



**【第16号】**  
**《秋号》**  
 令和5年9月29日  
 発行責任者；  
 KVA  
 上の山ボランティアの会  
 作山 富士夫

# 【御礼】



## ①上の山『みまわり隊』より

「お元気ですか？」月 9月9日より17日まで ご訪問させていただきました。  
 当日は私達の訪問に際し ご対応いただき 大変ありがとうございました。  
 みなさんのお元気な笑顔をいただき 大変感激いたしました。  
 さて 暑かった夏に別れを惜しみ これからは「食欲の秋」食べ物が美味しい季節となります。また インフルエンザが流行の季節とも となります。  
 美味しいモノをたくさんお摂りいただき インフルエンザ感染に ご注意ください  
 いただきたいと思います。  
 取り急ぎ 御礼まで。

上の山「みまわり隊」スタッフ 一同

## ②上の山『スマホ教室』より **《写真は 裏面に掲載》**

3回目(最終回9月18日)を以て「スマホ教室」無事終了しました。  
 大変ありがとうございました。  
 次回シリーズ開催については 只今調整中であります。  
 取り急ぎ 御礼まで。



上の山「スマホ教室」事務局

## ③上の山『ボランティアの会』より **《写真は 裏面に掲載》**

今季最後の草刈作業後における 袋詰め(公園)作業は 9月20日に  
 「上寿会」17名参加の下 約1時間 58袋の袋詰め作業をやっていただきました。大変ありがとうございました。  
 作業終了後 みんな笑顔で「集合写真」を パチリ！ 大変良く撮れています。  
 取り急ぎ 御礼まで。



上の山「ボランティアの会」事務局

**※掲載写真をカラーでご覧になりたい方は** 滝沢市ホームページ⇒自治会⇒上の山自治会⇒上の山・ボランティアの会 発⇒「ざ・ぼらんていあ」 **にアクセスを！**  
**または『LINE』にて ご覧ください。**

【私の好きな言葉】 (作者不明)

- ・許せることが増える
- ・経験を積み重ねる
- ・学生をうらやましくなる
- ・アイドルが同じように見える
- ・「あれ」と言うのが増える
- ・カルビが食べられなくなる

《歳をとるとは・・・》



- ・楽しみが増える
- ・心が丸くなる
- ・レベルアップ
- ・笑ってシワを増やす
- ・人生に正解はないと思う
- ・知らない自分を見つける



スマホ教室

上寿会



《ボランティアの会 作業内訳表》

令和5年4月1日～9月25日

- ◎自治会⇒22回(54%)/78人(72%)/180.0時間(62%)
- ◎個人⇒17回(41%)/29人(26%)/95.5時間(33%)
- ◎その他⇒2回(5%)/2人(2%)/14.0時間(5%)
- ◆合計⇒41回/109人/289.5時間

今年度における自治会関連「草刈作業」は9月20日を以て終了しました。大変お疲れ様でした。

《かみのやま『みまわり隊』メンバー》

- 高橋 恵美子(8) <リーダー>
- 菅野 八重子(2) ○千葉 万里子(3)
- 石川 睦子(3) ○高橋 一枝(6)
- 菅原 さき子(7) ○眞垣 昭子(7)

※○の表示は 自治会の班です

編集後記：【初秋涼夕】月が美しく爽やかな風が吹く秋の夜 みなさん「小さい秋」を見つけましたか？ 酷暑も終え 朝晩は涼しくなり 虫さん達の合唱団も大忙し。店舗にも秋物の食材・衣料品が並んできている。例年になくインフルエンザの流行と 落ち着きを払っていた「新型コロナ」の第9波の流行が取り沙汰されている。先ずは両方のワクチン接種と 日常における「マスク着用」に注意し 今日でも感染防止に注意を払う 後期高齢者。 サンデー毎日；作 山 富士夫