



大沢自治会の皆様へ

健康教室のお知らせ



このたび、大沢自治会保健福祉部と保健推進員の企画のもと下記のとおり健康教室を開催いたします。

ぜひ皆様お誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。

記

1 日時 **令和7年11月4日(火) 9:30~12:00**

2 場所 **大沢集落センター**

3 内容 ● 9:30~10:30

受付、血圧測定

● 10:30~11:30

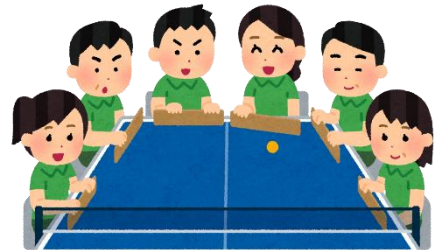
実技「卓球バレー」

講師：滝沢市スポーツ推進委員

● 11:30~12:00

健康講話「がん予防のお話」 市保健師

卓球バレーは、誰でも簡単に
プレーできるスポーツです。
椅子に座りながら楽しめます！



4 持ち物 動きやすい服装、飲み物、健康手帳(お持ちの方)

5 参加費 無料

ご不明な点は、大沢地区保健推進員または健康づくり課までお問い合わせください。

【滝沢市 健康づくり課】656-6527

～大沢自治会 健康づくりに関するスローガン～
「隣近所 結の心で健康づくり ～声掛け合って検診行ぐべ～」

※基本的な感染対策にご協力ください。

大沢自治会保健部

大沢婦人会

大沢百寿会

