

たきざわ 報 告 広 報

2022年
(令和4年)

1 月号

お知らせ版 No.1055

編集・発行 ▶ 滝沢市企画政策課

〒020-0692 岩手県滝沢市中鶴飼55番地
☎ 019-684-2111(大代表)
FAX 019-684-1517

HPではカラーでご覧いただけます
<https://www.city.takizawa.iwate.jp/>



申告

市・県民税と所得税、事業税

申告の期限は **3月15日(火)** までです

～昨年度まで送付していた市・県民税申告書の送付を
経費削減と環境配慮の観点から中止します～



申告は、昨年1年間の所得について最終的な報告をすることで正しく課税し納税するための大切な手続きです。確定申告は、源泉徴収された所得税の過不足を精算する手続きでもあります。各申告が必要な人は、必ず期限内に申告をしてください。なお、確定申告書を提出する人は市・県民税申告書の提出は必要ありません。

市・県民税の申告書の印字・発送を中止することで経費削減が見込まれます。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

～手書きによる申告書作成を希望する皆さまへ～



●申告書の配置場所

市・県民税の申告書を自分で記入する場合、白紙の申告書を右の場所に配置しますので、ご利用ください。また、医療費控除明細書も同様に配置します。医療費控除を申告する予定の人はご利用ください。

設置期間→**2月上旬～3月15日(火)**

また、市HPから市・県民税の申告書がダウンロードできます。右のQRコードからHPをご確認ください。

収支内訳書(営業、農業、不動産)の様式や医療費控除明細書の様式については、国税庁HPからご確認ください。

●申告書の提出先

市・県民税の申告書は、滝沢市税務課へ郵送してください。

申告書の設置場所

- | | |
|------------|---------------|
| ・小岩井郵便局 | ・東部出張所 |
| ・大釜駅 | ・巢子駅 |
| ・ビッグライフ滝沢 | ・滝沢駅 |
| ・滝沢市役所 | ・一本木郵便局 |
| ・滝沢ふるさと交流館 | ・北部コミュニティセンター |



市HPはこちら



国税庁HPはこちら

ら せ

最初に

所得税の確定申告が必要か確認

→ はい
→ いいえ



給与収入があり、以下のいずれかに該当

- ① 給与のみの収入で、社会保険料控除、医療費控除、住宅ローン控除などを受けて所得税の還付を受けたい
- ② 年末調整済みの給与以外に営業や農業、不動産、雑、一時、譲渡などの所得が 20 万円を超えた
- ③ 2カ所以上から給与収入があり、年末調整した給与以外の給与収入が 20 万円を超えた

はい

確定申告が
必要

公的年金収入があり、以下のいずれかに該当

- ① 公的年金のみの収入で、社会保険料控除などを受けて所得税の還付を受けたい
- ② 公的年金収入が 400 万円を超えたか公的年金に係る雑所得以外の所得が 20 万円を超えた

はい

営業や農業、不動産、
雑、一時、譲渡などの
合計額が所得控除
額の合計額を超えた

はい

いいえ

いいえ

確定申告は
不要

確定申告が不要でも市・県民税の申告が必要な場合があります。以下のフローチャートで確認しましょう。

次に

市・県民税の申告が必要か確認

令和 4 年 1 月 1 日現在、滝沢市に住民登録をしていたか？

いいえ

1 月 1 日現在の住民登録地へ申告

はい

以下のいずれかに該当する収入があった

※非課税収入（遺族・障害年金、失業給付金、児童扶養手当など）のみの人は「いいえ」へ

営業や農業、不動産、公的年金
以外の雑、一時などの収入

給与のみか給与と公的年金のみ
の収入

公的年金のみの収入

1 月 1 日現在、滝沢市に住民登録がある
親族が、あなたを扶養家族か同一生計配
偶者として申告している

はい

申告は不要

いいえ

市・県民税の
申告が**必要**
※ 確定申告を
する場合は
不要

はい

いいえ

会社で
給与収入の
年末調整を
受けた

はい

はい

年末調整を受けた会社以外
から給与収入があった

はい

いいえ

源泉徴収票に記載されている
控除に追加・修正がある

はい

いいえ

申告は
不要

はい

年金収入が以下に該当する

- ▶ 昭和 32 年 1 月 2 日以降生まれ → 98 万円以下
- ▶ 昭和 32 年 1 月 1 日以前生まれ → 148 万円以下

はい

注 意

- ・受付で番号札を配布した後、再度お越しいただくよう案内する場合があります。
- ・混雑状況により、申告受け付けを締め切る場合があります。
- ・「収支内訳書」は代行作成しません。あらかじめ作成し、ご来場ください。
- ・新型コロナウイルス感染症の急激な感染拡大などにより開催や会場の急な変更をせざるを得ない場合があります。変更する場合は市 HP などでお知らせします。

(前ページからの続きです)

●申告に必要な物

- 所得の分かる書類
 - ・ 給与、公的年金がある人 → 源泉徴収票
 - ・ 事業所得（農業、営業）などがある人
 - 収支内訳書とその収入、経費の分かるもの
 - ※ 肉用牛の場合、肉用牛販売証明書
 - ・ 個人年金がある人
 - 支払金額、必要経費などが分かる通知
 - ・ 満期保険金
 - 支払い明細書や確定申告用の通知
 - ・ その他、所得が分かる支払い明細書など
- 本人確認書類
(免許証、マイナンバーカード)
- 申告する人のマイナンバーが分かるもの
- 申告する人名義の通帳（納税を口座引き落としで希望する場合は通帳印も必要）
- 税務署・市から送付された通知やハガキ
※ 届いている場合のみ
- 控除を証明するもの
 - ・ 医療費控除
 - 医療費控除明細書
 - ※ 領収書や合計のみでは受け付けできません。
 - ・ 社会保険料控除
 - 領収書か証明書
 - ・ 小規模企業共済等掛金控除
 - 領収書か証明書
 - ・ 生命保険料控除、地震保険料控除
 - 控除証明書
 - ・ 寄附金控除
 - 寄附金控除証明書
 - ・ 障がい者控除
 - 障がい者手帳、障がい者控除対象者認定書など
 - ・ 住宅ローン控除
 - 2年目以降の場合、令和3年分住宅借入金特別控除申告書と年末残高証明書
 - ※ 初回はアイーナ会場で申告してください。
- 「利用者識別番号」が分かるもの
※ 持っている場合のみ

●郵送で申告をする場合の添付書類など

郵送で申告をする場合は、領収書や控除証明書など、提示や提出の必要な書類を同封してください（医療費控除の場合は明細書を添付し、領収書は同封しないでください）。提示や提出が必要な控除の場合、内容が確認できないときは控除が認められない場合があります。

■提出先・問い合わせ

市・県民税

➔ 税務課宛て

〒020-0692 滝沢市中鶴飼 55
(☎ 656-6570)

所得税

➔ 盛岡税務署宛て

〒020-8677 盛岡市本町通 3-8-37
(☎ 622-6141)

事業税

➔ 盛岡広域振興局県税部
(☎ 651-3111)

申告書は郵送でも受け付けます。混雑緩和のため郵送申告にご協力をお願いします。

申告会場では、検温、マスクの着用と手指の消毒にご協力をお願いします。発熱や咳などの症状がある人は、入場を控えてください。



※ 右の申告は 税務署（アイーナ会場） で ➔

- ・ 譲渡所得（土地、建物、株式などを売った所得）や先物取引にかかる雑所得などの確定申告
- ・ 山林所得、災害減免、外国税額控除、青色申告、その他特殊な内容の確定申告

令和4年度
市・県民税申告相談受付日程

※密集防止のため、葉の木沢山活動センターでは受け付けパソコン台数を減らしています。17、18日のビッググループ会場での受け付けにご協力をお願いします。

日 程	対象地区		会 場
	午前9時～正午	午後1時～午後4時	
2月15日(火)	小岩井地区全域 (午前10時に小岩井駅から送迎バスが出発)		ビッググループ 滝沢 (大会議室)
2月16日(水)	柳沢、一本木地区全域		
2月17日(木)	巢子、狼久保、明神平、妻の神など		
2月18日(金)	葉の木沢山、野沢、大崎、砂込など		
2月21日(月)	黒沢、平蔵沢、室小路、土沢、中村、外山、祢宜屋敷など		
2月22日(火)	湯舟沢、卯遠坂、木賊川、牧野林、根堀坂など		
2月23日(水・祝)	特別開催日(「給与のみ」「年金のみ」「給与と年金のみ」の所得者対象)		
2月24日(木)	市 内 全 域		
2月25日(金)			
2月28日(月)	穴口		
3月1日(火)	大釜・篠木地区全域		
3月2日(水)	大釜・篠木地区全域	穴口	
3月3日(木)	鵜飼 (鬼越、上鵜飼、清水沢、外久保、上前田、上山、御庭田、鵜森など)		
3月4日(金)	鵜飼 (中鵜飼、迫、洞畑、向新田、石留、諸葛川、大緩、白石、細谷地など)		
3月7日(月)	鵜飼 (狐洞、先古川、下鵜飼、八人打、滝向、樋の口、年毛、上高柳、笹森、下高柳、高柳など)		
3月8日(火)	市 内 全 域		
3月9日(水)	大沢、姥屋敷地区全域 ※会場移動のため受け付けは午後3時まで		
日 程	午前9時半～正午	午後1時～午後4時	葉の木沢山 活動センター
3月10日(木)	巢子、狼久保、明神平、妻の神など		
3月11日(金)	葉の木沢山、野沢、大崎、砂込など		
日 程	午前9時～正午	午後1時～午後4時	滝沢市役所 (大会議室)
3月14日(月)	市 内 全 域		
3月15日(火)			

確定申告は2月16日からアイーナで

- 開設場所／アイーナ (いわて県民情報交流センター)
※盛岡税務署には申告書作成会場を設置していません。ご注意ください。
- 開設日時／2月16日(水)～3月15日(火) 午前9時～午後4時
※土日祝は2月20日(日)と27日(日)のみ開設
- 申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です
「入場整理券」は会場での当日配付とLINEによる事前発行があります。
※配付方法は、別途国税庁HPなどでお知らせします。
※「入場整理券」の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることもあります。
皆さまのご理解とご協力をお願いします。
- 国税庁HP・電子申告(e-Tax)のお勧め
国税庁HPの「確定申告作成コーナー」では、マイナンバーカードとICカードリーダー(または読み取り機能付きスマートフォン)を利用したe-Tax(電子申告)が利用できます。また、スマートフォンかタブレット端末からの「スマホ専用画面」も用意しています。
- 問い合わせ／盛岡税務署 (☎622-6141)

2/20(日)と
27(日)は開設

国税庁
LINE公式
アカウント
はこちら



灯油購入費の助成

お知らせ

市は、高齢者や障がい者などのうち低所得世帯に対して灯油購入費などの一部を助成します。この助成は生活支援の目的で、令和3年度限りです。

▶**対象**／(1) 令和3年12月10日現在で、市の住民基本台帳に登録され、世帯全員の令和3年度の住民税が非課税の世帯のうち、次のいずれかに該当する世帯

①高齢者世帯(令和4年2月28日までに満65歳以上の高齢者のみで構成される世帯)

②障がい者世帯(身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳を持っている人がいる世帯)

③市のひとり親医療費受給者証を持っている人か児童扶養手当を受給している人がいる世帯

④②か③に準ずる人がいる世帯

(2) 令和3年12月10日現在で、生活保護を受けている世帯

※ただし、世帯全員が社会福祉施設に入所している世帯は、支給対象から除きます。

▶**支給額**／1世帯当たり5千円(原則として指定口座へ振り込み)

▶**申し込み・問い合わせ**／2月初旬までに申請書を対象と思われる世帯へ郵送します。必要事項を記入し、2月28日(月)までに地域福祉課(☎656-6516)へ返送か持参してください。

録音・点字広報のご案内

文字を読むのが大変という皆さんにも「広報たきざわ」に掲載されている内容をお伝えするために「広報たきざわ録音版」「広報たきざわ点字版」を作成しています。

●**対象** 市内にお住まいの希望者

●**申し込み・問い合わせ**

企画政策課(☎656-6562)

住民税非課税世帯等 臨時特別給付金を支給

お知らせ

国は、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、令和3年度の住民税非課税世帯に対し、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、1世帯当たり10万円の現金給付を予定しています。

実施時期や対象者、申請手続きなどの詳細が決まりましたら、基本的には市から個別に郵送でご案内する予定です。詳細は、決定次第市HPなどでお知らせします。

▶**申し込み・問い合わせ**／地域福祉課(☎656-6516)

職業マッチング

就職希望者と市内企業をマッチング

催し

就職希望者と市内企業の就職マッチングイベントが開催されます。希望に合った企業や知りたかった会社の話気軽に聞いてみませんか。

▶**日時**／2月23日(水・祝)

午前10時半～午後4時半

▶**場所**／滝沢ふるさと交流館

▶**対象**／就職希望者(一般・学生は問いません)。無資格未経験の人や子育てママでも参加可能。

▶**費用**／無料

▶**申し込み**／事前登録無し

▶**問い合わせ**／市商工会青年部(☎684-6123)か青年部HP



市商工会青年部HPはこちらから



後期高齢者医療制度 障害認定の申請

お知らせ

後期高齢者医療制度は、75歳以上の全員が加入するものですが、一定の障がいのある65歳以上75歳未満の人も、加入することができます。対象となる人は次の通りです。

①国民年金法等障害年金1・2級

②身体障害者手帳1～3級および4級の一部(下肢障害1・3・4号、音声障害、言語機能の著しい障害)

③精神障害者保健福祉手帳1・2級

④療育手帳の障害の程度(総合判定)欄に「A」の判定表示

▶**問い合わせ**／保険年金課(☎656-6529)

家族介護者教室を開催

講座

講師に作業療法士を招き、冬期間の運動不足解消や、杖、シルバーカーなどを個人で購入するときの目安、注意点などを教えていただきます。気軽に参加してください。

▶**主催**／松実会地域包括支援センター

▶**日時**／1月22日(土)

午前9時半～午前11時

▶**場所**／葉の木沢山活動センター

▶**講師**／軽費老人ホームケアハウス 巣子 特定入居者生活介護 作業療法士 田村真耶氏

▶**対象**／家族介護者や介護に関心がある人

▶**定員**／20人程度(先着)

▶**申し込み・問い合わせ**／松実会地域包括支援センター 韮澤(☎688-1088)へ

申し込みください。



掲載希望は、発行日の1カ月前までにご依頼ください。

- ・掲載の確約および採否のご連絡はいたしかねます。
 - ・掲載文は市に一任いただきます。
 - ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
- ※営利目的や確実な掲載を希望される場合は、広告枠(7千円)をご利用ください。

歯科健康展を開催

お知らせ

市生涯歯科保健連絡会では、生涯にわたる歯科保健活動の推進と歯科保健の向上のため「お口のケアして健口・口福家族」をスローガンに、パネル展示や啓発活動を実施しています。

▶日時・場所／①1月24日(月)～31日(月)：市役所1階ロビー②2月1日(火)～7日(月)：ビッグルーフ滝沢ギャラリー③3月3日(木)～11日(金)：滝沢ふるさと交流館
▶内容／妊娠期・乳幼児期のむし歯予防のポイント、歯周病予防、オーラルフレイルについて、口腔ケア用品の展示他

▶問い合わせ／市生涯歯科保健連絡会事務局 健康推進課
(☎656-6527)

確定申告期の無料税務相談会を開催

相談

▶日時／1月18日(火)～3月10日(木)(土日祝日除く)
午後1時半～午後4時半
▶場所／県税理士会館
▶申し込み・問い合わせ／事前に東北税理士会盛岡支部(☎622-5160)へ申し込みください。

元気アップ教室を開催

冬場の運動量アップに
共催/市体育協会

お知らせ

▶日時／2月14日(月)午前10時半～正午(受け付けは午前10時～)
▶場所／滝沢総合公園体育館会議室
▶内容／コンディショニング～筋肉を整えて運動しやすい体を作る～
▶対象／市民
▶講師／コンディショニングインストラクター(外部講師)
▶持ち物／室内用運動靴、動きやすい服装、飲料水、バスタオル
▶申し込み・問い合わせ／2月10日(木)までに健康推進課(☎656-6527)へ申し込みください。通院治療中の人は主治医と相談の上参加してください。

こころの健康相談 専門の医師が対応

相談

▶日時／2月16日(水)
午後2時～午後4時
▶場所／県央保健所
▶対象／県央保健所管内に在住の人。現在精神科病院に通院していない人。
▶申し込み・問い合わせ／予約が必要です。事前に県央保健所保健課(☎629-6574)へ申し込みください。

生活困窮者自立支援金 申請は3月末まで延長

お知らせ

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金を支給します。
▶対象／県社会福祉協議会で実施中の総合支援資金や緊急小口資金の上限額まで貸し付けを受けても生活困窮状態が継続している世帯
▶支援金／世帯人数別額で3カ月の支給
▶問い合わせ／生活福祉課
(☎656-6518)

被害者支援 ボランティア募集

募集

▶活動内容／電話相談・面接相談や付き添いなどの支援、イベント参加などの広報活動。
▶対象／犯罪被害者の支援に理解のある人、活動に関心のある人
▶応募条件／25～65歳の心身に健康な人。支援活動に必要な技術を習得するための「養成講座」5～12月(月1回程度)を受講可能な人(経験不問)。
▶募集期間／2月1日(火)～3月31日(木)
▶申し込み・問い合わせ／(公社)いわて被害者支援センター(☎621-3750)へ申し込みください。

介護保険要介護認定者の方へ ～申告用の認定書などを発行します～

●要介護認定を受けていると障害者控除の対象になる場合があります

障害者控除を受けられるのは、手帳を持っている人だけではありません。要介護認定を受けている65歳以上で、一定の基準(認知機能・身体機能)に該当する人は「障害者控除」を受けられます。この場合、市で発行する「障がい者控除対象者認定書」が必要です。

●介護用のおむつ代は医療費控除の対象になります

介護に使用のおむつ代は、医師が「おむつ使用証明書」を発行した場合、医療費控除の対象になります。「おむつ使用証明書」の発行には、医療機関で定める手数料がかかります。

おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の方は「おむつ使用証明書」の代わりに「主治医意見書内容確認書」でも控除を受けられます。「主治医意見書内容確認書」は、高齢者支援課で無料で発行します。ただし発行できるのは要介護認定で使った主治医意見書に必要要件が記載されている場合に限りです。

●申し込み・問い合わせ

認定書などの交付に日数がかかる場合があります。
余裕を持って高齢者支援課(☎656-6521)へ申請してください。



日	月	火	水	木	金	土
*	*	<p>■法律相談／市民福祉センター＝14：00～16：00 ☎市社会福祉協議会（☎684－1110）</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院（☎653－1151）</p>	<p>■びびよ広場／市民福祉センター＝10：00～11：30 ☎健康推進課</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター（☎647－2195）</p> <p>◎一部窓口延長（～19：00）</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院（☎637－3111）</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院（☎653－1151）</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院（☎653－1151）</p>
6	7	<p>■くらしの相談／市民福祉センター＝10：00～12：00 ☎市社会福祉協議会（☎684－1110）</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院（☎637－3111）</p> <p>◎図書館休館日</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター（☎647－2195）</p> <p>◎一部窓口延長（～19：00）</p>	<p>■行政相談／ビッグライフ滝沢＝10：00～12：00 ☎総務課</p> <p>■相続・登記相談／市民福祉センター＝10：00～15：00 ☎市社会福祉協議会（☎684－1110）</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院（☎653－1151）</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院（☎653－1151）</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター（☎647－2195）</p>
13	14	<p>■すこやか健康相談／葉の木沢山活動センター＝10：00～12：00 ☎健康推進課</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院（☎653－1151）</p>	<p>■法律相談／市民福祉センター＝10：00～12：00 ☎市社会福祉協議会（☎684－1110）</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院（☎637－3111）</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター（☎647－2195）</p> <p>◎一部窓口延長（～19：00）</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院（☎653－1151）</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター（☎647－2195）</p>
20	21	<p>■くらしの相談／市民福祉センター＝10：00～12：00 ☎市社会福祉協議会（☎684－1110）</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院（☎653－1151）</p> <p>◎図書館休館日</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院（☎637－3111）</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院（☎637－3111）</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院（☎653－1151）</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院（☎653－1151）</p>
27	28	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院（☎637－3111）</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院（☎653－1151）</p>			

一部窓口延長

取り扱い業務の内容は、市のホームページをご覧ください。



URL：https://www.city.takizawa.iwate.jp/entyou

行政相談

行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や、制度の改善に生かす仕組みです。

☎ 総務課（☎656－6559）

小児救急入院受入当番病院について

症状が重い場合に利用しましょう。夜間急患診療所や、休日救急当番医が診察していない時間帯に受け入れています。

■症状が軽いと思われる場合
休日の日中は休日救急当番医へ（このカレンダーの右側へ記載されています）
夜間は夜間急患診療所（年中無休 午後7時～午後11時 事前に電話をしてから来所ください。神明町3－29 盛岡市保健所2階 ☎654－1080）へ
※新型コロナウイルス感染症、インフルエンザなどの検査はしていません。

■対処や受診の判断に迷う場合は
こども救急相談電話（☎605－9000 午後7時～午後11時受け付け）へ

福祉バスの運行日

毎週月曜日と金曜日に運行（祝日除く）します。
※11日（金・祝）、28日（月）は運休します。
※3月の運行はありません。

☎ 高齢者支援課（☎656－6521）

滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後0時半

※薬や健康のご相談は、休日当番薬局をご利用ください。

6日 プラス薬局（☎645－1943）
11日 オリオン薬局（☎699－1220）
13日 あおぞら薬局（☎699－1319）
20日 アイセイ薬局滝沢店（☎648－7131）
23日 菓子バード薬局（☎694－1277）
27日 滝沢中央薬局（☎694－9338）

休日救急当番医（滝沢市は午前9時～午後0時半、盛岡市は午前9時～午後5時）
※滝沢市内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医にご確認ください。

- 滝沢市**
- 6日 植田内科消化器科医院 穴口 ☎643－5511
 - 11日 木村内科クリニック 土沢 ☎699－1260
 - 13日 ゆとりが丘クリニック 土沢 ☎699－1122
 - 20日 立本整形外科いたみのクリニック 穴口 ☎605－3888
 - 23日 あべ整形外科医院 菓子 ☎688－1600
 - 27日 金井耳鼻咽喉科クリニック 狼久保 ☎694－9222

- 盛岡市・内科**
- 6日 盛岡つなぎ温泉病院 繋字尾入野 ☎689－2101
 - 11日 石井内科消化器科医院 東緑が丘 ☎662－1615
 - 13日 三愛病院 月が丘1丁目 ☎641－6633
 - 20日 おいかわ内科クリニック 上田1丁目 ☎622－7400
 - 23日 えいづか内科胃腸科クリニック 緑が丘4丁目 ☎663－7788
 - 27日 森谷医院 高松3丁目 ☎663－1247

- 盛岡市・外科、整形外科**
- 6日 かとう整形外科クリニック 中央通2丁目 ☎622－2555
 - 11日 しんたろうクリニック 本宮1丁目 ☎631－3110
 - 13日 もりた整形外科 山岸1丁目 ☎652－5858
 - 20日 くらだ脳神経・頭痛クリニック 神明町 ☎653－3522
 - 23日 ヒロバランスクリニック 松園2丁目 ☎664－6037
 - 27日 なおや脳神経・頭痛クリニック 本宮宇小坂小瀬 ☎656－3708

- 盛岡市・小児科**
- 6日 川久保病院 津志田 ☎635－1305
 - 11日 中村こどもクリニック 上厨川宇杉原 ☎648－7711
 - 13日 社のこどもクリニック 向中野3丁目 ☎631－1160
 - 20日 さいとう小児科クリニック 月が丘2丁目 ☎643－7171
 - 23日 菅野小児科医院 山岸2丁目 ☎622－4448
 - 27日 小林小児科クリニック 三本柳 ☎638－0404

子どもの健診・相談などの日程（母子健康手帳をお持ちください）

- 乳児健診
2日（水）市民福祉センター
16日（水）市民福祉センター
3～4カ月児（13：45～14：30受け付け）
9～10カ月児（13：00～13：45受け付け）
- 1歳児歯科健康診査
9日（水）滝沢ふるさと交流館
令和3年1月生まれ（9：30～10：30受け付け）
令和3年2月生まれ（13：00～14：00受け付け）
- 1歳6カ月児健康診査
3日（木）滝沢ふるさと交流館
令和2年7月3日～令和2年7月22日に生まれたお子さんが対象。（9：30～10：30受け付け）
24日（木）滝沢ふるさと交流館
令和2年7月23日～令和2年8月8日に生まれたお子さんが対象。（9：30～10：30受け付け）
- 1歳6カ月児・3歳児 休日健診
27日（日）市民福祉センター
令和4年2月までの1歳6カ月児・3歳児健診の対象で受診できなかったお子さんが対象。（9：30～10：30受け付け）
- 3歳児健康診査
17日（木）滝沢ふるさと交流館
平成30年9月22日～平成30年10月14日に生まれたお子さんが対象。（9：30～10：30受け付け）

・発熱など体調不良のある人や、2週間以内に新型コロナウイルス感染症感染者または濃厚接触者と接触のある人は受診をお控えください。
・対象月齢を過ぎていても受診が可能です。

◎2歳児歯科健診は、個人通知しています。

移動図書館車～かっこう号運行日程

	時間	駐車場		時間	駐車場
2（水） 16（水）	10：45～11：15 12：15～12：45 13：15～13：45 14：00～14：30 14：40～15：10 15：20～16：00	柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校 いずみ菓子ニュータウン 一本木地区コミュニティセンター 一本木小学校	9（水） 24（木）	9：30～10：00 10：10～10：40 10：50～11：20 11：30～12：00 13：00～13：40 13：50～14：20 14：30～15：00 15：10～15：40	川前公民館 杉江内科クリニック 滝沢駅 岩姫台集会所 滝沢東小学校 菓子駅 富士見台第2公園 菓子保育園
4（金） 18（金）	10：00～10：30 10：40～11：10 11：20～11：50 13：10～13：50 14：10～14：40	瑞雲荘 小岩井駅南側 小岩井駅 姥屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン	10（木） 25（金）	9：20～9：50 10：00～10：30 10：40～11：10 11：25～11：55 13：00～13：30 13：40～14：10 14：20～14：50 15：05～15：35	室小路公民館 なでしこ保育園 麗沢会たきざわの家 国分団地いこいの広場 ヘルプ牧野林 ビッグハウス国分店 北陵中学校 ふるさと交流館第2駐車場
7（月） 21（月）	10：00～10：30 10：40～11：10 11：20～11：50 12：55～13：40 13：50～14：30	あずみ野団地（コミュニティホール） 外山団地（皆川自動車付近） 滝沢ふるさと交流館 篠木小学校 大釜駅	14（月） 28（月）	9：30～10：00 10：10～10：40 10：50～11：20 11：30～12：00 13：00～13：30 13：40～14：10 14：20～14：50 15：00～15：30	三角公園 松尾団地（公園前） ハレルヤ保育園 葉の木沢山活動センター 第7分団2部屯所 菓子集会所（岩手銀行菓子支店付近） ホーマック菓子店

●利用料 無料
●貸出冊数 1人5冊まで
●問い合わせ 湖山図書館（☎687－2222）

●貸出期間 次の巡回日までの約2週間
●貸出返却 どの駐車場所でもできます

日	月	火	水	木	金	土
*	*	<p>■いきいきサロン／一本木地区コミュニティセンター＝10：00～12：00</p> <p>■法律相談／市民福祉センター＝14：00～16：00 ☎市社会福祉協議会 (☎ 684 - 1110)</p>	2	3	4	5
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 植田内科消化器科医院 ☎ 643 - 5511</p> <p>盛岡市 内科 盛岡つなぎ温泉病院 ☎ 689 - 2101</p> <p>外科 かとう整形外科クリニック ☎ 622 - 2555</p>	<p>■いきいきサロン／一本木東北集落センター・柳沢地区コミュニティセンター＝10：00～12：00</p>	<p>■いきいきサロン／大沢集落センター・滝沢パークタウン集会所・かつらぎ集会所＝10：00～12：00</p> <p>■くらしの相談／市民福祉センター＝10：00～12：00 ☎市社会福祉協議会 (☎ 684 - 1110)</p> <p>◎図書館休館日</p>	<p>■いきいきサロン／多目的研修センター＝10：00～12：00</p> <p>◎一部窓口延長 (～19：00)</p>	<p>■いきいきサロン／上の山集会所・川前地区コミュニティセンター＝10：00～12：00</p> <p>■行政相談／ビッグライフ滝沢＝10：00～12：00 ☎総務課</p> <p>■相続・登記相談／市民福祉センター＝10：00～15：00 ☎市社会福祉協議会 (☎ 684 - 1110)</p>	<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 木村内科クリニック ☎ 699 - 1260</p> <p>盛岡市 内科 石井内科消化器科医院 ☎ 662 - 1615</p> <p>外科 しんたろうクリニック ☎ 631 - 3110</p>	
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 ゆとりが丘クリニック ☎ 699 - 1122</p> <p>盛岡市 内科 三愛病院 ☎ 641 - 6633</p> <p>外科 もりた整形外科 ☎ 652 - 5858</p>	14	<p>■いきいきサロン／せいほく集会所 (牧野林中央)＝10：00～12：00、長根公民館＝13：30～15：30</p> <p>■法律相談／市民福祉センター＝10：00～12：00 ☎市社会福祉協議会 (☎ 684 - 1110)</p>	<p>■いきいきサロン／鶺鴒地区いきいきサロン (鶺鴒南)＝10：00～11：45、国分集会所＝10：00～12：00、大釜地区コミュニティセンター＝13：30～15：30</p> <p>◎一部窓口延長 (～19：00)</p>	<p>■いきいきサロン／みどり団地集会所・石が森公民館＝10：00～12：00</p>	18	19
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 立本整形外科いたみのクリニック ☎ 605 - 3888</p> <p>盛岡市 内科 おいかわ内科クリニック ☎ 622 - 7400</p> <p>外科 くらだ脳神経・頭痛クリニック ☎ 653 - 3522</p>	21	<p>■いきいきサロン／小岩井公民館・巣子集会所＝10：00～12：00、松尾団地町内会友愛ホール＝13：30～15：30</p> <p>■くらしの相談／市民福祉センター＝10：00～12：00 ☎市社会福祉協議会 (☎ 684 - 1110)</p> <p>◎図書館休館日</p>	<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 あべ整形外科医院 ☎ 688 - 1600</p> <p>盛岡市 内科 えいづか内科胃腸科クリニック ☎ 663 - 7788</p> <p>外科 ヒロバランスクリニック ☎ 664 - 6037</p>	<p>■いきいきサロン／大川地区コミュニティセンター・法誓寺集会所＝10：00～12：00</p>	25	26
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 金井耳鼻咽喉科クリニック ☎ 694 - 9222</p> <p>盛岡市 内科 森谷医院 ☎ 663 - 1247</p> <p>外科 なおや脳神経・頭痛クリニック ☎ 656 - 3708</p>	28	*	*	<p>福祉バスの運行日</p> <p>毎週月曜日と金曜日に運行 (祝祭日を除く) します。</p> <p>※11日 (金・祝)、28日 (月) は運休します。</p> <p>※3月の運行はありません。</p> <p>☎ 高齢者支援課 (☎ 656 - 6521)</p>		<p>行政相談</p> <p>行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や制度の改善に生かす仕組みです。</p> <p>☎ 総務課 (☎ 656 - 6559)</p>

一部窓口延長 (水曜日)

取り扱い業務の内容は、各課にお問い合わせください。

- 市民課 (☎ 656 - 6512)
- 地域福祉課 (☎ 656 - 6517)
- 保険年金課 (☎ 656 - 6528)
- 高齢者支援課 (☎ 656 - 6521)
- 健康推進課 (☎ 656 - 6526)
- 税務課 (☎ 656 - 6570)
- 児童福祉課 (☎ 656 - 6520)
- 収納課 (☎ 656 - 6573)
- 生活福祉課 (☎ 656 - 6518)
- 東部出張所 (☎ 688 - 1562)

夜間や休日に体調がよくないときには

平日	午後7時～午後11時→夜間急患診療所 (神明町3-29) へ
日・祝日	午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ (行く前に電話を) (滝沢市内の休日救急診療当番医については、午前9時～午後0時半まで) 午後7時～午後11時→夜間急患診療所 (神明町3-29) へ

※夜間急患診療所 (神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎ 654 - 1080) の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できますのでぜひご利用ください。(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、インフルエンザなどの検査は実施していません。)

滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後0時半

※薬や健康のご相談は、休日当番薬局をご利用ください。

- 6日 プラス薬局 (☎ 645 - 1943)
- 11日 オリオン薬局 (☎ 699 - 1220)
- 13日 あおぞら薬局 (☎ 699 - 1319)
- 20日 アイセイ薬局滝沢店 (☎ 648 - 7131)
- 23日 巣子バード薬局 (☎ 694 - 1277)
- 27日 滝沢中央薬局 (☎ 694 - 9338)

移動図書館車～かっこう号運行日程

	時間	駐車場所
2 (水)	10：45～11：15	柳沢地区コミュニティセンター
16 (水)	12：15～12：45	陸上自衛隊岩手駐屯地
	13：15～13：45	柳沢小中学校
	14：00～14：30	いずみ巣子ニュータウン
	14：40～15：10	一本木地区コミュニティセンター
	15：20～16：00	一本木小学校
4 (金)	10：00～10：30	瑞雲荘
18 (金)	10：40～11：10	小岩井駅南側
	11：20～11：50	小岩井駅
	13：10～13：50	姥屋敷小中学校
	14：10～14：40	第五小岩井ニュータウン
7 (月)	10：00～10：30	あすみ野団地 (コミュニティホール)
21 (月)	10：40～11：10	外山団地 (皆川自動車付近)
	11：20～11：50	滝沢ふるさと交流館
	12：55～13：40	篠木小学校
	13：50～14：30	大釜駅
9 (水)	9：30～10：00	川前公民館
24 (木)	10：10～10：40	杉江内科クリニック
	10：50～11：20	滝沢駅
	11：30～12：00	岩姫台集会所
	13：00～13：40	滝沢東小学校
	13：50～14：20	巣子駅
	14：30～15：00	富士見台第2公園
	15：10～15：40	巣子保育園
10 (木)	9：20～9：50	室小路公民館
25 (金)	10：00～10：30	なでしこ保育園
	10：40～11：10	麗沢会たぎざわの家
	11：25～11：55	国分団地いこいの広場
	13：00～13：30	ベルフ牧野林
	13：40～14：10	ビッグハウス国分店
	14：20～14：50	北陵中学校
	15：05～15：35	ふるさと交流館第2駐車場
14 (月)	9：30～10：00	三角公園
28 (月)	10：10～10：40	松尾団地 (公園前)
	10：50～11：20	ハレルヤ保育園
	11：30～12：00	葉の木沢山活動センター
	13：00～13：30	第7分団2部屯所
	13：40～14：10	巣子集会所 (岩手銀行巣子支店付近)
	14：20～14：50	巣子公民館
	15：00～15：30	ホームック巣子店

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 貸出返却 どの駐車場所でもできます
- 問い合わせ 湖山図書館 (☎ 687 - 2222)

**介護予防と交流の場
いきいきサロン (介護予防教室)**

心身ともに生き生きとした実りある生活をいつまでも送りたいもの。そのためには、地域の交流や人とのつながり、生きがいを見つけることが重要です。地域包括支援センターの職員が各地のいきいきサロンに伺い、健康相談や血圧測定、介護予防のお話、レクリエーションなど介護予防教室を行っています。カレンダーには、介護予防教室が開催されるいきいきサロンの日程を掲載しています。お近くで開催される際は、ぜひ一度お気軽にご参加ください。なお、**新型コロナウイルス感染症の影響により中止や変更となる場合があります。**

この面は、いきいきサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。