

「認知症の人とその家族にやさしいまち・たきざわ」宣言

認知症は誰もがなり得るものであり、決して他人事ではありません。認知症になっても、本人の意思が尊重され、地域社会の一員として生きがいを持ち、住み慣れた地域で暮らし続けられることが重要となります。そのためには、医療・介護・行政の連携による公的支援のほか、市民や民間企業など地域全体で認知症についてより理解を深め、見守り・支え合うことが必要です。

認知症の人とその家族にやさしいまちは、滝沢市民一人ひとりにとって暮らしやすいまちであり、そのような地域づくりを目指し、ここに「認知症の人とその家族にやさしいまち・たきざわ」を宣言します。

宣言文

- わたしたち滝沢市民は、子どもから大人まで認知症を正しく理解し、その人らしさを尊重して、認知症の人とその家族に寄り添い、思いやりをもって行動します。
- わたしたち滝沢市民は、自分自身や周りの人の小さな変化にできるだけ早く気づくための正しい知識を持ち、気になる症状があるときは、声をかけ合い、相談できるような関係を築きます。
- わたしたち滝沢市民は、運動・食事・睡眠に気を配り、笑顔で活動的な生活を心がけ、こころとからだの健康を保ちます。
- 滝沢市は、医療・介護・民間企業・関係団体等と連携し、地域全体で協働して支えあいの輪を広げます。
- 滝沢市は市民の皆さんとともに、認知症になっても希望や生きがいを持って住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、また認知症であることを公表してもよいと思えるやさしいまちを目指します。

令和6年8月31日

滝沢市長 武田 哲

■ 私たちは、この宣言に賛同します ■

◎対応のポイントを知り、地域みんなで見守ろう！

認知症の人を
見守り・支援する際の
7つのポイント！

- ① まずはそっと見守って
- ② 時間と気持ちに余裕をもって対応を
- ③ 声をかける時はできるだけ一人で
- ④ 後ろから声をかけない
- ⑤ 目線を合わせて、やさしい口調で
- ⑥ 穏やかに、はっきりした話し方で
- ⑦ 言葉に耳を傾けて、ゆっくり対応

認知症の人への対応の心得
“三つの「ない」”

- ① 驚かさない
- ② 急がせない
- ③ 自尊心を傷つけない

◎認知症に関する相談先一覧

●地域包括支援センター（相談対応時間：8時30分から17時15分）※土日祝日、年末年始を除く

名 称	担当地域	住 所	電話番号
滝沢市地域包括支援センター	中部	中鵜飼55(滝沢市役所1階)	656-6523
滝沢市地域包括支援センターランチ れいたく苑居宅介護支援事業所	中部	高屋敷15(れいたく苑内)	684-5227
松実会地域包括支援センター	北部	巣子732-2(ケアハウス巣子内)	688-1088
滝沢南地域包括支援センター	南部	篠木黒畑56-1(丹内ビル3階)	601-5415

●認知症まちかど相談室（相談対応時間：9時から17時）※土日祝日、年末年始を除く

グループホーム名称	住 所	電話番号
今が一番館	妻の神157-3	688-1320
ケアホームまごのて	野沢62-1041	694-1071
ほほえみの家	高屋敷平11-1	684-2606
えがおの花大釜	大釜大畑72-6	613-2431

●認知症サポート医のいる医療機関(滝沢市内)

医療機関名	住 所	電話番号
こんの神経内科・脳神経外科クリニック	牧野林1010-4	699-1111
かなもり神経科内科クリニック	高屋敷平11-39	684-2777
高橋内科胃腸科クリニック	巣子1186-14	688-8111
ゆとりが丘クリニック	土沢541	699-1122
滝沢中央病院	鵜飼笹森42-2	684-1151

岩手県ホームページに掲載の岩手県認知症サポート医名簿より。令和6年4月1日時点

●岩手県認知症疾患医療センター（相談対応時間：10時から16時）※土日祝日、年末年始を除く

医療機関名	住 所	電話番号
岩手医科大学附属病院	矢巾町医大通2-1-1	652-7411

◎地域で行われている活動

認知症の人と家族のつどい

介護経験者や家族が集まって、介護の相談、情報交換などを行っています。

- 毎月第3月曜日 13時30分～15時30分
滝沢市市民福祉センター

スローショッピング

認知症などでお手伝いを必要とする人やその家族と一緒に「パートナー」と呼ばれるボランティアが買い物します。店内のイートインスペースでは交流できる「くつろぎサロン」を開いています。

- 毎週木曜日 13時～15時 マイヤ滝沢店

認知症カフェ

認知症の人、その家族も、地域の方も気軽に集える場所として開催しています。気持ちを話したり、情報を共有したり、それぞれが役割を持って活動しています。気軽にご参加ください。

【おれんじカフェ】 毎月最終土曜日 13時～
巣子の「結の蔵」で開催

【時計屋カフェ】 毎月第1・第3水曜日 10時～
大崎の「和田時計店」で開催

【カフェドたきざわ】 毎月第2月曜日 10時～
ビッグルーフ滝沢で開催