



住民自治日本一を  
めざして

# たきさわ

広報

2023年  
(令和5年)

8 月号

No.1092



元気に育て  
ミニトマト!

(滝沢第二中学校農業体験・関連記事 13 ページ)



# けものとも

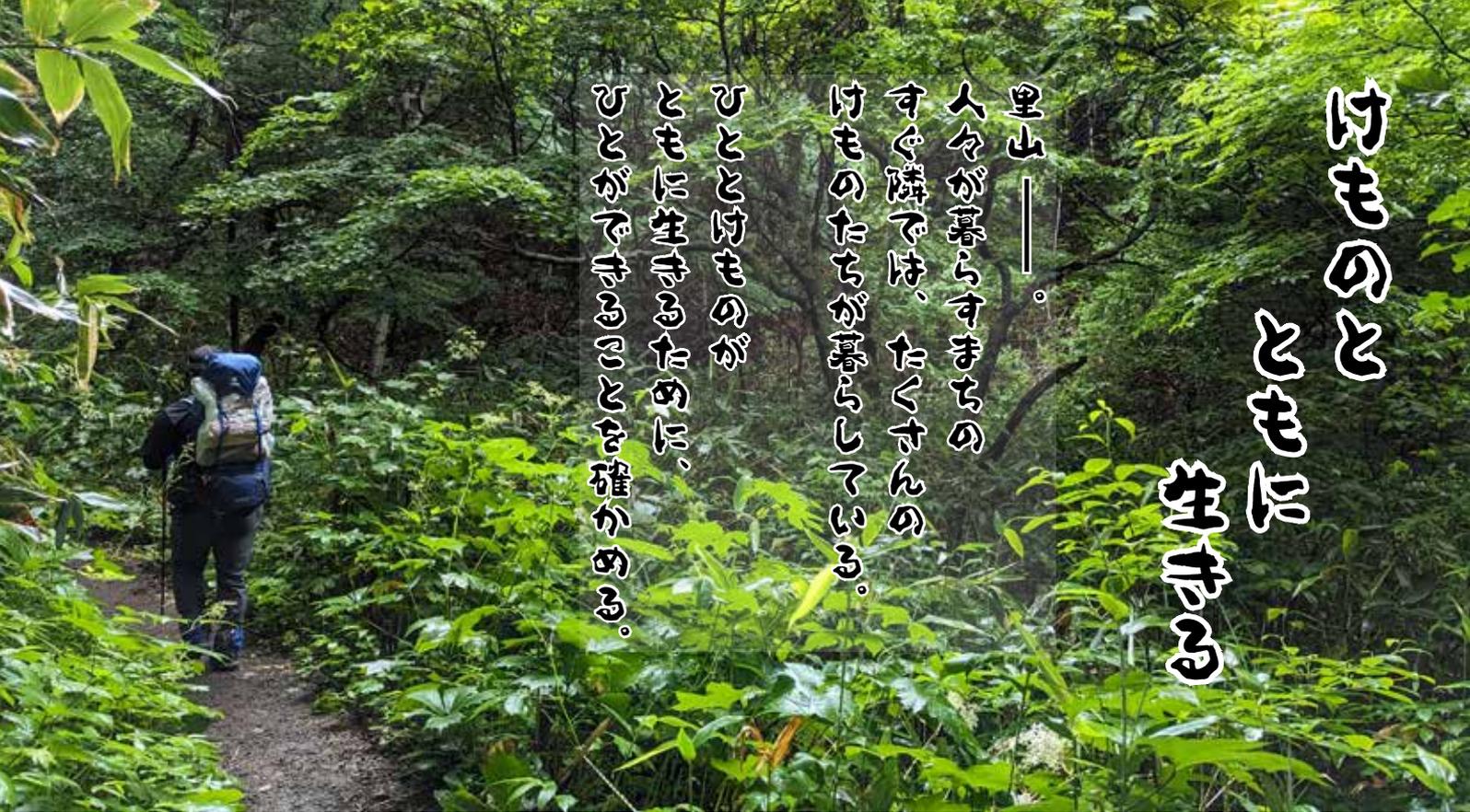
## ともに

### 生きる

里山——。

人々が暮らすまちのすぐ隣では、たくさんのけものたちが暮らしている。

ひととけものがともに生きるために、ひとができることを確かめる。



## 「つじ」と「けもの」

113万2千円。これは、令和4年度に発生したカラスやイノシシなどの鳥獣による市内の農作物被害の金額です。毎年夏から秋にかけて、デントコーンなどの飼料用作物の他、スイカやサツマイモなどの畑作物が食い荒らされるなどし、被害が及んでいます。

また、県内ではクマによる人身被害も発生しています。令和4年度は、15の市町村で24人が山菜採りや散歩の最中に襲われるなどして被害に遭いました。

市内でも本年度、クマとイノシシの目撃情報が増加しています。7月20日時点ですでに53件となっており、前年を上回る見込みです。



↑市農林課資料と「ツキノワグマによる人身被害」(岩手県.2023年)から作成

## けものを「知る」

人的・物的被害を抑えるために、私たち「ひと」ができることは何か。それをひもとく道のりは、鳥獣たちの生態を「知る」ことから始まります。ここからは、被害要因の中でも多数を占めるクマとイノシシについて、掘り下げていきます。

### ①クマ

県内に生息するクマは、ツキノワグマという種類です。春、冬眠から目覚めたクマは、山菜などの草本類を食べながら暮らします。クマは一般的に冬眠中に出産するため、春先は母グマが子グマを引き連れて行動します。夏にかけては繁殖期を迎え、雄が雌を求めて行動圏を拡大。秋には飽食期となり、冬眠に備えて多くの餌を探すため、行動が活発化します。



↑大釜地区に現れた親子のクマ(2022年) QRコードから動画で視聴できます。

基本的にクマはひとを避ける動物ですが、突発的に出会うと、防御的な攻撃をしてくる場合があります。御の足も速く木登りも得意なため、近くにクマがいることに気付いたときは急に逃げようとせず、まずは「落ち着くこと」が肝心です。クマが気付いて威嚇突進（本気の攻撃ではなく、すぐ立ち止まっては引き返す行動）を見せる場合がありますが、背中を見せて逃げ出したりすると、クマは逃走する相手を追い掛ける傾向があるため危険です。クマを見ながらゆっくり後退するなど、落ち着いて距離を取りましょう（※1）。

## ② イノシシ

市内では令和元年度頃から目撃されるようになった動物で、二ホンイノシシと呼ばれる亜種の一種が生息しています。スイカやサツマイモの食害、牧草地の掘り返し、水田の踏み荒らしなどの被害が顕著である他、豚熱ウイルスを媒介することで養豚産業に大きな影響を与えることがあります。



イノシシは、子を連れた雌の成獣、単独の雄の成獣などの単位で行動します。特定の縄張りを持たないため、複数の群れが同一地域に生息することもあり、基本的には夜間や朝夕の薄暗い時間帯に活動しますが、危険がないことが分かる日中でも活発化します（※2）。



↑柳沢地区に現れた親子のイノシシ（2022年）

## けものから「守る」

日常生活でできることには何があるでしょうか。予防策としては「残飯を庭に捨てない」「ごみを外に置かない」「トウガラシ成分を活用した忌避剤を使用する」など、人家へ寄り付かせないことが有効です。農作物を守るためには、市の補助制度もある「電気柵の設置」や、木柱とテグスによる「侵入防止柵の自作設置」も効果的。定期的な刈り払いで見通しの良い環境を維持しておくことも重要です。

## けものと「生きる」

市では、クマの目撃情報が寄せられた場合、市農林課などの関係課、市教育委員会、警察、猟友会と協力体制を築き、状況に応じて小中学校や幼稚園・保育園などの教育保育施設へ連絡をする他、防災行政無線での情報提供も行っています。無線で放送された内容は、市の公式アプリ「滝沢NAVI」でも通知されます。聞き逃した場合でも確認することができるよう便利です。また、県が実施する「いわてモバイルメール」では、同様の情報を電子メールで受信することができます。さまざまな手段で迅速に目撃情報を受け取ることで、不要な接触の回避につながります。ひとがけもの存在を認めながら、暮らすこと——。

ひとが恩恵を受ける「自然」の中には、けものたちの暮らしも存在します。ひとが自らの命やなりわいを守り、自然と共生するためには、彼らのことを理解し、過度な接触が発生しないよう普段から工夫することが求められます。

【滝沢 NAVI】



↑ android



↑ iOS

【いわてモバイルメール】



※1 「クマ類の出没対応マニュアル-改訂版-」(環境省自然保護局.2021年)

※2 「第二種特定鳥獣管理計画作成のためのガイドライン(イノシシ編)改訂版」(環境省.2021年)

## 限度額適用認定証の交付申請

●問い合わせ 保険年金課 (☎ 656 - 6528)

国民健康保険の被保険者は、限度額適用認定証(以下「認定証」)を医療機関の窓口にて提示すると、一つの医療機関の窓口で支払うひと月あたりの医療費が自己負担限度額までになります。入院時など医療費が高額になりそうなときは、事前に保険年金課で交付を受けてください。

また、認定証の交付を受けなかった場合や、複数の医療機関への支払いなどで限度額を超えた場合も、申請により高額療養費として払い戻しを受けられます。該当する人には診療月から2カ月後を目安に案内を送付しています。自己負担限度額は年齢や世帯の所得によって異なります。

- 手続きが可能な場所
- ・保険年金課
- ・東部出張所



- 手続きに必要なもの
- ・認定証が必要な人の保険証
- ・申請者の顔写真付きの身分証明書(運転免許証、マイナンバーカードなど)
- ・世帯主と対象者のマイナンバーが分かるもの
- ・委任状(別世帯の人が申請する場合)
- ・過去1年間の入院日数が90日を超える場合は領収書など入院日数を確認できる書類

※認定証の適用は申請月の1日からです。

さらに、高額療養費の申請の際は、該当した医療機関の領収書(原本)と振込先口座が分かるものも併せて持参してください。

- 認定証の更新

現在の認定証の有効期限は7月31日(月)です。引き続き認定証が必要な場合は、8月1日(火)以降(土日祝を除く)に改めて窓口で申請してください。

## 市長との座談会 市長と話そう

●問い合わせ 企画政策課 (☎ 656 - 6562)

- 概要

市長が皆さんの話を聴き、行政運営や地域づくりの参考にします。滝沢の好きなお話や変えたところ、普段感じていことなど、何気ないこととで結構です。やさしさに包まれた滝沢にするため、皆さんのアイデアを聞かせてください。

皆さんが決めた会場に市長が向きます(希望があれば市長室も可)。

- 日時・場所

希望に沿うように調整。開催時間の目安は1時間程度で、夜間の場合は遅くとも午後9時には終了。

- 対象

市内を活動の場とするおおむね5人以上の団体・グループ(PTA、老人クラブ、スポーツ団体、文化団体、NPO、サークル、茶飲みグループ、職場団体、市内の学校など)

- 定員 / 5〜20人程度

- 市の出席者

市長、企画政策課長、広聴広報担当など

- 費用 / 無料

- テーマ

申込団体の希望するテーマ。個人的な相談や他人の誹謗・中傷などは対象外。

- 申し込み・問い合わせ

希望団体は、申込書に必要事項を記入し、開催希望のおおむね1カ月前までに、企画政策課(☎ 656・6562)へ申し込みください。

申込書は、市HPからダウンロードできる他、企画政策課でも配布しています。希望があればメールやFAX、郵便などで送ります。

ダウンロードはこちらから



# 今年の夏も暑い！滝沢スイカまつりを開催

●問い合わせ 農林課 (☎ 656 - 6537)

## 滝沢スイカまつり たきざわ日曜朝市と共同開催

### 日時

8月11日 (金・祝)

午前5時～午前8時 (小雨決行)

※スイカは終了時間前に売り切れる場合あり

### 場所

ビッグライフ滝沢

※駐車場はビッグライフ滝沢と市役所

年に1度の滝沢スイカの大規模販売会だぼん！

夏バテの防止にも効果が期待される「スイカ」をたくさん用意して待ってるぼん！



年に1度の滝沢スイカの大規模販売会！

スイカを景品にしたイベントなども開催予定です。



滝沢キッチンも同時営業！

スイカはもちろんのこと、その他の農産物や特産品の販売を通して「滝沢らしさ」をたくさん詰め込んで魅力発信します。

滝沢キッチンも同時営業し、夏限定メニューやスイカにちなんだ商品も登場する予定です。



たきざわ日曜朝市と共同開催！

多くの出店者が集まります。

たくさんの皆さんの来場が予想されるので、気を付けて会場に来てください。



※体調が優れない、発熱などの症状がある人は来場を遠慮ください。



# 県知事・県議選は9月3日が投票日

●問い合わせ 選挙管理委員会事務局 (☎ 656 - 6560)

## ◎投票日 9月3日(日)

## ◎投票時間 午前7時から午後8時まで

◎投票所 市内13会場(自身の投票場所は郵送される入場券で確認してください。)

◎選挙公報 候補者の政見や経歴などを掲載した選挙公報を各自治会の地区担当員を通じて世帯配布します。(市役所と東部出張所でも配布)

これから4年間、私たちの代表として県政を担う人を選ぶ大切な選挙です。候補者をよく選んで一票を投じましょう。



明るい選挙キャラクター  
めいすいくん

- Q: 滝沢市で投票できる人は?
- A: 次の要件を満たす人です。
- ①年齢要件 平成17年9月4日以前に生まれた人
  - ②住所要件 令和5年6月1日までに転入届を済ませた人
- Q: 6月2日以降に転入した人は投票できないの?
- A: 県内の他市町村から転入した場合は、前住所地で投票できる可能性があります。前住所地の選挙管理委員会に確認してください。

- Q: 投票日(9月3日)前に転出すると投票できないの?
- A: 県内の他市町村に転出する場合は、次のいずれかの方で投票できます。
- ①投票日に滝沢市に戻り、指定された投票所で投票する。
  - ②期日前投票の期間に滝沢市で投票する。
  - ③転出先から滝沢市選挙管理委員会に不在者投票用紙を請求し、転出先の市町村で不在者投票を行う。
- ※これらの場合、市町村が無料発行する「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」の提示が「引き続き県内に住所を有することの確認」を受けることが必要になります。該当の有無、手続方法など詳細は、お住まいの選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

- 投票日に投票できない人は期日前投票を
- 選挙の種類によって投票期間が異なります。両方の選挙が投票できるのは8月26日(土)からです。
- ※入場券が届く前でも投票可能。  
※各週末は混雑が予想されます。特に、8月26、27日は「滝祭」が開

場所	期間	時間	備考
ビッグルーフ 滝沢	8月18日(金) ~9月2日(土)	午前8時半 ~午後8時	二つの選挙で投票できる期間が異なります。 ・県知事選挙 8月18日(金)~ ・県議会議員選挙 8月26日(土)~
葉の木沢山 活動センター	8月26日(土) ~9月2日(土)		
滝沢ふるさと 交流館	8月26日(土) ~27日(日)		

催予定のため、ビッグルーフ滝沢は終日混雑が予想されます。

●不在者投票の対象

当日も期日前も投票できない場合、事前に手続きを行い、不在者投票ができます。

投票日に、旅行や出張で他の市町村に滞在中の場合

- ・入院や入所している場合
- ・郵便投票証明書を交付されている場合

# 新体制の農業委員会がスタート

●問い合わせ 農業委員会事務局 (☎ 656 - 6595)

任期満了に伴う改選の結果  
**農業委員と農地利用最適化  
 推進委員に20人が就任**

任期満了に伴い農業委員9人、農地利用最適化推進委員11人の新体制がスタートしました。任期は令和5年7月20日(木)～令和8年7月19日(日)の3年間です。

**農業委員**

●**農業委員会とは**

農業者の代表機関として市町村に設置される行政委員会

●**農業委員の業務**

主に総会での審議や議決

●**推進委員の業務**

担当地区での現場活動など

農業委員と推進委員が連携し、農地の集積・集約化、遊休農地対策、新規参入の促進などの農地利用の最適化の推進に取り組みます。地域の話し合いにも積極的に参加します。

「農地を貸したい、借りたい」などある場合は、近くの農業委員が推進委員に気軽に相談してください。



吉清水 秀明  
大釜風林 3期



新田 義修  
盛岡市 4期



会長職務代理者  
太田 豊  
鵜飼安達 3期



会長  
駿河 信一  
土沢 2期



勝田 徹  
大釜外館 1期



高橋 敏彦  
下鵜飼 2期



熊谷 喜彦  
盛岡市 1期



佐藤 恵一郎  
大沢米倉 2期



主濱 学  
篠木上綾織 1期



藤村 与志夫 3期  
中部地区(鵜飼)担当



佐藤 桂 3期  
南部地区(大沢、篠木)担当



長嶺 敏彦 2期



武田 美紀 1期  
南部地区(大釜、小岩井)担当



工藤 誠 1期

**農地利用  
最適化推進委員**



松村 秀隆 1期  
北部地区(一本木)担当



桑原 和男 3期  
西部地区(柳沢、姥屋敷)担当



宮林 和徳 3期



幅 和弥 2期  
東部地区担当



小山田 正幸 2期  
中部地区(元村、室小路)担当



井上 浩児 2期

## 「滝沢市空き家バンク」登録者募集中

●申し込み・問い合わせ 都市政策課 (☎ 656 - 6542)

### ●空き家バンクとは

登録された市内の空き家の情報を HP などでも全国に周知し、購入や賃貸を希望する人にその情報を提供する制度です。

### ●空き家バンク登録者を募集

市では、空き家の所有者からの物件登録や空き家を探している人からの利用者登録を随時募集しています。

売買や賃貸に伴い仲介業者を依頼する際、依頼先に迷う人は、市から紹介することも可能です。気軽に問い合わせてください。

### ●空き家予備軍も登録可

近く居住や使用しなくなる予定の物件（空き家予備軍）も、空き家バンクに登録できます。

転勤などで近く空き家になることが確実である場合、盆や正月のみ使用していたが買い手があれば売却したいなど、さまざまな事情に柔軟に対応可能です。

### ●空き家バンク登録物件一覧

現在、市空き家バンクに登録している物件（令和5年7月現在）は下のとおりです。詳細は、都市政策課窓口と市 HP で確認できます。

物件番号:R05-001 (売買)  
エリア：大釜風林  
敷地面積：475.68㎡  
延床面積：113.99㎡  
建築用途：一戸建ての住宅

物件番号:R05-002 (売買)  
エリア：巣子  
敷地面積：214.88㎡  
延床面積：114.05㎡  
建築用途：一戸建ての住宅

物件番号:R04-001 (賃貸)  
エリア：大沢谷地中  
敷地面積：1232.29㎡  
延床面積：182.19㎡  
建築用途：一戸建ての住宅



## 滝沢市空き家バンク

滝沢市に空き家をお持ちのみなさん！  
空き家を売りたい・貸したい  
そのお悩み解決します...!



空き家バンク



# 空き家などの取得や改修の経費の一部を補助

●申し込み・問い合わせ 都市政策課 (☎ 656 - 6542)

## ～市空き家住宅支援事業補助金の申請を受け付け～

空き家などの利用と活用の促進を図り、結婚や子育てなどのライフステージを控えた世代と市外からの移住者に対する住宅支援のため、空き家などの取得や改修に要する経費の一部を、予算の範囲内で補助します。



市 HP は  
こちら

### 《補助対象者》

次の条件全てに該当する人

- ①「若者世代」か「市外からの移住者」であり、空き家住宅に5年以上居住しようとする意志を有する者
- ②市町村民税か特別区民税を滞納していない者
- ③過去に当該補助金の交付を受けていない者
- ④所有者等と3親等以内の親族でない者

### 《補助金額》

次の①と②の合計額

- ①空き家住宅の取得、改修に係る費用
  - ・空き家住宅の取得に係る経費  
(補助対象経費の2分の1以内) **上限 30万円**
  - ・空き家住宅の改修に係る経費  
(補助対象経費の2分の1以内) **上限 40万円**
- ②子育て世帯加算額  
子育て世帯(18歳未満の子と購入した空き家で同居する場合)は **20万円**を加算

### 《補助金において使用する用語の意味》

用語	意味
空き家住宅	市空き家バンクに登録された空き家
若者世代	申請年度の4月1日時点で39歳以下の人
市外からの移住者	滝沢市に転入してから1年未満の人か転入予定の人
18歳未満の子	申請時点で妊娠中の胎児から18歳に達する日以降の最初の3月31日までの人

## ～空き家を放置しないでください～

空き家は個人の財産です。空き家の所有者などは、周辺的生活環境に悪影響を及ぼさないよう、適切に管理する責任があります。空き家の管理不全が原因で第三者に損害が生じた場合は、空き家の所有者などの責任となり、損害賠償を請求される可能性があります。

防災・防犯・景観の面で周囲に深刻な影響を及ぼす空き家となった場合、「特定空家等」に認定されます。特定空家等に認定され、空き家の状態を改善するよう市から「勧告」を受けると、固定資産税の優遇措置が適用されなくなり、土地の固定資産税額が更地の状態と同等になります。

空き家の管理に困っている人は、空き家バンクへの登録や事業者への管理委託について検討してください。市では、空き家の管理をはじめ、改修や解体などの関係事業者を紹介していますので、気軽に問い合わせてください。



## 高齢者の権利を守るために

少しの気付きが高齢者とその家族を支える

「高齢者虐待」とは、不適切な扱いにより権利利益を侵害されたり、生命・健康・生活が損なわれるような状態におかれることをいいます。高齢者に対する虐待や権利侵害は、身近で起こり得る問題です。高齢者虐待や悪徳商法の被害、行方不明など、悲しい事件を防ぐためにも「ちよつと気になる」「困った」と感じたら、まずは相談してください。

### 高齢者虐待とは

- ①**身体的虐待** たたく、蹴る、物を投げつける、無理に食事を口に入れる、部屋に閉じ込めるなど
- ②**介護やお世話の放棄・放任（ネグレクト）** 十分な食事を与えない、必要な医療や介護サービスを受けさせないなど
- ③**心理的虐待** 激しく怒鳴る、悪口を言う、無視をする、必要な道具の使用を制限するなど
- ④**性的虐待** 裸のまま放置する、同意なくわいせつな行為をする・させるなど
- ⑤**経済的虐待** 日常生活に必要な金銭を渡さない・使わせない、同意なく年金や貯金を使うなど

### ●高齢者虐待が起きる背景

「高齢者が寝たきり状態で、介護負担が重くなる」「認知症の人への対応が分からず、つい声を荒げたり、手を上げてしまう」といった介護疲れや、経済的困窮、「一人での介護で気持ちに余裕がない」「自分も持病がありつらい」といった介護者の心身の不調や病気など、さまざまな要因が考えられます。介護者が心身共に疲労し、追いつめられ、気づかないうちに虐待が起こっていることがあります。

### ●介護する人へ

一人で抱えてはいませんか。困っていたり悩んでいることを、抱え込まず話してみることも大切です。

また、普段とは少し違うところで気分転換（サロン、認知症カフェなど）に参加してみてもいかがですか。

### ●早めの気付きが虐待防止に

高齢者虐待を防止するためには「早期発見」と「介護者への支援」が大切です。虐待を受けている高齢者や、介護に疲れている家族のサインに、身近な人が早めに気付いてあげることが虐待防止の第一歩です。

「顔や体にあざがある」「顔色が悪く痩せてきた」「怒鳴り声が聞こえる」「高齢者の介護でストレスがたまっているのではないか」など、少しの「サイン」に気付いたら、まずは相談してください。相談・通報者の個人情報保護されます。

## 介護のことなど、高齢者に関する相談先

一人で悩まず相談してください

【市内中部・南部】

### 市地域包括支援センター

市役所 1階⑦番窓口  
☎ 656 - 6523

【市内北部】

### 松実会地域包括支援センター

菓子 732 - 2  
(ケアハウス菓子内)  
☎ 688 - 1088

### 市地域包括支援センター ランチ

(市内中部) れいたく苑居宅介護支援事業所  
☎ 684 - 5227  
(市内南部) JA ライフサポート滝沢介護事業所  
☎ 687 - 2865

# 成年後見制度とは

「成年後見制度」は、認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が十分でない人を支援するための制度です。成年後見人（後見人、保佐人、補助人）などが本人に代わり、財産や権利を守ります。



## ●こんなときには制度の利用を

- ①通帳や印鑑を何度もなくす、ATMで暗証番号を忘れてお金を下ろせない。
- ②介護保険サービス手続きなど、契約書の内容を理解できず困っている。
- ③将来、自分が認知症になった時や、障がいのある自分の子どものために信頼できる人に支援をお願いしたい。



## ●成年後見制度を利用するための方法

制度の利用には、家庭裁判所への申し立てが必要です。申し立てには、申立・登記手数料、郵便切手、診断書作成料などの費用と、鑑定が必要な場合の費用がかかります。詳細は、盛岡家庭裁判所へ問い合わせてください。

## ●「盛岡広域成年後見センター」を利用してください

成年後見制度の利用促進を図るため、令和2年度に設置した「盛岡広域成年後見センター」では、制度に関する相談対応、申立書類の作成・利用支援、成

成年後見人などの担い手の育成などを行い、必要としている人が適切に利用できるような支援をしています。



## 《問い合わせ》

地域福祉課（障がい者担当）  
 ☎6566・6517  
 市地域包括支援センター（高齢者担当）  
 ☎6566・6523

## 盛岡広域成年後見センター

### 【住所】

盛岡市大通1・1・16  
 岩手教育会館2階（盛岡城跡公園向かい、サンビル隣）

### 【問い合わせ】

☎6266・6112  
 FAX 6566・0612  
 午前8時半～午後5時半  
 （土・日・祝日休み）

## 《男性のための料理教室》

初心者でも参加できる簡単料理をテーマに開催します。

- 日時／9月12日（火）午前10時～午後1時（受け付け・午前9時40分～）
- 場所／市民福祉センター
- 内容／健康に関する講話と調理実習
- 講師／市食生活改善推進員
- 定員／9人（先着）
- 持ち物／米0.5合、エプロン、三角巾（会場で会食を希望しない人は持ち帰り用容器か袋）
- 申し込み・問い合わせ／9月5日（火）までに健康推進課（☎6566・6527）へ

## 《両親学級～未来へのアーチを》

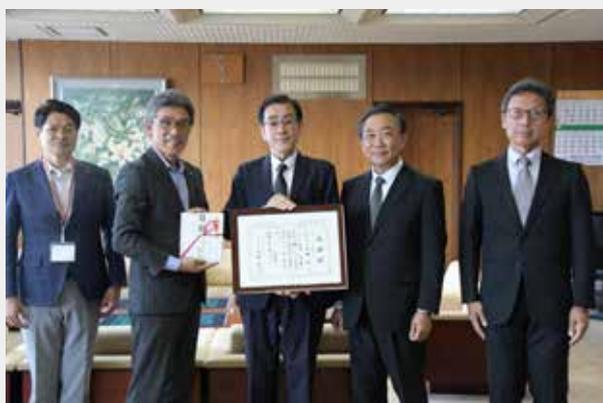
- 主催／県立大学看護実践研究センター
- 日時／9月16日（土）午前10時～正午（受け付け・午前9時半～）
- 場所／県立大学看護学部棟母子・助産実習室
- 内容／沐浴体験、妊婦体験、ミニ交流会
- 対象／妊娠16週以降の妊婦とパートナー
- 定員／8組
- 持ち物／動きやすい服装
- 申し込み・問い合わせ／健康推進課（☎6566・6526）へ



## 企業版ふるさと納税 市の人材育成交流を支援



企業版ふるさと納税の贈呈式が6月14日、市長室で開催されました。これは、東京都渋谷区恵比寿に本社を置く東京システムズ株式会社から、市域人材育成・交流事業に対し寄付があったものです。同社は市IPUイノベーションセンターにも入居し、事業に対してボランティアも派遣しています。本橋徹代表取締役社長は「滝沢の未来のために有効に使っていただきたい」と話しました。



## 大屋根の下で歓声響く チャグ馬遊具お披露目式

ビッグルーフ滝沢のたきざわ広場にチャグチャグ馬コをモチーフにした複合遊具が設置され、6月5日、お披露目式が開催されました。遊具は同施設の管理・運営を担う指定管理者の代表企業、FunSpace(株)（鈴木茂代表取締役）が滝沢らしさで施設の魅力を高めるために設置。

当日は除幕の後、市内の大沢保育園児21人が実際に遊具を体験し、楽しそうな歓声が響きました。

## 家族連れでにぎわう 笑顔あふれる鷹巣子市



鷹巣子市が6月25日、岩手銀行巣子支店付近で開催されました。これは巣子振興会成年会が主催するイベントで、今年で4回目の開催。当日は歩行者天国となった市道に、昨年を大きく上回る数の屋台が並び、子ども連れの家族や小中学生などでにぎわっていました。巣子振興会成年会の白澤仁事務局長は「来場者、出店者共に満足いただけたようよかった」と笑顔で話しました。



## 水道の安定供給に貢献 地元水道工事業者に感謝状

水道工事業者への感謝状贈呈式が6月8日、市長室で開催されました。これは、過去3年間で複数回にわたり水道の緊急の修繕に対応した、市内の水道工事業者（エムテック(株)、(有)熊谷工業、(株)さくらエンタープライズ）に市長から感謝状を贈呈したものです。エムテック(株)の三浦結輝副社長は「地域のライフラインを守るという使命感を誇りに、これからも頑張っていきたい」と意気込みを語りました。



## 滝二中農業体験学習 市や地域の農業に関心を



滝沢第二中学校 1 学年の農業体験が7月6日、市内で実施されました。これは市グリーン・ツーリズム推進協議会が協力しているもので、生徒はグループに分かれ、各農家で野菜の苗植えや収穫作業を体験。長松農園（駿河慎吾さん）では、約30人がミニトマトの苗植えなどを体験しました。熊谷朋花さんは「ミニトマトは、植える際に土を根にかぶせないといけないのが難しかった」と話しました。



## イノベで立地調印式 滝沢ロボティクスが入居

市と滝沢ロボティクス合同会社（田尻隼人代表）は6月27日、市IPUイノベーションセンターで企業立地協定を締結しました。同社は、現在県立大学大学院ソフトウェア情報学専攻科生である田尻代表が令和2年に立ち上げた企業で、社員も同学の学生です。田尻代表らは大学院生として研究に励む傍ら、ロボットの販売や小中学生へのロボット講座の開催など、教育サービスの提供もしています。

## 地域おこし協力隊通信 Vol.20

氏名：山田 直輝

出身地：盛岡市

経歴：滋賀県のワイナリーで8年ほどワイン醸造に従事した後、東京都に拠点を移し、山梨県などでブドウ栽培やワイン製造の知識を深める。



協力隊の活動とは別に、作業委託で市外のブドウ畑の栽培管理も行っています。

暑い時期がきました。ブドウの葉や実が雨による病気に侵されやすい時期となっています。草刈りなど圃場内の風通しをよくする作業と並行し、病気から守るための農薬散布も行います。農薬は病気を克服する一方、畑で活躍する有益な微生物の活動を妨げてしまいます。過度な使用が、数年後、数十年後の畑の生物多様性を壊してしまうかもしれないので、長期的に見て畑にとって良いことを考えて作業をしていきます。

皆様も暑さに負けず、体調管理に気をつけてお過ごし下さい。



## 4年ぶりの通常開催 一丸となって山頂目指す

岩手山山開き式と山頂交歓会が7月1日、滝沢市馬返し登山口と八幡平市焼走り登山口、雫石町御神坂登山口で開催されました。馬返し登山口で開催された安全祈願と山開き式には、山岳関係者や登山愛好家の皆さんなど約200人が集いました。4年ぶりの通常開催となる山頂交歓会では、ピッケル交換や乾杯、万歳三唱を実施。本格的な登山シーズンが開幕しました。



# 第75回滝沢市小学校陸上競技記録会 15の大会新記録



大会新記録の6年男子400mリレー



選手宣誓の滝沢小・小野寺選手



6年女子80mハードルで競い合う選手たち

第75回滝沢市小学校陸上競技記録会が7月4日（火）、純情産地いわてトラフィール（県営運動公園陸上競技場）で開催されました。

各校の応援団は、それぞれの陣地から、創意工夫のある表現で選手の後押しをしました。

熱中症予防のため、アナウンスで、こまめな水分補給を呼び掛けるなど、子どもたちの健康に配慮した運営となりました。

観戦に来た保護者が見守る中、9種目で15の大会新記録が生まれ、それぞれの頑張りを発揮することができた1日となりました。

## 【6年生の優勝者及び大会新記録一覧】

★大会新記録

種目（6年）	男子	女子
100m	★工藤 輝来（鵜 飼）	★若澤 優乃（中央）
200m	上山 蓮生（滝沢東）	井上 柚（滝沢）
800m	藤倉 佳以（滝沢東）	高橋 愛杏（滝沢二）
80mH	佐々木勇翔（篠 木）	佐藤 実莉（鵜 飼）
走高跳	佐藤 煌牙（滝沢二）	柳澤 花凜（鵜 飼）
走幅跳	★山崎 敬吾（鵜 飼）	★佐藤 緋夏（篠 木）
ジャベリックボール投	佐藤 仁（中央）	太田 空蒼（中央）
4×100mR	★鵜 飼 沼倉 湊、熊谷 柁山崎 敬吾、工藤 輝来	鵜 飼 大平 祐美、柏木 陽愛 佐藤 実莉、工藤 璃子
男女混合 4×100mR	鵜 飼 谷藤 ここ、伊藤 美結、田村 理人、壽 龍斗	

## 【5年生の大会新記録】

男子	80mH	★舘 優空（滝沢東）	
	ジャベリックボール投	★佐藤幸太郎（柳 沢） ★細川 颯介（鵜 飼）	★下上 和輝（滝沢二） ★前田 奏多（鵜 飼）
女子	100m	★高田 好（篠 木）	★太田 麻結（姥屋敷）
	ジャベリックボール投	★滝沢 楓（滝沢） ★李 慕琪（滝沢東）	★東舘 愛琴（中央）



選手を支える陣地での応援



記録に挑戦する選手たち

### 学校行事

### 「マラソン大会で粘り強い心を」



1学期（6/19）にマラソン大会を実施しました。大会に向けて朝や夕方に自ら練習に取り組み、当日は入賞や記録の更新を目指して粘り強く走り抜きました。終了後は全校が集まって表彰式を開催し、入賞者と共に一人一人の頑張りをたたえ合いました。

### スタックルガイズドわ 69

### 滝沢中央小学校



本校の校訓は「岩手山のように」であり、グリーンキャンプに合わせて、5年生が講師を招いて岩手山について学びました。岩手山は、地域に良質な飲み水や農業用水という大きな恵みをもたらしている山であることを知り、その雄大さを改めて感じることができました。

### 滝沢魅力学

### 「校訓「岩手山のように」を学ぶ」

県立生涯学習推進センター  
令和5年度 子育て・家庭教育相談担当者研修会 I

～ 課題解決セミナー in たきざわ ～

## 「発達障がいと不登校 具体的な支援で広がる可能性」

発達障がいと不登校について理解を深めながら、具体的な支援について学ぶセミナーを開催します。

### ■内 容

午前【講 義】「発達障がいと不登校  
具体的な支援で広がる可能性」

午後【事例研究】「事例で学ぶ具体的な支援のあり方」

■講 師 常盤大学 人間科学部 心理学科  
教授 秋 山 邦 久 氏

■主 催 県教育委員会

■主 管 県立生涯学習推進センター

■共 催 市教育委員会

■日 時 令和5年9月29日（金）  
午前9時50分～午後3時

■場 所 ビッグルーフ滝沢 大ホール

■対 象 発達障がいや不登校に関わる全ての人、  
関心がある人

■定 員 200人（会場参集）  
※オンラインによる受講可能（You Tubeライブ使用）

■参 加 料 無料

■申込期限 9月19日（火）

■申し込み方法 「まなびネットいわて」から  
申し込みください

■問い合わせ 県立生涯学習推進センター  
☎0198-27-4555

「まなびネットいわて」実施要項・申し込みフォームはこちら▶



## 令和6年二十歳のつどいについて

進学や就職などで市外に住民登録している人で、参加を希望する場合は、次の内容を明記し申し込みください。

### ■内 容

現住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、出身中学校、電話番号、案内送付先住所（方書含む）

### ■申込期限

12月22日（金）

### ■申し込み方法

FAX（684-4990）、Webなど

※様式は市HPからダウンロードできます。  
（任意のものでも可能です。）

※本人以外が申し込みをする場合は、代理人の続柄と連絡先も明記してください。

Web申し込みはこちら▶



### ■問い合わせ

生涯学習スポーツ課 二十歳のつどい担当  
☎656-6588 FAX684-4990

## 市民体育祭（前期）について

第36回滝沢市民体育祭（前期）が6月11日に開催され、各部ごとの成績は以下の通りとなりました。



### ★ファミリーバレーボールの部

- 1位 室小路自治会
- 2位 大釜上・南自治会
- 3位 長根自治会



### ★グラウンド・ゴルフの部

- 1位 小岩井自治会
- 2位 川前自治会
- 3位 南巣子自治会



### ★卓球の部

- 1位 長根自治会
- 2位 滝沢ニュータウン自治会
- 3位 室小路自治会

中期種目「スローピッチソフトボール・駅伝」は9月24日（日）に開催予定です。  
参加希望者は各自治会のスポーツ推進リーダーに問い合わせてください。

# 埋蔵文化財センター歴史体験講座のお知らせ

子ども会活動や地域活動、家族、個人で利用できる体験講座を開設しています。夏休みの工作にもおすすめです。この機会に体験してみませんか。

## ■ 有料体験

- ◇まがたま作り 作成時間：約1時間半 材料費：290円
- ◇縄文土器・土偶作り 作成時間：約2時間 材料費：230円
- ◇はにわ作り 作成時間：約2時間 材料費：300円
- ◇「石のお守り」作り 作成時間：約2時間 材料費：300円

※事前に電話で予約の上、体験当日は午前9～10時の間に来てください。

## ■ 無料体験

- ◇縄文玉作り
- ◇火おこし
- ◇ぬりえ など

※無料体験は事前予約なしでいつでも体験可能です。



はにわ

まがたま

【体験講座の問い合わせ】 縄文ふれあい館 (☎694-9001)

## 縄文にふれて・学べる 市埋蔵文化財センター 「縄文ふれあい館」

- ◆入館料  
一般（大学生を含む） 200円  
団体／20人以上（1人100円）  
幼児から高校生まで無料
- ◆開館時間  
午前9時～午後4時半  
（最終入館午後4時まで）
- ◆休館日  
月曜日・年末・年始  
※月曜日が祝祭日の場合はその翌日
- ◆所在地  
市湯舟沢327-13  
☎ 694-9001 FAX 694-9007

## 図書館

# 夏休みは図書館へ行こう！

児童コーナーには「新着図書」や「展示」のコーナーがあります。奥には、靴を脱いでゆったりと本を読むスペースがあり、親子で本を楽しむことができます。また、工作や自由研究に便利な本を用意しています。ぜひ利用してください。

暑い夏に涼しい  
図書館を利用し  
てみませんか？



## 図書館Q&A

～こんなときどうする？～

Q 借りた本の貸出の延長はできますか？

A 他の利用者の予約がなければ、1度のみ2週間の延長が可能です。

Q 本を濡らしたり、破損したりしたらどうしたらよいですか？

A 速やかに図書館スタッフに報告しましょう。濡らした場合は、乾かさずに持ってきてください。

Q 本に付箋を付けてもよいですか？

A 付箋は粘着剤が残り、本が傷む原因となるため使用を控えてください。

図書館は、どなたでも利用できる公共施設です。皆さんが気持ちよく利用できるように協力をお願いします。

Q 新聞や雑誌などの資料の写真を撮ってもよいですか？

A 著作権の都合上、資料の撮影や館内の撮影も全て禁止です。

図書館休館日 8月8日(火)・22日(火)

■ 問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)



# あつまれ！ちゃぐぽん魅力発信室

やっほー！ちゃぐぽんだぽん★暑い日が続くけど、みんな元気に滝沢ライフを送っているかな？  
そんな「滝沢の夏」を乗り越えるための必須アイテム…「滝沢スイカ」！この滝沢の夏の風物詩の一つが、いよいよ市内の産直などでも広く見られるようになったぽん！

今回は、市内若手農業生産者組織「たきざわグリーンワークス」の有志が取り組む「ちゃぐちやぐスイカ」について、紹介するぽん★

ちゃぐちやぐスイカって？



チャグチャグ馬コの馬ふん  
堆肥で育てたスイカ。その売  
り上げの一部を馬コの餌代な  
どに還元し「循環」させ、馬  
コ行事の保全を目指します。

どこで買えるの？



ビッグルーフ滝沢のたきざ  
わキッチンで主に販売。  
生育状況にもよりますが、  
8月20日ころまで店頭に  
並ぶ見込みです。

このシールが  
目印！



特設HPはこちら



★問い合わせ たきざわ魅力発信推進室 ☎ 656 - 6562

特設HPはこちら

## おいしいレシピ

### 【トマトゼリー】



今月はなでしこ保育園からの紹介！

なでしこ保育園は滝沢中央小学校のすぐ近くにあり、雄大なふるさとの山「岩手山」に見守られた場所にあります。園舎の目の前の畑では、子どもたちが野菜の苗植えや収穫をし、クッキングや給食の材料として使用しています。

また、年中児が園で採れた大豆でみそを作り、翌年度にはそのみそでクッキングをしています。

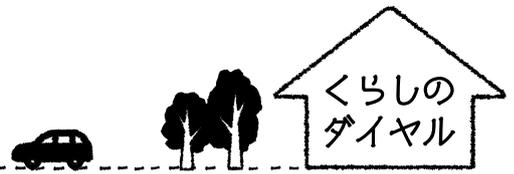


#### 【材料（4人分）】

トマト 300g（2個）、水 120cc、砂糖 18g（大さじ2）、粉寒天 4g、りんごジュース（果汁100%）180ml

#### 【作り方】

- ①トマトは1cm角に切る。
- ②鍋で水、砂糖、粉寒天を煮立て、沸騰したら①を入れる。その後さらにひと煮立ちさせたら火を止める。
- ③②の粗熱が取れたらりんごジュースを加えて型に流し、冷やし固める。



### 滝沢清掃センター 弦を使用するピアノは 処分不可能

お知らせ

▶処分できないもの／ピアノ線などの弦を使用するピアノ

※電子ピアノは処分可能

家庭で使用されたピアノが滝沢清掃センターに持ち込まれることがあります。ピアノは解体時に弦が切れてしまうなど、作業員が怪我をする事例があるため、本年度から、適正処理困難物に指定し、受け入れできないごみとなっています。購入した販売店か買取店などに相談してください。

▶問い合わせ／滝沢・雫石環境組合  
(☎688-2464)

### 8月に農地パトロールを 実施

お知らせ

8月を農地パトロール月間とし、農業委員と農地利用最適化推進委員などが、農地パトロールを実施します。これは、雑草などが生い茂り適切な管理ができない状態の農地を把握するために実施するものです。調査の際には農地の中に立ち入ることもあります。理解と協力をお願いします。農地が荒れないよう所有者・耕作者の皆さんは、適正な管理をお願いします。

▶問い合わせ／農業委員会事務局  
(☎656-6595)

### 国民年金保険料 産前産後期間は免除に 適用には申請が必要

お知らせ

▶免除期間／出産月(出産予定月)の前月から4カ月間。多胎妊娠の場合は、出産月(出産予定月)の3カ月前から6カ月間。ただし、平成31年4月以降分の保険料が免除の対象です。過去の分をさかのぼって届け出ることができます。

▶産前産後期間の取り扱い／産前産後期間は、保険料を納付したのものとして老齢基礎年金の受給額に反映。

▶対象者／国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の人

▶申請先／保険年金課(出産予定日の6カ月前から届け出可能)

▶必要書類／身分証明書(顔写真付きのもの)、マイナンバーが分かるもの、母子健康手帳など

▶問い合わせ

保険年金課(☎656-6531)

盛岡年金事務所(☎623-6211)

### 児童扶養手当の現況届 手続きしないと支給差し止めに 対象者に案内を郵送

お知らせ

▶受付期間／8月1日(火)～31日(木) ※土日祝日を除く

▶受付場所／児童福祉課

※原則、窓口での手続き。葉の木沢山活動センターでは受け付けていません。

▶問い合わせ

児童福祉課(☎656-6519)

### 公募補助金制度 令和6年度希望者は申請を

お知らせ

まちづくりを支援するため、補助金を活用する事業を公募します。

▶申請不要のケース／昨年度か一昨年度の申請で令和6年度分の採択を受けている場合

▶申請が必要なケース／令和6年度に新規で交付を希望する場合と令和3年度から交付を受け、3年間継続している事業で継続を希望する場合

▶対象／①市内に在住か在勤、在学する人、②①で構成され活動拠点の事務所が市内にある団体など

▶申し込み・問い合わせ／8月31日(木)までに財務課(☎656-6569)か補助金所管課へ申し込みください。

### 市戦没者追悼式を開催

催し

▶日時／8月19日(土)午前10時～

▶場所／滝沢ふるさと交流館

※次の世代へ継承していくため、若い世代の皆さんの参列も募集します。

※8月15日(火)には全国戦没者追悼式が挙行政され、正午を合図に黙とうが実施される予定です。趣旨を理解いただき、黙とうをささげるようお願いします。

▶問い合わせ

地域福祉課(☎656-6516)

[広告] この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

**シロアリ・アリ・アリのハチ・毛虫・ネズミ・コウモリ・ゲツゲツ**  
カビ駆除・湿気・消臭・室内除菌・配管クリーニング おうちの困った! 小さなことでもお任せ下さい。

**COOP** いわて生協指定店...だから安心  
**見積無料!! 低料金に自信アリ**

株式会社三井ビーシーオー フリーダイヤル ムシ ナクナレ  
盛岡市稲荷町8-39  
R46 びよんびよん会様向かい  
**0120-64-7970**

**うちの子「結婚」しないのかしら?**  
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。  
まずはお気軽に仲人にご相談下さい

**☎019-613-5013**  
結婚相談所ムスベル

掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼してください。

- ・掲載の確約と採否の連絡はできません。掲載分は校正時に修正する場合があります。
- ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
- ※営利目的や確実な掲載を希望する場合は、広告枠(7千円)を利用してください。

今月の納付

**市県民税2期**  
**国民健康保険税2期**  
**後期高齢者医療保険料2期**  
**介護保険料2期**

納期限 **8月31日**

口座振替を利用している人は、8月31日(木)が振替日になりますので、残高確認をお願いします。

- 税金はコンビニエンスストアでも納付できます。
- 平日の水曜日は市役所窓口を午後7時まで延長していますので、各担当課窓口で納付してください。

## 8月は電気使用安全月間

お知らせ

夏は肌の露出が多くなり汗もかくことから、電気が流れやすくなります。暑さで注意力が散漫になりがちのため、感電事故が多くなる傾向にあります。経済産業省では、毎年8月を「電気使用安全月間」と定め、関係団体の協力の下に電気に関する安全運動を展開し、電気事故防止を呼び掛けています。



## いわておかえりサマーキャンペーン

お知らせ

県では、県外から帰省する人を対象に、岩手で働く魅力をPRする「いわておかえりサマーキャンペーン」を実施します。期間中に県公式の就職情報サイト「シゴトバクラシバいわて」に新規登録した人の中から抽選で「いわて牛五ツ星」などの県産品をプレゼントします。

- ▶主催/県(定住推進・雇用労働室)
- ▶期間/8月1日(火)~31日(木)
- ▶対象者/県外在住の人
- ▶問い合わせ/県定住推進・雇用労働室(☎629-5588)

## 人のうごき

6月

令和5年6月30日現在

( )内は先月比

男	27,005人(+4)	出生	27人
女	27,956人(-2)	死亡	40人
計	54,961人(+2)	転入	139人
世帯数	24,087世帯(+12)	転出	123人

### 交通事故・犯罪発生状況 ( )内は1月からの累計 放高警視検挙率は5月31日現在

○交通事故

人身事故	2件(16件)
死者	0人(0人)
負傷者	2人(18人)

○飲酒運転検挙者 2人(5人)

### 火災・救急出動状況 ( )内は1月からの累計

○火災

建物火災	0件(5件)
建物以外の火災	0件(2件)

○救急

出動回数	122件(761件)
搬送人員	112人(715人)

## 入門スペイン語講座を開催

主催/市国際交流協会

講座

- ▶日時/8月21日~11月13日の毎週月曜日
- ▶午後7時~午後8時半(全11回)
- ▶場所/滝沢ふるさと交流館 2階研修室
- ▶講師/笹渡グアダルペ氏
- ▶対象/中学生以上の人(特に初めてスペイン語に取り組んでみたい人)
- ▶定員/20人(先着)
- ▶費用/4千円
- ▶申し込み・問い合わせ/8月7日(月)までに市国際交流協会大畑(☎090-4555-4034、メール yokakokk@poplar.ocn.ne.jp)へ申し込みください。

## バラ剪定講習会を開催

主催/(公財)市体育協会

講座

- ▶日時/8月19日(土)
- ▶午前10時~(雨天決行)
- ▶場所/滝沢総合公園ロックガーデン(滝の広場前集合)
- ▶講師/日本バラ会公認インストラクター山崎新三郎氏
- ▶定員/30人(先着)
- ▶費用/500円
- ▶持ち物/革手袋、枝切りばさみ
- ▶申し込み・問い合わせ/8月3日(木)午前9時~受け付け開始。滝沢総合公園体育館(☎684-6744)へ申し込みください。

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

### 窓ガラス清掃致します★

見積り無料です！  
相談だけでもOK！

一般宅、テナント、施設等作業致します★  
定期清掃等もやっております！  
一部だけの清掃も承ります！  
ご相談お待ちしております。

TEL 070-9110-2978

メール tonboya0210@gmail.com

〒020-0668  
滝沢市南沢町2-13  
代表 田原雄夫

只今一般宅お試し価格

¥3000円(税別)  
で作業致します！  
内容は1階外側のみとなっております。  
2階や1階内側希望の場合別途頂きます。  
電話やメールや公式LINEやInstagramからのDMでもお問い合わせお待ちしております。

農業用・園芸用・家庭菜園用 バイブ製品各種作製・販売

ログラック 1500

中古ドラム缶880台

★独立販売 ログラック標準 250・1500・1500 9,900円(税込) ★サイズオーダーあり

(有)細川鉄工  
滝沢市大釜尾5-14-7  
Mail: hosokawatekko2017@outlook.jp  
TEL: 019-686-2828 FAX: 019-686-2829

# たきざわ & ピクチャー たきぴく!



元気な滝沢っ子を写真で  
紹介します!



まつもと あおい  
**松本 碧** くん  
R3.8.9生 2歳

やんちゃ怪獣毎日更新  
中! ニコニコ人気者!  
2歳おめでとう😊



たかはし にほ  
**高橋 日歩** ちゃん  
R3.8.4生 2歳

おしゃべり大好き!  
キラキラ笑顔でプリン  
セスになーれ♡



きんの ゆうり  
**金野 夕季** ちゃん  
R2.8.10生 3歳

お誕生日おめでとう!  
夕季だいすきじいとば  
あちゃんより



あべ たかおき  
**阿部 嵩宙** くん  
R3.8.18生 2歳

オキのえがおはだれよ  
りもかわいいよ♡おめ  
でとう♡だいすき♡

[広告] この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

## 陸・海・空自衛官募集!

【自衛隊・一般曹候補生】

さまざまな資格を取得し、プロフェッショナルな自衛官として  
災害派遣や国際貢献などで、長く活躍したいという方に  
おすすめの制度です。

受付期間: 令和5年 7月1日(土) ~ 9月5日(火)  
試験期日(1次): 令和5年 9月15日(木) ~ 9月17日(日)  
試験期日(2次): 後日お知らせいたします。



ご不明な点は、下記連絡先へお問い合わせください。

自衛隊岩手地方協力本部 盛岡募集案内所 TEL 019-641-5191

●盛岡税務署からのお知らせ  
窓口での対面相談は  
事前予約が必要  
令和5年8月以降、相談時  
間の確保や来署者の待ち時間  
の削減のため、税務署窓口で  
の対面による面接相談は、全  
て事前予約が必要です。  
国税に関する質問や相談に  
ついては、次の方法を利用し  
てください。  
具体的に書類や事実関係  
を確認する必要がある場合な  
ど、記載した相談方法による  
解決が困難な場合には、税務  
署に連絡して面接相談の事前  
予約をお願いします。

▼問い合わせ/盛岡税務署  
(☎622・6141)

電話相談センター



タックスアンサー



チャットボット



●トレーニングマシンを使っ  
た運動機能向上教室を開催  
〜高齢者の体力づくり〜  
▼日時/9月5日~10月24日  
までの毎週火曜日、10月5日  
26日の毎週木曜日(全12回)  
午後1時半~午後3時半  
▼場所/はつらつ元気館など  
▼内容/自宅でできる運動の  
紹介など▼対象/65歳以上の  
人(疾患により一部制限あり)  
▼定員/8人(先着)▼持ち  
物/運動靴、タオル、飲み物、  
筆記用具▼申し込み・問い合  
わせ/8月28日(月)までに  
地域包括支援センター(☎  
656・6523)へ申し込み

●8月10日は「道の日」  
道路の安全利用を  
道路の重要性などを再認識  
し、活用してもらうため、国  
土交通省は毎年8月を「道路  
ふれあい月間」、8月10日を  
「道の日」と決めました。道  
路の正しい利用を考え、美し  
く安全に利用しましょう。  
▼問い合わせ/道路課(☎  
656・6548)

ください。送迎が必要な人は  
相談してください。



## 住宅倉庫 屋根・外壁塗装 全てコミコミ価格

各部材高騰中!! ご相談・お見積り無料 今すぐお電話を!!  
建坪25坪まで55万円 30坪まで65万円 35坪まで75万円(税別)  
建坪40坪まで85万円 45坪まで95万円 50坪まで105万円(税別)

屋根作業:ケレン高圧洗浄・全面錆止め処理・シリコン樹脂中塗り・上塗り  
外壁作業:高圧洗浄・下地処理下塗り・シリコン中塗り・上塗り・軒天破風雨樋塗装・仮設足場  
屋根塗装のみは15万~(シリコン樹脂 建坪総二階建 約30坪目安の価格)  
9月末日迄のお申込みに限ります。補修・交換は別途ご相談下さい。お見積り致します。

(株)グリーンアース 岩手県滝沢市平蔵沢136-6【滝沢市商工会 会員】

担当 佐藤正利 090-9037-7377 TEL019-681-8270 FAX019-681-8271



太陽光パネル設置屋根の塗装も対応(パネル脱着)

屋根・雨樋等の被害修理も承ります(火災保険を利用可)

# 戸籍の窓

6月依頼分  
(敬称略)



えんどう  
いちかちゃん

今月の赤ちゃん



さとう ゆうき  
佐藤 佑紀 ちゃん  
R2.8.15生 3歳

お姉さんになった佑紀。  
これからたくさんの  
笑顔をみせてね！



おの りょうすけ  
小野 凌輔 くん  
H29.8.29生 6歳

かっこいいお兄ちゃん！  
6才おめでとう！



さいとう ゆ あ  
斉藤 侑杏 ちゃん  
H29.8.2生 6歳

逆上がりができるように  
なったね！6歳もいろ  
いろ挑戦していこう！

## 出生

自治会	氏名	保護者
小岩井	澤田 想乃 (ソノ)	光輝
小岩井	鈴木 梨世 (リセ)	拓也
大釜上	工藤 虎雅 (タイガ)	大輝
大釜南	岩淵 想生 (ソウ)	晋也
大釜南	岩元 蒼生 (アオイ)	厚智
鵜飼南	工藤 すず (スズ)	慎也
鵜飼温泉	松島 由衣 (ユイ)	大輔
滝沢NT	小田島 蓮 (レン)	大地
室小路	工藤 羽菜 (ハナ)	雄介
元村中央	遠藤 唯央 (イチカ)	昌俊
元村中央	千葉 颯 (ハヤテ)	翔太
元村中央	吉清水 湊 (ミナト)	薫
牧野林中央	齋藤 陽向 (ヒナタ)	瞬
牧野林中央	早坂 初夏 (ウイカ)	友希
牧野林中央	八木田 湊叶 (ミナト)	聡司
南牧野林	伊藤 有希 (アキ)	麻也
南牧野林	俵谷 りく (リク)	晋
元村東	田中 颯一郎 (ソウイチロウ)	健一郎
南巢子	高橋 歩陸 (アユム)	駿介
長根	鈴木 煌空 (コア)	恋
川前	高橋 斗碧 (トア)	一弥

## 死亡

自治会	氏名	年齢
鵜飼南	佐々木 孝	86歳
上の山	川村 正生	90歳
鵜飼温泉	藤倉 静江	83歳
国分	佐々木 昭二	78歳
元村中央	佐々木 哲子	77歳
元村中央	村井 繁夫	78歳
元村中央	八橋 米太郎	88歳
牧野林中央	盛内 正治	83歳
元村西	大巻 みほ子	64歳
巢子	瀬川 末松	80歳
長根	大坪 武夫	94歳
長根	大森 堅一	76歳
長根	佐々木 廣光	64歳
川前	川村 サカエ	91歳
川前	熊谷 國夫	83歳
川前	佐々木 茂	92歳
南一本木	遠藤 キミ	95歳
いずみ巢子	野口 勝巳	79歳

「戸籍の窓」は、滝沢市役所に届け出され、承諾を得た皆さんだけ掲載しています。

たぎびくー！に登場してくれる  
元気な滝沢っ子募集中！

子どもの明るく元気な写真を広報紙に掲載しませんか。今月は令和5年10月に誕生日を迎える小学6年生までの子どもの写真を募集します（先着15人）。

■申し込み・問い合わせ  
8月31日（木）までに、たぎびく魅力発信推進室 ☎  
656・6562へ  
申し込みください

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

宝くじ  
公式サイト

宝くじがネットで  
購入できる！

宝くじ公式サイト

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター | TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)  
TEL 011-330-0777 (有料)

広報持参の方  
1レッスン体験 ▶ 無料!

通常550円

「レッスンを試してみたい」「雰囲気を知りたい」という方はスイミングに通う前の不安を解消できます!

■日程やキャンペーンはHPまたはお気軽にお問い合わせください ■送迎ドライバー同時募集中!

JSSあおやまスイミングスクール | JSSあおやま | 検索 | ☎019-645-0101

## 話題の広場 ぱらす+



日曜日は朝市で、地域の皆さんと  
 語りながら過ごしませんか



### ❶ ❷ 菓子日曜朝市を開催 早朝の地域交流を楽しむ

菓子日曜朝市が6月18日、菓子駅前広場で開催されました。同日は、地域の出店者によって、新鮮な野菜や菓子、加工品などさまざまな出店が立ち並びました。朝市の初日となったこの日は小雨にもかかわらず、多くの来場者でにぎわいました。店舗紹介や軽快な音楽が流れる中、来場者は出店者の威勢の良い呼び掛けにも誘われ、地域住民と

### ❸ ❹ 毎週日曜日に開催 早起きの日には柳沢日曜市場へ

10月までの毎週日曜日、柳沢地区コミュニティセンター隣のほにほに柳沢で、柳沢日曜市場が開催されています。会場には、きれいな花や手作りの菓子、惣菜、雑貨などが並び、販売されているものは多種多様。テーブルや椅子も準備されているので、訪れた人も座ってゆったり話をしながら、朝の穏やかな時間を過ごしていました。

広報たきざわは毎月1日と15日(お知らせ版)発行です。紙面では、施設名や団体名などについて一部省略し、正式名称とは異なる表記をする場合があります。

### たきざわ日曜朝市も開催中!

場所/ビッグルーフ滝沢

日時/11月26日までの

毎週日曜日

午前5時~午前8時

※10~11月は午前6時~

※8月11日(金・祝)臨時開催



交流や買い物を楽しんでいる様子でした。菓子日曜朝市は8月13日、9月3日、10月1日の日曜日、午前6時~午前8時に菓子駅前広場で開催される予定です。



▲みんなが作ってくれた個性あふれるちやぐぼん



■滝沢中央小学校の特別支援学級のみんが、ちやぐぼんを作ってくれました!どれも上手で、よく見るとちょっとずつ個性がある素敵なちやぐぼんです。ちやぐぼんの知名度もどんどんアップさせていきたいので、ありがたい限りです。(森内)

■今月で入庁時から携わった情報発信の業務から一旦離れることになりました。この4年半、取材でたくさんの素敵な市民の皆さまにお会いでき、さまざまな思いを伺えた時間は、とても充実したもので、大きな財産となりました!ありがとうございました!(橋本)

あなたの **ウォーキングライフ** を応援

2023年度  
滝沢市

**健幸**

≡  ≡  
初心者  
歓迎!

# 運動教室

～ ビギナーズ ～

昨年大好評の健幸運動教室を今年も開催!  
本講座は初めてご参加の方向けです。ぜひお申し込みください!

開催日時

**9月9日(土)**

9:30～12:00 (受付 9:15～)

会場 滝沢ふるさと交流館

参加費 500円 または  
健幸ポイント 500PT

定員 70人 **先着**

健幸ポイントでも  
参加できるほん!

運動メニュー掲載冊子  
健幸応援Book  
プレゼント!

キリトリ

ビギナーズ

参加申込書兼同意書 ※個人情報の取扱いについて同意し、参加申込します。

申込  
締切

**9月7日(木) 必着**

※健幸ポイントでお支払いの方は8月31日(木)まで

ご記入日	支払い方法	現金 ・ 健幸ポイント	生年月日	年	月	日
ふりがな			電話番号			
お名前			性別			
ご住所	〒	—	勤務先名称			

※滝沢市民以外の方はご記入ください。市民の方は記載不要です。

※参加申込書兼同意書への記載内容は、本業務の受託先である株式会社びーふる盛岡事業所へ登録情報として外部提供することに同意いただきます。

# 学びと実践の3ステップで 健幸づくりの意識改善!!

食事の仕方からウォーキングの姿勢まで、  
健康を維持するためのポイントをお伝えします!

※講座内容は2022年度開催時と同様です。

## STEP 1

### 筋肉と食事を学ぶ

管理栄養士から、筋肉を増やすための食事や栄養素について学びます。食事を見直すことは、健康生活の基本となります。



## STEP 2

### 歩き方を学ぶ

歩き方とアイテムの選び方を学びます。自分にあったウォーキングの方法から靴の履き方まで丁寧にお伝えします。



## STEP 3

### 実践で学ぶ

実践では、準備運動・椅子を使った筋力トレーニング・ストレッチ等、どなたでも無理なく行えるプログラムを実施します。



正しい知識が  
健康なカラダをつくるほん!



日時 9月9日(土) 9:30~12:00 (受付 9:15~)

会場 滝沢ふるさと交流館

対象者 ①18歳以上の滝沢市民  
②18歳以上の市内企業に勤める市外居住者

参加費 ①500円(当日払い)  
②健幸ポイント500PT ※

定員 70人 **先着**

持ち物 タオル、飲みもの

服装 動きやすい服と運動靴

申込締切 9月7日(木)  
健幸ポイントでお支払いの方は8月31日(木)まで

申込方法 ①窓口 ②電話 ③Web申込



※健幸ポイントとは、滝沢市健幸ウォーキング事業で貯めたポイントになります。  
健幸ポイントでお支払いの場合は、8月31日(木)までにお申し込みください。

#### 【個人情報の取扱いについて】

本事業によって取得した個人情報(参加申込書兼同意書に記載された内容。以下「参加者情報」という。)の取扱いは、滝沢市及び受託先である株式会社びーふる盛岡事業所が、個人情報に関する法令等に従って取り扱い、本事業の実施及び運営に関すること並びに事業の評価及び効果分析に関する目的以外に参加者情報を利用することはありません。ただし、特定の個人を識別することができない状態に加工し、かつ、特定の個人を識別することができる他の情報と容易に照合することができないようにした上で効果分析した結果及び統計情報を外部に公開する場合があります。

問合せ先

滝沢市 健康づくり政策課

TEL: 019-656-1377 (直通) 受付: 8:30~17:15 (土日祝除く)

HPをチェック!

[https://www.city.takizawa.iwate.jp/life/taki\\_kenko/kenko/\\_14066/\\_14766.html](https://www.city.takizawa.iwate.jp/life/taki_kenko/kenko/_14066/_14766.html)



ビギナーズ

申込方法 ※表面に必要事項を記載の上、いずれかの方法でお申し込みください。

① 窓口提出	市役所窓口へ参加申込書兼同意書をご提出ください。 滝沢市 健康づくり政策課 2階5番 窓口
② 電話	滝沢市 健康づくり政策課 019-656-1377 (直通)
③ Web申込	右側のQRコードまたは下記アドレスよりお申し込みください。 <a href="https://logoform.jp/f/Kwjxk">https://logoform.jp/f/Kwjxk</a>



Web申込専用QR