令和7年度 滝沢市

健幸アンバサダー養成講座

9月21日(日) 13:30~16:30 (受付13:15~)

滝沢ふるさと交流館 ホール

大切な人へ口コミで健康情報を伝える「健幸アンバサダー」の活動

健康に関する正しい情報を草の根的に広げ「すこやか」で「しあわせ」になろうとい う活動です。健康に関心がない人でも大切な人からの情報は心に残ります。 健幸アンバサダーになって大切な人と健康になりましょう!

健幸アンバサダーとは

- ●「正しい健康情報」を
- 自分の「大切な人」に
- ●「□コミ」で広める伝道師

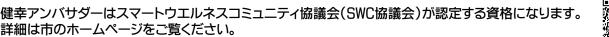
健幸アンバサダーになると

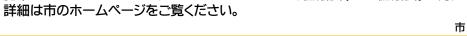
- ●認定証を発行! 講座受講者に授与
- ●「健幸アンバサダー通信」 を年に数回お届け!

講座の内容は

- ●最新健幸情報 生活習慣病とがん予防など
- 心に届く情報の伝え方
- 健幸情報の提供方法







市ホームページはこちら ⇒



申込みを希望される方

【参加費】無料

【定 員】先着60人

- 【対 象】・18歳以上の市民
 - 18歳以上の市内企業や団体等に勤める市外居住者
 - 18歳以上の本市を営業エリアとして勤務する者
 - ※過去に健幸アンバサダー養成講座を受講していない者

【申込み】9月12日(金)までに健康づくり課へ電話または 次の二次元バーコードからお申込みください。



- 筆記用具
- 飲み物
- ・ 動きやすい服装



申込フォームはこちら ⇒

【その他】

講座受講後、健幸アンバサダー登録のため、SWC協議会に申込書を提出します。 (氏名、性別、生年月日、住所、電話番号、健康に関する資格の有無等をご記入いただきます。)

【連絡先】〒020-0692

滝沢市中鵜飼55 滝沢市健康づくり課 019-656-6527

