



鶴飼南自治会 会報

健康は毎日の食事から

令和7年3号

令和7年12月16日

令和7年度 後期自治会活動の紹介

自治会運動会

接戦を制し、大緩地区が優勝しました。!(^^)! (10月19日)



10月19日（日）に自治会運動会を開催しました。幼児から高齢者まで年代に合わせた種目を取り入れました。各競技共接戦が続き、首位が入れ替わる戦いとなりました。最後は、大緩地区が栄冠を勝ち取りました。○×クイズは、最後の一人になるまで行い、優勝者に豪華な賞品が渡されました。今年の運動会は、公園の草の植生が変化し整地作業に苦労しましたが、会員の協力で整備出来ました。競技終了後、昨年と同様に全員で「滝沢さんさ」を踊りました。閉会式後、各地区ごとに、婦人部特製のおにぎり、豚汁で疲れを癒すとともに会員の懇親を深めました。秋の行事が重なる多忙な時期でしたが、小学生・中学生のお手伝いを頂き盛大に終了しました。

昨年に比し参加者が50名ほど増えました。

第1回 健康教室

参加者は、第1部21名、第2部19名でした。



第1回健康教室を11月16日（日）開催しました。第1部では、血圧測定・健康相談、工藤先生によるレンボウ体操、滝沢市の春日保健師さんによる健康講話（がん予防のお話）が有り、第2部は市の駿河栄養士さん指導のもと黄緑色野菜を取り入れた減塩調理実習、試食を行いました。参加者から、専門的な知識を持っている講師の方からのお話は参考になったとの意見が有りました。大変好評でありましたので、第2回健康教室を2月14日に開催することいたしました。。本教室は自治会の保健推進員、食生活改善推進員が主催しました。育ち盛りのお子さんのお母さんのご参加をお待ちしています。味覚の発達は3～4歳がピーク、10歳頃までの記憶がその後の味覚の基礎となります。

児童公園の清掃を 笹森地区民と一本柳育成会で行いました



11月16日(日)に 笹森地区の児童公園で 笹森地区の会員と子供会が合同で 桜の落ち葉拾いを行いました。約1時間の作業で77袋の落ち葉を回収しました。参加者は42名でした。作業終了後に今年砂場に試験的に植えて収穫したさつま芋や別途用意した芋でのホカホカの焼き芋を頂き解散しました。

自治会の中学生・小学生が活躍しております。

市内の小中学生の活躍は、逐次広報で紹介しております。その一部を紹介します。11月22日(土)ふるさと交流館で開催された「第39回滝沢市市福祉大会」において「社会福祉作文コンクール」で自治会員のご子息、お孫さん3名が入選されました。応募総数1334点から校内選考を得た73点の中から選定されたものです。阿部 陽菜さん(小4年) 佐々木 芽生さん(小5年)、小山 凜奈さん(小6年)が入賞されました。

12月7日(日)に開催の「令和7年度滝沢市スポーツ協会表彰式」においては、山本 哲平さん(中3)、千葉 進之介さん(中1)さんが優秀賞(個人)を受賞しました。又、先に大坂城ホールで行われた「全日本小学生バンドフェスティバル全国大会」に鵜飼小学校吹奏楽団が2年ぶり6度目の出場を果たし銀賞の栄誉に輝きました。自治会から9名の団員が出場しました。

年末・年始防犯・交通安全活動について⇒笑顔で安全・安心な新年を!(^^)!

例年、この時期になると、スリップ事故、飲酒運転、高齢者と子どもの交通事故が多発します。また、特殊詐欺、ニセ警察官詐欺、子供と女性への犯罪被害が増加し、防犯・交通安全期間が設定されております。期間は12月15日(月)から令和8年1月3日(土)です。様々な運動が行われます。家庭・職場で運動に参加しましょう。

地域安全
スローガン

→ なくそう 犯罪 ふやそう笑顔 みんな大好き岩手県

交通事故
スローガン

飲む前に 車じゃないよね？ 再確認

自治会新年行事について

自治会の新春行事が、1月11日(日)、12日(月)コミュニセンターで開催されます。皆さんと一緒に会し、新しい年をお祝いしたいと思います。
参加申込みは回覧参加申込書にご記入ください。忘れた方はお電話を

㊥(^o^)：新春麻雀大会 11日(日) 10時～14時

🍶＼(^o^)／：新年交賀会 12日(月) 12時～14時

お知らせ

12月8日(月)深夜(午後11時15分ごろ)

大きな地震がありました。地震規模は鵜飼地域で震度5弱でした。震源は青森県東方沖、震源の深さは54キロ、マグニチュード(M)7.5でした。その後、初の後発地震注意情報が発表されました。災害は、忘れたころにやってくる。これから一段と寒くなります。今一度、非常持ち出し品を見直し、準備しましょう。高齢家庭や一人暮らしの方もあります。みんなで助け合いましょう。