

たきざわ たきざわ

2023年
(令和5年)

8 月号

お知らせ版

No.1093

編集・発行 ▶ 滝沢市 (たきざわ魅力発信推進室)

〒020-0692 岩手県滝沢市中鶴飼55番地

☎ 019-684-2111 (大代表)

FAX 019-684-1517

HPではカラーで掲載しています



滝祭 2023

~ T A K I - S A I ~

8月26日(土)

午前10時～午後7時半

(飲食コーナー以外は午後5時終了)

27日(日)

午前10時～午後4時

会場

ビッグルーフ滝沢

■主催

市産業まつり実行委員会

■花火大会

26日(土)

午後7時～(30分間)

家族で楽しめるイベントが盛りだくさん

① 農業者による農産物や加工品などの販売

② 市内商工業者によるPR・体験コーナー

③ 物販・飲食コーナー

④ 王様戦隊キングオージャーショーなどのステージイベント

⑤ 消防・防災、陸上自衛隊、岩手山青少年交流の家などの

展示・体験コーナー



※ビッグルーフ滝沢は、県知事選挙と県議会議員選挙の期日前投票所です。ビッグルーフ滝沢駐車場に、投票者専用区画を設けます。投票者以外は駐車しないようお願いいたします。花火大会の時間を中心に、会場周辺の渋滞が予想されます。期日前投票する際は余裕を持って来場ください。



《問い合わせ》

市産業まつり実行委員会事務局 (市商工会内) ※平日のみ

(☎ 684 - 6123) 当日はビッグルーフ滝沢 (☎ 656 - 7811)

ら せ

年金生活者支援給付金

請求手続きは早めに

お知らせ

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。

▶**対象**／①老齢基礎年金を受給している人：65歳以上、世帯全員が市民税非課税、年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下。②障害・遺族基礎年金を受給している人：前年の所得額が約472万円以下。

▶**請求手続き**／新たに対象となる人には、9月以降順次、請求書（はがき）が日本年金機構から送付されます。必要事項を記入し返送してください。

▶**問い合わせ**／年金給付金専用ダイヤル（☎0570-05-4092）（050で始まる番号でかける場合は☎03-5539-2216）、盛岡年金事務所（☎623-6211）

陸前高田市の東日本大震災の復興状況を知る見学ツアー

参加者を募集

募集

▶**主催**／滝沢ユネスコ協会

▶**日時**／9月16日（土）午前8時半～午後4時半

▶**場所**／東日本大震災津波伝承館・高田松原津波復興祈念公園

▶**内容**／伝承館・祈念公園の見学、語り部によるガイド

▶**定員**／10人

▶**費用**／500円

▶**持ち物**／昼食

▶**申し込み・問い合わせ**／9月9日（土）までに滝沢ユネスコ協会事務局千葉（☎090-4048-8452）へ申し込みください。

こころの健康相談を開催 専門の医師が対応

相談

心の問題や悩みのある人、家族のことで困っている人などの相談に、精神科医が個別に応じます。秘密は守られます。

▶**日時**／9月26日（火）午後2時～

▶**場所**／市民福祉センター

▶**費用**／無料

▶**申し込み・問い合わせ**／予約制です。9月15日（金）までに健康推進課（☎656-6527）へ申し込みください。

市内全域が対象 Jアラートの試験放送を実施

お知らせ

Jアラートの全国一斉情報伝達試験のため、防災行政無線から試験放送が流れます。

▶**日時**／8月23日（水）午前11時

▶**問い合わせ**／防災防犯課

（☎656-6507）

10月1日（日）～7日（土）は 公証週間

お知らせ

・金銭や土地建物の貸借を公正証書にしておく、安心で、確実です。

・遺言を公正証書にしておく、家庭裁判所の検認手続きなしに遺言の内容を実現できます。

・公正証書の原本は、公証役場に保存されるので、改ざんや紛失の心配がなく、秘密も保てます。

【公証相談会】

▶**日時**／10月1日（日）～7日（土）午前9時半～午後4時

▶**場所**／地域の公証役場

※相談は無料。電話による相談も受け付けます。

▶**問い合わせ**／盛岡公証人合同役場（☎651-5828）

生活安定資金融資制度

旅行費用や普段の生活資金などに

お知らせ

市では東北労働金庫と提携し、市内在住の勤労者を対象とした資金融資制度を設けています。旅行費用や普段の生活資金などに活用できます。

▶**対象**／次の要件を全て満たす人
①満18歳以上、②勤続年数が1年以上で継続的な収入あり、③前年の税込み年収が150万円以上

▶**融資金額**／最高100万円

▶**融資期間**／最長5年

▶**固定金利**／年3.00%

※この他、自動車資金融資制度もあります。詳細は問い合わせてください。

▶**問い合わせ**／東北労働金庫盛岡北支店（☎646-3000）

運動習慣の定着を目的に 元気アップ教室を開催

共催 / (公財) 市体育協会

講座

▶**日時**／9月25日（月）午前10時半～正午（受け付け：午前10時～）

▶**受付場所**

滝沢総合公園体育館2階会議室

▶**内容**／ノルディックウォーキング～高い運動効果を実感しよう～

▶**講師**／外部講師

▶**対象**／市民

▶**定員**／25人（先着）

▶**費用**／無料

▶**持ち物**／歩きやすい靴、飲料水、運動できる服装、帽子、タオル、飲み物が入るリュックなど

※雨天時は室内用運動靴

▶**申し込み・問い合わせ**／9月21日（木）までに健康推進課（☎656-6527）へ申し込みください。

※通院治療中の人は、主治医と相談の上参加してください。

不用品あっせん

《提供する物》

フォーマル（女性用・夏冬兼用）
未使用
サイズ：11号（B86、H93、身長158cm）

◎あっせん希望は、8月21日（月）から電話で受け付け。

◎市から提供者への連絡は先着順。

◎提供品は、提供者と希望者が直接連絡を取り、受け渡し。

●問い合わせ

環境課（☎656-6510）

第5回森の体験会

エネルギー自給“みんなで薪づくり”

主催 / 滝沢里山研究会

講座

▶日時

8月27日（日）午前9時～正午

▶内容 / チェンソーの使い方、まき割り・まき積みの仕方

▶場所

滝沢里山研究会林（後308-1）

▶参加費 / 大人500円（保険料込み）

▶定員 / 8人

▶申し込み・問い合わせ

滝沢里山研究会事務局近藤

（☎080-2831-7921）

特別児童扶養手当の受給者へ 所得状況届忘れずに提出を

お知らせ

受給者世帯の現況を確認し、8月以降の支給を判断するための大切な届け出です。期限に遅れると手当が支給されない場合があります。対象者には市から通知を送付するので、忘れずに提出してください。

▶期間

8月14日（月）～9月11日（月）

▶対象 / 特別児童扶養手当を受給している人

▶問い合わせ / 地域福祉課

（☎656-6517）

しゅうふうさい

鷺風祭 2023 県立大学大学祭を開催

フリマ出店者も募集

催し

【鷺風祭 2023】

▶主催 / 県立大学大学祭実行委員会

▶日付 / 10月28日（土）、29日（日）

▶場所 / 県立大学滝沢キャンパス

【フリーマーケット出展者募集】

自宅に眠ったままの衣服・雑貨・日用品や、心の込めた手工作品を出品してみませんか。

▶日付 / 10月28日（土）、29日（日）

▶出店料 / 1区画1日500円（両日出店で千円）

▶募集期間 / 8月28日（月）～9月8日（金）午前10時～午後5時

▶問い合わせ / 県立大学大学祭実行委員会（☎694-2028）

エコな川柳コンテストを開催

募集

県では地球温暖化防止のため「いわてエコアクション 2023 夏編」を実施しています。二酸化炭素の削減や「いわてらしさ」を盛り込んだエコ川柳を募集します。

▶主催 / 温暖化防止いわて県民会議、県、県地球温暖化防止活動推進センター

▶募集期限 / 9月30日（土）

▶テーマ / 「わたしたちのエコアクション」

応募方法など詳細は右

のQRコードから☞

▶問い合わせ / 県地球温暖化防止活動推進センター（☎606-1752）



小規模介護事業所による 合同就職面談会（県央）

相談

▶主催 / 県、（福）県社会福祉協議会

▶日時 / 9月15日（金）午後1時～午後3時

▶場所 / ふれあいランド岩手ふれあいホール（盛岡市）

▶内容 / 参加事業所によるPR、参加事業所との個別面談・福祉人材センターでの個別面談

▶対象

①事業所

・6カ月以上求人が充足されていない小規模事業所

②求職者

・介護サービス分野に就労を希望している人

※事前申し込み必要

▶申し込み・問い合わせ / （福）県社会福祉協議会鈴木（☎601-7062、FAX637-9612）へ申し込みください。

県立病院職員採用 選考試験【秋季募集】

募集

県立病院では、令和6年4月1日から勤務する職員の採用選考試験を実施します。

▶募集職種 / 薬剤師、臨床検査技師、看護師、助産師など

▶筆記試験日 / 9月3日（日）

▶試験会場

盛岡会場：アートホテル盛岡

東京会場：TKP神田ビジネスセンター

▶受付期限 / 8月22日（火）まで

▶その他 / 募集職種、採用予定人数などの詳細は、右のQRコードから☞

▶問い合わせ

県医療局職員課（☎629-6861）



掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼してください。
 ・掲載の確約と採否の連絡はできません。掲載文は校正時に修正する場合があります。
 ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
 ※営利目的や確実な掲載を希望する場合は、広告枠(7千円)を利用してください。

第45回盛岡矯正展 主催/盛岡少年刑務所

催し

- ▶日時/9月24日(日)
 午前9時～午後3時
- ▶場所/盛岡少年刑務所
- ▶内容/刑務所作業製品の展示即売や施設見学など
- ▶問い合わせ/盛岡少年刑務所職業訓練担当(☎662-9224)

滝沢市のSNSを紹介



YouTube



LINE



Instagram



X(Twitter)



令和5年度11月開始コース 公共職業訓練受講生募集

募集

- ▶募集期間/9月1日(金)～27日(水)
- ▶入所選考/10月5日(木)
- ▶訓練期間/11月1日(水)～令和6年4月26日(金)
- ▶対象
 再就職を目指す意欲のある人
- ▶募集科・定員
 CAD/NCオペレーション科15人
 生産システム技術科15人
- ▶受講料/無料
- ▶施設見学会/9月6、13、20、27日の水曜日午前9時20分～午後0時半
- ▶申し込み/近くのハローワークへ申し込みください。
- ▶問い合わせ/ポリテクセンター岩手訓練課(☎0198-23-5712)

いわて林業アカデミー 研修生を募集

募集

- 県では、林業への就職を希望する人を対象に、林業の知識や技術を体系的に習得できる「いわて林業アカデミー」の令和6年度研修生を募集します。
- ▶研修期間/1年間
 - ▶応募資格/昭和59年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業(見込みを含む)か同等以上の学歴を持つ人
 - ▶募集期限/推薦選考(高校新卒者):9月8日(金)まで
 一般選考(新卒、既卒者):10月2日(月)～11月28日(火)
 - ▶募集要項/詳細は右のQRコードから
 - ▶問い合わせ/県林業技術センター研修部(☎697-1536)



「ちゃぐぽんぬりえ」 展示会のお知らせ

市公式キャラクター「ちゃぐぽん」に愛着を持ってもらうため持ち帰り自由の「ちゃぐぽんぬりえ」を市役所1階に設置しています。

令和4年9月～令和5年8月25日にボックスに提出のあった塗り絵を一挙に展示します。

- ▶期間
 9月1日(金)～15日(金)正午頃まで
- ▶場所/ビッグルーフ滝沢ギャラリー
- ▶問い合わせ/たきざわ魅力発信推進室(☎656-6562)

みんなのすてきな「#ちゃぐぬり」をお披露目するぼん!



◀ぬりえボックスは市役所1階の③番窓口「健康推進課」と④番窓口「児童福祉課」の間に設置しています。

広報たきざわは毎月1日と15日(お知らせ版)発行です。



ステップアップコース

2023年度滝沢市

健幸運動教室

専門家による正しい運動方法や栄養を学びながら健康への知識を深めるコースです。

全3回

毎回ステップアップするコース

レベルアップ

自宅での復習をサポート!!

運動・食事の冊子
プレゼント

9月

1回目
基礎を学ぼう

講義 体組成測定結果の見方

実技 入門編

☆☆ 椅子を使った運動

10月

2回目
運動できる
体づくりを知る

講義 血圧測定で体調管理

実技 初級編

☆☆☆ 床(マット)運動

11月

3回目
栄養素と運動の
関係を理解する

講義 運動の効果は食事の摂り方で変わる

実技 中級編

☆☆☆ 床(マット)運動

WEBで見る
実技動画

※動画は滝沢市公式YouTubeチャンネルにて公開予定

講座内容

※講義は毎回異なります。実技は運動強度を上げながら実施します。

- ① 体組成の計測 ③ 実技(ストレッチ・筋トレ※自重+チューブ使用)
② 講義(食と運動) ④ 質問タイム(自由参加)

参加費

全3回で1,000円(健幸ポイント1,000PT)

※実施するプログラムは全ての会場で同じ内容になります。お申し込みは、1人1会場となります。

※参加費1,000円は当日支払い。健幸ポイントご使用の場合は、8月31日(木)までに滝沢市健康づくり政策課にてお手続きが必要です。

※参加者都合による本教室の欠席(2回目若しくは3回目も含む)又は途中退場された場合、参加費(健幸ポイント含む)の返金はいたしかねます。

キリトリ

ステップアップコース

参加申込書兼同意書

※個人情報の取扱いについて同意し、参加申込します。

申込締切

9月7日(木)必着

※健幸ポイントでお支払いの方は8月31日(木)まで

ご記入日	支払い方法	現金 ・ 健幸ポイント	希望会場	①ビッグライフ滝沢 ・ ②葉の木沢山活動センター ・ ③滝沢ふるさと交流館 ※参加希望会場に1つ○をつけてください
ふりがな	性別	生年月日	年 月 日	
お名前			電話番号	
ご住所	勤務先名称		※滝沢市民以外の方はご記入ください。市民の方は記載不要です。	

※参加申込書兼同意書への記載内容は、本業務の受託先である株式会社びーぶる盛岡事業所へ登録情報として外部提供することに同意いただきます。

ステップアップコース概要

全3回の少人数制講座です。ご自身の体の状態を把握し、健康数値改善に向けて管理栄養士・健康運動指導士ら専門スタッフからアドバイスを受けることができます。

タイムスケジュール

- 9:20～ 受付
- 9:30～ **体組成の計測**
計測後、お時間のある方は専門スタッフより簡単なアドバイスを受けることもできます。
- 10:00～ **講義**
- 休憩
- 10:25～ **実技**
- 11:30～ **質問タイム(自由参加)**
講座でのご不明な点、運動・食事等について質問タイムを予定しています。
- ～11:45 終了

※時間帯は『午前の部』の目安です。

実施会場と日程

①ビッグルーフ滝沢(小ホール)

- 1回目: 9月13日(水) 午前の部
- 2回目: 10月4日(水) 午前の部
- 3回目: 11月15日(水) 午前の部

②葉の木沢山活動センター

- 1回目: 9月13日(水) 午後の部
- 2回目: 10月4日(水) 午後の部
- 3回目: 11月15日(水) 午後の部

※1・2回目『体育室』、3回目『談話室』にて実施します。
※全ての回で室内用運動靴をお持ちください。

③滝沢ふるさと交流館(ホール)

- 1回目: 9月14日(木) 午後の部
- 2回目: 10月5日(木) 午後の部
- 3回目: 11月16日(木) 午後の部

持ちもの

タオル・飲みもの



服装

動きやすい服装・運動靴

※室内用運動靴は、「②葉の木沢山活動センター」のみで必要となります。

実施時間

午前の部 9:30-11:45 | 午後の部 13:45-16:00

※実施時間の10分前より受付開始

申込方法

① 窓口提出 ② 電話 ③ Web

対象

- ・全3回同一の会場で参加できる方
- ・18歳以上の滝沢市民または市内企業や団体等に勤める市外居住者

募集人数
各会場20人

【個人情報の取扱いについて】

本事業によって取得した個人情報(参加申込書兼同意書に記載された内容。以下「参加者情報」という。)の取扱いは、滝沢市及び受託先である株式会社びーぶる盛岡事業所が、個人情報に関する法令等に従って取り扱い、本事業の実施及び運営に関すること並びに事業の評価及び効果分析に関する目的以外に参加者情報を利用することはありません。ただし、特定の個人を識別することができない状態に加工し、かつ、特定の個人を識別することができる他の情報と容易に照合することができないようにした上で効果分析した結果及び統計情報を外部に公開する場合があります。

HPはこちら



https://www.city.takizawa.iwate.jp/life/taki_kenko/kenko/_14066/_14795.html

問合せ先

健康づくり政策課 TEL:019-656-1377(直通) 受付:8:30-17:15(土日祝除く)

ステップアップコース

申込方法

※表面に必要事項を記載の上、いずれかの方法でお申し込みください。

① 窓口提出	市役所窓口へ参加申込書兼同意書をご提出ください。 滝沢市 健康づくり政策課 2階5番 窓口
② 電話	滝沢市 健康づくり政策課 019-656-1377 (直通)
③ Web	右側のQRコードまたは下記アドレスよりお申し込みください。 https://logoform.jp/f/dUxJr

Web申込は
こっちだぼん!



Web申込専用QR

問合せ先 | 滝沢市 健康づくり政策課 TEL 019-656-1377(直通) 受付 8:30-17:15(土日祝除く)

日	月	火	水	木	金	土
<p>一部窓口延長</p> <p>取り扱い業務の内容は、市のHPで確認してください。</p>  <p>URL: https://www.city.takizawa.iwate.jp/entyou</p>	<p>行政相談</p> <p>行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や、制度の改善に生かす仕組みです。</p> <p>☎ 総務課 (☎656-6559)</p>	<p>福祉バスの運行日</p> <p>毎週月曜日と金曜日に運行(祝日除く)します。</p> <p>※18日(月)は運休します。</p> <p>☎ 高齢者支援課 (☎656-6521)</p>	*	*	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p style="font-size: 48pt;">1</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p> <p style="font-size: 48pt;">2</p>
<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p style="font-size: 48pt;">3</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p> <p style="font-size: 48pt;">4</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p>■法律相談/市民福祉センター=14:00~16:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p> <p style="font-size: 48pt;">5</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p> <p>○一部窓口延長 (~19:00)</p> <p style="font-size: 48pt;">6</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p>■すこやか健康相談/市民福祉センター=10:00~12:00 ☎健康推進課 ■行政相談/ビッグライフ滝沢=10:00~12:00 ☎総務課 ■相続・登記相談/市民福祉センター=10:00~15:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p> <p style="font-size: 48pt;">7</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p> <p style="font-size: 48pt;">8</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p> <p style="font-size: 48pt;">9</p>
<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p style="font-size: 48pt;">10</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p> <p style="font-size: 48pt;">11</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p>■くらしの相談/市民福祉センター=10:00~12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p> <p>○図書館休館日</p> <p style="font-size: 48pt;">12</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p> <p>■ぴよぴよ広場/市民福祉センター=10:00~11:30 ☎健康推進課 ○一部窓口延長 (~19:00)</p> <p style="font-size: 48pt;">13</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p>■すこやか健康相談/市民福祉センター=10:00~12:00 ☎健康推進課 ■行政相談/ビッグライフ滝沢=10:00~12:00 ☎総務課 ■相続・登記相談/市民福祉センター=10:00~15:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p> <p style="font-size: 48pt;">14</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p> <p style="font-size: 48pt;">15</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p style="font-size: 48pt;">16</p>
<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p> <p style="font-size: 48pt;">17</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p style="font-size: 48pt;">18</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p> <p>■法律相談/市民福祉センター=10:00~12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p> <p>○食育の日</p> <p style="font-size: 48pt;">19</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p> <p>○一部窓口延長 (~19:00)</p> <p style="font-size: 48pt;">20</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p style="font-size: 48pt;">21</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p> <p style="font-size: 48pt;">22</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p style="font-size: 48pt;">23</p>
<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p> <p style="font-size: 48pt;">24</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p style="font-size: 48pt;">25</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p> <p>■くらしの相談/市民福祉センター=10:00~12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p> <p>○図書館休館日</p> <p style="font-size: 48pt;">26</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p> <p>○一部窓口延長 (~19:00)</p> <p style="font-size: 48pt;">27</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p style="font-size: 48pt;">28</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p> <p style="font-size: 48pt;">29</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p> <p style="font-size: 48pt;">30</p>

小児救急入院受入当番病院について

症状が重い場合に利用しましょう。
夜間急患診療所や、休日救急当番医が診察していない時間帯に受け入れています。

■症状が軽いと思われる場合
休日の日中は休日救急当番医へ(このカレンダーの右側に記載しています)
夜間は夜間急患診療所(年中無休 午後7時~午後11時 事前に電話をしてから来所してください。 神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080)
※新型コロナ、インフルエンザなどの検査はしていません。

■対処や受診の判断に迷う場合は
①子ども救急相談電話 (☎605-9000 午後7時~午後11時)へ
②子ども夜間ケアダイヤル (☎605-9000 午後11時~翌午前8時)へ
※①、②は同じ電話番号ですが、時間帯により対応者が異なります。

+ 休日救急当番医 (滝沢市は午前9時~午後0時半、盛岡市は午前9時~午後5時)
※滝沢市内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医に確認してください。

○滝沢市

- 3日 滝沢中央病院 鶏飼笹森 ☎684-1151
- 10日 栃内第二病院 大金吉水 ☎684-1111
- 17日 飯島医院 鶏飼狐洞 ☎684-1001
- 18日 山口クリニック 穴口 ☎641-6818
- 23日 高橋内科胃腸科クリニック 巢子 ☎688-8111
- 24日 この神経内科・脳神経外科クリニック 牧野林 ☎699-1111

○盛岡市・内科

- 3日 盛岡駅前おおば脳神経内科クリニック 盛岡駅前通 ☎626-4141
- 10日 みやもと内科クリニック 上厨川字杉原 ☎601-3810
- 17日 三船内科 天昌寺町 ☎646-2310
- 18日 大手先内科循環器クリニック 本町通一丁目 ☎651-2150
- 23日 久喜内科・脳神経内科医院 緑が丘三丁目 ☎662-7177
- 24日 みたけ消化器内科クリニック みたけ四丁目 ☎641-8511

○盛岡市・外科、整形外科

- 3日 さかもと整形外科 天神町 ☎623-8555
- 10日 菊池整形外科・形成外科クリニック 清水町 ☎606-5100
- 17日 緑が丘整形外科 緑が丘三丁目 ☎664-1555
- 18日 たぐち脳神経外科クリニック 本町通一丁目 ☎621-1234
- 23日 かとう整形外科クリニック 中央通二丁目 ☎622-2555
- 24日 しんたろうクリニック 本宮一丁目 ☎631-3110

○盛岡市・小児科

- 3日 臼井循環器呼吸器内科・小児科 松園二丁目 ☎662-9845
- 10日 川久保病院 津志田 ☎635-1305
- 17日 中村こどもクリニック 上厨川字杉原 ☎648-7711
- 18日 小林小児科クリニック 三本柳 ☎638-0404
- 23日 さいとう小児科クリニック 月が丘二丁目 ☎643-7171
- 24日 杜のこどもクリニック 向中野三丁目 ☎631-1160

子どもの健診・相談などの日程 (母子健康手帳を持参してください)

● **乳児健診**
20日(水) 市民福祉センター
3~4カ月児(13:00~14:30受け付け)
令和5年5月24日~6月20日に生まれた子どもが対象。

● **1歳6カ月児健診**
7日(木) 滝沢ふるさと交流館
令和4年1月20日~2月17日に生まれた子どもが対象。(9:30~10:30受け付け)

● **1歳児歯科健診**
9月はありません。

● **1歳6カ月児・3歳児休日健診**
10日(日) 滝沢ふるさと交流館
令和5年9月までの1歳6カ月児・3歳児健診の対象で受診できなかった子どもが対象。(9:30~10:30受け付け)

● **3歳児健診**
21日(木) 滝沢ふるさと交流館
令和2年4月18日~5月14日に生まれた子どもが対象。(9:30~10:30受け付け)

◎2歳児歯科健診は、個人通知しています。

・当日に発熱など体調不良のある人は受診を控えてください。判断に迷った際は健康推進課へ連絡してください。

移動図書館車~かっこう号運行日程

	時間	駐車場		時間	駐車場
1(金) 15(金)	10:45~11:15 12:15~12:45 13:15~13:45 14:00~14:30 14:40~15:10 15:20~16:00	柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校 いずみ巢子ニュータウン 一本木地区コミュニティセンター 一本木小学校	8(金) 22(金)	9:30~10:00 10:10~10:40 10:50~11:20 11:30~12:00 13:00~13:40 13:50~14:20 14:30~15:00 15:10~15:40	川前公民館 杉江内科クリニック 滝沢駅 岩姫台集会所 滝沢東小学校 巢子駅 富士見台第2公園 巢子保育園
	10:00~10:30 10:40~11:10 11:20~11:50 13:10~13:50 14:10~14:40			瑞雲荘 小岩井駅南側 小岩井駅 姥屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン	11(月) 25(月)
5(火) 19(火)	10:00~10:30 10:40~11:10 11:20~11:50 13:10~13:50 14:10~14:40	瑞雲荘 小岩井駅南側 小岩井駅 姥屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン	11(月) 25(月)	9:30~10:00 10:10~10:40 10:50~11:20 11:30~12:00 13:00~13:30 13:40~14:10 14:20~14:50 15:00~15:30	三角公園 松尾団地(公園前) ハレルヤ保育園 葉の木沢山活動センター 第7分団2部屯所 巢子集会所(岩手銀行巢子支店付近) 巢子公民館 DCM(ホーマック)巢子店
				10:00~10:30 10:40~11:10 11:20~11:50 12:55~13:40 13:50~14:30	あずみ野団地(コミュニティホール) 外山団地(皆川自動車付近) 滝沢ふるさと交流館 篠木小学校 大釜駅

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)

日	月	火	水	木	金	土				
一部窓口延長（水曜日） 取り扱い業務の内容は、各課に問い合わせてください。 ●市民課 (☎656-6512) ●地域福祉課 (☎656-6517) ●保険年金課 (☎656-6528) ●高齢者支援課 (☎656-6521) ●健康推進課 (☎656-6526) ●税務課 (☎656-6570) ●児童福祉課 (☎656-6520) ●収納課 (☎656-6573) ●生活福祉課 (☎656-6518) ●東部出張所 (☎688-1562)		行政相談 行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や制度の改善に生かす仕組みです。 問 総務課 (☎656-6559)	福祉バスの運行日 毎週月曜日と金曜日に運行（祝祭日を除く）します。 ※18日（月）は運休します。 問 高齢者支援課 (☎656-6521)	*	1	2				
※休日救急診療当番医 滝沢市 滝沢中央病院 ☎684-1151 盛岡市 内科 盛岡駅前おおば脳神経内科クリニック ☎626-4141 外科 さかもと整形外科 ☎623-8555	■いきいきサロン／一本木東北集落センター・柳沢地区コミュニティセンター＝10:00～12:00	■いきいきサロン／上の山団地集会所＝10:00～12:00 ■法律相談／市民福祉センター＝14:00～16:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)	◎一部窓口延長（～19:00）	6	7	8				
※休日救急診療当番医 滝沢市 栃内第二病院 ☎684-1111 盛岡市 内科 みやもと内科クリニック ☎601-3810 外科 菊池整形外科・形成外科クリニック ☎606-5100		■いきいきサロン／大沢集落センター・菓子集会所＝10:00～12:00 ■くらしの相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) ◎図書館休館日	■いきいきサロン／鶺鴒地区いきいきサロン（鶺鴒南）＝10:00～11:45、あすみ野コミュニティホール＝10:00～12:00 ◎一部窓口延長（～19:00）	■いきいきサロン／滝沢ニュータウンニュービックセンター＝10:00～11:30、川前地区コミュニティセンター・元村集落センター＝10:00～12:00 ■行政相談／ビッグライフ滝沢＝10:00～12:00 ☎総務課 ■相続・登記相談／市民福祉センター＝10:00～15:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)	15	16				
※休日救急診療当番医 滝沢市 飯島医院 ☎684-1001 盛岡市 内科 三船内科 ☎646-2310 外科 緑が丘整形外科 ☎664-1555	※休日救急診療当番医 滝沢市 山口クリニック ☎641-6818 盛岡市 内科 大手先内科循環器クリニック ☎651-2150 外科 たぐち脳神経外科クリニック ☎621-1234	■いきいきサロン／せいほく集会所（牧野林中央）＝10:00～12:00、長根公民館＝13:30～15:30 ■法律相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) ◎食育の日	◎一部窓口延長（～19:00）	■いきいきサロン／一本木地区コミュニティセンター・滝沢ふるさと交流館（元村東）＝10:00～12:00	22	23				
※休日救急診療当番医 滝沢市 この神経内科・脳神経外科クリニック ☎699-1111 盛岡市 内科 みたけ消化器内科クリニック ☎641-8511 外科 しんたろうクリニック ☎631-3110		■いきいきサロン／小岩井地区コミュニティセンター＝10:00～12:00、南菓子集会所＝13:30～15:30 ■くらしの相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) ◎図書館休館日	◎一部窓口延長（～19:00）	■いきいきサロン／大川地区コミュニティセンター・法誓寺集会所＝10:00～12:00	29	30				
		滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後0時半 ※薬や健康の相談は、休日当番薬局を利用してください。		夜間や休日に体調がよくなきには						
		3日 おはよー調剤 (☎684-2084) 10日 おおがま薬局 (☎684-1200) 17日 滝沢調剤薬局 (☎687-5711) 18日 キリン薬局 (☎647-8535) 23日 ゆうゆう調剤薬局 (☎688-5553) 24日 ドレミ薬局 (☎699-1234)		<table border="1"> <tr> <td>平日</td> <td>午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ</td> </tr> <tr> <td>日・祝日</td> <td>午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ（行く前に電話を） （滝沢市内の休日救急診療当番医については、午前9時～午後0時半まで） 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ</td> </tr> </table> ※夜間急患診療所（神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080）の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できます。（新型コロナ、インフルエンザなどの検査はしていません。）			平日	午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ	日・祝日	午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ（行く前に電話を） （滝沢市内の休日救急診療当番医については、午前9時～午後0時半まで） 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ
平日	午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ									
日・祝日	午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ（行く前に電話を） （滝沢市内の休日救急診療当番医については、午前9時～午後0時半まで） 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ									

移動図書館車～かっこう号運行日程

	時間	駐車場所
1 (金) 15 (金)	10:45～11:15 12:15～12:45 13:15～13:45 14:00～14:30 14:40～15:10 15:20～16:00	柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校 いずみ菓子ニュータウン 一本木地区コミュニティセンター 一本木小学校
5 (火) 19 (火)	10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 13:10～13:50 14:10～14:40	瑞雲荘 小岩井駅南側 小岩井駅 姥屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン
6 (水) 20 (水)	10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 12:55～13:40 13:50～14:30	あすみ野団地（コミュニティホール） 外山団地（皆川自動車付近） 滝沢ふるさと交流館 篠木小学校 大釜駅
8 (金) 22 (金)	9:30～10:00 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:00 13:00～13:40 13:50～14:20 14:30～15:00 15:10～15:40	川前公民館 杉江内科クリニック 滝沢駅 岩姫台集会所 滝沢東小学校 菓子駅 富士見台第2公園 菓子保育園
11 (月) 25 (月)	9:20～9:50 10:00～10:30 10:40～11:10 11:25～11:55 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:05～15:35	室小路公民館 なでしこ保育園 麗沢会たきざわの家 国分団地いこいの広場 ベルフ牧野林 ビッグハウス国分店 北陵中学校 滝沢ふるさと交流館第2駐車場
14 (木) 28 (木)	9:30～10:00 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:00 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:00～15:30	三角公園 松尾団地（公園前） ハレルヤ保育園 葉の木沢山活動センター 第7分団2部屯所 菓子集会所（岩手銀行菓子支店付近） 菓子公民館 DCM（ホームマック）菓子店

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)

介護予防と交流の場
いきいきサロン（介護予防教室）

心身共に生き生きとした実りある生活をいつまでも送りたいもの。そのためには、地域の交流や人とのつながり、生きがいを見つけることが重要です。市地域包括支援センターの職員が各地のいきいきサロンを訪問し、健康相談や血圧測定、介護予防の話、レクリエーションなど介護予防教室を開催しています。カレンダーには、介護予防教室が開催されるいきいきサロンの日程を掲載しています。近くで開催される際は、気軽に参加してください。

この面は、いきいきサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。