

お知らせ

国民年金保険料  
免除・納付猶予制度

国民年金保険料を納付することが経済的に困難な場合は、本人からの申請によって、保険料の免除（全額か一部）か納付を猶予する制度があります。免除区分によっては、老齢基礎年金の年金額に一定程度反映する他、障害年金や遺族年金の権利を確保することができます。

▼申請受け付け／本年度（令和7年7月～令和8年6月）分の申請を7月から受け付けます。マイナンバーカードを持っている人は、マイナンバーカードを経由した電子申請手続きが便利です。

※申請日から2年1カ月までさかのぼって申請することができます。

▼問い合わせ／保険年金課（☎656・6531）、盛岡年金事務所（☎623・6211）、ねんきん加入者ダイヤル（☎0570・003・004）

後期高齢者医療の  
資格確認書を送付

後期高齢者医療制度に加入する皆さんに、マイナ保険証（保険証

の利用登録をしたマイナンバーカード）の有無に関わらず、令和7年8月から令和8年7月31日（金）まで使える「資格確認書」を7月中に送付します。マイナ保険証での受け付けが難しい人でも、この「資格確認書」で医療を受けることができます。

令和6年12月2日から「限度額適用・標準負担額減額認定証」と「限度額適用認定証」の新規交付が廃止されたことに伴い、過去に交付の手続きがあり本年度も認定となる人には、限度額の適用区分を記載した「資格確認書」を送付します。

▼問い合わせ／保険年金課（☎656・6529）

農地パトロールの実施

7月18日（金）から8月29日（金）まで、農業委員と農地利用最適化推進委員などが、農地パトロール（農地利用状況調査）を実施します。これは、雑草などが生い茂り、適切な管理ができない状態の農地を把握するために実施するものです。

調査のため、農地に立ち入ることがありますので理解と協力をお願いします。農地が荒れないよう所有者、耕作者の皆さんは、適正な管理をお願いします。

▼問い合わせ／農業委員会事務局（☎656・6565）

農業用廃プラスチック  
回収方法の変更

可燃ごみ処理施設の広域化統合に伴い、令和8年4月1日から滝沢清掃センターでの農業用廃プラスチック回収ができなくなります。

市内3農協と市で設立した市農業用廃プラスチック適正処理推進協議会で以後の回収業務を行う予定です。回収方法に関する詳細や具体的な日程については、決まり次第市HPなどで発表します。

※令和8年3月末日までは、引き続き滝沢清掃センターで随時回収しています。

※現時点で決まっている変更点や回収方法は市HPから

▼問い合わせ／農林課（☎656・6537）

障がい者福祉ガイド  
ブック「ともに歩む」

市では、障がいを持つ人へ提供するサービスをまとめた、障がい者福祉ガイドブック「ともに歩む（令和7年1月改定版）」を作成しました。地域福祉課と東部出張所の窓口で配布する他、市のHPからダウンロードすることもできます。



▼問い合わせ／地域福祉課（☎656・6517）

情報公開制度と  
個人情報保護制度

条例に基づき、令和6年度分の市の行政文書の開示請求状況などを公表します。

▼情報公開制度の実施状況

①行政文書の開示の請求件数 123件

②開示決定などの件数

開示決定 118件

部分開示決定 4件

不開示決定 1件

取り下げ 1件

※②の件数は実施機関ごとの決定であるため、①の件数と一致しません。

③審査請求の件数 0件

▼個人情報保護制度の実施状況

①個人情報ファイルの保有件数 298件

②目的外利用および目的外提供の状況

目的外利用件数 240件

目的外提供件数 26件

③個人情報開示請求、訂正請求および利用停止請求の件数ならびにその決定状況

個人情報開示請求件数 3件

・うち開示決定件数 1件

・うち部分開示決定件数 2件

個人情報訂正請求件数 0件

個人情報利用停止請求件数 0件

④審査請求の件数およびその概要 0件

▼問い合わせ／総務課（☎656・6558）

掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼してください。

・掲載の確約と採否の連絡はできません。掲載文は校正時に修正する場合があります。  
・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。

※営利目的や確実な掲載を希望する場合は、広告枠（9千円）を利用してください。

## こどもからおとなまでの 健康チャレンジ2025

▼主催／盛岡医療生活協同組合

▼日時

①おとなコース…7月1日（火）

9月30日（火）のうち33日間

②こどもコース…7月1日（火）

9月30日（火）のうち16日間

▼内容／チャレンジしたいコースを選択し、運動や食生活などの中から取り組みの目標を立て、指定の期間取り組みます。チャレンジ終了後、報告を提出した人に記念品をプレゼントします。

▼対象

①中学生以上

②小学生以下

▼費用／無料

▼申し込み・問い合わせ／盛岡医療生活協同組合（☎635・6253）に申し込みはがきを請求し、届いたはがきに必要な事項を記入の上、8月28日（木）までに提出するか、G O O g l e フォームから



## 市民ゴルフ大会

▼主催／市ゴルフ協会

▼日時／9月6日（土）午前8時

午後2時

▼場所／盛岡ハイランドカントリークラブ（盛岡市猪子沢44番3号）

▼競技方法／6インチプレス・Wリペア・打ち切りなし  
※表彰式なし、前半9Hスコアで順位を決定

▼対象／一般

▼費用／参加費3000円、プレー費8800円

▼賞品／参加賞、飛び賞など

▼申し込み・問い合わせ／8月27日（水）までに盛岡ハイランドカントリークラブ（☎659・1234、FAX659・1155）へ申し込みください。



## 募集

### 認知症サポーター ステツプアップ講座

▼日時・場所

①7月28日（月）

市役所201会議室

②8月1日（金）

ビッグルフ滝沢アクティブルーム

③8月4日（月）

市役所201・202会議室

※各回とも午前9時半～午前11時半

▼内容

①講義「認知症の理解を深める」

②演習「認知症声掛け訓練」

③講義「サポーター活動について」

演習「グループワーク」

▼対象／認知症サポーター養成講座を受講したことがある人。原則として3回全て受講できる人。

▼定員／20人（先着）

▼費用／無料

▼申し込み・問い合わせ／7月18日（金）までに地域包括支援センター（☎656・6523、FAX687・4318）へ申し込みください。

### 働き世代の健康づくり ナイトヨガ教室

心の安らぎ、癒しをもたらし、心の健康を高めてくれる「心のフィットネス」プログラムで、初めての人でも気軽に参加できます。肩凝り予防や日頃の運動不足解消に参加してみませんか。

▼日時／8月7日（木）午後7時～

午後8時（受け付け…午後6時半～）

▼場所／滝沢ふるさと交流館ホール

▼講師／運動指導者 峯知春氏

▼対象／おおむね18～60歳の市民

か、市に勤務先がある人

▼定員／35人（先着）

▼費用／無料

▼持ち物／ヨガマットかバスタオル、飲み物

▼申し込み・問い合わせ／7月31日（木）までに健康づくり課（☎656・6527）へ申し

込むか、市HPから



## クアオルト 健康ウォーキング

市山岳協会の会員から鞍掛山のレクチャーを受け、鞍掛山の麓を楽しく歩きます。登山は少し不安な人、運動不足を解消したい人など、誰でも参加できます。

▼日時

①7月15日（火）午前9時～午前11時半

②7月25日（金）午前9時～午前11時半

▼場所／鞍掛・相の沢コース

※集合はたきざわ自然情報センター（鵜飼安達114番地7）前

▼申込期限

①7月11日（金）

②7月23日（水）

▼講師／市山岳協会 晴澤春雄氏

▼対象／市民か、市に通勤・通学している人

▼定員／15人程度

▼費用／無料

▼持ち物／動きやすい服装、飲み物、行動食、タオル

※現地に自動販売機はありません。

トレッキングシューズの着用、鈴、虫よけスプレーなどの携帯推奨。

▼申し込み・問い合わせ／健康づくり課（☎656・6527）へ申し込みください。

※無料送迎バスを運行します。時間、運行ルートなどは問い合わせてください。



くらしの  
ダイヤル

## 夏休みプログラミング ワークショップ

▼共催／CoderDoJō 滝沢

▼日時

・8月2日(土)

①午前10時～正午

②午後1時半～午後3時半

・8月3日(日)

③午前10時～正午

④午後1時半～午後3時半

▼場所／市IPU第2イノベーションセンター

▼内容

①micro:bitをいじくりまわそう！(経験不問)

②プログラミングでポケモンを動かしてみよう！(初心者向け)

③・④マイクラフトの世界を体験しよう！(初心者向け)

▼対象

①小学3年生～中学3年生

②・③・④小学3年生～6年生

▼定員／各回16人(先着)

▼費用／無料

▼申し込み／7月23日(水)

までに市IPUイノベーションセンターHPから



▼問い合わせ／企業振興課(☎656・6536)



## 起業家塾@もりおか

事業立ち上げの手順や事業成功のための具体策などを学びます。

▼日時／7月23日～9月3日の毎週水曜日(8月13日を除く全6回)

午後6時半～午後8時半

▼場所／盛岡市産学官連携研究センター(盛岡市上田4丁目3番5号・岩手大学構内)

▼講師

Office SUGOROKU  
合同会社代表 渡辺和義氏

▼対象／次のいずれかの要件を満たす人

①起業・創業に関心がある人

②新たに事業を考えている人(すでに事業を行っている人でも可能)

※原則として盛岡市、滝沢市、紫波町、矢巾町に居住地、勤務先、学校のいずれかがある人

▼定員／20人(抽選)

▼費用／3千円(6回分)

▼申し込み／7月13日

(日)までに盛岡市HPの

申し込みフォームから



▼問い合わせ／企業振興課(☎656・6536)

## キッズいきもの観察会

夏休みに、親子で木賊川遊水地の昆虫について、先生と一緒に観察してみませんか。

▼主催／たきざわ環境パートナー会議

▼日時／8月3日(日)午前8時半～午前10時

▼場所／木賊川遊水地

※集合場所はこちら

▼内容／講師の案内の下、昆虫や植物を手に取り観察します。

▼講師／県立博物館学芸員 渡辺修二氏

▼対象／小学6年生までの児童、幼児とその保護者

▼定員／5組(先着)

▼費用／無料

▼持ち物／長袖、長ズボン、長靴、帽子、筆記用具

▼申し込み・問い合わせ／8月1日(金)までに、名前、参加人数をたきざわ環境パートナー会議齊藤(☎090・9035・1980)へ申し込みください。



**サマージャンボ7億円**  
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)  
**サマージャンボミニ5千万円**  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円  
**7月11日②種類同時発売!**  
発売期間 7/11(金)～8/11(月)  
公益財団法人岩手県市町村振興協会

期間中はビッグルーフ滝沢で  
購入できます。

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

**創業15周年 住宅塗装 全てコミコミ価格**

年内ご契約で1～10万円のギフト券進呈 各部材高騰中!!ご相談・お見積り無料

建坪25坪まで58万円 30坪まで68万円 35坪まで78万円  
建坪40坪まで88万円 45坪まで98万円 50坪以上108万円～

屋根作業:ケレン高圧洗浄・全面錆止め処理・シリコン2液樹脂中塗り・上塗り  
外壁作業:高圧洗浄・下塗り・シリコン2液樹脂中塗り・上塗り・軒天破風雨樋塗装・仮設足場  
屋根塗装のみは16万～(シリコン2液樹脂 建坪段2階建 約30坪目安の価格 足場別途)  
補修・交換は別途ご相談下さい。お見積り致します。

(株)グリーンアース 岩手県滝沢市平蔵沢136-6【滝沢市商工会 会員】  
担当 佐藤正利 090-9037-7377 TEL019-681-8270 FAX019-681-8271  
太陽光パネル設置屋根の塗装も対応(パネル脱着) (上記価格は税別)  
屋根・雨樋等の被害修理も賜ります(火災保険を利用可)

**シロアリ・羽アリ・アリ・ハチ・毛虫・ネズミ・コウモリ・ゲツゲツ**  
カビ駆除・湿気・消臭・室内除菌・配管クリーニング おうちの困った!小さなことでもお任せ下さい。

**COOP いわて生協指定店...だから安心**

**見積無料!! 低料金に自信アリ**

株式会社三井ビーシーオー フリーダイヤル ムシ ナクナレ  
盛岡市稲荷町8-39  
R46 びよんびよん金銭回収  
**0120-64-7970**



掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼してください。

・掲載の確約と採否の連絡はできません。掲載文は校正時に修正する場合があります。  
・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。

※営利目的や確実な掲載を希望する場合は、広告枠(9千円)を利用してください。

## 固定資産税2期 国民健康保険税1期 後期高齢者医療保険料1期 介護保険料1期

納期限 **7月31日**

口座振替を利用している人は、  
7月31日(木)が振替日になるの  
で、残高確認をお願いします。

●税金はコンビニエンスストアでも  
納付できます。

●平日の水曜日は市役所窓口を午後  
7時まで延長しています。各担当課  
窓口で納付してください。

## 人のうごき

5月

令和7年5月31日現在

( )内は先月比

主な増減理由

|     |               |    |      |
|-----|---------------|----|------|
| 男   | 26,560人 (-18) | 出生 | 25人  |
| 女   | 27,485人 (-7)  | 死亡 | 57人  |
| 計   | 54,045人 (-25) | 転入 | 121人 |
| 世帯数 | 24,226世帯 (-5) | 転出 | 114人 |

## 交通事故・犯罪発生状況

( )内は1月からの累計  
前年度は検挙者は4月30日現在

### ○交通事故

|      |           |
|------|-----------|
| 人身事故 | 8件 (21件)  |
| 死者   | 0人 (0人)   |
| 負傷者  | 15人 (29人) |

### ○飲酒運転検挙者

|         |
|---------|
| 0人 (5人) |
|---------|

## 火災・救急出動状況

( )内は1月からの累計

### ○火災

|         |         |
|---------|---------|
| 建物火災    | 0件 (0件) |
| 建物以外の火災 | 0件 (1件) |

### ○救急

|      |             |
|------|-------------|
| 出動回数 | 100件 (624件) |
| 搬送人員 | 88人 (573人)  |

## チャグスポ夏休み塾

夏休みの課題に対する指導の他、  
スポーツ体験や映像鑑賞などのレク  
リエーションを実施します。

▼主催／(公財)市スポーツ協会

▼日時／8月5日(火)～7日(木)

午前9時～午後3時

※1日だけの参加も可能

▼場所／滝沢総合公園体育館

▼対象／小学生

▼定員／各日25人

▼費用／1日千円(チャグスポ会員  
は800円)

▼持ち物／宿題、昼食、上履き

▼申し込み／7月5日(土)

から27日(日)までにGO

ogleフォームから

▼問い合わせ／(公財)市スポーツ  
協会(☎687・3637)



## 相談

## ほいくのしごと 出張相談会

保育の仕事に関する就職相談や  
専任コーディネーターから保育に関  
する情報提供などを行います。

▼主催／(福)県社会福祉協議会  
(県保育士・保育所支援センター)

▼日時／7月18日(金)午前10時  
～正午

▼場所／ビッグルーフ滝沢

▼対象／保育士の就職について相  
談したい人(学生も可)

▼申し込み・問い合わせ／事前  
予約を優先しています。(福)県保  
育士・保育所支援センター(☎

637・4544)まで連絡してく  
ださい。

## ほいくの職場見学会

保育現場を見学し、働き方など  
を直接聞くことができます。

▼主催／(福)県社会福祉協議会  
(県保育士・保育所支援センター)

▼日時／7月11日(金)午前9時55  
分集合

▼場所／(福)鶴山記念会りんご  
の森保育園

▼対象／潜在保育士(現在保育施  
設などで働いていない保育士有資  
格者)か保育士資格取得見込みの  
学生

▼費用／無料

▼申し込み・問い合わせ／事前申  
し込み制。県保育士・保育所支援  
センター(☎637・4544)か  
同センターHP申し込み  
フォームから



【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

## 大釜駅 家族葬ホール

近く! 住所／滝沢市篠木黒畑134-8

偲(しのぶ)

葬儀一式15万円より

火葬まで一式

10万円より

\*不安な事が  
いろいろある  
と思います。  
\*お気軽に  
ご相談下さい。

(有)藤倉葬儀社 いわて丸ごころ会 TEL 684-4522

## ボウリング

## 無料体験会

初心者・未経験者の皆さん対象  
お気軽にご参加下さい

7月第1週 3日(木)・4日(金)

第2週 10日(木)・11日(金)

第3週 17日(木)・18日(金)

各日共、午前11時より開始 約1時間

マツハランド 盛岡市上堂1丁目2-38 tel019-645-1400

