

令和7年度



敬老会

大沢自治会

大沢自治会だより

発行責任者
大沢自治会
会長 齊藤健二
編集総務部

日時：令和7年9月14日（日） 12時から15時まで

会場：大沢集落センター

対象者：75歳以上 111名（男性47名 女性64名）

米寿：齊藤京子様・佐々木成子様

米寿のお二人は健康の秘訣は好きな草取りをする事、よく眠る、外に出て、おいしい食事を摂る、

お祝いメッセージ

この度、大沢地区で米寿をお迎えになられた佐々木成子様・齊藤京子様のお二方に心からお慶び申し上げます。今年度は対象者31名のご参加を戴き大変ありがとうございます御座いました。また、大変ご多忙にもかかわらず滝沢市長武田悟様をはじめ9名の方々にご臨席を賜わりご祝辞を戴き大変有難うございました。皆様方に於かれましては、地域の発展に貢献され現在我々が、引き継いでいますが、今後共、叱咤激励をお願い申し上げます。健康に留意され益々ご壮健に過ごされますようお願い申し上げます。

大沢自治会会長 齊藤健二

まずもってこの度めでたく米寿をお迎えになられた齊藤京子さん、佐々木成子さんに心よりお祝いを申し上げさらに卒寿、百寿とめでたい節目をお迎えになられますようお願いいたします。日毎に寒さが増してきますのでお一人お一人が健康管理に努め、毎日を楽しく過ごしましょう!!

大沢百寿会会長 佐藤浩一



名言は藤倉健吉さん



米寿の齊藤京子様・佐々木成子様



参加者のみなさん



参加者のみなさん



自治会長挨拶



セレモニーは大沢さんさ踊り



さんさの皆さんの紹介です



米寿賞状授与：武田市長より齊藤京子様



米寿賞状授与：武田市長より佐々木成子様



武田市長よりお祝いの言葉がありました



笑顔いっぱいの皆さん



百寿会からお礼は大ちゃん音頭
武田市長も一緒に踊りました



保育園児からお祝いのメッセージ



大沢百寿会からは華の輪とケーキ



自治会からお祝いのお花
成さんより感謝を込めて



自治会からお祝いのお花
正人さんより感謝を込めて



特別賞は佐々木秀雄さん

お二人への記念品は大沢
手作りカルタです



長年地域貢献の義見さんには特別賞



自治会長の安来節



締めは農家組合長の佐藤桂さん

子どもは地域の宝 大運動会

大沢保育園運動会

すっきりした秋空に恵まれ万国旗が青空に映え運動会日和の9月26日は「おおさわっこ運動会」。ダンボールで作ったキャタビラ、それぞれの国の旗とお料理、そして丸い輪を持つてのリレー等先生と園児のチームワークのとれた一所懸命な姿に感動し自然に「ほほ」も緩みました。またダンスの時のかわいい手、一緒に時間が「あっという間」に過ぎ、顔の「しわ」が2, 3本少なくなった本当にいい時間でした。元気ももらいました。ありがとうございました。 大沢百寿会副会長 齊藤寛



玉入れはさくら組の皆さんと
百寿会と交流の場です

篠木小学校運動会

天気が良く気温もまあまあで良かった。また、勝ち負けに関係なく楽しんでいるようだった。応援もすごく声が出ており練習したんだなと思いました。

大沢育成会長 堰合容代



頑張りました、応援合戦



1～2年生の玉入れ

大沢の子どもたちがたくさん活躍した運動会。自分の子どもだけではなくいっぱい応援をしました。

澤村 愛（優奈ちゃん・龍音君のママ）

いきいきサロン 大沢自治会

9月16日の介護予防教室は「今日からはじめる!! オーラルフレイル予防」でした。オーラルフレイルとは歯や口の衰えの予防です。これは認知症の予防にも繋がります。“美味しく食べる!” “楽しく話す!”をいつまでも続けていくためにも「食べる」「話す」を支える仕組みを知りオーラルフレイルのチェック（むせる、堅いものが食べにくい等）をしましょう。また定期的に歯科検診を受け口のケアをしましょう。



唾液を出すために耳下腺マッサージ

一緒に作って食べよう会 ほっこりの会(南包括支援センター)

ほっこりの会は居場所作りの一環として包括支援センターの応援で各地域の担い手为中心になり大沢・篠木・大釜の持ち回りで活動しています。今回は大沢が担当で集落センターで一緒に作って食べよう会を開催しました。大沢の当日参加者は15名でしたが、あいにく保育園の運動会とぶつかり一緒に作ることはできませんでしたが、皆でおいしくいただきました。

当日のメニューは豚汁・卵焼き・おにぎりで特に豚汁は好評でお代わりも多くでした。



各パートを受持ち楽しく豚汁を・・・



おいしかったネー集合写真です

世代間交流 保育園児と稲刈り 大沢百寿会

春の田植えから5ヶ月、大沢万博のかかしに見守られて収穫の時期を迎え10月10日親子・大沢百寿会有志の皆さんと一緒に稲刈りをしました。大騒ぎをしながら刈取った稲をハセに掛け、足で脱穀、唐箕など昔の農作業を再現しました。



鎌を使いパパと一緒に稲刈り



刈った稲をハセに掛けました



みんなで足踏み機械で脱穀です

大沢百寿会有志：齊藤寛さん、健二さん、アキエさん、富喜子さん、恭一さん

特別ゲストで佐々木秀雄さんです

【お知らせ】

自治会より

熊・嚴重注意

10月に入り熊が頻繁に出没しています。お互いに声をかけ合って気をつけましょう!!
また家の周りに食べ物はおかないようにしましょう。

朝早くや夕方の散歩は特に気をつけてください。（ラジオや熊鈴を持参）

【目撃情報】

- ・9月27日（土）三上アツ子さんの田んぼ周辺から滝沢南中学校南側田んぼ（14時頃）
- ・10月3日（金）田村神社付近：通学路のため迎えに出来ない方は澤村美花子さんが車で送りました。ありがとうございました。
- ・10月3日（金）高田文明さん宅の庭（夕方）親子連れ
齊藤けい子さん宅の庭（夕方）親子連れ
澤村吉郎さん宅の母屋と小屋の間、足跡を発見（時間帯は不明）
割田橋付近

☆ 文化祭について

日 時：11月1日（土）、11月2日（日） 9：30～17：00

場 所：大沢集落センター

※詳細は別紙参照

☆ 大沢婦人会より資源回収について

日 時：10月26日（日）・・・詳細は別紙参照

☆ 大沢百寿会より滝沢市老人クラブ連合会主催「演芸大会」について

日 時：10月29日（水） 13：15～16：00 場所：ふるさと交流館