

たきざわ×わかもの

市では、市内に2つの大学が立地し、学生を中心とした若者が多い特徴を生かし、若い世代が活躍できる環境づくりを進めています。本号では、若者世代を支援する取り組みを紹介します。

NEW

若者応援補助金を新たに創設！

★目的…若者世代の柔軟で斬新な発想により、社会活動へチャレンジする若者を応援すること

★対象者…滝沢市をフィールドに、やりたいことのある16～29歳までの人や団体とその育成者など

★対象事業

①市のまちづくりや地域課題解決、関係人口創出などにつながる事業

②市の若者同士の仲間づくりや交流の場を広げる事業

③市の地域資源を活用した事業

④市の魅力を発信できる事業

★補助…上限15万円

詳細は市HPをチェック！



★申請期限…令和8年1月30日（金）まで

★予定件数…10件

★申し込み…市HPから申請様式をダウンロードし、郵送、持参、メールのいずれかで申し込みください

●問い合わせ

若者活躍推進室（☎656-6536）

おいしいレシピ

【チャグチャグサラダ】



【材料（4人分）】

切り干し大根 16g、ニンジン 12g、キュウリ 12g、溶き卵 12g、ハム 12g

●酢 小さじ1、●砂糖 小さじ1、●しょうゆ 小さじ1、●ごま油 1.5g

今月はつばめ幼稚園からの紹介！

0歳から6歳までの子どもたちが在園しています。園庭の遊具、お友達とかけっこ、絵本を見ながらゆっくり過ごすなど、



たくさんの遊びの選択ができます。また、食育活動として、自分たちで栽培した野菜を調理したり、栗拾いや餅つき、育てた稲を脱穀して新米を食べるなど、季節ごとの行事を楽しく経験しています。

【作り方】

①切り干し大根を水につけて戻し、5分ゆでてから絞っておく。

②ニンジン、キュウリを千切りにする。溶き卵は薄焼きにして千切りにする。

③①と②にハムを加え、混ぜておいた●の調味料を合わせたら完成。

チャグチャグ馬コの色鮮やかな装飾をイメージした献立です。切り干し大根は干すことで、甘み、うまみが増し、独特の歯ごたえが生まれます。甘酸っぱい味付けで子どもたちに大人気です◎