



【第21号】
《冬号》
 令和6年12月27日
 発行責任者；
 KVA
 上の山ボランティアの会
 作山 富士夫

【年末ご挨拶】



前略 師走の候 今年も残すところ数日となりました。本年中はボランティアの会 並びに みまもり隊に 深いご理解をいただき 大変有難うございました。

ご存知のように 上の山団地は市内32自治会の中において高齢化率(65歳以上)53.6%とダントツであります。よって 更なる地域福祉の充実を図り 安心・安全のまちづくり実現のため いく年の反省を踏まえ くる年に大きな希望を抱き お困り事の駆け込み寺として 活動する所存です。

お困り事 等ありましたら 遠慮なくボランティアの会に ご連絡をいただきたいと思えます。

くる年令和7年も 皆様にとり良き年でありますよう 祈念申し上げます。

どうか良いお年をお迎えくださいませ。 草々

令和6年12月27日



上の山ボランティアの会 会長 千葉正敏
 かみのやま みまわり隊 リーダー 米沢正子
 スタッフ一同

【連絡ください】

- 玄関先の除排雪
- 車庫出入り口の除排雪
- 屋根の雪下ろし(二階は除く)
- 水道凍結における解凍作業
- その他

🎵 連絡先;ボランティアスタッフ へ



- インフルエンザ ● 風邪
- 新型コロナ ● 肺炎
- 雪道転倒 ● 交通事故
- 特殊詐欺 ● 空巢
- 火災 など



『THE SENIOR IN KAMINOYAMA』

※団地内における 超 元気な方をご紹介します！

♥いつまでも お元気で

月お名前;大日方美智子(おおひかた みちこ) 様

月年齢;91歳

月座右の銘;長生きすること

月趣味; —

月健康の秘訣;転ばないように気を付けて みなさんとお話をする

月若き頃の思い出;高松の池で ボートこぎをしたこと

月みまわり隊(ボランティアの会)への要望;時々顔を見せてください

月ひと言(何でも);これからもお世話になることがあります。
その時はよろしく願います

<原文>



わざわざ玄関まで来ていただき いろいろ お話をいただきました。週に一度はディーサービス そしてリハビリに行っているとのこと。寒くなってきたので百歳体操は しばらくの間お休みを！《来年2月で92歳》

お会いでき元気をいただきました。なんか 今日良いことがありそうだと 心弾ませ自宅に戻りました。

大日方 美智子 さん ご協力ありがとうございました。
ご自愛のほど お祈り申し上げます。



【みまわり隊 スタッフ紹介・12月度訪問結果】

担当班	1・2	3・4	5・6	7・8・一部9	一部9・10・11
氏名	米澤正子	千葉万里子	真垣昭子	菅原さき子	梅木泉
氏名	菅野八重子	石川睦子	高橋一枝	作山光子	藤本トモ子
面談	15	13	6	10	17
結果	緊急性 0件 お困り事 依頼数 0件				

ご協力いただき 大変ありがとうございました

編集後記;【笑門来福】“笑いの絶えない家庭に福が訪れる”

昨年末と比較 マスクの着用者が目立って減少している。一時期の新型コロナウイルス感染予防のため「不要不急の外出自粛 マスクの着用・手洗い・うがいの励行」など もう忘れ去ろうとしている昨今 インフルエンザ 新型コロナ同時流行の兆しが……！？ 同時期に同時流行を迎えるのは2020年以来初めてではないだろうか。

インフルエンザの予防接種はしたものの 新型コロナワクチンは 接種していない。前回副作用で動悸が止まず 当日夜病院へ走り込み ようやく落ち着きを払った経緯がある。新型コロナワクチン 接種をするかしないのか 悩んでいる後期高齢者の小生である。先ずは マスク・手洗い・うがいの励行を！！

◎《誤字脱字 お許ください》

(サンデー毎日)

さくやま ふじお