



病気の予防、早期発見、 早期治療に努めましょう

国民健康保険（国保）は病気やけがに備え、加入者の皆さんが納めた国民健康保険税（国保税）や県支出金などで運営し、病院を受診する際の医療費の一部を負担する制度です。



近年では、医療技術の発展や、国保加入者の高齢化などにより、加入者1人当たりの医療費が年々高くなっています。

一人一人が医療費を節約することで、将来的な国保税の増加を抑えることにもつながります。

●市の現状

令和5年度の1人当たりの医療費は、県の平均が42万9655円に対し、本市は42万5852円と約4千円低くなっています。

また令和4年度からの伸び率で見ると、県平均は約4.2%増、本市では約4.9%増と本市の伸び率が県平均を0.7ポイント上回っています。

●医療費の増加を抑えましょう
日頃から健康について一人一人が意識し、次のようなことに取り組むことで、大切な医療費を適正に使えるようにしましょう。

■市の健診事業（特定健診、若年者健診）を利用し、病気の予防、早期発見、早期治療に取り組みましょう。

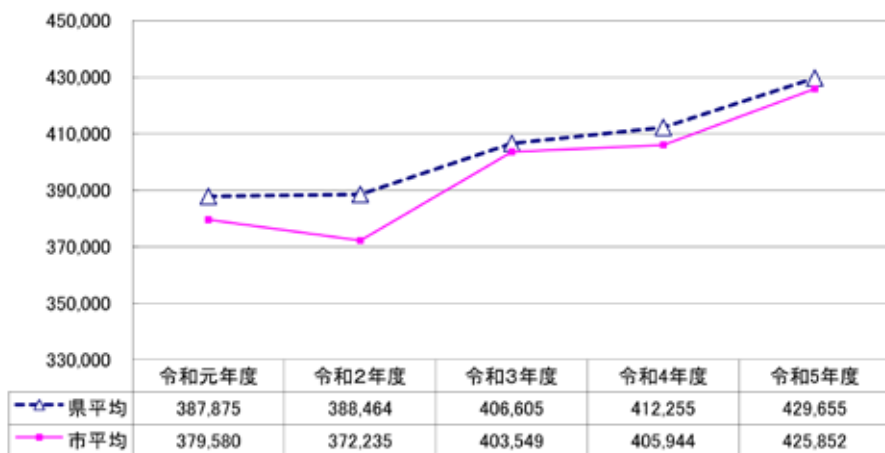
■同じ病気で複数の医療機関にかかることは、医療費の増加だけでなく体にも負担を与えるため避けましょう。

■生活習慣病の悪化はさまざまな合併症を引き起こし、医療費の増加につながります。食事や運動習慣を見直し、できることから予防を心掛けましょう。

●問い合わせ
保険年金課
(☎656・6528)



円 一人当たりの医療費 (単位:円)



▲1人当たりの医療費の推移 (単位:円)

ダイヤル



お知らせ

市税等の督促手数料の廃止

市の条例改正により、令和7年4月1日以降に納期限が到来する市税等に係る督促手数料を廃止します。

なお、令和7年3月31日以前に納期限が到来した市税等で督促状が送付されたものについては、従前どおり督促手数料の納付が必要です。また、督促状の送付は引き続き行います。

【対象となる市税等】

- ・市県民税（森林環境税含む）
- ・法人市民税
- ・軽自動車税（種別割）
- ・固定資産税
- ・国民健康保険税
- ・後期高齢者医療保険料
- ・介護保険料
- ・保育料
- ・水道料金
- ・下水道使用料
- ・その他市が徴収する分担金、使用料など

▼問い合わせ／収納課（☎656・6575）

JR東日本 花輪線列車運休について

JR東日本では、昼間集中工事の実施に伴い、花輪線列車の一部運休を実施します。

特定日の上下7本の列車運休に伴い、1本の臨時列車（大館駅15時40分発、盛岡駅19時51分着）を運転します。列車の代行輸送は実施しません。理解と協力をお願いします。

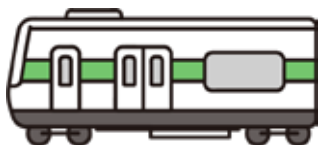
▼日時／4月～6月の特定の日、おおむね午前9時～午後4時（計17日間）

※日時の詳細はJR東日本HPから



▼問い合わせ／JR東日本お問い合わせセンター（☎050・2016・1600）

※受付時間は午前8時～午後9時



もったいない・いわて 食べきりキャンペーン

県では、食品ロスが発生しやすい宴会時の食べ残しを減らすため、3月～4月の歓送迎会シーズンに合わせて「春のもったいない・いわて☆食べきりキャンペーン」を実施しています。

この機会に食品ロス削減に向けて取り組みをしてみませんか。

※詳細は県HPから



▼問い合わせ／県環境生活部資源循環推進課（☎629・5367）

家畜飼養者における定期報告書

家畜を所有する人（愛玩用含む）は、家畜伝染病予防法に基づき、飼養衛生管理基準を遵守すると共に、毎年2月1日時点の飼養状況を報告する義務があります。期限までに家畜保健衛生所へ報告書を提出してください。

▼家畜の種類と報告期限

- ①牛、鹿、めん羊、山羊、豚、イノシシ、馬…4月15日（火）
- ②鶏、アヒル、ウズラ、キジ、ダチョウ、ホロホロ鳥、七面鳥…6月15日（日）

▼問い合わせ／県中央家畜保健衛生所（☎688・4111）

ザゼンソウ観察会

ザゼンソウはミズバショウの仲間、雪解けと共に咲き出す、湿地で最初に楽しめる山野草です。発熱することや、色の変化に富んだ仏炎苞（ぼんえいほう）を持つなど、面白い植物です。貴重なザゼンソウを観察しながら、地域の宝物として守り育てていきましょう。

▼主催／たきざわ環境パートナー会議

▼日時／3月23日（日）午前9時～午前11時（受け付け…午前8時40分、荒天の場合は中止）

▼内容／「初心者コース」と「中級者コース」に分かれて、たきざわ環境パートナー会議会員がガイドとなり、ザゼンソウ自生地を散策します。

▼費用／無料

▼服装／長袖、防寒具

▼集合場所／QRコードから地図を参照



▼申し込み・問い合わせ／3月21日（金）までに、名前、参加人数をたきざわ環境パートナー会議（☎090・9035・1980）へ申し込みください。



令和6年度市物価高騰 負担軽減給付金

▼対象世帯

令和6年12月13日時点で市に住
民登録があり、かつ、世帯全員の
令和6年度住民税が非課税である
世帯

▼支給額

一世帯あたり3万円

※対象世帯のうち、18歳以下の子
どもがいる世帯は、子ども1人
につき2万円加算

▼手続き／対象と思われる世帯に
は3月中旬から案内書類を送付し
ます。

※対象外となる世帯があ
ります。詳細は市HP
から

▼問い合わせ／地域福祉課（☎
656・6563）



精神障害者に対する旅 客鉄道株式会社などの 旅客運賃割引

4月1日から、東日本旅客鉄道
株式会社（JR東日本）などで精神
障害者割引制度が導入されます。

▼対象／精神障害者保健福祉手帳
所持者（ただし、第1種、第2種
の記載があるものに限り。）

※第1種、第2種の記載がない手
帳、顔写真が貼られていない手
帳、有効期限の切れた手帳は割
引の適応外です。

▼手続き

第1種、第2種の記載を希望す
る人は、地域福祉課へ手帳を持参
してください。窓口でシールを貼付
します。

※顔写真が貼られていない手帳を
持っている人は、顔写真1枚（1
年以内に撮影されたもので、サ
イズは縦4cm×横3cm）を
用意し、地域福祉課で再交付の
申請をしてください。手続きに
は一定の期間がかかります。

▼問い合わせ／地域福祉課（☎
656・6517）

高齢者の带状疱疹ワクチ ン予防接種の費用助成

▼対象

市内に住所を有し、令和7年度
①65、70、75、80、85、90歳にな
る人と100歳以上の人

②満60〜64歳でヒト免疫不全ウィ
ルスによる免疫機能の障がいがある人

※対象者には4月中旬以降に案内
を送付します。助成額、接種で
きる医療機関などの詳細は案内
を確認してください。

※対象者のうち生活保護受給者な
どに該当する人は、接種の前に
申請が必要です。案内が届いた
後、接種を希望する場合、健康
づくり課まで連絡してください。

▼接種期間／4月1日（火）〜令
和8年3月31日（火）

▼問い合わせ／健康づくり課（☎
656・6527）



がん検診・人間ドック 費用助成の申し込み開始

対象者に「令和7年度滝沢市が
ん検診・人間ドック費用助成申込
はがき」を送付しています。必要
事項を記入し、期限までに申し込
んでください。正確な受診状況の
把握のために協力をお願いします。

また対象に該当しており、はが
きが届いていない人で検診を申し
込みたい場合は、健康づくり課の
窓口・電話で問い合わせる
か、QRコードから
確認してください

各がん検診や人間

ドック費用助成の詳細は、往復は
がきや市HPで確認してください。

▼期限／4月1日（火）消印有効

▼対象／40歳以上の人（昭和61年
3月31日以前に生まれた人）

▼問い合わせ／健康づくり課（☎
656・6527）



「いわてモバイルメール」

県や市町村が配信する防災・災害や観光な
ど各種行政情報の中から、欲しい情報だけを
選んで、メールで受け取ることができます。

滝沢市からは防災行政無線の
放送内容などを発信中！
登録はQRコードから！



掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼してください。

・掲載の確約と採否の連絡はできません。掲載文は校正時に修正する場合があります。

・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。

※営利目的や確実な掲載を希望する場合は、広告枠（7千円）を利用してください。

リユース品あっせん

▼提供品／三味線（太棹・細棹）

▼仕様／各1棹、皮に破れあり

▼受け渡し方法／提供者と希望者との直接連絡

▼申し込み・問い合わせ／3月19日（水）午前9時以降に環境課（☎656・6510）へ申し込みください。先着順です。

市民文化講演会 「津波震災の教訓」

▼主催／滝沢ユネスコ協会

▼内容

「津波震災の教訓―語り継ぐ田畑ヨシのつなみ紙芝居―」の上演

▼日時／4月19日（土）午後2時～午後3時

▼場所／滝沢ふるさと交流館 学習室

▼講師／滝沢ユネスコ協会理事 高橋恵美子氏

▼費用／無料

▼対象／小学生以上

▼定員／70人（先着）

▼申し込み・問い合わせ／4月15日（火）までに滝沢ユネスコ協会事務局千葉（☎090・4048・8452 メール wanko.win.alain@gmail.com）へ申し込みください。

募集

県食品表示 ウォッチャー募集

県では、県内食品販売店の食品表示に係るモニターをする、県食品表示ウォッチャーを募集します。

▼活動内容

①食品の表示状況のモニターと報告

②不適正な食品表示の情報提供

③食品表示に関する研修会への参加

▼委嘱予定人数／25人

▼活動期間／委嘱した日々令和8年3月31日（火）

▼申し込み・問い合わせ／3月31日（月）までに県民くらしの安全課食の安全安心担当（☎629・5270）まで申し込みください（当日必着）。応募方法の詳細などは県HPから



ハロートレーニング （公共職業訓練）

6月入所開始コース受講生を募集します。

▼募集期間／4月3日（木）～22日（火）

▼入所選考／5月9日（金）

▼訓練期間／6月3日（火）～11月26日（水）

▼対象／再就職を目指す意欲のある人

▼費用／無料

▼募集科・定員

ビル管理技術科…16人

▼施設見学会／4月9日、16日の水曜日午前9時20分～午後0時半

▼申し込み／近くのハローワーク

▼問い合わせ／ポリテク

センター岩手訓練科（☎0198・23・5712）

催し

花きセンターまつり

▼日時／4月26日（土）午前10時～午後3時

▼場所／県立花きセンター花の館 エリア他（胆沢郡金ヶ崎町六原頭無2番地87）

▼内容

①花壇苗、鉢花類の展示販売

②農業大学校花き経営科学生によるフラワーアレンジメント展示

③花き関連団体や農産物、園芸資材、軽食などの協賛店出店

▼花壇苗主要品目の先行販売／4月25日（金）午前10時～正午

▼問い合わせ／県立農業大学校研修課花きセンター担当（☎0197・43・2107）※平日のみ

滝沢市のSNSを紹介

LINE



YouTube



Instagram



X（旧 Twitter）



ちゃくぼん

若者活躍推進室

日	月	火	水	木	金	土				
＊	【お知らせ】 滝沢市の祝日の診療 はありません。	■法律相談／市民福祉 センター＝14：00～ 16：00 ☎市社会福祉協 議会（☎684－1110）	◎一部窓口延長（～19：00）							
※休日救急診療当番医 滝沢市 高橋内科胃腸科クリニック ☎688－8111 盛岡市 内科 おはようクリニック ☎662－0840 外科 ちえ内科・外科ク リニック ☎601－6615		■くらしの相談／市民福 祉センター＝10：00～ 12：00 ☎市社会福祉協 議会（☎684－1110） ◎図書館休館日	◎一部窓口延長（～19：00）	■行政相談／ビッグルー フ 滝 沢 ＝10：00～ 12：00 ☎総務課						
※休日救急診療当番医 滝沢市 こんの神経内科・脳神経外 科クリニック ☎699－1111 盛岡市 内科 加賀野消化器内科・内 科クリニック ☎604－1123 外科 盛岡ふじさわ整形外科 クリニック ☎613－5274		■法律相談／市民福祉 センター＝10：00～ 12：00 ☎市社会福祉協 議会（☎684－1110）	◎一部窓口延長（～19：00）	■相続・登記相談／市民 福祉センター＝9：00～ 12：00 ☎市社会福祉協 議会（☎684－1110）		◎食育の日				
※休日救急診療当番医 滝沢市 植田内科消化器科医院 ☎643－5511 盛岡市 内科 盛岡さくらクリニック ☎645－3939 外科 松尾医院 ☎681－2916		■くらしの相談／市民福 祉センター＝10：00～ 12：00 ☎市社会福祉協 議会（☎684－1110） ◎図書館休館日	◎一部窓口延長（～19：00）							
※休日救急診療当番医 滝沢市 木村内科クリニック ☎699－1260 盛岡市 内科 わたなべ内科・脳神経内 科クリニック ☎605－1117 外科 大澤クリニック ☎652－0038		※休日救急診療当番医 盛岡市 内科 メディケアプラザ中央通 りクリニック ☎654－3781 外科 ヒロバランスクリニック ☎664－6037	◎一部窓口延長（～19：00）	＊	行政相談 行政などへの苦情や要 望を受け、その解決の 推進や制度の改善に生 かす仕組みです。 ☎ 総務課 （☎656－6559）	福祉バスの運行日 毎週月曜日と金曜日に 運行（祝日除く）します。 ☎ 高齢者福祉課 （☎656－6521）				
一部窓口延長（水曜日） 取り扱い業務の内容は、各課に問い合わせてください。 ●市民課（☎656－6512） ●地域福祉課（☎656－6517） ●保険年金課（☎656－6528） ●高齢者福祉課（☎656－6521） ●健康づくり課（☎656－6527） ●税務課（☎656－6570） ●子育て課（☎656－6520） ●収納課（☎656－6573） ●こども家庭センター（☎656－6526） ●東部出張所（☎688－1562） ●生活福祉課（☎656－6518）		滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後0時半 ※薬や健康の相談は、休日当番薬局を利用してください。 6日 ゆうゆう調剤薬局（☎688－5553） 13日 ドレミ薬局（☎699－1234） 20日 銀河薬局穴口店（☎645－1943） 27日 オリオン薬局（☎699－1220）		夜間や休日に体調がよくないときには <table><tr><td>平 日</td><td>午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3－29）へ</td></tr><tr><td>日・祝日</td><td>午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ（行く前に電話を） （滝沢市内の休日救急診療当番医については、午前9時～午後0時半まで） 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3－29）へ</td></tr></table> ※夜間急患診療所（神明町3－29 盛岡市保健所2階 ☎654－1080）の診療科目 は小児科と内科です。大人も受診できます。（溶連菌感染症、アデノウイルス、ロタ ウイルス、RSウイルスの検査はしていません。）			平 日	午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3－29）へ	日・祝日	午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ（行く前に電話を） （滝沢市内の休日救急診療当番医については、午前9時～午後0時半まで） 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3－29）へ
平 日	午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3－29）へ									
日・祝日	午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ（行く前に電話を） （滝沢市内の休日救急診療当番医については、午前9時～午後0時半まで） 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3－29）へ									

移動図書館車～かっこう号運行日程

	時 間	駐 車 場 所
2 (水) 16 (水)	10：45～11：15 12：15～12：45 13：15～13：45 14：00～14：30 14：40～15：10 15：20～16：00	柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校 いずみ菓子ニュータウン 一本木地区コミュニティセンター 一本木小学校
3 (木) 17 (木)	10：00～10：30 10：40～11：10 11：20～11：50 13：10～13：50 14：10～14：40	大釜幼稚園保育園 瑞雲荘 小岩井駅 姥屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン
7 (月) 21 (月)	10：00～10：30 10：40～11：10 11：20～11：50 12：55～13：40 13：50～14：30	あすみ野団地 (コミュニティホール) 外山団地 (皆川自動車付近) 滝沢ふるさと交流館 篠木小学校 大釜駅
10 (木) 24 (木)	9：30～10：00 10：10～10：40 10：50～11：20 11：30～12：00 13：00～13：40 13：50～14：20 14：30～15：00 15：10～15：40	川前公民館 杉江内科クリニック 滝沢駅 岩姫台集会所 滝沢東小学校 菓子駅 富士見台第2公園 菓子保育園
11 (金) 25 (金)	9：20～9：50 10：00～10：30 10：40～11：10 11：25～11：55 13：00～13：30 13：40～14：10 14：20～14：50 15：05～15：35	室小路公民館 なでこ保育園 麗沢会たきざわの家 国分団地いこいの広場 ベルフ牧野林 ビッグハウス国分店 北陵中学校 滝沢ふるさと交流館第2駐車場
14 (月) 28 (月)	9：30～10：00 10：10～10：40 10：50～11：20 11：30～12：00 13：00～13：30 13：40～14：10 14：20～14：50 15：00～15：30	三角公園 松尾団地 (公園前) ハレルヤ保育園 葉の木沢山活動センター 第7分団2部屯所 菓子集会所 (岩手銀行菓子支店付近) 菓子公民館 DCM(ホームック)菓子店

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 問い合わせ 湖山図書館 (☎687－2222)

介護予防と交流の場
いきいきサロン (介護予防教室)

心身共に生き生きとした実りある生活をいつまでも送りたいもの。そのためには、地域の交流や人とのつながり、生きがいを見つけることが重要です。市地域包括支援センターの職員が各地のいきいきサロンを訪問し、健康相談や血圧測定、介護予防の話、レクリエーションなど介護予防教室を開催しています。カレンダーには、介護予防教室が開催されるいきいきサロンの日程を掲載しています。近くで開催される際は、気軽に参加してください。

この面は、いきいきサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。

日	月	火	水	木	金	土
※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637－3111)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653－1151)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653－1151) ■法律相談／市民福祉センター＝14：00～16：00 市社会福祉協議会 (☎684－1110)	※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647－2195) ◎一部窓口延長 (～19：00)	※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637－3111)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653－1151)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653－1151)
※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637－3111)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653－1151)	※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637－3111) ■くらしの相談／市民福祉センター＝10：00～12：00 市社会福祉協議会 (☎684－1110) ◎図書館休館日	※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647－2195) ■ぴよぴよ広場／市民福祉センター＝10：00～11：30 こども家庭センター ◎一部窓口延長 (～19：00)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653－1151) ■行政相談／ビッグルーフ滝沢＝10：00～12：00 総務課	※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647－2195)	※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647－2195)
※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653－1151)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653－1151)	※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637－3111) ■法律相談／市民福祉センター＝10：00～12：00 市社会福祉協議会 (☎684－1110)	※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647－2195) ◎一部窓口延長 (～19：00)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653－1151) ■相続・登記相談／市民福祉センター＝9：00～12：00 市社会福祉協議会 (☎684－1110)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653－1151) ■すこやか健康相談／ふるさと交流館＝10：00～12：00 こども家庭センター	※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637－3111) ◎食育の日
※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653－1151)	※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637－3111)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653－1151) ■くらしの相談／市民福祉センター＝10：00～12：00 市社会福祉協議会 (☎684－1110) ◎図書館休館日	※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647－2195) ◎一部窓口延長 (～19：00)	※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637－3111)	※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647－2195)	※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647－2195)
※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637－3111)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653－1151)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653－1151)	※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647－2195) ◎一部窓口延長 (～19：00)	※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637－3111)	行政相談 行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や、制度の改善に生かす仕組みです。 ☎ 総務課 (☎656－6559)	福祉バスの運行日 毎週月曜日と金曜日に運行 (祝日除く) します。 ☎ 高齢者福祉課 (☎656－6521)
一部窓口延長 取り扱い業務の内容は、市のHPで確認してください。	滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後0時半 ※薬や健康の相談は、休日当番薬局を利用してください。			小児救急入院受入当番病院について ■症状が軽いと思われる場合 休日の日中は休日救急当番医へ (このカレンダーの右側に記載しています) 夜間は夜間急患診療所へ (年中無休 午後7時～午後11時 神明町3－29 盛岡市保健所2階 ☎654－1080) ※溶連菌感染症、アデノウイルス、ロタウイルス、RSウイルスの検査はしていません。		
QRコード	6日 ゆうゆう調剤薬局 (☎688－5553) 13日 ドレミ薬局 (☎699－1234) 20日 銀河薬局穴口店 (☎645－1943) 27日 オリオン薬局 (☎699－1220)			■対処や受診の判断に迷う場合は ①こども救急相談電話 (☎605－9000 午後7時～午後11時) へ ②こども夜間ケアダイヤル (☎605－9000 午後11時～翌午前8時) へ ※①、②は同じ電話番号ですが、時間帯により対応者が異なります。		

☒ 休日救急当番医 (滝沢市は午前9時～午後0時半、盛岡市は午前9時～午後5時)
※滝沢市内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医に確認してください。

○滝沢市
● 6日 高橋内科胃腸科クリニック 巢子 ☎688－8111
● 13日 この神経内科・脳神経外科クリニック 牧野林 ☎699－1111
● 20日 植田内科消化器科医院 穴口 ☎643－5511
● 27日 木村内科クリニック 土沢 ☎699－1260

○盛岡市・外科、整形外科
● 6日 ちえ内科・外科クリニック 上田一丁目 ☎601－6615
● 13日 盛岡ふじさわ整形外科クリニック 本宮三丁目 ☎613－5274
● 20日 松尾医院 みたけ二丁目 ☎681－2916
● 27日 大澤クリニック 茶畑二丁目 ☎652－0038
● 29日 ヒロバランスクリニック 松園二丁目 ☎664－6037

【お知らせ】
滝沢市の祝日の診療はありません。

- 盛岡市・内科
- 6日 おはようクリニック 高松二丁目 ☎662－0840
 - 13日 加賀野消化器内科・内科クリニック 天神町 ☎604－1123
 - 20日 盛岡さくらクリニック みたけ四丁目 ☎645－3939
 - 27日 わたなべ内科・脳神経内科クリニック 高松三丁目 ☎605－1117
 - 29日 メディケアプラザ中央通りクリニック 中央通三丁目 ☎654－3781
- 盛岡市・小児科
- 6日 子どもは未来もりおかこどもクリニック 上田字松屋敷 ☎656－1366
 - 13日 さいとう小児科クリニック 月が丘二丁目 ☎643－7171
 - 20日 川久保病院 津志田 ☎635－1305
 - 27日 よしだクリニック 西仙北一丁目 ☎635－8341
 - 29日 吉田小児科 梨木町 ☎652－1861

子どもの健診・相談などの日程 (母子健康手帳を持参してください)

●乳児健診
16日 (水) 市民福祉センター
3～4カ月児 (13：00～14：00受け付け)
昨年受診していない人から令和7年1月16日までに生まれた子どもが対象。

●1歳6カ月児健診
17日 (木) 滝沢ふるさと交流館
令和5年9月1日～10月9日に生まれた子どもが対象。(9：30～10：30受け付け)

●1歳児歯科健診
23日 (水) 滝沢ふるさと交流館
令和6年3月生まれ (9：30～10：30受け付け)
令和6年4月生まれ (13：00～14：00受け付け)

●1歳6カ月児・3歳児休日健診
4月はありません。

●3歳児健診
24日 (木) 滝沢ふるさと交流館
令和3年11月1日～30日に生まれた子どもが対象。(9：30～10：30受け付け)

・当日に発熱など体調不良のある人は受診を控えてください。判断に迷った際はこども家庭センターへ連絡してください。

◎2歳児歯科健診と5歳児健診は、個人通知しています。

移動図書館車～かっこう号運行日程					
	時 間	駐 車 場 所		時 間	駐 車 場 所
2 (水) 16 (水)	10：45～11：15 12：15～12：45 13：15～13：45 14：00～14：30 14：40～15：10 15：20～16：00	柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校 いずみ巢子ニュータウン 一本木地区コミュニティセンター 一本木小学校	10 (木) 24 (木)	9：30～10：00 10：10～10：40 10：50～11：20 11：30～12：00 13：00～13：40 13：50～14：20 14：30～15：00 15：10～15：40	川前公民館 杉江内科クリニック 滝沢駅 岩姫集合会所 滝沢東小学校 巢子駅 富士見台第2公園 巢子保育園
3 (木) 17 (木)	10：00～10：30 10：40～11：10 11：20～11：50 13：10～13：50 14：10～14：40	大釜幼稚園保育園 瑞雲荘 小岩井駅 姥屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン	11 (金) 25 (金)	9：20～9：50 10：00～10：30 10：40～11：10 11：25～11：55 13：00～13：30 13：40～14：10 14：20～14：50 15：05～15：35	室小路公民館 なでしこ保育園 麗沢会たきざわの家 国分団地いこいの広場 ベルフ牧野林 ビッグハウス国分店 北陵中学校 滝沢ふるさと交流館第2駐車場
7 (月) 21 (月)	10：00～10：30 10：40～11：10 11：20～11：50 12：55～13：40 13：50～14：30	あすみ野団地 (コミュニティホール) 外山団地 (皆川自動車付近) 滝沢ふるさと交流館 篠木小学校 大釜駅	14 (月) 28 (月)	9：30～10：00 10：10～10：40 10：50～11：20 11：30～12：00 13：00～13：30 13：40～14：10 14：20～14：50 15：00～15：30	三角公園 松尾団地 (公園前) ハレルヤ保育園 葉の木沢山活動センター 第7分団2部屯所 巢子集会所 (岩手銀行巢子支店付近) 富士公民館 DCM (ホーマック) 巢子店
●利用料 無料 ●貸出冊数 1人5冊まで			●貸出期間 次の巡回日までの約2週間 ●問い合わせ 湖山図書館 (☎687－2222)		

(表面に福祉バス運行表などを掲載しています)

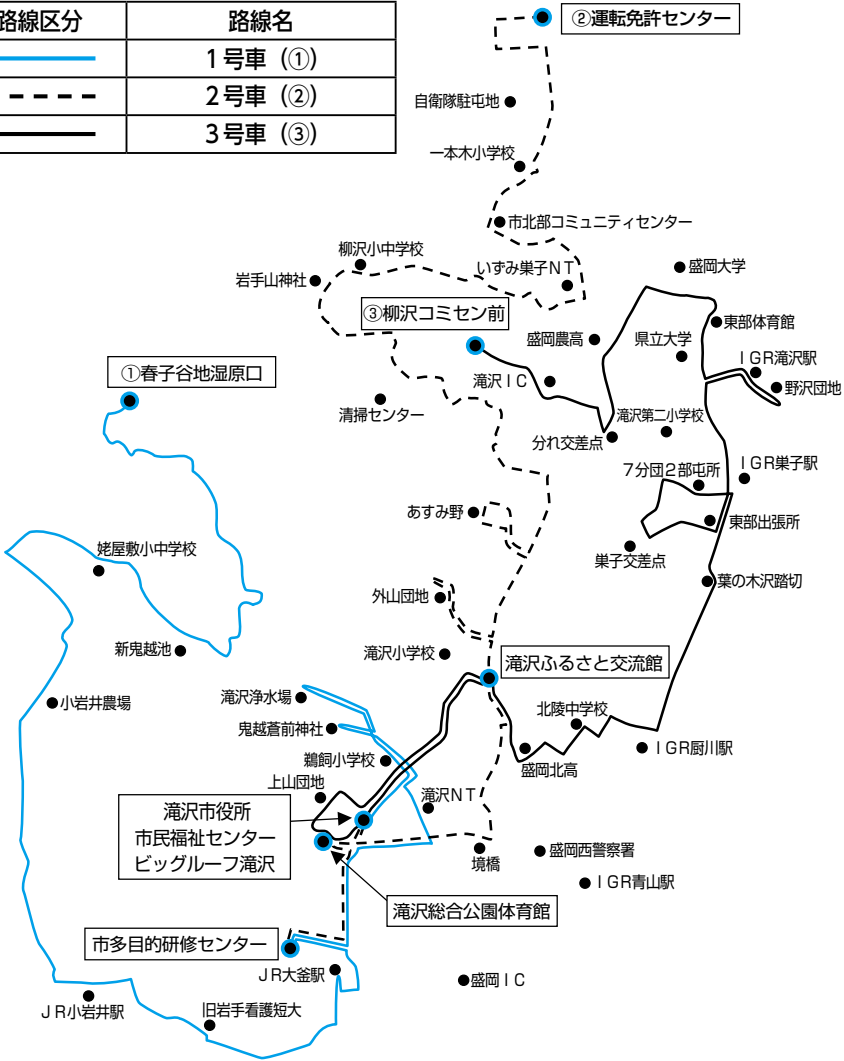
【帰り】 1号車運行経路	
13:00	◎市役所出発
—	※以降は行きの経路の逆になります。

【帰り】 2号車運行経路	
12:45	市多目的研修センター出発 (滝沢総合公園体育館経由)
13:00	◎市役所出発
—	※以降は行きの経路の逆になります。

【帰り】 3号車運行経路	
12:45	滝沢ふるさと交流館出発
13:00	◎市役所出発
—	※以降は行きの経路の逆になります。

令和7年度 滝沢市福祉バス運行路線図

凡 例	
路線区分	路線名
———	1号車 (①)
- - - -	2号車 (②)
———	3号車 (③)



運 行 日	
月	日
4月	4 (金)・7 (月) 11 (金)
	14 (月)・18 (金)・21 (月)
	25 (金)・28 (月)
5月	2 (金)・9 (金)・12 (月)
	16 (金)・19 (月)・23 (金)
	26 (月)・30 (金)
6月	2 (月)・6 (金)・9 (月)
	13 (金)・16 (月)・20 (金)
	23 (月)・27 (金)・30 (月)
7月	4 (金)・7 (月)・11 (金)
	14 (月)・18 (金)・25 (金)
	28 (月)
8月	1 (金)・4 (月)・8 (金)
	18 (月)・22 (金)・25 (月)
	29 (金)
9月	1 (月)・5 (金)・8 (月)
	12 (金)・19 (金)・22 (月)
	26 (金)・29 (月)
10月	3 (金)・6 (月)・10 (金)
	17 (金)・20 (月)・24 (金)
	27 (月)・31 (金)
11月	7 (金)・10 (月)・14 (金)
	17 (月)・21 (金)・28 (金)
12月	1 (月)・5 (金)・8 (月)
	12 (金)・15 (月)・19 (金)
	22 (月)・26 (金)
8年 1月	5 (月)・9 (金)・16 (金)
	19 (月)・23 (金)・26 (月)
	30 (金)
8年 2月	2 (月)・6 (金)・9 (月)
	13 (金)・16 (月)・20 (金)
	27 (金)
8年 3月	3月は運行しません。



【注 意】

- ◎のバス停では乗り降りが自由ですが、他のバス停では、行き（往路）は乗車のみ、帰り（復路）は下車のみになります。
- 福祉バスが停車するバス停には「福祉バス運行表」が掲示されています。
- 天候や道路状況によって、ダイヤ通りの時刻にならない場合もあります。

※特別の事情が生じた場合、運行日などを変更する場合があります。詳細は毎月の広報などを確認してください。

(裏面に福祉バス運行路線図と運行日を掲載しています)

令和7年度

滝沢市福祉バス運行表 (毎週月・金曜日運行)

市では、誰でも利用料を負担して利用になれる福祉バスを運行しています。

福祉バスは、市内各地域から市役所まで運行している他、市役所で乗り換えすると、滝沢ふさと交流館などに行くことができます。

【行き】 1号車運行経路	
時刻	停留所
8:17	春子谷地湿原口前
8:21	岩清水公民館前
8:26	花沼公民館前
8:29	全開連素牛センター入口T字路
8:33	ゴルフ場入口T字路
8:35	鬼越公民館入口T字路
8:37	姥屋敷小中学校前五さ路
8:39	姥屋敷トラクター組合倉庫前
8:52	◎小岩井駅前
8:53	風林バス停
8:55	みどり団地バス停
8:57	仁沢瀬バス停(国道)
8:58	岩手ふそう前バス停
9:00	◎日向バス停
9:01	大釜バス停
9:02	大釜地区コミュニティ消防センター
9:03	◎大釜駅前バス停
9:04	篠木こ線橋前
9:07	◎市多目的研修センター
9:08	篠木小学校校庭入口
9:12	谷地中バス停
9:13	大沢バス停
9:16	◎滝沢ニュータウン南口バス停
9:17	◎滝沢ニュータウン中央バス停
9:18	滝沢ニュータウン北口バス停
9:19	鵜飼小学校前バス停(市道側)
9:22	鬼越蒼前神社前Y字路
9:23	鬼越蒼前神社前 冬期(1月～3月)は運行休止
9:25	れいたく苑前バス停
9:26	鵜飼ニュータウン前バス停
9:27	滝沢アメニティタウン前バス停
9:31	◎滝沢鵜飼バス停
9:35	◎ビッグルーフ滝沢
9:37	◎市役所

【行き】 2号車運行経路	
時刻	停留所
8:11	運転免許センターバス停
8:13	大川公民館西
8:14	大川公民館南
8:18	一本木郵便局バス停
8:20	一本木バス停
8:21	一本木小学校前バス停
8:23	一本木小学校入口前
8:25	◎市北部コミュニティセンター
8:26	東上郷
8:27	赤石バス停
8:29	◎巣子ニュータウン口バス停
8:30	巣子ニュータウン西口バス停
8:33	末広会ゲートボール場T字路
8:35	上郷集落十字バス停
8:37	旧小岩井農産入口バス停
8:39	柳沢小中学校前バス停
8:42	上郷大川T字路
8:44	上郷大川集落センター
8:47	上郷機械組合倉庫前
8:48	柳沢低区浄水場前
8:51	大石渡入口T字路
8:52	木賊川交差点
8:54	ふれあい前
8:56	◎湯舟沢バス停
8:57	あすみ野入口バス停
8:58	あすみ野東バス停
8:59	あすみ野中央バス停
9:01	あすみ野南通りバス停
9:05	根堀坂バス停
9:07	称宜屋敷バス停
9:08	外山バス停
9:09	外山団地バス停
9:12	けやきの平団地前バス停
9:13	けやきの平公園バス停
9:20	◎滝沢ふさと交流館
9:24	◎滝沢ハイツバス停
9:27	ゆとりが丘市兵衛橋
9:29	室小路バス停
9:30	◎室小路橋
9:32	境橋バス停
9:33	一本柳バス停
9:34	◎滝沢ニュータウン南口バス停 (県道盛岡滝沢線沿い)
9:36	商工会館前バス停
9:40	◎ビッグルーフ滝沢
9:42	◎市役所
9:55	◎滝沢総合公園体育館
10:00	市多目的研修センター

【行き】 3号車運行経路	
時刻	停留所
8:19	柳沢コミセン前
8:20	一王子バス停
8:21	旧プロパンセンター前バス停
8:23	分レバス停
8:27	盛岡農業高等学校前バス停
8:29	紫野産文センター裏口
8:31	ネイチャーセンター前
8:33	東部体育館口
8:42	野沢団地入口バス停 冬期(1月～3月)は運行休止
8:44	◎滝沢駅
8:46	野沢バス停
8:47	◎巣子車庫
8:48	◎巣子駅入口バス停
8:50	第三富士見団地口バス停
8:52	榛沢バス停
8:53	◎東部出張所前バス停
8:54	中巣子バス停
8:55	富士見団地バス停
8:57	富士見団地入口バス停
8:58	巣子中央バス停
8:59	第五富士見団地バス停
9:00	滝沢第二小学校入口バス停
9:01	◎旧山田医院前バス停
9:02	第三富士見団地バス停
9:05	はんのき団地バス停
9:12	北陵中学校入口バス停
9:14	北陵中学校前バス停
9:15	みたけ6丁目バス停
9:16	サンシティ国分団地バス停
9:17	盛岡北高等学校バス停
9:18	◎牧野林バス停
9:19	◎滝沢ふさと交流館
9:23	滝沢小学校前バス停
9:24	土沢バス停
9:25	細谷地バス停
9:26	新温泉バス停
9:27	鵜飼小学校前バス停(県道側)
9:28	滝沢鵜飼バス停
9:30	上山集会所
9:31	◎滝沢総合公園体育館
9:37	◎ビッグルーフ滝沢
9:39	◎市役所
10:00	滝沢ふさと交流館

福祉バスの料金	
大人(中学生以上)	200円
小学生と身体・知的・精神に障がいがある人(手帳の提示が必要です)	100円
小学生未満	無料
1回の乗車(目的地に至るまで)につき200円、乗り継ぎがある場合は「乗り継ぎ券」を発行し、この券を提示することで乗り継ぎ後は無料です。	