

こどもの見方が変わる！ 子育て応援



まるっこ広場 本講座

「子どもをほめることができない」、「子どもとどう接していいのかわからない…」、「イライラしてつい叱ってしまう」子育ての中でこのような悩みはありませんか？

子育てに悩んでいる保護者に向けて、その子に合ったほめ方や伝え方、接し方、イライラと上手く付き合う方法について小グループで学んでいきます。

～参加者の声～

- ・みんな同じような悩みを抱えているということが知れて安心した。
- ・もっと早く聞いておきたかった。
- ・自分の考え方も変わって、自分自身が楽になった。

1 日程と内容

	日付	内容
第1回	令和8年1月16日(金)	怒りのメカニズムと自分の感情を知る
第2回	令和8年1月27日(火)	子どもの行動を理解する
第3回	令和8年2月6日(金)	しつけが与える影響とは
第4回	令和8年2月17日(火)	効果的な褒め方を知ろう
第5回	令和8年2月27日(金)	まとめ・子どもと自分の強みを考える

2 開催時間

14:30～16:00（90分）

3 対象

主に3歳～15歳のお子さんを持つ保護者

4 場所

滝沢市役所分庁舎 まるっこルーム
(滝沢市中鵜飼55番地)

5 定員

8名程度

6 講師

和光学園心理専門員 寺崎ふみ
保育士 斎藤あずさ・保育士 遠藤咲乃

7 受講料 無料

ホームページ・
お申し込み

8 申し込み方法

1月9日(金)までに下記
連絡先までお電話、または
ホームページからお申し込
みください。

2回目以降参加可能な回があるという方は、
各回の2日前までにお申し込みください。



9 その他

5回連続講座ですが、都合により全てに参加できなくても申し込みは可能です。お気軽にご相談ください。

— 申込み・問い合わせ先 —

滝沢市 健康こども部 こども家庭センター 電話019-656-1377

令和7年度滝沢市親子関係形成支援事業