

滝沢市民講座

血管を元気に！ 輝く明日へ！

心臓から送り出された酸素や栄養を、全身に届ける大切な臓器である血管。
血管を元気にきれいに保つ生活をはじめませんか！？



講座内容

- ・わたしたちの身体と血管
- ・心臓の血管にかかわる病気
- ・脳の血管にかかわる病気
- ・命にかかわる病気を予防する

令和7年
9月21日（日）
11：00～12：00（受付10：30～）
場所 滝沢ふるさと交流館 ホール
講師 長内 明子 氏

明治安田生命保険相互会社 盛岡駅前営業部 総務課長

**参加費無料
申込不要**

**定員
150名**
（先着順）

**10：30～
血管年齢測定
無料体験実施！**

お問い合わせ先

滝沢市 健康づくり課 TEL 019-656-6527