

令和7年度 市直営施設型産後ケア日程

定員：1日1組

利用可能時間：①10：00～15：00（生後8か月未満）
②10：00～12：00（生後8か月以降）
③10：00～13：00（生後8か月以降）

※生後8か月未満の方も②、③の時間を選択可能です。

持ち物：滝沢市産後ケア事業利用承認通知書、母子健康手帳、ミルク、哺乳瓶、お子さんの着替え、オムツ、ごみ袋（使用済みオムツ用）、お母さんとお子さんのご飯と飲み物、乳房ケアを希望の方はフェイスタオルもしくはハンカチ

※ビッグルームでのテイクアウトメニューの購入も可能です。希望の方は現金をご準備ください。

※お母さんは過ごしやすい服装でお越しください。

※沐浴は生後6か月未満のお子さんまでとなります。

	使用年月日	曜日
4月	7 . 4 . 14	月
	7 . 4 . 21	月
	7 . 4 . 28	月
5月	7 . 5 . 9	金
	7 . 5 . 12	月
	7 . 5 . 19	月
	7 . 5 . 23	金
	7 . 5 . 27	火
	7 . 5 . 30	金
6月	7 . 6 . 2	月
	7 . 6 . 6	金
	7 . 6 . 9	月
	7 . 6 . 13	金
	7 . 6 . 16	月
	7 . 6 . 20	金
	7 . 6 . 23	月
	7 . 6 . 30	月

	使用年月日	曜日
7月	7 . 7 . 1	火
	7 . 7 . 4	金
	7 . 7 . 7	月
	7 . 7 . 11	金
	7 . 7 . 14	月
	7 . 7 . 15	火
8月	7 . 7 . 25	金
	7 . 7 . 28	月
	7 . 8 . 4	月
	7 . 8 . 8	金
	7 . 8 . 18	月
9月	7 . 8 . 22	金
	7 . 8 . 25	月
	7 . 9 . 1	月
	7 . 9 . 5	金
	7 . 9 . 8	月
10月	7 . 9 . 12	金
	7 . 9 . 16	火
	7 . 9 . 22	月
	7 . 9 . 26	金
11月	7 . 10 . 2	木
	7 . 10 . 6	月
	7 . 10 . 7	火
	7 . 10 . 14	火
	7 . 10 . 17	金
	7 . 10 . 24	金
	7 . 10 . 27	月
	7 . 10 . 31	金
12月	7 . 11 . 4	火
	7 . 11 . 7	金
	7 . 11 . 10	月
	7 . 11 . 14	金
	7 . 11 . 17	月
	7 . 11 . 19	水
	7 . 11 . 27	木
	7 . 11 . 28	金
1月	7 . 12 . 1	月
	7 . 12 . 3	水
	7 . 12 . 8	月
	7 . 12 . 12	金
	7 . 12 . 22	月
	7 . 12 . 26	金

	使用年月日	曜日
1月	8 . 1 . 6	火
	8 . 1 . 8	木
	8 . 1 . 14	水
	8 . 1 . 16	金
	8 . 1 . 19	月
	8 . 1 . 23	金
	8 . 1 . 26	月
2月	8 . 1 . 28	水
	8 . 2 . 2	月
	8 . 2 . 6	金
	8 . 2 . 9	金
	8 . 2 . 13	金
	8 . 2 . 16	月
3月	8 . 2 . 20	金
	8 . 2 . 27	金
	8 . 3 . 2	月
	8 . 3 . 4	水
	8 . 3 . 9	月
	8 . 3 . 16	月
	8 . 3 . 23	月
4月	8 . 3 . 27	金