



医療費の適正化に 努めましょう

国民健康保険(国保)は病気やけがに備え、加入者の皆さんが納めた国民健康保険税(国保税)などから、病院などにかかる際の医療費の一部を負担する制度です。

近年では、医療技術の発展や、国保加入者の高齢化などにより、加入者1人当たりの医療費が年々高くなっています。これに伴い、国保が負担する医療費も高くなり、国保税を引き上げる可能性があります。

同じ病気で複数の医療機関にかかることは、医療費の増加だけでなく体にも負担を与えるため避けましょう

●滝沢市の現状

令和元年度の1人当たりの医療費は、県の平均が38万7875円に対し、市は37万9580円と約8千円低くなっています。

しかし、平成30年度からの伸び率で見ると、県平均は約2.5%増、当市では約4.1%増と、当市の伸び率が県平均を1.6%上回っています。

●医療費の増加を抑えましょう
日頃から一人一人が健康について意識し、次のようなことに取り組むことで、大切な医療費を適正に使えるようにしましょう。

■市の健診事業(若年者健診、特定健診)を利用し、病気の早期発見、早期治療に取り組みましょう

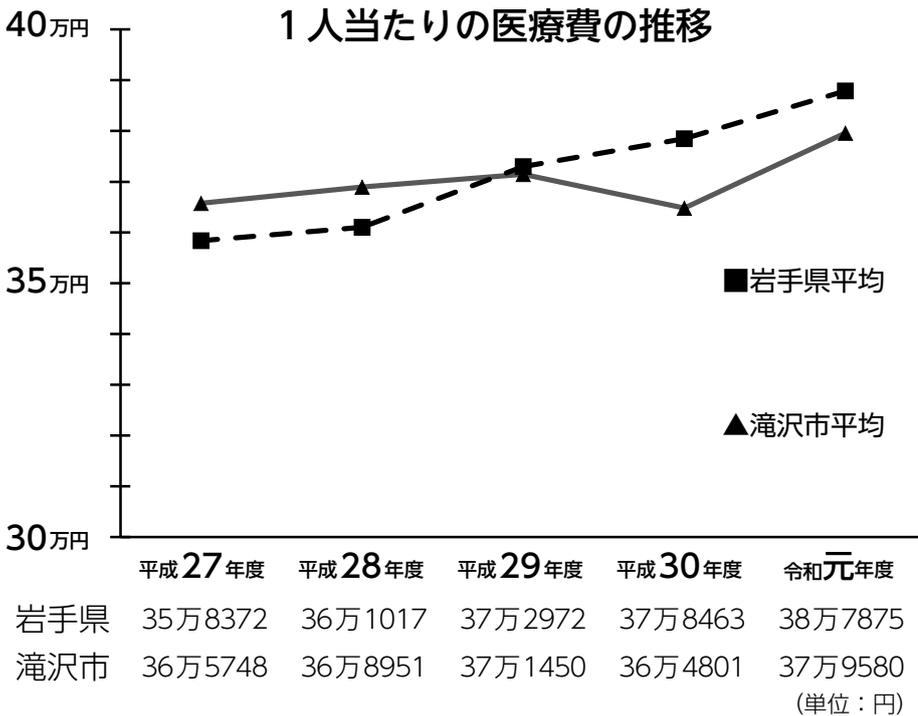
■同じ病気で複数の医療機関にかかることは、医療費の増加だけでなく体にも負担を与えるため避けましょう

■生活習慣病の悪化はさまざまな合併症を引き起こし、医療費の増加へとつながります。食事や運動習慣を見直し、できることから予防を心掛けましょう

●問い合わせ

保険年金課

(☎) 6556・6528



**盛岡税務署からのお知らせ
申告・納付期限を
延長します**

お知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、申告所得税、贈与税、個人事業者の消費税の申告・納付期限を令和3年4月15日(木)まで延長します。3月16日(火)以降の申告については、盛岡税務署まで問い合わせください。

▶問い合わせ／盛岡税務署(☎622-6141)



**新岩手農協職員による
納付窓口を設置**

お知らせ

新岩手農業協同組合滝沢市役所出張所の閉所に伴い、4月1日(木)から市税などの納付窓口として新岩手農業協同組合の職員を配置して収納業務を行います。

▶場所／市役所1階(会計課窓口隣)

▶業務時間／午前9時半～午後2時半(正午～午後1時を除く)

▶取り扱い業務／市の税金、保険料、保育所保育料、学校給食費、上下水道料金、その他市が発行した納付書の支払い

※県税や他市町村税、公共料金などの支払いや、通帳の取引はできません。お支払いは、納付書などに記載されている窓口をご利用ください。なお、通帳の入出金など金融に関する業務は滝沢支所で手続きができます。

▶問い合わせ／会計課(☎656-6576)、新岩手農協滝沢支所(☎684-2211)

**マイナンバーカードの
保険証利用が開始**

お知らせ

令和3年3月から、一部の医療機関でマイナンバーカードが健康保険証として使用可能になりました。

▶使えるのは一部医療機関

保険証利用できるのは、専用のカードリーダーを設置している病院・薬局などに限られます。対象の医療機関などには下のポスターやステッカーが掲示される予定です。これらの有無で、利用できるかどうかを確認してください。



▶保険証利用には事前登録が必要

利用するためには「マイナポータル」での利用申し込みが必要です。詳細はマイナポータルHP(<https://myrna.go.jp/>)でご確認ください。

▶使える医療機関は順次拡大予定

カードリーダーを設置する医療機関などは順次拡大していく予定です。市内でも、半数以上の医療機関などで導入の予定があり(令和3年2月末現在)、利用の場が見込まれます。

▶問い合わせ／マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)、保険年金課(☎656-6528)

**滝沢ふるさと交流館が
ワクチン集団接種会場に**

お知らせ

本市の新型コロナウイルスのワクチン接種は、委託医療機関での個別接種と特設会場での集団接種を合わせた体制を検討しています。

集団接種の会場は「滝沢ふるさと交流館」を使用することが決定しました。「滝沢ふるさと交流館」の使用を予定されていた皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。

個別接種の委託医療機関や接種スケジュールなどについては、改めてお知らせします。市HPにも「新型コロナウイルスワクチン接種に関する情報」を掲載しておりますので、ご覧ください。

また、折り込みチラシにも現時点での情報を掲載していますのでご覧ください。

▶日時／4月1日(木)～12月31日(金)

▶問い合わせ／健康推進課(☎656-6563)

**市街化調整区域では
建築などが制限されます**

お知らせ

盛岡広域都市計画区域(盛岡市、滝沢市、矢巾町)は市街化区域と市街化調整区域に区分しています。

市街化調整区域は、市街化を抑制すべき区域であり、建築物の新築・改築・用途変更やそれらに伴う土地の造成を行う場合は、原則、許可を受ける必要があります。

市街化調整区域内で建築行為をする計画がある場合は、事前に市や県の担当窓口にご相談ください。

▶問い合わせ／市都市政策課(☎656-6542)、県都市計画課(☎629-5888)

点訳・音訳録音図書編集 IT サポーター体験会

講座

目が不自由な人が利用する図書資料の製作ボランティアの体験やパソコン操作支援サポーターの体験を実施します。

▶日時／4月9日(金) ①午前9時45分～午前11時②午前10時45分～正午③午後0時45分～午後2時④午後1時45分～午後3時

▶場所／アイーナ4階視聴覚障がい者情報センター

▶申し込み・問い合わせ／事前予約が必要です。4月2日(金)までに県立視聴覚障がい者情報センター(☎606-1743)へ申し込みください。

盛岡広域都市計画変更 原案縦覧と説明会を行います

お知らせ

▶内容／菓子駅地区地区計画の変更

▶縦覧期間／3月30日(火)～4月13日(火)(いずれも午前9時～午後5時(土・日曜日を除く))

▶縦覧場所／都市政策課

▶説明会／3月30日(火)午後7時～：葉の木沢山活動センター集会室

▶意見提出／変更原案に意見がある場合は、4月14日(水)～20日(火)に、任意の用紙に住所や氏名、意見の要旨やその理由を記入し、市長宛て郵送または都市政策課窓口に参加してください(様式例は、市HPに掲載)。 

【郵送先】滝沢市中鶺鴒55番地
滝沢市都市整備部都市政策課

▶問い合わせ／都市政策課(☎656-6542)

市男女共同参画サポーターの会 新規会員募集

募集

▶活動内容／映画上映会や講演会などのイベントの企画や開催をしながら、男女共同参画について学びます(年2回程度)。また、会員同士で活動の情報交換をし、自分の活動へのヒントを得ます(年3回程度)。

これまでの活動は市HPをご覧ください。

▶対象／市内に住所があるか通勤や通学している人で、男女共同参画に興味がある人。必要資格や年齢制限はありません。

▶申し込み・問い合わせ／市男女共同参画サポーターの会事務局(地域づくり推進課)(☎656-6506)へ申し込みください。

後期高齢者医療

入院や高額な外来にかかる際は
事前にご相談ください

お知らせ

1カ月の医療費が高額になった場合、自己負担限度額*を超えた分が高額療養費として払い戻されます。次の人は保険証の他に、保険年金課で交付する認定証を提示することで、医療機関の窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。それ以外の人は、保険証の提示のみで自己負担限度額までの支払いとなります。

①世帯の全員が市民税非課税の人
②自己負担割合が3割の人で、世帯内に課税所得が690万円を超える被保険者がいない人

*自己負担限度額は世帯構成や所得などにより異なります。

▶問い合わせ／保険年金課(☎656-6529)

がん検診・人間ドック 費用助成の申し込み

はがきをご返送ください

お知らせ

対象者に「令和3年度滝沢市がん検診・人間ドック費用助成申込ハガキ」を送付しています。必要事項をご記入の上、4月1日(木)までに必ずご返送ください。「職場や病院で受診する人」や「市の検診を受診しない人」も受診状況の把握のために必ずご返送ください。また、はがきが届いていなくても、対象年齢の人は申し込むことができます。

▶時期／大腸がん検診・胃がん検診：6～7月頃、肺がん検診：10月頃

▶対象／40歳以上の人(昭和57年3月31日以前に生まれた人)

▶費用／次の人は料金が免除されます。①70歳以上の人②65～69歳の後期高齢者医療被保険者証を持っている人③生活保護を受給している人④同居している家族全員の市町村住民税が非課税である人(③と④は事前手続きが必要)

▶問い合わせ／健康推進課(☎656-6527)

国家公務員採用試験を 実施します

募集

国家公務員採用総合職試験(院卒者試験・大卒程度試験)と一般職(大卒程度試験)を実施します。

▶第1次試験／【総合職】4月25日(日)、【一般職】6月13日(日)

▶インターネット申し込み期間／【総合職】3月26日(金)午前9時～4月5日(月)(受信有効)

【一般職】4月2日(金)午前9時～4月14日(水)(受信有効)

▶問い合わせ／人事院東北事務局第二課試験係(☎022-221-2022)

掲載希望は、発行日の1カ月前までにご依頼ください。

- ・掲載の確約および採否のご連絡はいたしかねます。
 - ・掲載文は市に一任いただきます。
 - ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
- ※営利目的や確実な掲載を希望される場合は、広告枠(7千円)をご利用ください。

たきざわ日曜朝市が 始まります

催し

4月4日(日)から毎週日曜日の恒例、たきざわ日曜朝市がスタートします。各店舗さまざまな商品をもって皆さんのお越しをお待ちしています。

マスク着用、手指消毒など感染症対策にご協力ください。

▶日時/4月4日(日)～11月28日(日)の毎週日曜日、午前5時～午前8時

※10月、11月は午前6時～午前8時

▶場所/ビッグルーフ滝沢(駐車場)

▶内容/朝市 午前5時～午前8時
・オープニング感謝企画

4月4日(日)

お楽しみ抽選会 午前5時半

朝市でお買い上げの人にくじ引き券を差し上げます。

・朝市ラジオ体操 午前6時半

▶問い合わせ/たきざわ日曜朝市事務局 栗原(☎070-5625-8575)



いわて花巻空港 ダイヤ改正のお知らせ

お知らせ

いわて花巻空港の定期便のダイヤが3月28日(日)から改正されます。現在の運航便に新たに神戸への直行便も開設されます。詳しくは直接各航空会社に問い合わせください。

▶問い合わせ/県ふるさと振興部交通政策室空港振興担当(☎629-5914)

JR 東日本からのお知らせ 新幹線走行試験を実施

お知らせ

JR 東日本では新幹線試験電車を使用しての走行試験を実施します。通常運行とは異なる夜間時間帯に走行しますので、ご理解とご協力をお願いします。

▶走行試験日/【3月】27日、30日【4月】3日、6日、10日、12日、13日、17日、20日、22日、24日【5月】11日、15日、18日、22日、25日、29日【6月】1日、5日、8日、12日、15日、19日、26日、29日【7月】3日、6日
いずれも午後11時頃～翌午前5時頃※都合により日程を変更する場合があります。

▶問い合わせ/JR 東日本盛岡支社企画室(☎625-4019)

県食品表示ウォッチャー を募集します

募集

▶活動内容/食品の表示状況のモニターと報告、不適切な食品表示の情報提供、食品表示に関する研修会への参加

▶活動期間/委嘱した日から令和4年3月31日(木)まで

※委嘱は令和3年5月ごろを予定しています。

▶応募資格/次の2つに該当する人。①令和3年4月1日現在、満18歳以上の人②県内居住の人

▶謝金/活動に応じ1500円(年間)の範囲内でお支払いします。

▶応募締切/令和3年3月31日(水)当日必着

▶申し込み・問い合わせ/所定の応募用紙かはがきを使用し、郵送・FAX・メールなどで、県庁県民くらしの安全課(☎629-5270、FAX629-5279)へ申し込みください。

女性オストメイト相談会 を開催します

催し

女性オストメイト相談会「なでしこ笑会 in もりおか」を開催します。オストメイト(人工肛門・人工ぼうこう)の皆さま、しっかりとした感染対策の下、同じ経験をされた女性同士で日頃の事や近況・ストーマ生活のことなどお話ししてみませんか。

▶日時/3月27日(土)午後1時～午後3時

▶場所/プラザおでって3階 大会議室

▶費用/無料

▶申し込み・問い合わせ/(公社)日本オストミー協会岩手県支部(☎090-3128-1123)へ申し込みください。

シルバー人材センター 公益的な仕事で社会貢献を

募集

シルバー人材センターは高齢者にふさわしい仕事を、ご家庭・会社・公共団体などから請負・委任を受けて会員に提供し、働いた内容に応じて「配分金」を支払います。各人の経験と能力に応じた働き方で、希望が膨らみます。

▶業務内容/除草、^{せんてい}剪定、福祉、清掃、除雪などへの就業の他、派遣業法に定める施設などでの就業があります。

▶対象/市内在住の原則60歳以上の健康で働く意欲のある人

▶費用/年会費3千円

▶入会説明会/毎月第3木曜日午後1時半から市シルバー人材センター1階で開催しています。

▶問い合わせ/(公社)滝沢市シルバー人材センター(☎699-3015)

日	月	火	水	木	金	土
<p>福祉バスの運行日 毎週月曜日と金曜日に運行（祝祭日を除く）します。</p> <p>☎ 高齢者支援課 (☎ 656 - 6521)</p>	*	*	*	1	2	3
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 植田内科消化器科医院 ☎ 643 - 5511</p> <p>盛岡市 内科 みたけ消化器内科クリニック ☎ 641 - 8511</p> <p>外科 菊池整形外科・形成外科クリニック ☎ 606 - 5100</p>	5	6	7	8	9	10
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 木村内科クリニック ☎ 699 - 1260</p> <p>盛岡市 内科 本間内科医院 ☎ 622 - 5970</p> <p>外科 緑が丘整形外科 ☎ 664 - 1555</p>	12	13	14	15	16	17
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 ゆとりが丘クリニック ☎ 699 - 1122</p> <p>盛岡市 内科 かなざわ内科クリニック ☎ 647 - 3057</p> <p>外科 たぐち脳神経外科クリニック ☎ 621 - 1234</p>	19	20	21	22	23	24
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 立本整形外科いたみのクリニック ☎ 605 - 3888</p> <p>盛岡市 内科 中島内科クリニック ☎ 646 - 1903</p> <p>外科 かとう整形外科クリニック ☎ 622 - 2555</p>	26	27	28	29	30	

滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後0時半

※薬や健康のご相談は、休日当番薬局をご利用ください。

4日	プラス薬局 (☎ 645 - 1943)
11日	オリオン薬局 (☎ 699 - 1220)
18日	あおぞら薬局 (☎ 699 - 1319)
25日	アイセイ薬局滝沢店 (☎ 648 - 7131)
29日	すこやか薬局 (☎ 699 - 1721)

※4月から受け付けが午前9時～午後0時半に変更になりました。

夜間や休日に体調がよくなるときには

平日	午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ
日・祝日	午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ（行く前に電話を） 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ

※夜間急患診療所（神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎ 654 - 1080）の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できますのでぜひご利用ください。（新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、インフルエンザなどの検査は実施していません。）

一部窓口延長（水曜日）

取り扱い業務の内容は、各課にお問い合わせください。

- 市民課 (☎ 656 - 6512)
- 保険年金課 (☎ 656 - 6528)
- 健康推進課 (☎ 656 - 6526)
- 児童福祉課 (☎ 656 - 6520)
- 生活福祉課 (☎ 656 - 6518)
- 地域福祉課 (☎ 656 - 6517)
- 高齢者支援課 (☎ 656 - 6521)
- 税務課 (☎ 656 - 6570)
- 収納課 (☎ 656 - 6573)
- 東部出張所 (☎ 688 - 1562)

移動図書館車～かっこう号運行日程

※4月から巡回場所・時間など一部変更あり

	時間	駐車場所
5 (月) 19 (月)	10:45～11:15 12:15～12:45 13:15～13:50 14:00～14:30 14:40～15:10 15:20～16:00	柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校 いずみ菓子ニュータウン 一本木地区コミュニティセンター 一本木小学校
7 (水) 21 (水)	10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 13:10～13:50 14:10～14:40	瑞雲荘 小岩井駅南側 小岩井駅 焼屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン
9 (金) 23 (金)	10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 12:55～13:40 13:50～14:30	あすみ野団地（コミュニティホール） 外山団地（皆川自動車付近） 滝沢ふるさと交流館 篠木小学校 大釜駅
12 (月) 26 (月)	9:30～10:00 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:00 13:00～13:40 13:50～14:20 14:30～15:00 15:10～15:40	川前公民館 杉江内科クリニック 滝沢駅 岩姫台集会所 滝沢東小学校 菓子駅 富士見台第2公園 菓子保育園
14 (水) 28 (水)	9:20～9:50 10:00～10:30 10:40～11:10 11:25～11:55 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:05～15:35	室小路公民館 なでしこ保育園 麗沢会たきざわの家 国分団地いこいの広場 ベルフ牧野林 ビッグハウス国分店 北陵中学校 ふるさと交流館第2駐車場
16 (金) 30 (金)	9:30～10:00 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:00 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:00～15:30	三角公園 松尾団地（公園前） ハレルヤ保育園 葉の木沢山活動センター 第7分団2部屯所 菓子集会所（岩手銀行菓子支店付近） 菓子公民館 ホームック菓子店

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 貸出返却 どの駐車場所でもできます
- 問い合わせ 湖山図書館 (☎ 687 - 2222)

介護予防と交流の場
いきいきサロン（介護予防教室）

地域包括支援センターの職員が各地のいきいきサロンに伺い、健康相談や血圧測定、介護予防のお話、レクリエーションなど介護予防教室を行っています。

お近くで開催される際は、ぜひ一度お気軽にご参加ください。なお、**新型コロナウイルス感染症の影響により中止や変更となる場合があります。**

☎ 地域包括支援センター (☎ 656 - 6523)

この面は、いきいきサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。

日	月	火	水	木	金	土
<p>一部窓口延長</p> <p>取り扱い業務の内容は、市のホームページをご覧ください。</p>  <p>URL: http://www.city.takizawa.iwate.jp/entyou</p>	*	*	*	1	2	3
※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)	■法律相談／市民福祉センター＝14:00～16:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	■びびよ広場／市民福祉センター＝10:00～11:30 ☎健康推進課 ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) ◎一部窓口延長 (～19:00)	■相続・登記相談／市民福祉センター＝10:00～15:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)
※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)	■くらしの相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) ◎図書館休館日	※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) ◎一部窓口延長 (～19:00)	※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)	■すこやか健康相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎健康推進課 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)
※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) ◎食育の日	■法律相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)	※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) ◎一部窓口延長 (～19:00)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)
※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)	■くらしの相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) ◎図書館休館日	※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) ◎一部窓口延長 (～19:00)	※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)	※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)	*

福祉バスの運行日

毎週月曜日と金曜日に運行(祝日除く)します。

☎ 高齢者支援課 (☎656-6521)

滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後0時半

※薬や健康のご相談は、休日当番薬局をご利用ください。

4日 プラス薬局 (☎645-1943)
11日 オリオン薬局 (☎699-1220)
18日 あおぞら薬局 (☎699-1319)
25日 アイセイ薬局滝沢店 (☎648-7131)
29日 すこやか薬局 (☎699-1721)
※4月から受け付けが午前9時～午後0時半に変更になりました。

夜間や休日にお子さんの体調がよくないときには

■症状が軽い場合 (午後7時～午後11時)
夜間急患診療所 (神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080)へ
夜間急患診療所の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できます。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、インフルエンザなどの検査は実施していません。

■症状が重い場合 (午後5時～翌朝9時、土曜は午後1時～※祝日の土曜は午前9時～)
小児救急入院受入当番病院 (カレンダー参照)へ
症状が重く入院が必要と思われる子どもと、夜間急患診療所や休日救急当番医が診察していない時間帯の急病の子どもを受け入れます。

■対処や受診の判断に迷う場合 (午後7時～午後11時)
こども救急相談電話 (☎605-9000)



休日救急当番医

※滝沢市内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医にご確認ください。

○滝沢市

- ※4月から受付時間変更 (午前9時～午後0時半)
- 4日 植田内科消化器科医院 穴口 ☎643-5511
 - 11日 木村内科クリニック 土沢 ☎699-1260
 - 18日 ゆとりが丘クリニック 土沢 ☎699-1122
 - 25日 立本整形外科いたみのクリニック 穴口 ☎605-3888
 - 29日 あべ整形外科医院 巢子 ☎688-1600

○盛岡市・内科

- 受付時間 (午前9時～午後5時)
- 4日 みたけ消化器内科クリニック みたけ4丁目 ☎641-8511
 - 11日 本間内科医院 上田2丁目 ☎622-5970
 - 18日 かなざわ内科クリニック 上堂1丁目 ☎647-3057
 - 25日 中島内科クリニック 月が丘2丁目 ☎646-1903
 - 29日 おはようクリニック 高松2丁目 ☎662-0840

○盛岡市・外科、整形外科

- 受付時間 (午前9時～午後5時)
- 4日 菊池整形外科・形成外科クリニック 清水町 ☎606-5100
 - 11日 緑が丘整形外科 緑が丘3丁目 ☎664-1555
 - 18日 たぐち脳神経外科クリニック 本町通1丁目 ☎621-1234
 - 25日 かとう整形外科クリニック 中央通2丁目 ☎622-2555
 - 29日 ヒロバランスクリニック 松園2丁目 ☎664-6037

○盛岡市・小児科

- 受付時間 (午前9時～午後5時)
- 4日 西島こどもクリニック 上田1丁目 ☎651-1369
 - 11日 よしだクリニック 西仙北1丁目 ☎635-8341
 - 18日 吉田小児科 梨木町 ☎652-1861
 - 25日 村田小児科医院 紺屋町 ☎622-7132
 - 29日 臼井循環器呼吸器内科・小児科 松園2丁目 ☎662-9845

子どもの健診・相談などの日程 (母子健康手帳をお持ちください)

- 乳児健診
7日(水) 市民福祉センター
21日(水) 市民福祉センター
3～4カ月児 (13:45～14:30受け付け)
9～10カ月児 (13:00～13:45受け付け)
- 1歳健診
14日(水) ビッグブルー滝沢
令和2年3月生まれ (9:30～10:30受け付け)
令和2年4月生まれ (13:00～14:00受け付け)
- 1歳6か月児健康診査
15日(木)
※対象者には会場を個人通知でお知らせします。
令和元年9月1日～令和元年10月2日に生まれたお子さんが対象。(9:30～10:30受け付け)
- 3歳児健康診査
8日(木)
※対象者には会場を個人通知でお知らせします。
平成29年11月1日～平成29年11月20日に生まれたお子さんが対象。(9:30～10:30受け付け)
- ※発熱など体調不良のある時は受診を控えてください。
※対象月齢を過ぎていても受診が可能です。
- ※1歳6か月健康診査および3歳児健康診査について
令和3年3月までの対象者で、4月に受診を希望する人は、会場について健康推進課 (☎656-6526) まで問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。
- ◎2歳児健診は、個人通知しています。

移動図書館車～かっこう号運行日程 ※4月から巡回場所・時間など一部変更あり

時間	駐車場所	時間	駐車場所
5(月) 10:45～11:15 12:15～12:45 13:15～13:50 14:00～14:30 14:40～15:10 15:20～16:00	柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢中学校 いずみ巢子ニュータウン 一本木地区コミュニティセンター 一本木小学校	12(月) 9:30～10:00 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:00 13:00～13:40 13:50～14:20 14:30～15:00 15:10～15:40	川前公民館 杉江内科クリニック 滝沢駅 岩姫集会所 滝沢東小学校 巢子駅 富士見台第2公園 巢子保育園
7(水) 10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 13:10～13:50 14:10～14:40	瑞雲荘 小岩井駅南側 小岩井駅 純屋敷中学校 第五小岩井ニュータウン	14(水) 9:20～9:50 10:00～10:30 10:40～11:10 11:25～11:55 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:05～15:35	室小路公民館 なでしこ保育園 滝沢会たきざわの家 国分団地いこの広場 ヘルフ牧野林 ビッグハウス国分店 北陵中学校 ふるさと交流館第2駐車場
9(金) 10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 12:55～13:40 13:50～14:30	あずみ野団地(コミュニティホール) 外山団地(皆川自動車付近) 滝沢ふるさと交流館 篠木小学校 大釜駅	16(金) 9:30～10:00 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:00 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:00～15:30	三角公園 松尾団地(公園前) ハレルヤ保育園 業の木沢山活動センター 第7分団2部屯所 巢子集会所(若手銀行巢子支店付近) 巢子公民館 ホームマック巢子店

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 貸出返却 どの駐車場所でもできます

(裏面に福祉バス運行路線図と運行日を掲載しています)

令和3年度

滝沢市福祉バス運行表 (毎週月・金曜日運行)

市では、どなたでも利用料を負担してご利用になれる福祉バスを運行しています。
福祉バスは、市内各地域から市役所まで運行している他、市役所で乗り換えすると、滝沢ふるさと交流館などに行くことができます。

【行き】 1号車運行経路	
時刻	停留所
8:17	春子谷地湿原口前
8:21	岩清水公民館前
8:26	花沼公民館前
8:29	全開連素牛センター入口T字路
8:33	ゴルフ場入口T字路
8:35	鬼越公民館入口T字路
8:37	姥屋敷小中学校前五さ路
8:39	姥屋敷トラクター組合倉庫前
8:52	◎小岩井駅前
8:53	風林バス停
8:55	みどり団地バス停
8:57	仁沢瀬バス停(国道)
8:58	岩手ふそう前バス停
9:00	◎日向バス停
9:01	大釜バス停
9:02	大釜地区コミュニティ消防センター
9:03	◎大釜駅前バス停
9:04	篠木こ線橋前
9:07	◎市多目的研修センター
9:08	篠木小学校校庭入口
9:12	谷地中バス停
9:13	大沢バス停
9:16	◎滝沢ニュータウン南口バス停
9:17	◎滝沢ニュータウン中央バス停
9:18	滝沢ニュータウン北口バス停
9:19	鶺鴒小学校前バス停(市道側)
9:22	鬼越蒼前神社前Y字路
9:23	鬼越蒼前神社前 (ただし1月から3月まで運行休止)
9:25	れいたく苑前バス停
9:26	鶺鴒ニュータウン前バス停
9:27	滝沢アメニティタウン前バス停
9:31	◎滝沢鶺鴒バス停
9:35	◎ビッグルーフ滝沢
9:37	◎市役所

【行き】 2号車運行経路	
時刻	停留所
8:11	運転免許センターバス停
8:13	大川公民館西
8:14	大川公民館南
8:18	一本木郵便局バス停
8:20	一本木バス停
8:21	一本木小学校前バス停
8:23	一本木小学校入口前
8:25	◎市北部コミュニティセンター
8:26	東上郷
8:27	赤石バス停
8:29	◎巣子ニュータウン口バス停
8:30	巣子ニュータウン西口バス停
8:33	末広会ゲートボール場T字路
8:35	上郷集落十字バス停
8:37	旧小岩井農産入口バス停
8:39	柳沢小中学校前バス停
8:42	上郷大川T字路
8:44	上郷大川集落センター
8:47	上郷機械組合倉庫前
8:48	柳沢低区浄水場前
8:51	大石渡入口T字路
8:52	木賊川交差点
8:54	ふれあい前
8:56	◎湯舟沢バス停
8:57	あすみ野入口バス停
8:58	あすみ野東バス停
8:59	あすみ野中央バス停
9:01	あすみ野南通りバス停
9:05	根堀坂バス停
9:07	衾宜屋敷バス停
9:08	外山バス停
9:09	外山団地バス停
9:12	けやきの平団地前バス停
9:13	けやきの平公園バス停
9:20	◎滝沢ふるさと交流館
9:24	◎滝沢ハイツバス停
9:27	ゆとりが丘市兵衛橋
9:29	室小路バス停
9:30	◎室小路橋
9:32	境橋バス停
9:33	一本柳バス停
9:34	◎滝沢ニュータウン南口バス停 (県道盛岡滝沢線沿い)
9:36	商工会館前バス停
9:40	◎ビッグルーフ滝沢
9:42	◎市役所
9:55	◎滝沢総合公園体育館
10:00	市多目的研修センター

【行き】 3号車運行経路	
時刻	停留所
8:19	柳沢コミセン前
8:20	一王子バス停
8:21	プロパンセンター前バス停
8:23	分レバス停
8:27	盛岡農業高等学校前バス停
8:29	紫野産文センター裏口
8:31	ネイチャーセンター前
8:33	東部体育館口
8:42	野沢団地入口バス停 (ただし1月から3月まで運行休止)
8:44	◎滝沢駅
8:46	野沢バス停
8:47	◎巣子車庫
8:48	◎巣子駅入口バス停
8:50	第三富士見団地口バス停
8:52	榛沢バス停
8:53	◎東部出張所前バス停
8:54	中巣子バス停
8:55	富士見団地バス停
8:57	富士見団地入口バス停
8:58	巣子中央バス停
8:59	第五富士見団地バス停
9:00	滝沢第二小学校入口バス停
9:01	◎山田医院前バス停
9:02	第三富士見団地バス停
9:05	はんのき団地バス停
9:12	北陵中学校入口バス停
9:14	北陵中学校前バス停
9:15	みたけ6丁目バス停
9:16	サンシティ国分団地バス停
9:17	盛岡北高等学校バス停
9:18	◎牧野林バス停
9:19	◎滝沢ふるさと交流館
9:23	滝沢小学校前バス停
9:24	土沢バス停
9:25	細谷地バス停
9:26	新温泉バス停
9:27	鶺鴒小学校前バス停(県道側)
9:28	滝沢鶺鴒バス停
9:30	上山集会所
9:31	◎滝沢総合公園体育館
9:37	◎ビッグルーフ滝沢
9:39	◎市役所
10:00	滝沢ふるさと交流館

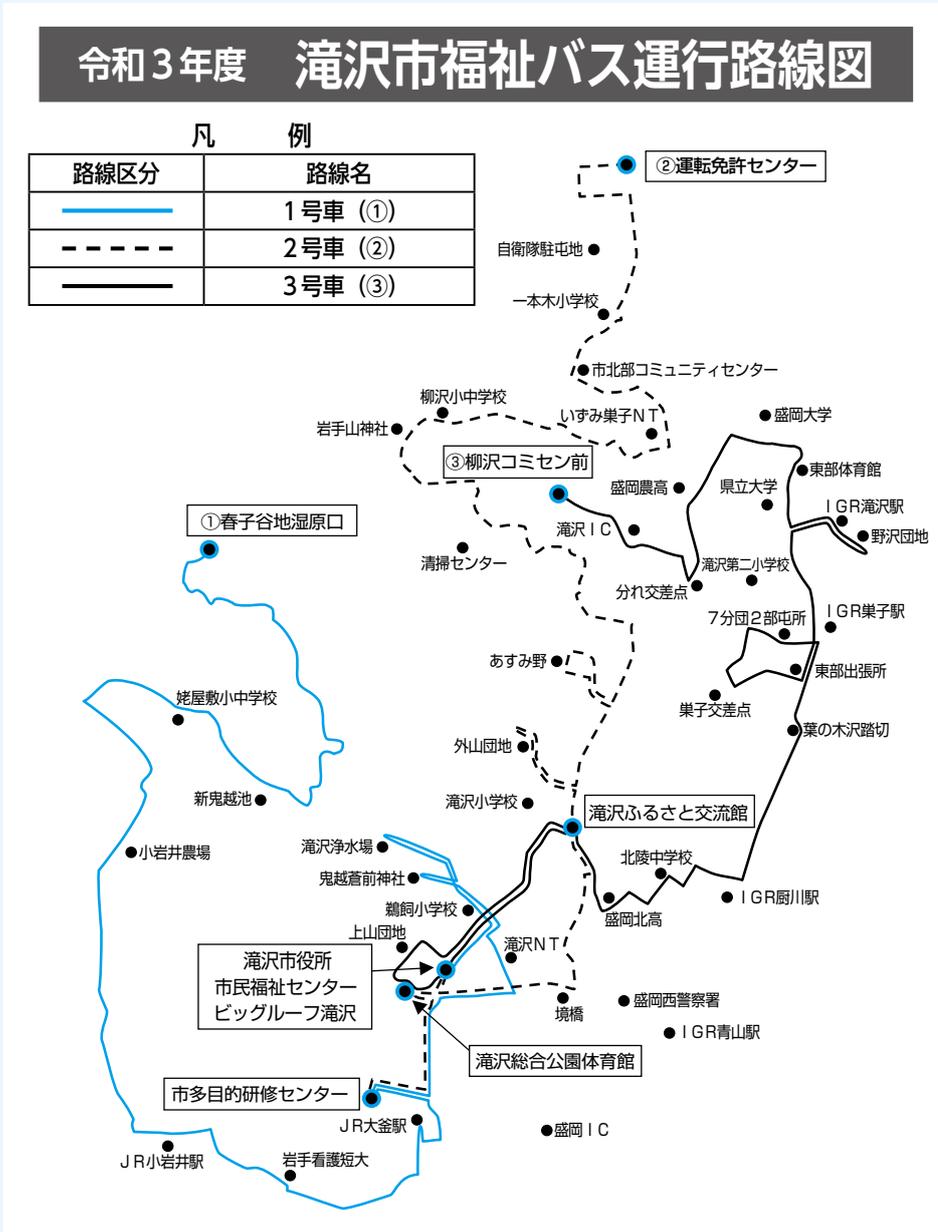
福祉バスの料金	
大人(中学生以上)	200円
小学生と身体・知的・精神に障がいがある人(手帳の提示が必要です)	100円
小学生未満	無料
1回の乗車(目的地に至るまで)につき200円、乗り継ぎがある場合は「乗り継ぎ券」を発行し、この券を提示することで乗り継ぎ後は無料。	

(表面に福祉バス運行表などを掲載しています)

【帰り】 1号車運行経路	
13:00	◎市役所出発
-	※以降は行きの経路の逆になります。

【帰り】 2号車運行経路	
12:45	市多目的研修センター出発 (滝沢総合公園体育館経由)
13:00	◎市役所出発
-	※以降は行きの経路の逆になります。

【帰り】 3号車運行経路	
12:45	滝沢ふるさと交流館出発
13:00	◎市役所出発
-	※以降は行きの経路の逆になります。



運 行 日	
月	日
4月	2 (金)・5 (月)・9 (金)
	12 (月)・16 (金)・19 (月)
	23 (金)・26 (月)
※ 9 (金) は特別運行日	
5月	7 (金)・10 (月)・14 (金)
	17 (月)・21 (金)・24 (月)
	28 (金)・31 (月)
6月	4 (金)・7 (月)・11 (金)
	14 (月)・18 (金)・21 (月)
	25 (金)・28 (月)
7月	2 (金)・5 (月)・9 (金)
	12 (月)・16 (金)・19 (月)
	26 (月)・30 (金)
8月	2 (月)・6 (金)・20 (金)
	23 (月)・27 (金)・30 (月)
	3 (金)・6 (月)・10 (金)
9月	13 (月)・17 (金)・24 (金)
	27 (月)
	1 (金)・4 (月)・8 (金)
10月	11 (月)・15 (金)・18 (月)
	22 (金)・25 (月)・29 (金)
	1 (月)・5 (金)・6 (土)
11月	8 (月)・12 (金)・15 (月)
	19 (金)・22 (月)・26 (金)
	29 (月)
※ 6 (土) は特別運行日	
12月	3 (金)・6 (月)・10 (金)
	13 (月)・17 (金)・20 (月)
	24 (金)・27 (月)
4年1月	7 (金)・14 (金)・17 (月)
	21 (金)・24 (月)・28 (金)
	31 (月)
4年2月	4 (金)・7 (月)・14 (月)
	18 (金)・21 (月)・25 (金)
	※ 25 (金) は特別運行日

特別運行	
4月9日 (金)	令和3年度睦大学入学式
11月6日 (土)	令和3年度睦大学学園祭
令和4年 2月25日 (金)	令和3年度睦大学修了式

※特別運行は、運行日などを変更する場合があります。詳しくは広報などをご覧ください。

【注 意】

- ◎のバス停では乗り降りが自由ですが、他のバス停では、行き (往路) は乗車のみ、帰り (復路) は下車のみになります。
- 福祉バスが停車するバス停には「福祉バス運行表」が掲示されています。
- 天候や道路状況によって、ダイヤ通りの時刻にならない場合もあります。

※ 3月は運休予定です。



新型コロナウイルス感染症に関する 相談窓口・緊急経済対策

感染症に関する相談窓口

新型コロナウイルス 感染症の相談窓口

- ▶ 発熱などの症状がある人の相談
 - ・かかりつけ医がいる場合
→かかりつけ医
 - ・かかりつけ医がない場合
 - ・どの医療機関に行けばよいか迷う場合
→受診・相談センター（コールセンター）
（☎ 651-3175、FAX 626-0837）
※ 24 時間 全日（土日祝日を含む）

- ▶ 感染症に関する全般的な相談
 - ・岩手県新型コロナウイルス感染症
相談窓口（コールセンター）
（☎ 629-6085、FAX 626-0837）
※土日祝日含む午前9時～午後9時
 - ・健康推進課（☎ 656-6527）
※平日午前9時～午後5時

- ▶ 外国人向け相談窓口
For Foreign Residents
 - ・いわて外国人県民相談・支援センター
Iwate Support Center for Foreign
Residents（☎ 654-8900）
E-mail iwate-support-center@iwate-ia.or.jp
※土日祝日含む午前9時～午後8時

- ▶ 感染症に関連する人権相談
 - ・全国共通人権相談ダイヤル
（盛岡地方法務局人権擁護課）
みんなの人権 110 番（☎ 0570-003-110）
※平日午前8時半～午後5時 15分

掲載されている内容は
令和3年3月1日現在
の**情報**です。

今後の状況により、内
容が変更となる場合が
あります。

詳しくはそれぞれの窓
口に問い合わせくださ
い。

市の新型コロナウイル
ス感染症に関する最新
情報はこちら



市民の皆さまへ

《制度・相談》

《内容》

《問い合わせ》

児童扶養手当受給 世帯への臨時給付金	▶ 児童扶養手当（ひとり親世帯を含む）受給者世帯につき3万円を給付。 ※対象者へは給付済み。	児童福祉課 （☎ 656-6519）
赤ちゃん応援 特別給付金	▶ 4月28日～令和3年4月1日（木）に出生し、初めて市の住民基本台帳 に記録された児童と同居し養育する「母または父」へ児童1人につき10 万円を給付。 ※申請期限：令和3年4月30日（金）	児童福祉課 （☎ 656-6519、6520）
住居確保給付金	▶ 失業または新型コロナウイルス感染症による影響などで収入が市町村民税 非課税程度になった人に、就労支援をしつつ家賃をその貸主に一定期間給 付（支給額は生活保護住宅扶助基準が上限）。	市社会福祉協議会 （☎ 684-1110） 生活福祉課 （☎ 656-6518）
生活保護	▶ 生活保護法で定める最低生活基準を下回る収入の世帯に、生活保護費を支 給しつつ自立の支援を実施（収入、資産、他法活用などの要件あり）。	生活福祉課 （☎ 656-6518）
国民健康保険の 傷病手当金	▶ 新型コロナウイルス感染症に感染するなどした国民健康保険の被保険者で ある被用者に対して傷病手当金を支給。	保険年金課 （国民健康保険担当） （☎ 656-6528）
後期高齢者医療の 傷病手当金	▶ 新型コロナウイルス感染症に感染するなどした後期高齢者医療の被保険者 である被用者に対して傷病手当金を支給。	保険年金課 （後期高齢者医療担当） （☎ 656-6529）

市民の皆さまへ

《制度・相談》

《内容》

《問い合わせ》

市税の徴収猶予 ▶ 収入に相当の減少があり、納付などが難しくなった納税者・特別徴収義務者の徴収を最長1年間猶予。※事業者や畜産農家なども対象。

収納課
(☎ 656-6573、6574)

水道料金および下水道使用料の支払猶予 ▶ 新型コロナウイルス感染症の影響で、期限までに料金を支払うことが困難となった事情がある使用者の支払期限を延長。

滝沢市上下水道お客様センター
(☎ 908-2888)

緊急小口資金の貸し付け ▶ 新型コロナウイルス感染症の影響で、収入減少などによる緊急一時的な資金が必要な世帯に最大20万円を貸し付け。

市社会福祉協議会
(☎ 684-1110)

総合支援資金の貸し付け ▶ 新型コロナウイルス感染症の影響で、収入減少や失業などで生活に困窮している世帯に貸し付け。

市社会福祉協議会
(☎ 684-1110)

国民年金保険料の免除 ▶ 新型コロナウイルス感染症の影響で、収入が減少した、かつ、当年中の所得見込みが現行の保険料の免除などに該当する水準になることが見込まれる場合の保険料の免除。

保険年金課
(国民年金担当)
(☎ 656-6531)

後期高齢者医療保険料の免除 ▶ 新型コロナウイルス感染症の影響で、主たる生計維持者が死亡したり、収入減少が見込まれる場合などの保険料の減免。
※申請期限：令和3年3月31日（水）

保険年金課
(後期高齢者医療担当)
(☎ 656-6529)

介護保険料の減免 ▶ 新型コロナウイルス感染症の影響で、主たる生計維持者が死亡したり、収入減少が見込まれる場合などの保険料の減免。
※申請期限：令和3年3月31日（水）

高齢者支援課
(☎ 656-6521)

国民健康保険税の減免 ▶ 新型コロナウイルス感染症の影響で、主たる生計維持者（世帯主）が死亡したり、収入減少が見込まれる場合などの保険税の減免。
※申請期限：令和3年3月31日（水）

税務課
(☎ 656-6570)

小学校の臨時休校に伴う放課後児童クラブ開所経費などへの補助 ▶ 新型コロナウイルス感染症対策に伴う小学校の臨時休業などにより、午前中から放課後児童クラブを開所するための経費および利用自粛に伴う利用料返還に対する経費を補助。
※申請期限：令和3年3月31日（水）

児童福祉課
(☎ 656-6520)

事業者の皆さまへ

《制度・相談》

《内容》

《問い合わせ》

雇用調整助成金への申請支援 ▶ 市内中小企業者が国の「雇用調整助成金」の申請を社会保険労務士に委託する場合の経費の補助。
※申請期限：令和3年3月31日（水）

観光物産課
(☎ 656-6534)

支払猶予

融資

減免

補助

補助

引き続き感染拡大防止にご協力をお願いします

「密閉」「密集」「密接」しない。「ゼロ密」を目指しましょう。



新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」の活用について

スマートフォンの近接通信機能（ブルートゥース）を利用して、お互いに分からないようプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受け取ることができるアプリです。感染拡大防止のためにご活用ください。



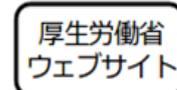
iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら



詳しくはこちら



新型コロナウイルス感染症は、誰もが感染する可能性があります。

引き続き相手を思いやる気持ちを持ち、冷静な行動をお願いします。