中学生	入会金 3,000円 年会費 4,000円 月会費 2,000円	小岩 090-2843-5825
空手道尚武会滝沢	葉の木沢山活動センター	毎週月曜日 17時～19時 毎週土曜日 15時～17時 (変動あり)	幼児～ 大人まで	入会金 2,000円 月会費 2,000円 その他諸費用	嶋脇 688-5690 中村 090-4554-4913

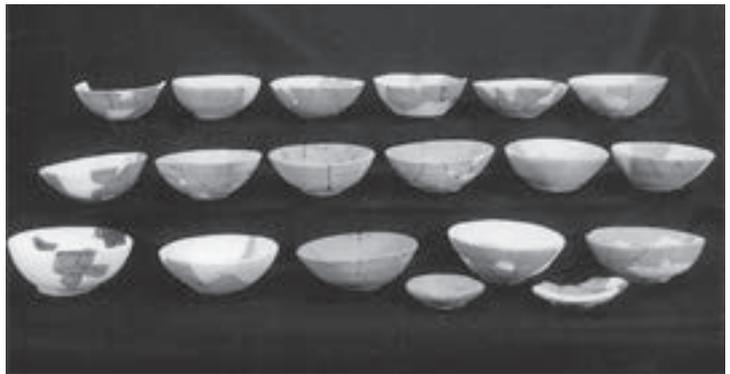
シリーズ
滝沢市指定文化財の紹介 vol.14市指定有形文化財 考古資料
おおがまだていせき ごうみぞあとしゅつとどき
大釜館遺跡7号溝跡出土土器 19点

この土器は、市の区画整理事業に伴う大釜館遺跡の発掘調査により平成5年に発見されました。出土した場所から「大釜館遺跡7号溝跡出土土器19点」と命名されています。

考古学では「土師器」と呼ばれるこれらの土器は、高台付碗1点、素焼き碗17点、小皿1点で、溝の底から一度にまとめて捨てられたように並んで発見されました。いずれもろくろを用いて成形、酸化焰焼成と言われる焼き方で焼かれ、その作り方や形から11世紀後半と鑑定されています。

県内では、これらの土器と同類のものは極めて少なく、岩手町、花巻市、金ヶ崎町、奥州市

- ◆指定年月日 平成22年3月29日
- ◆所有者 滝沢市
- ◆所在地 滝沢市埋蔵文化財センター
(滝沢市湯舟沢327-13)



などで発見されているに過ぎません。安倍氏や前九年合戦など、歴史的に謎の多い本県古代史の解明に資する貴重な土器に位置付けられています。

図書館

絵本の読み聞かせ講習会を開催しました

2月19日(水)に初心者向け絵本の読み聞かせ講習会を開催しました。読み聞かせボランティア「からまつ文庫」が講師を務め、手遊びや絵本の読み聞かせを実演した後、読み聞かせのポイントなどを分かりやすく解説しました。



図書館休館日 3月10日(火)・24日(火)

問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)

えほんのへや

ボランティア四季の皆さんによる絵本の読み聞かせを行います。

- 日時 3月14日(土) 午後2時～午後3時
- 場所 図書館児童コーナー
- ※次回予定は、4月11日(土)



ミニシアター

幼児・小学生向けの16ミリフィルムアニメ作品の上映を行います。申し込み不要、入場無料です。お気軽にお越しください。

- 日時 3月21日(土) 午後2時～午後3時半
- 場所 滝沢ふるさと交流館
- 上映作品 ・空をとんだポウさん(8分)
- ・おむすびころりん(12分)
- ・アラジンと魔法のランプ(24分)





利用者の状況に応じ作業を割り振り。時間をかけ、すみずみまで心を込めて清掃します。

滝沢探訪

滝沢のいいもの
みつけた！

就労継続支援 **ワイ スタンダード**
B型事業所 **Y-STANDARD** (株利宏商事)

障がいのある人が、体調に応じ就労訓練をする施設。成果に応じた工賃も得られ生きがいにもなっています。主な取り扱い業務は自動車のルームクリーニングと空き缶などのリサイクル。大手ディーラーからの依頼もこなします。「大手との契約は、障がいの有無を抜きに、利用者の努力が認められたということ」と渡辺施設長は声を弾ませます。代表取締役の利府さんも福祉施設の元職員。当時の経験と思いからこの事業所を立ち上げました。土日はしっかり休み、決まった納期に仕上げるといったメリハリを心掛けます。ビジネス意識を持った就労支援で一般企業に移行する利用者増を目指します。



ワイ スタンダード
Y-STANDARD
滝沢市鶉飼洞畑 78 - 1
☎ 601 - 8022
営業時間／午前9時～午後4時
定休日／土・日・祝日
自動車ルームクリーニング
2万円～（要相談）



おいしいレシピ

【きゃべつのナムル】



【材料（4人分）】

キャベツ 200g、素干しワカメ 2～3g、カニカマ 1/2 パック、白ごま 大さじ1、鶏ガラスープの素 小さじ1、ごま油 大さじ1/2、塩少々

【作り方】

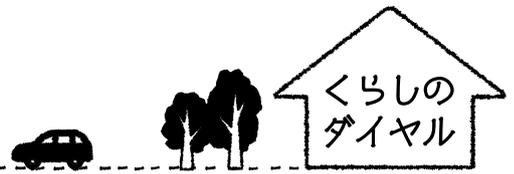
- ① キャベツは短冊切りにして、ボイルしてからよく冷まし水気を切る。
- ② ワカメは水で洗ってから食べやすい大きさにカットしておく。

今月は**ハレルヤ保育園**からのご紹介！



1月のクッキングは「お餅つき」。子ども用のきねを振り上げて、もち米をふかしたものをついていきます。粒が残っていたものが、だんだんとひとかたまりに。「いいにお～い」「おいしそ～」五感に訴えるクッキングは、みんなの大好きな活動です。日本のお正月の伝統行事、楽しい思い出として、子どもたちの心にも残ってくれるといいな♡

- ③ カニカマも食べやすい大きさにカットしておく。
- ④ ボールにキャベツとワカメ、カニカマを入れ白ごまを加え、鶏ガラスープの素とごま油で和える。塩少々を加え味を調べて出来上がり。



年度末の忙しい時期 国民年金もお忘れなく

お知らせ

▶退職などの異動に伴う年金手続き／厚生年金の被保険者やその人に扶養されている配偶者が、退職などで厚生年金の資格を失ったときには、国民年金の資格取得・変更手続きが必要となります。手続きを忘れてそのままにしていると、年金保険料の未納期間となります。年金受取額の減額や、受給資格を得られなくなる場合があります。ご注意ください。

▶追納の納付書の使用期限／「追納制度」を利用して保険料の納付を申し込み、令和2年3月31日(火)が使用期限となっている納付書の発行を受けている人は、忘れずに期限内に納付をお願いします。

使用期限を過ぎると、保険料の納付ができない期間が発生する場合があります。ご注意ください。

▶問い合わせ／保険年金課(☎656-6531)、盛岡年金事務所(☎623-6211)

シルバー人材センター 会員登録しませんか

募集

シルバー人材センターは高齢者にふさわしい仕事を、ご家庭・事務所・公共団体などから請負・委任を受けて会員に提供し、働いた内容に応じて「配分金」を支払います。定期的な仕事の保証はありませんが各人の経験と能力に応じた働き方で、希望がふくらみます。

▶業務内容／除草、^{せんてい}剪定、福祉、清掃、除雪などへの就業の他、派遣業法に定める施設などでの就業があります。

▶対象／市内在住の原則60歳以上の健康で働く意欲のある人

▶費用／年会費3千円

▶入会説明会／毎月第3木曜日午後1時半から市シルバー人材センター1階で開催しています。

▶問い合わせ／(公社)滝沢市シルバー人材センター(☎699-3015)へ。

合同就職説明会 県内企業約50社集結 学生や保護者の皆さんへ

お知らせ

さまざまな強みを持った県内求人企業約50社が参加し、企業PRや就職説明会を行います。

これから就職活動を始める学生やその保護者の皆さんの就職活動をサポートします。

▶日時／3月12日(木)午後0時45分～午後4時

▶場所／アートホテル盛岡

▶内容／企業PRタイム、就職説明会

▶対象／大学、学校などを2021年卒業見込みの人、保護者、既卒、就職活動中、転職を検討中の人

▶定員／企業PRタイムは100人(先着)、説明会は定員無し。

▶費用／無料

▶申込期限／3月12日(木)正午

▶申し込み・問い合わせ／HP「いわて就職ナビサイト」へアクセスし、必要事項を入力の上申し込みください。詳しくは県中小企業団体中央会 企画振興部(☎624-1363)へ問い合わせください。

録音・点字広報のご案内

目が不自由な皆さんにも「広報たきざわ」に掲載されている内容をお伝えするために「広報たきざわ録音版」「広報たきざわ点字版」を作成しています。

- 対象 市内にお住まいの希望者
- 申し込み・問い合わせ 企画政策課(☎656-6562)

「いわてモバイルメール」

県や市町村が配信する防災・災害や観光など各種行政情報の中から、欲しい情報だけを選んで、メールで受け取ることができます。

滝沢市からは防災行政無線の放送内容などを発信中！
登録はQRコードから！



【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

介護職員(パート)募集 !!

・施設介護 ・訪問介護

委細面談

滝沢市穴口537-2

ヘルパーステーションほくりょう・にりんそう

TEL019-641-4310

そろばん教室生徒募集 幼児から大人まで募集 指先を使うと、頭脳が発達する。珠算学習で能力アップ!

ビッグルーフ滝沢教室4月1日(水)より開講 授業日水、金曜日3時30分から

うかい教室(滝沢市鶴岡迫158-1鶴岡荘2階12号室ヤマザキデイリーストア向かい)

授業日 月、木、土曜日3月まで 4月より火、木、土曜日火、木曜日3時から 土曜日2時から

入学特典ワンタッチそろばん8500円名入れして進呈か入学金無料 授業料5000円

うかい珠算教室 日本珠算連盟会員 指導者 佐々木良子

問い合わせ先 070-5326-4546(午後3時から確実です。)

掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼ください。

- ・掲載の確約および採否のご連絡はいたしかねます。
- ・掲載文は市に一任いただきます。
- ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
- ※営利目的や確実な掲載を希望される場合は、広告枠(7千円)をご利用ください。

点訳・音訳などの体験会を開催します

講座

- ▶日時/4月10日(金) ①午前10時～、②午後1時～
- ▶場所/アイーナ4階 岩手県視聴覚障がい者情報センター内
- ▶内容/目の不自由な人が利用する図書資料(点字図書・録音図書)を制作するボランティアの体験
- ▶申し込み・問い合わせ/岩手県立視聴覚障がい者情報センター(☎606-1743)

ごみ収集カレンダーの一部訂正

お知らせ

- 9月15日号で訂正のお知らせをしていますが、2019年度ごみ収集カレンダー(Bブロック)の収集するごみの内容について、誤りがあります。ご注意ください。
- ・3月5日(木) 普通ごみ→新聞・布(衣類)
 - ・3月12日(木) 新聞・布(衣類)→中型ごみ
 - ・3月19日(木) 中型ごみ→新聞・布(衣類)
 - ・3月26日(木) 新聞・布(衣類)→中型ごみ
- ▶問い合わせ/滝沢・雫石環境組合(☎688-2464)

農業委員などを募集 農業委員と 農地利用最適化推進委員 募集

- ▶募集期間/3月2日(月)～4月3日(金)
- ▶募集人数/農業委員 9人 農地利用最適化推進委員 11人
- ▶任期/7月20日～令和5年7月19日
- ▶応募方法/「推薦」と「自らの応募」の2種類の方法があります。詳細は募集要項をご覧ください。
- ▶募集要項の配布/農林課と農業委員会で配布します。市HPからもダウンロードできます。
- ▶問い合わせ/農林課(☎656-6539)、農業委員会事務局(☎656-6595)

人のうごき

1月

令和2年1月31日現在

()内は先月比

男	27,335人(+11)	出生	39人
女	28,144人(+20)	死亡	34人
計	55,479人(+31)	転入	145人
世帯数	23,286世帯(+22)	転出	118人

交通事故・犯罪発生状況 ()内は1月からの累計

前年度同月統計は12月31日現在

○交通事故

人身事故	1件(1件)
死者	0人(0人)
負傷者	1人(1人)

○飲酒運転検挙者 1人(8人)

火災・救急出動状況 ()内は1月からの累計

○火災

建物火災	1件(1件)
建物以外の火災	0件(0件)

○救急

出動回数	101件(101件)
搬送人員	93件(93件)

「多重債務相談窓口」のご案内

相談

- 東北財務局盛岡財務事務所は、自らの収入で返済しきれないほどの借金を抱え、お悩みの人からの相談に応じています。秘密は厳守。
- ▶専用電話/☎622-1637
 - ▶時間/平日(祝日・年末年始除く)午前8時半～午後4時半
 - ▶所在地/盛岡合同庁舎4階
 - ▶費用/無料
 - ▶問い合わせ/東北財務局盛岡財務事務所理財課(☎625-3353)

フラダンス体験会 親子も50代以上も大歓迎

募集

- フラダンスは、脳トレや運動不足解消にも役立ちます。美容と健康の維持や認知症予防に、フラダンスを体験してみませんか。
- ▶日時/3月20日(金)春分の日
①大人のフラ体験(午前10時半～11時20分)、②親子でフラ体験(午後1時半～午後2時20分)
 - ▶場所/ビッグルーフ滝沢
 - ▶申し込み・問い合わせ/マナフラススタジオアマエオレ(☎601-5888)

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

春分の日企画♪ ハワイの花や風を感じながら、健康づくりと脳トレに

フラダンス無料体験 3/20(金)

inビッグルーフ滝沢 アクティブルーム ※50歳以上大歓迎

大人のフラ体験 10:30～11:20

親子でフラ体験 13:30～14:20

持ち物:動きやすい服装で水分お持ちください
フラがはじめての方、どなたでも参加できます

定員あり。お申込み:お問合せ(マナフラススタジオ三沢)

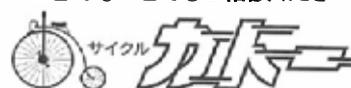
☎019-601-5888 メール studio@manahula.com

ホームページ <http://manahula.com/>



あなたの街のあなたの自転車店

おかげで滝沢店40周年(税込特価)で奉仕中
安心安全な自転車・電動自転車、オートバイのことなら
どんなことでもご相談ください



Pay各種カード
使えます

滝沢ニュータウン スーパーマーケットマイヤさん向い
滝沢市鶴飼向新田305 TEL: 019-684-1108



●**建退共制度を知っていますか？**
建設業退職金共済制度(建退共)は、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度。

この制度は、事業主の人が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。▼加入できる**事業主**／建設業を営む人▼**対象となる労働者**／建設業の現場で働く人▼**掛金**／日額310円▼**問い合わせ**／HP「建退共」に制度説明用動画などがあります。詳しくは建退共岩手支部(☎622・4536)へ問い合わせください。

●**森のチェンソー講座を開催**

NPO法人いわて森林再生研究会(盛岡市上田堤1-13-7)は、4月から1年間のカリキュラムで正しいチェンソーの使い方を学ぶ講座を開催します。▼**日時**／4月、令和3年3月(全20回)▼**場所**／盛岡市近郊の研修林▼**内容**／チェンソーの安全・正確な使い方、機材・補助具の使い方、森林の基礎知識▼**定員**／30人(先着)▼**費用**／1万1千

円(保険料・教材費含む)▼**申し込み**・問い合わせ／NPO法人いわて森林再生研究会事務局(☎090・7070・8724、FAX663・0547)へ。

●**令和2年度花き消費者研修を開催**

▼**期間**／5月～11月▼**場所**／県立花きセンター フラワーレSSLルーム(金ヶ崎町六原字頭無2-1)▼**内容**／花苗の寄せ植え、花壇作り▼**コース**・定員・回数／①寄せ植えコース・40人・2回、②コミュニケーションガーデンコース・20人・4回(※各先着順)▼**費用**／

①寄せ植えコース材料代各回2千円、②コミュニケーションガーデンコース1回のみ千円▼**申込期間**／3月2日(月)～27日(金)の間の平日午前10時～午後4時▼**申し込み**・問い合わせ／県立農業大学校研修科(花きセンター)(☎0197・43・2107)へ。

▶**国勢調査の年は戸籍の届け出の際に職業の記入が必要**です。

出生・死亡・死産・婚姻・離婚
の届出の際には各届書の「職業」欄に

職業の記入
をお願いします

対象 令和2年4月1日から令和3年3月31日の
出生・死亡・死産・婚姻・離婚
※死亡届の場合は「産業」欄にも記入してください

人口動態調査(職業・産業)にご協力ください

厚生労働省・法務省

◆記載内容は公衆衛生、労働衛生、社会福祉、保険・年金などの政策に活用します。

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

屋根・外壁塗装 早期予約キャンペーン!!

その1 屋根塗装のお客様(下記は錆止めを含む3回塗り 建坪総2階約30坪の場合)

金属屋根価格例	塗料の種類	ウレタン塗装	シリコン塗装	フッ素塗装
耐用年数	8~9年	9~11年	15~17年	

(破風・雨樋・足場等は別途見積り) 税別12万円～ 税別15万円～ 税別25万円～
3月末までに契約の方、**ギフト1万円分進呈!** 雨樋・書止め・スノーネットも贈ります

その2 屋根・外壁塗装のお客様 建坪30坪まで60万円 建坪40坪まで80万円(税別)

全てコミコミ価格 限定5棟 (3月末までに契約の方、**ギフト券3万円分進呈!**)

屋根塗装:ケレン高圧洗浄・全面錆止め処理・シリコン中塗り・上塗り*補修交換は別途見積り
外壁塗装:高圧洗浄・下地処理下塗り・シリコン中塗り・上塗り・軒天雨樋塗装・仮設足場
(株)グリーンアース 本社・太陽光発電展示場 滝沢市平蔵沢136-6
担当 佐藤 TEL 019-681-8270 FAX 019-681-8271
携帯 090-9037-7377 滝沢市商工会 会員

◆**チェンソー・草刈り機械のプロショップ**

《店内 チェンソー・草刈機 展示 40台》

■ハスクバーナ/スチール/共立/シンダイワ/ゼノア取扱い
■発電機/溶接機/ワイルダー 大特価で販売!!
※各種 製品修理 致します。

Forestry Mechanic Doctor
林業機械 販売 修理
各種中古

FMD

TEL 019-686-2130 滝沢市篠木仁沢瀬83-9

お客様に満足される
製品とサービスを
提供致します。



話題の広場 ぷらす +

たきざわ夢灯り開催 ビッグルーフが幻想的に

市子ども会育成連合会（主濱恵悦会長）主催の「第12回たきざわ夢灯り2020」が2月8日、ビッグルーフ滝沢や滝沢駅周辺など市内各地で開催されました。ビッグルーフ滝沢のふれあい広場では、雪灯籠や雪だるまなどが並び、訪れた皆さんを楽しませました。午後5時に一斉に点灯され、寒空の下、温かく幻想的な情景を作り出しました。参加した吉田来暁君は「きれいにできたし、明るく灯ってよかった」と感想を話しました。

ぺんだこ

■新型コロナウイルスが猛威を振るっています。後輩に「風邪をひかないように」と言っておきながら、私が風邪をひいてしまいました。夢灯りの取材以降、鼻水と喉痛が。気合と防寒が足りなかったか。皆さんは防寒対策をしっかりして気を付けてください。（菅野）

■市地域公共交通会議を取材。県立大学の学生は、転入者向けの公共交通利用促進をテーマに、公共交通マップの改善案や手作りマップを作成して発表。市外から転入した学生の新鮮な意見から多くの気付きを与られ、意見交換の大切さを実感しました。（岩崎）



交通事業者の前で堂々と発表する県立大の学生

広報たきざわは毎月1日と15日（お知らせ版）発行です。
（再生紙およびベジタブルインキを使用しています）

編集・発行 企画政策課 ☎019-684-2111（大代表）
〒020-0692 滝沢市中編鉤55番地
<http://www.cty.takizawa.iwate.jp/>