

令和7年度 大沢自治会自主防災訓練

大沢地区住民に日頃から災害に対しての備えと避難確保と防災に関心を高める事を目的に7月29日、自治会としては初めて小学生・高齢者等を対象に段ボールベッドやワンタッチパーテーション等の組立体験をしました。その後市の防災防犯課若生主任主査による防災講話（滝沢市の災害を中心に）を受け、試食用備蓄非常食（アルファーマ）を食べました。



防災学習。みんな真剣に聴いています



ベッド作りに挑戦
段ボール大1個に対して小24個の段ボールを入れるよ



ワンタッチテントは百寿会の皆さん



ベッドの座り心地は？



多くの方々と一緒にの食事はどお？

堰合史佳さん（小6）：自分の家では防災について何も準備していないけど、今回の防災訓練で防災についてしっかり学び、深く知れたから良かった。段ボールのベッドづくりをしていざという時には経験はしていた方がいいんだなと思いました。

堰合令佳ちゃん（小3）：ベッドは最初は難しくて作れなかったが最後は作れたので嬉しかったです。次に食べ物は災害にあったら必要なのできちんと準備をしなければならないと思いました。

齊藤とも絵さん（センター開放リーダー）：今回は何と言っても防災について。いつでも起きる可能性のある災害、備えは必要と分かっているもつい後回しにしがちです。今回子どもも大人も一緒になって学べた事で、何が必要か、どうやって作っていくのか、乗るとどんな感じなのかも肌で感じる事ができました！そして、こうして顔を合わせながら学べる、お互いを知れることもとても心強い防災対策のひとつ☆心配なことが増える世の中ですが、大沢の子ども達は守られている！私も親として安心が増えました。大人も子どもも一緒になって学べる環境、最高です！

大沢百寿会 三上アツ子さん：ベッドに寝てみたが思いのほか広かったし、柔らかかった。周りに気を遣わず、また見えないから安心できると思います。

大沢自治会だより

発行責任者
大沢自治会
会長齊藤健二
編集総務部

第3回ふるさと世代間交流

🍉 バーベキュー・滝沢スイカ祭り 😊

～「みんなの力」で思いっきり楽しいふるさとにしよう～

主 催：大沢地域づくり推進協議会

日 時：令和7年8月3日（日） 12時00分～15時00分 天候：快晴、36℃

場 所：南部曲り家（籠屋敷） 参加者：100名超

内 容：スイカ割、スイカ早食い競争、スイカ種飛ばし競争、イワナつかみ、お楽しみ抽選会等

スイカ提供者：藤倉健吉さんから150個超のスイカの提供がありました

藤倉健吉さんから一言：私たちの生まれ育った「かけがえのないふるさとを大事に」

「ふるさとの人を大事に」の思いをしっかりと持ちながら、これからも共に歩みましょう。

一言メッセージ：姥屋敷から初参加の宮林恵さん「地域ぐるみで子ども達や若者が楽しめるイベントを実践しておりいい形だなあと感じました」

宮林弦希君（小4）：川遊びが楽しかった

齊藤美慈さん：初参加の二人もすぐ打ち解け同じくらいの歳の子とそれぞれ楽しそうに遊んでいて安心しました。学校統合に向けて楽しみな気持ちも芽生えたんじゃないかなと感じました



生産者の藤倉健吉さんと西瓜たち



自治会&婦人会の女性方によるおにぎりづくり



最高齢の齋藤義見さんとみんなで乾杯!!



さあ、待望のスイカ割の始まりです



スイカの早食い競争：優勝は優奈ちゃん



イワナつかみもあり、大喜びの子ども達



ハイ、プー。誰のが一番遠い？



バーベキュー、とても美味しかったヨ



百寿会の皆さんも参加、楽しかったです

熊野神社例大祭

日 時：令和7年7月12日 12：00から

6月15日 5時30分：スゲ刈り

7月6日 5時30分：境内の草刈り・草取り

7月6日：本殿掃除及びしめ縄づくり

7月11日：境内掃除と飾りつけ



市佳ちゃん、しめ縄作りに4年目の挑戦



神輿祈願



ワッショイ、ワッショイ、子ども達の元気な声が神社に響く



婦人会の夜店は大人気



百寿会の皆さんによる「左官職人こね太郎」



婦人会の紙芝居：熊田のビッキ



奉納：篠木神楽



田植踊りのかわいい五月女たち



最後は大沢さんさで締めくくり

大沢集落センター開放日

世代間交流

みんな集まれ 楽しみが待っているよ!!



ゆいづくり委員会

1回目：7月29日 午前：防災訓練のお話及びベッド作り等の体験 午後：バルーンアート

2回目：8月6日 午前：パステルアート 午後：地球温暖化を防ごうのお話とゴム鉄砲の工作

7月29日、午前は防災訓練、午後はバルーンアートを滝沢市主任児童委員の大守哲夫さんを講師に招き、刀や花、トンボ等に挑戦しました。初めてだったので風船を壊さない様緊張しながら作りました。



破裂しないかな・・・ドキドキ！



笑顔いっぱい・夢いっぱいのバルーンアート



どの色がいいかな？迷いに迷ったパステルアート



なかなかうまくいかないなあ



出来たよ～うまく当たりますように



みんな、自分が作ったものを持って！

8月6日は午前中は齊藤とも絵さんに教わりながら文化祭の作品、パステルアートをしました。午後は高橋功さんを講師に環境にやさしい竹工作でゴム鉄砲をつくり射的に挑戦をしました。

ボランティア紹介：大坪薫子さん、澤村美花子さん、澤村紀子さん、澤村恵さん、澤村由美子さん、齊藤美慈さん、佐々木育子さん、堰合容代さん、三上アツ子さん、藤倉健吉さん、藤倉恭一さん ありがとうございました。

いきいきサロン 活動報告



佐々木行夫さんの大漁歌いこみ



最後はみんなで花笠音頭を踊りました



げんこつ山の狸さん・・・勝ったのはだ～れ

初めて集落センターで行ったさなぶりは「長根の慶謡会」の皆さんの民謡・踊り・カラオケ等で大いに盛り上がりしました。チャグチャグ馬コや花笠音頭の手踊りにはみんなで参加し、佐々木行夫さんの民謡には酔いしれました。初めて参加の光子さんやキミ子さん「楽しかった!!」と、近くでこんなさなぶりもいいかなと皆さんの声。

7月1日、大沢保育園のさくら組の皆さんと七夕交流会を行いました。七夕の贈与式後、「よさこいソーラン」の披露があり「お寺の和尚さん」の手遊びをしました。



すごい!!フチエさんの握力は20

7月9日は 体力測定。握力・片足測定を行いました。

8月1日の介護予防教室は リクエストが多かったこむら返りを中心に脳トレも行いました。講師は介護老人保健施設 カルモナの作業療法士 小綿由紀子さんでした。



ゲーパー運動：私に勝ってね

～いきいきサロンは概ね65歳以上の自治会員どなたでも参加できます。～
自分の健康は自分で守りましょう。

【お知らせ】

I 自治会より

1. 倒木について：

8月5日（火）午前8時25分頃、熊野神社～団地間（澤村佐多夫宅脇）林道の分かれ道で、道路脇の山から藤が絡まった松の木が倒れ落ち電線が切れて停電になりました。午前中は東北電力が電気を復旧し、午後は業者が伐採処理を行い夕方には車が通行できるようになりました。今後は、滝沢市に相談しながら安全対策に努めるよう協力が必要と思いました。（自治会総務 澤村佐多夫談）



2. 大沢地区大運動会

日 時：8月31日（日） 9時30分から12時00分

場 所：大沢親子広場 小雨決行

※運動会終了後ささやかな懇親会を予定しております。

3. 秋季火防点検巡回パトロール

日 時：9月14日（日）8時30分から

集合場所：大沢集落センター

4. 大沢地区敬老会

日 時：9月14日（日） 12時から15時

場 所：大沢集落センター

■ 大沢さんさ踊り保存会

連日暑い中、「盛岡さんさ踊り」に出場し伝統さんさのしなやかさを披露し多くの観客から拍手を貰いました。本当にお疲れ様でした、そしてありがとうございました。



■ 滝沢南中学校サッカー部：全国大会へ（8/18宮崎）【大沢からは中村健太郎君が選手として出場します。】

■ 滝沢南中学校吹奏楽部：東北大会へ（8/24郡山）【大沢の幸野彩吹さんが出場します。】

子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ

○ 集団検診 8月18日(月)～9月17日(水)

大沢 8月18日(月) 9:30～11:30
13:30～15:00

場所 市多目的研修センター

※ 別日には託児のある日もあります
詳しくは受診券または広報誌まで
7月号 No.1188までご覧下さい。○ 個別検診 7月1日～8年1月31日
市指定医療機関で受診してください。● 9月下旬から 肺がん検診が始まります。
大沢は 9月24日(水) 午後 集落センターの
予定です。● 会社で健康診断・がん検診のある方も
必ず受けてもらうようにしましょう!!

＜夏の感染症予防＞

新型コロナウイルス感染者増えています!!

新型コロナウイルスは冬と夏に増える
傾向にあります。1つはエアコンの使用で換気が悪くなり
感染のリスクが高くなります。もう1つは、人の移動が多くなり、
感染者数も増えます。これはコロナが
流行しに夏から変わっていません。

- この数年の症状の変化 -

鼻水、のどの痛み等かぜの症状と
似ており、無症状も割程いますため
コロナと気づかず感染を広げてしまっ
たこともあります。発症から5日間 → 感染リスク(高)
外出を控える

発症から10日間 → ウイルス排出あり

- ・ マスク着用
- ・ 高齢者等の接点を控える

＜いさゝサロン＞

会場 大沢集落センター

○ まごころ昼食会
9月1日(月) 9:30～13:30
「交通安全教室」
今年も楽しく学びましょう!!○ 介護予防教室③
9月16日(火) 10:00～12:00
「オーラルフレイルを予防しよう」○ 大沢文化祭作品作り
8月19日(火) 10:00～12:00
「ぬり絵会」
大人のぬり絵を楽しみましょう
講師 十日市長勝先生○ 健康マージャン
18:00～22:00
8月25日(月)
9月 8日(月)
22日(月)○ 踊り
13:30～15:00
8月26日(火)
9月 9日(火)
23日(火)○ いさゝき百歳体操
輪投げ・スカットボール
9:30～12:30
8月21日(土)
28日(木) スカットボール
9月 4日(土)
11日(木)
18日(木)
25日(木)