

たきざわ 広報

2023年
(令和5年)

11 月号

お知らせ版

No.1099

編集・発行 ▶ 滝沢市（たきざわ魅力発信推進室）

〒020-0692 岩手県滝沢市中鶴飼55番地

☎ 019-684-2111(大代表)

FAX 019-684-1517

HPではカラーで掲載しています



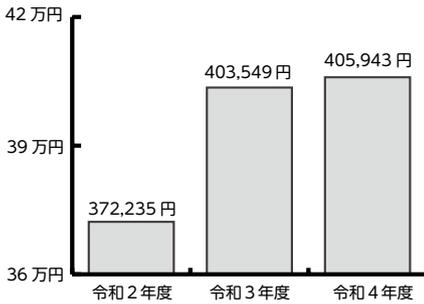
令和4年度 「滝沢市国保」 財政概要

国民健康保険(国保)は、加入者が負担する国民健康保険税と、国や県、市からの負担金などで運営されています。その概要は、円グラフのとおりです。

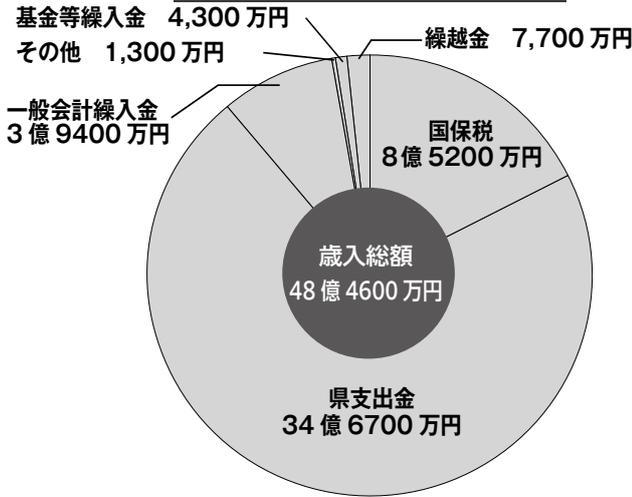
●早期治療に努めよう

国保加入者の高齢化や医療技術の進歩などにより、今後も左の棒グラフのとおり医療費の増加が見込まれます。健康に気を配り、早期発見・早期治療に努めましょう。

加入者1人当たりの医療費



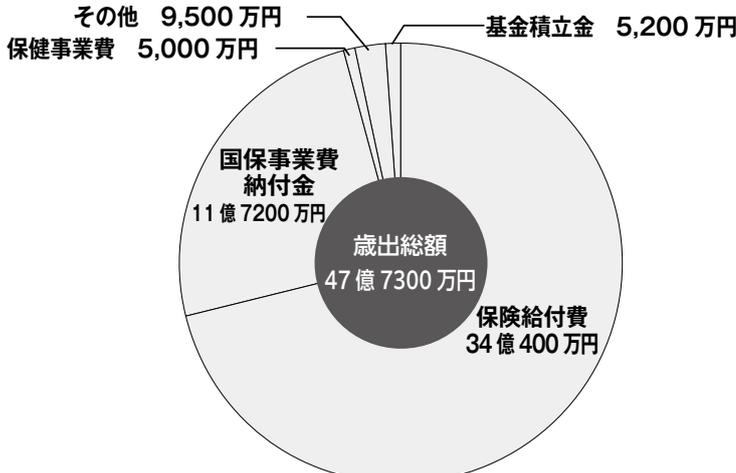
国民健康保険の歳入内訳



■主な歳入内訳

- 国保税…市国保被保険者が負担する国保税
- 県支出金…市国保が被保険者に行う、保険給付などに係る費用に対する県の負担分
- 一般会計繰入金…一般会計からの補助(国保税の法定軽減分、国保財政支援分、事務費などの繰入金)
- その他…国保税の延滞金や国保資格喪失後の受診に係る不当利得の返還金など
- 基金等繰入金…国保財政調整基金からの繰入金
- 繰越金…前年度の剰余金を繰り越したもの

国民健康保険の歳出内訳



■主な歳出内訳

- 保険給付費…市国保被保険者の疾病や負傷、出産、死亡に対して行う給付に係る費用
- 国保事業費納付金…国保税などを財源とする県に支払う納付金
- 保健事業費…特定健診、特定保健指導、医療費適正化などに係る費用
- その他…職員人件費や納付書、保険証発送などに係る事務費
- 基金積立金…市国保財政の基盤を安定、強化する目的で保有する基金への積立金(令和4年度末残高は、約7.9億円)

※歳入と歳出の差額約7,300万円は令和5年度予算に繰り越しています。

▶問い合わせ 保険年金課 ☎ 656 - 6528

ダイヤル



成人男性の 風しん抗体検査・予防接種

「昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性」で、市の風しん抗体検査を受けた記録のない人に対し、令和4年5月に風しん抗体検査・予防接種のクーポン券を送付しています。風しん抗体検査を受けて抗体価が低い(免疫がない)場合は、無料で麻疹風しん混合ワクチンの接種を受けることができます。

風しんは感染力が強く、まれに重篤な合併症を併発することがあります。また、妊娠早期の妊婦が感染すると、生まれてくる子の目や耳、心臓に障害(先天性風しん症候群)が起こることがあります。

風しんにかかったことがない人や風しんの予防接種を受けたことがない人は、クーポン券を医療機関に持参し、検査と予防接種を受けましょう。

▶クーポン使用期限

令和6年12月31日(火)

▶対象／昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性で、市の風しん抗体検査を受けた記録のない人

▶持ち物／風しんにおける抗体検査券と予防接種クーポン券

▶問い合わせ

健康推進課(☎656-6526)

県民手帳・県能率手帳

2024年版の県民手帳(税込み800円)と県能率手帳(税込み900円)を販売しています。

▶販売期限

令和6年1月19日(金)

▶販売場所／市役所3階企画政策課、東部出張所

▶問い合わせ

企画政策課(☎656-6561)

住生活総合調査

居住者の現在の住まいに対する満足度、今後の住まい方の意向などに関する調査が実施されます。調査結果は、住生活基本法に基づく住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上での基礎資料となります。

▶調査の実施主体／国土交通省

▶対象／10月に実施された住宅・土地統計調査に回答した人のうち、無作為抽出で選ばれた人

※11月下旬に調査票が郵送されます。

▶問い合わせ

令和5年住生活総合調査事務局(☎0120-169-037)

※設置期間：11月21日(火)～12月28日(木)

※受付時間：火～土曜日、午前10時～午後6時

市体育協会表彰

(公財)市体育協会では、①県大会優勝や全国大会などで優秀な成績を収めた人の表彰や、②国民体育大会出場者への慰労金支給を行っています。

▶対象／①住所か勤務地が市内にあり、県大会優勝や全国大会などで優秀な成績を収めた人

②住所か勤務地が市内にあり、特別国民体育大会(燃ゆる感動かごしま国体・大会)に出場した監督・選手

▶申し込み／市体育協会HP(QR)のお知らせより申請様式をダウンロードし、12月8日(金)までに滝沢総合公園体育館へ申し込みください。



▶問い合わせ／(公財)市体育協会(☎687-3637、メールtakizawashi@taikyou.or.jp)



お知らせ

ごみちゃんセンター 受け付けを再開

5月10日から受け付けを停止していた北側の計量機器の更新が完了しました。これに伴い、11月15日(水)から、ごみの受付場所を以前の入り口に変更します。また、搬入時間も原則午前9時～午後4時(入場は午後3時45分ごろまで)で受け入れを再開します。

機器の更新中は受付時間を午後からとしていましたが、その間、ごみを降ろす場所での混雑が解消し、作業上の安全確保について著しい改善が見られました。ごみを持ち込む皆さんには、混雑の緩和と安全の確保のため、できる限り、午後1時からの持ち込みに協力をお願いします。

▶問い合わせ／滝沢・雫石環境組合(☎688-2464)



不用品をあっせん

▶提供品／スノーボードの板

①男性用1枚(全長150cm)

②女性用1枚(全長140cm)

※約5年前に購入されたもので、ブーツを固定する金具は使用可否不明。

▶受け渡し方法／提供者と希望者との直接連絡。

▶申し込み・問い合わせ／受け付け開始日の11月21日(火)以降に環境課(☎656-6510)へ申し込みください。※先着順



元気アップ教室

冬場の運動量アップに効果的な筋力トレーニングを紹介します。

- ▶ **共催** / 市、(公財)市体育協会
- ▶ **日時** / 12月11日(月) 午前10時半～正午(受け付け:午前10時～)
- ▶ **場所**
滝沢総合公園体育館 2階会議室
- ▶ **内容** / 「自宅でできる!自重による筋力トレーニング~冬場の運動量アップに~」
- ▶ **講師** / 市体育協会職員
- ▶ **定員** / 20人(先着)
- ▶ **持ち物** / 動きやすい服装、室内用運動靴、飲料水
- ▶ **申し込み・問い合わせ** / 12月7日(木)までに健康推進課(☎656-6527)へ申し込みください。
※通院治療中の人は主治医と相談の上参加してください。

働き世代のための ナイトヨガ教室

心に安らぎと癒しをもたらす「心のフィットネス」プログラムです。初めての人でも気軽にできるプログラムなので、肩こり予防や冬場の運動不足解消にぜひやってみませんか。

- ▶ **日時** / 12月11日(月) 午後7時～午後8時(受け付け:午後6時半～)
- ▶ **場所** / ビッグルーフ滝沢大ホール
- ▶ **内容** / EARTHヨガ
- ▶ **講師** / 運動指導者 峯千春氏 みねち はる
- ▶ **対象** / おおむね18～60歳の市民か市に勤務先がある人
- ▶ **定員** / 40人(先着)
- ▶ **持ち物**
ヨガマットかバスタオル、飲み物
- ▶ **申し込み・問い合わせ** / 12月6日(水)までに健康推進課(☎656-6527)へ申し込みください。

灯油などの流出に注意

暖房などの使用で灯油を扱う機会が多くなってきました。冬期間は、ホームタンクなどから灯油が漏れ出す「油流出事故」の発生が多くなります。

事故の多くは、給油途中にその場を離れたことや配管の緩み、劣化などが原因で発生しています。普段からホームタンクの点検を実施し、取り扱いには十分注意してください。

- ▶ **問い合わせ**
環境課(☎656-6510)



JICA海外協力隊

(独)国際協力機構(JICA)は、開発途上国で現地の人々と同じ生活をしながら、共に働き、国づくりに貢献するボランティアを募集しています。

また、2023年秋募集に合わせて、説明会を開催します。帰国したJICA海外協力隊から現地の話を聞いてみませんか。

- ▶ **海外協力隊応募受付期間**
12月11日(月)まで
- ▶ **説明会日時** / 11月18日(土) 午前11時～午後4時
- ▶ **説明会場所** / イオンモール盛岡 2階イオンホール※入退場自由
- ▶ **問い合わせ** / (公社)青年海外協力協会 J O C A 東北(☎0223-36-9581)



新幹線走行試験

J R 東日本では、新幹線試験電車を使用した走行試験を実施します。夜間の時間帯に運行するので、理解と協力をお願いします。

- ▶ **走行試験日時(令和6年)**

月	日にち
1	30
2	4、25
3	3、10

いずれも午後11時～翌午前5時ごろ

- ▶ **問い合わせ**

J R 東日本盛岡支社経営戦略ユニット(☎625-4079)

滝沢市子育て応援 在宅育児支援金

子育て世帯の経済的な支援を図るため、在宅で育児する世帯に対して、滝沢市子育て応援在宅育児支援金を支給します。詳細は市HPで確認してください。

- ▶ **支給対象** / 生後8週間(出産日の翌日から起算)を超え、満3歳に満たない第2子以降の児童かつ保育所などに入所していない児童を養育している母か父※育児休業給付金(公務員は、育児休業手当金)を受給している期間を除く。

- ▶ **支給額**

対象児童1人につき月額1万円

- ▶ **申し込み・問い合わせ**

児童福祉課(☎656-6520)

学用品購入費などを補助

経済面から就学を援助するため、学用品購入費や給食費、修学旅行費などを援助しています。申請手続き後、審査の上、条件に該当する人に就学援助費を支給します。申込書は、各小中学校で用意しています。

- ▶ **対象** / 経済的理由で就学が困難と認められる小中学生の保護者
- ▶ **申し込み・問い合わせ** / 教育総務課(☎656-6584) か通学先小中学校

掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼してください。
・掲載の確約と採否の連絡はできません。掲載文は校正時に修正する場合があります。
・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
※営利目的や確実な掲載を希望する場合は、広告枠(7千円)を利用してください。

相談

こころの健康相談

心の問題や悩みのある人、家族や周りの人のことで困っている人などに対して、精神科医が相談に応じます。

- ▶主催/県央保健所
- ▶日時/12月20日(水)午後2時~午後4時
- ▶場所/県央保健所
- ▶対象/県央保健所管内に在住し、現在、精神科病院に通院していない人。
- ▶申し込み・問い合わせ/予約制です。県央保健所(☎629-6574)へ申し込みください。

悩みの相談ダイヤル

(一社)日本産業カウンセラー協会東北支部岩手県運営部では、県の令和5年度自殺対策強化事業として、どなたでも、どんな悩みでも気軽に相談できる電話相談事業を実施しています。

- ▶相談専用電話/☎624-0112
- ▶受付時間/12月8日までの毎週金曜日、午後6時~午後9時
- ▶問い合わせ/(一社)日本産業カウンセラー協会東北支部岩手県運営部(メール jica.iwate@gmail.com)

滝沢市のSNSを紹介

公共職業訓練受講生

岩手職業能力開発促進センター(ポリテクセンター岩手)では、令和5年度2月入所者開始コースを募集します。

- ▶募集期間
12月1日(金)~21日(木)
- ▶入所選考日
令和6年1月11日(木)
- ▶訓練期間/令和6年2月1日(木)~7月30日(火)
- ▶対象
再就職を目指す意欲のある人
- ▶募集科・定員
CAD/NCオペレーション15人
- ▶施設見学会/12月6、13、20日の水曜日、午前9時20分~午後0時半
- ▶申し込み/近くのハローワークへ申し込みください。
- ▶問い合わせ/ポリテクセンター岩手訓練課(☎0198-23-5712)

催し

小岩井駅復元リニューアル式典・イベント

小岩井駅開業当時の復元工事が完了予定となり、記念式典及びイベントを開催します。当日限定の小岩井駅カードの配布や各種催しを行います。

- ▶共催/JR東日本(株)盛岡支社、小岩井農牧(株)、市
- ▶日時/12月3日(日)午前10時~午後1時
- ▶場所/小岩井駅前広場特設会場
- ▶問い合わせ
都市政策課(☎656-6543)



募集

森のクリスマススワッグ(リース)教室

第8回森の体験会「森のクリスマススワッグ(リース)教室」の参加者を募集します。

- ▶主催/滝沢里山研究会
- ▶日時
12月10日(日)午前9時~正午
- ▶場所/滝沢里山研究会林(後308-1)
- ▶内容/自然素材を使ったクリスマススワッグ(リース)の作成
- ▶定員/16人※小学3年生以上
- ▶費用
大人500円(材料代)、子ども無料
- ▶申し込み・問い合わせ/滝沢里山研究会事務局近藤(☎080-2831-7921)



第11回協会長杯ボウリング大会

第11回協会長杯ボウリング大会の参加者を募集します。

- ▶主催/市ボウリング協会
- ▶日時/12月16日(土)午後2時~(集合:午後1時半)
- ▶場所/マッハランド
- ▶競技内容/年齢性別ハンディキャップ、4ゲームトータル
- ▶費用/大人2,500円、ジュニア(高校生以下)2,000円
※プレー料金、レンタル靴代、賞品代など
- ▶申し込み・問い合わせ/氏名、性別、年齢(令和5年4月1日現在)、電話番号を12月10日(日)までに市ボウリング協会事務局へFAX(688-3622)で申し込みください。

【お知らせ】 滝沢市の令和5年12月の年末年始と令和6年1月以降の祝日の診療はありません。令和5年12月の休日当番医は24日(日)までで、30日(土)と31日(日)の診療はありません。(29日(金)は通常診療)

Calendar grid for December 2023. Columns: 日, 月, 火, 水, 木, 金, 土. Includes details for '一部窓口延長', '行政相談', and '小児救急入院受入当番病院'.

休日救急当番医 (滝沢市は午前9時～午後0時半、盛岡市は午前9時～午後5時) ※滝沢市内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医に確認してください。

- 滝沢市
● 3日 山口クリニック
● 10日 高橋内科胃腸科クリニック
● 17日 この神経内科・脳神経外科クリニック
● 24日 植田内科消化器科医院
○盛岡市・外科、整形外科
● 3日 細井外科医院
● 10日 緑が丘整形外科
● 17日 吉野整形外科麻酔科医院
● 24日 鈴木整形外科
● 29日 むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック
● 30日 向中野クリニック
● 31日 たかしクリニック
○盛岡市・内科
● 3日 盛岡つなぎ温泉病院
● 10日 久保田医院
● 17日 三愛病院
● 24日 おいかわ内科クリニック
● 29日 おおひら内科・循環器科クリニック
● 30日 かねこ内科クリニック
● 31日 藤島内科医院
○盛岡市・小児科
● 3日 さいとう小児科クリニック
● 10日 菅野小児科医院
● 17日 小林小児科クリニック
● 24日 村田小児科医院
● 29日 森田小児科医院
● 30日 子どもは未来もりおかこどもクリニック
● 31日 みうら小児科

子どもの健診・相談などの日程 (母子健康手帳を持参してください)
●乳児健診
20日(水) 市民福祉センター
3～4カ月児(13:00～14:30受け付け)
令和5年8月16日～9月20日に生まれた子どもが対象。
●1歳6カ月児健診
7日(木) 滝沢ふるさと交流館
令和4年4月28日～5月24日に生まれた子どもが対象。(9:30～10:30受け付け)
●1歳児歯科健診
13日(水) 滝沢ふるさと交流館
令和4年11月生まれ(9:30～10:30受け付け)
令和4年12月生まれ(13:00～14:00受け付け)
●1歳6カ月児・3歳児休日健診
12月はありません。
●3歳児健診
14日(木) 滝沢ふるさと交流館
令和2年6月27日～7月20日に生まれた子どもが対象。(9:30～10:30受け付け)
・当日に発熱など体調不良のある人は受診を控えてください。判断に迷った際は健康推進課へ連絡してください。
◎2歳児歯科健診は、個人通知しています。

移動図書館車～かっこう号運行日程
Table with columns: 時間, 駐車場所, 時間, 駐車場所. Includes routes for 15th, 4th, 6th, and 20th.

このカレンダーを見やすくするためにここに貼って活用してください。毎月5日は「食育の日」です。

小児救急入院受入当番病院について
症状が重い場合に利用しましょう。
夜間急患診療所や、休日救急当番医が診察していない時間帯に受け入れています。
■症状が軽いと思われる場合
休日の日中は休日救急当番医へ(このカレンダーの右側に記載しています)
夜間は夜間急患診療所(年中無休 午後7時～午後11時 事前に電話をしてから来所してください。
神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080)
※新型コロナ、インフルエンザなどの検査はしていません。
■対処や受診の判断に迷う場合は
①こども救急相談電話(☎605-9000 午後7時～午後11時)へ
②こども夜間ケアダイヤル(☎605-9000 午後11時～翌午前8時)へ
※①、②は同じ電話番号ですが、時間帯により対応者が異なります。

福祉バスの運行日
毎週月曜日と金曜日に運行(祝日除く)します。
※29日(金)は運休します。
☎ 高齢者支援課(☎656-6521)

【お知らせ】 滝沢市の令和5年12月の年末年始と令和6年1月以降の祝日の診療はありません。令和5年12月の休日当番医は24日(日)までで、30日(土)と31日(日)の診療はありません。(29日(金)は通常診療)

Calendar grid with columns for days of the week (日, 月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for dates. Includes medical services, pharmacy hours, and public facilities.

移動図書館車～かっこう号運行日程

Table showing the schedule for the mobile library car, including dates, times, and locations.

- 利用料 無料
●貸出冊数 1人5冊まで
●貸出期間 次の巡回日までの約2週間
●問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)

介護予防と交流の場
いきいきサロン(介護予防教室)

心身共に生き生きとした実りある生活をいつまでも送りたいもの。そのためには、地域の交流や人とのつながり、生きがいを見つけることが重要です。

この面は、いきいきサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。

このカレンダーを見やすい所に貼って活用してください。毎月5日は「食育の日」です。