

私たちの生まれ育ったかけがえのない 大沢地区大運動会

ふるさとを大事に、ふるさとの人を大事に!!

大沢自治会だより

発行責任者
大沢自治会
会長齊藤健二
編集総務部

期 日：令和7年8月31日（日）9時30分より12時まで

場 所：大沢親子広場 天 気：晴天 温 度：32℃

優 勝：赤組（1～9班）155点 準優勝：白組（10～16班）145点

◎楽しかった事、嬉しかった事は・・・◎

姉帯将臣君：パン食い競争で大好きなソーセージパンを口でとりジュースを貰って
1位だった。

高田真白ちゃん：赤組が勝って良かった。新しい友達ができ（みあちゃん）一緒に
遊んで楽しかった。

大坪すみれちゃん：宅急便リレーでは前が見えなかったが杏菜ちゃんのお母さんから横に走ると
いいよと教わったのでその通りにしたので箱を落とさなかった。楽しかった。

齊藤杏菜ちゃんのパパ（姥屋敷）：初めて縄ないに参加させていただいたが、とても難しかった
来年は縄ないで貢献できるように頑張りたい。

大沢百寿会の皆さん：縄ないが楽しかった。もう少し藁を叩いておればなお良い。輪投げ3本勝
負だったが5本だったら良かった。

赤組代表6年堰合史佳さん：赤組が勝って嬉しかった。一番嬉しかったのは赤白みんな元気で楽
しそうにやっていたこと。みんな全力で楽しんでいました。

白組代表6年齊藤晃太君：リレーは全力で走った。最後は負けてしまったけど、最後まで勝つ気
持ちで運動会をすることができたので良かったです。

藤倉健吉副会長：『たったひとつ どうしても伝えたい』《あと、2・3年で100歳になる齋
藤義見さん・佐々木秀雄さんや以前何度も大病になられた方・車いすでの方な
どが参加したこと》こんな運動会なかなかない！ 私達に希望・目標を与えてい
ただき心から感謝です。



昨年度優勝の白組：優勝旗返還



来賓の方々



選手宣誓は齊藤晃太君（6年）



まずは怪我をしないようにと準備
体操（藤倉昌枝さん指導）



70歳以上のボール送り、皆疲れ
たなあ・・・



一般の部：宅配便リレー



子どもの部:先が見えないよー



大ベテランにはかなわないと若者たち



皆が大好きのパン食い競争



力を発揮:リレー、みんなファイトでガンバ!!



鬼は赤、杏菜パパ 白は紫月君



今年の優勝は赤組。代表史佳さん



史佳さんも晃太君も最高のスマイル



最後はみんなで交流会

子どもは地域の宝 キャップハンディ輪投げと白杖体験にボランティア 大沢百寿会

8月22日、篠木小学校1年生を対象にキャップハンディ体験学習の輪投げに大沢百寿会の会員4名がボランティアにいきました。元気のよい1年生が輪投げを「立って」と椅子(車椅子と同じ高さ)に「座って」投げる体験をし、座った方が投げにくかったが楽しかったとの感想でした。

また9月5日には5年生(42名)が白杖体験、白杖の意味(シンボル、情報収集、バンバーの役割)や人権等を学び、盲目の方の声掛け誘導、アイマスクをつけその気持ち等を体験しました。最後に社会福祉協議会の山岸さんより、これらの体験を通してハンディを持っている方々に優しい声掛けができると思うとお話がありました。

齊藤天音君:前にやったことがあった。立ってが9点だった。

宮本陽菜ちゃん:立って座って合わせて9点入ったよ。

澤村優花ちゃん:立って投げたのが4点だった

白杖体験

堰合零君:声掛け誘導は道を間違えない、左右をきちんと教える事が出来た。目隠しをした時は歩くのが不安だったが白杖で障害物はわかったのが良かった。

白杖体験

加藤航君:目隠しをし誘導なしでの体験:一人で歩くのは難しかったが白杖で点字ブロックがわかったし障害物もわかった。思ったのは目が見えない人への説明は細かく説明が大切だと思った

ボランティアは齊藤タミ子さん、三上アツ子さん、藤倉健吉さん、藤倉睦子さんでした。～子ども達が楽しみながらも真剣な顔が印象的でした～

子どもの見守り隊 スクールガードをしてみませんか

期の夏休みが終わり、子ども達の元気な声がまた通学路に戻ってきました。

大雨もなんのその、子ども達は一向にかまわない。びしょ濡れになりながら水溜まりを見つけては遊ぶ。9日朝、将臣君が持ってきた茶色のカマキリに子ども達は目を輝かせ思い思いの事を話す。一つのことからどんどん発展する子どもの世界覗いてみませんか。本当に楽しい若返りの時間です。皆さんもスクールガードを行いませんか？



*** 関心のある方は自治会長にご一報を!!お待ちしております。**

いきいきサロン報告



奥入瀬の滝に挑戦の薫子さん

十月の文化祭に向けて作品作りがスタートしました。今年も十日市良勝さんを講師に招きぬり絵づくりに挑戦です。どんな作品ができるかワクワクです。



YMCAに合わせ交通安全体操講師は市の防災防犯課の職員

「交通安全教室」
高齢者の交通事故が多い。横断歩道だからといって安心するな!!止まる・見る・待つが基本ルール。車に乗ったらシートベルトを着用!!反射材やライトを使い目立ちましょう。

【お知らせ】

1. 大沢自治会

大沢文化祭の展示物をそろそろ準備お願いします。
詳細は次号でお知らせします。

2. 大沢子ども会

9月14日に資源回収を行いました。ご協力ありがとうございました。

3. 大沢保育園

☆大沢っ子運動会：大沢百寿会との交流

期 日：9月26日（金）9時

場 所：大沢保育園園庭

☆大沢保育園親子稲刈り

期 日：10月10日（金）

場 所：大沢保育園農業体験学習田



田んぼを見守る大沢万博のかかし

感謝

齋藤義見さんが9月12日早朝に集落センターホール内のテープ跡のぬめりを取って下さりとても綺麗になりました。ありがとうございました。

肝がん(結核)検診

(午前9時半～11時半
午後1時半～3時)

9月24日(水) 午前 市多目的センター
午後 大沢集落センター

9月25日(木) 午前 大釜コミュニティーセンター
午後 滝沢勤労者体育センター

10月8日(水) 1日 ビックリレー

10月15日(水) 1日 ビックリレー

10月17日(水) 1日 ビックリレー

近場の会場です。

他の会場は受診券手には、広報「まぎわ」
NO1142を「覧下さい。

「やさい」食べていますか?!

1日の野菜の摂取量の目標は
「健康日本21(第3次)」で
350g以上と定められています。
小皿(約70g)5皿分と言われて
います。自分かどどれだけ摂取
できているか矢張り比べてみませんか?!
滝沢市食生活改善推進員さんの
測定会を行います。

お近くの会場でぜひ測定を!!

10月7日(火) 12:00～15:00 滝沢市役所1F

8日(水) 10:00～14:00 ビックリレー

11日(土) 10:00～13:00 生協(牧野林)

12日(日) 11:00～14:00 統合体育館

(指1本 約10秒で測定) (スポーツフェスティバル)

お知らせ

滝沢市福祉ボランティアまつり 10月4日(土) 10時～14時

健康コーナーで 滝沢市保健推進員による健康チェック(血圧・体組成計・血流測定)
歯科コーナーで 歯の健康相談(おみやげがあります)をします。ぜひお越し下さい!!

くいきいサロン

会場 大沢集落センター

まごころ昼食会

10月1日(水) 9:30～10:00

文化祭作品作り

「ぬり絵」

講師 十日市長勝先生

踊り

13:30～15:30

9月23日(火)

10月14日(火)

24日(金)

28日(火)

大沢文化祭

ウェルカムボード作り

10月21日(火) 10:00～12:00

健康マージャン

18:00～22:00

9月22日(月)

10月6日(月)

20日(月)

グランドゴルフ

10月22日(火) 10:00～12:00

いきいき百歳体操

輪投げ・スカットボール

9:30～12:30

9月18日(木)

25日(木) スカットボール

10月2日(木)

9日(木)

16日(木)

23日(木)

30日(木) スカットボール

