

ダイヤル



お知らせ

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書を送付

国民年金保険料は、納めた全額が社会保険料控除の対象です。自分の保険料だけでなく、家族の保険料も支払っている人は、その分も合わせて控除が受けられます。

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書は、10月下旬～11月上旬にかけて日本年金機構から順次送付されます。年末調整や確定申告に利用してください。

※「ねんきんネット」で事前に電子送付希望を行った場合は、10月中旬～下旬にかけて順次電子送付されます。

※10月1日以降に保険料の納付を開始した人の控除証明書は、郵送の場合は令和8年2月上旬に、電子送付の場合は令和8年1月上旬に送付されます。

▼問い合わせ／保険年金課（☎656・6531）、盛岡年金事務所（☎623・6211）、ねんきん加入者ダイヤル（☎0570・003・004）

小中学生の就学を援助

市は、経済的理由で就学が困難と認められる小・中学生の保護者を対象に、学用品購入や給食費、修学旅行費などを援助しています。申請手続き後、審査の上、条件に該当する人に就学援助費を支給します。

申込書は各小中学校にあり、現在通っている学校で手続きします。援助を希望する場合は、市か通っている小中学校へ問い合わせてください。

▼問い合わせ／教育総務課（☎656・6584）か通っている各小中学校

JR東日本 東北新幹線走行試験

JR東日本は、東北新幹線試験電車を使用しての走行試験を実施します。通常運行とは異なる夜間の時間帯に運行するため、理解と協力をお願いします。

▼日時／11月5日（水）、10日（月）、26日（水）、12月17日（水）、令和8年1月18日（日）、2月15日（日）、3月8日（日）の午後11時～翌午前5時ごろ

※都合により日程を変更する場合があります。

▼問い合わせ／JR東日本盛

岡支社経営戦略ユニット（☎625・4079）

募集

健幸教室

▼内容／コンディショニングくさつて揺らして心地よい運動と呼吸法を

▼共催／（公財）市スポーツ協会

▼日時／11月17日（月）午前10時半～午前11時半（受け付け…午前10時15分開始）

▼場所／滝沢総合公園体育館柔剣道室

▼講師／中田幸恵氏

▼対象／市民

▼定員／25人（先着）

▼費用／無料

▼持ち物／動きやすい服装、室内用運動靴、汗拭きタオル、バスタオル2枚、飲料水

▼申し込み・問い合わせ／10月23日（木）から11月13日（木）までに滝沢総合公園体育館（☎687・3311）へ申し込みください。



家族介護者教室 「優しいフットケア」

▼内容／フットケアや歩き方に関する講話、フットケアの実技

▼日時／11月20日（木）午後2時～午後3時半

▼場所／滝沢ふるさと交流館

▼講師／県立中央病院糖尿病看護認定看護師 高橋雅代氏

▼対象／家族介護者や介護に関心がある人

▼定員／30人（先着）

▼費用／無料

▼持ち物／自宅で使用しているフットケア用品（爪切りや保湿剤など持っている人）、履き慣れた靴

▼申し込み・問い合わせ／11月14日（金）までに市地域包括支援センター（☎656・6523）へ申し込みください。

【おわび】

広報たきざわ 10月号 2ページ特集記事の下段「☆復元改修工事」の段落に脱字がありました。6行目「Aによる復元」は正しくは「AIによる復元」です。おわび致します。

●問い合わせ

たきざわ魅力発信室
（☎656 - 6562）



避難所体験会

災害時に開設される避難所について学んでみませんか。市が備蓄しているテントや段ボールベッド、ポータブルトイレの展示の他、災害非常食の試食も実施予定です。

- ▼日時／11月22日(土) 午前10時～午後0時半
- ▼場所／葉の木沢山活動センター
- ▼対象／市民
- ▼定員／30人(先着)
- ※小学生以下は保護者同伴
- ▼費用／無料
- ▼持ち物／防寒具などの非常持ち出し品(持っている人)
- ▼申し込み／11月7日(金)までに市HPから
- ▼問い合わせ／防災防犯課(☎656・6507)

親子で「へっちょごだんどご」を作ろう

市食生活改善推進員が講師となり、郷土料理「へっちょごだんどご」を親子で作る教室を開催します。

- ▼日時／11月24日(月・祝) 午前10時15分～午後1時(受け付け…午前10時開始)
- ▼場所／市民福祉センター
- ▼対象・定員／市内在住の年長児(5歳)～小学生とその保護者12組(先着)

費用／無料

- ▼持ち物／エプロン、三角巾、拭きタオル、マスク
- ▼申し込み・問い合わせ／11月17日(月)までに健康づくり課へ氏名・生年月日・住所・電話番号をメール(kenkou2@city.takizawa.iwate.jp) か電話(☎656・6527)で申し込みください。

市スポーツ協会表彰

(公財)市スポーツ協会では、①県大会優勝や全国大会などで優秀な成績を収めた人の表彰、②国民スポーツ大会出場者への慰労金の贈呈を行っています。

- ▼対象
 - ①住所が勤務地が市内にあり、県大会優勝や全国大会などで優秀な成績を収めた人
 - ②住所が勤務地が市内にあり、第79回国民スポーツ大会「わたしがSHIGAが輝く国スポ」に出場した監督・選手
- ※申請様式は(公財)市スポーツ協会HPから
- ▼申し込み・問い合わせ／申請様式を11月7日(金)までに(公財)市スポーツ協会へ電話(☎687・3637)かメール(takizawashi@taikyoun.or.jp)で申し込みください。

盛岡農業高等学校特別専攻科(農業科) 学生募集

専門的な農業技術や経営能力を習得できる特別専攻科の学生を募集します。

- ▼出願期間／11月5日(水)～19日(水)
- ▼対象／次のいずれかを満たす人
 - ・令和8年3月に高等学校を卒業見込みの人
 - ・高等学校がそれに準ずる学校を卒業した人
 - ・高等学校を卒業した人と同等程度の学力があると認められ、現在農業に従事している人か従事しようとしている人
- ※出願書類など詳細は県立盛岡農業高等学校のHPを確認するか問い合わせください。
- ▼申し込み・問い合わせ／県立盛岡農業高等学校特別専攻科(☎688・4211)

「福祉のまちづくり支援事業」募集

(福)県共同募金会では、地域の福祉向上を目的に活動する県内のボランティア・NPO団体、自治会などの事業を支援するため、助成事業を募集します。

- ▼申請期限／12月12日(金)まで
- ▼助成対象／地域の福祉活動に直接使用する機器・用具、備品の購入

- 入経費
- ▼助成額／1万円～20万円(千円単位)
- ▼申し込み／申請書を滝沢市社会福祉協議会に提出してください。
- ※詳細と申請書のダウンロードは(福)県共同募金会HPから
- ▼問い合わせ／(福)県共同募金会(☎637・8889)



令和7年度犯罪被害者支援県民のつどい

- ▼主催／(公社)いわて被害者支援センター
- ▼日時／10月25日(土) 午後1時～
- ▼場所／県公会堂大ホール
- ▼内容／令和元年7月18日京都市伏見区で発生した「京都アニメーション放火殺人事件」の遺族による講演、県警察音楽隊によるミニコンサートなどを実施予定。
- ▼講師／被害者遺族 渡邊達子氏、渡邊勇氏
- ▼費用／無料
- ▼申し込み／不要
- ▼問い合わせ／(公社)いわて被害者支援センター(☎621・3750)



相談

いろいろの健康相談

不安な気持ちが続き、眠れない、ゆううつな気分、沈んだ気分である、飲酒量が増えた、酒害など、心の悩みをどうしたらいいか困っていませんか。

心の問題や悩みのある人、家族のことで困っている人など、精神科医が個別に相談に応じます。一人で悩まないで早めに相談しませんか。秘密は守られます。

▼日時／11月18日(火)午後2時
▼場所／市民福祉センター
▼費用／無料
▼申し込み・問い合わせ／予約制です。11月11日(火)までに地域福祉課(☎656・6517)へ申し込みください。

精神障がいを持つ人の「家族」の個別相談会

統合失調症などの精神障がいの人を支える家族の個別相談会を開催します。1回1時間で、相談員は精神障がいの人を家族に持つ同じ立場の家族です。

▼主催／(特非) 県精神保健福祉連合会

▼日時
①10月28日、11月25日、12月23日、令和8年1月27日、2月24日、3月24日の火曜日午後1時～午後5時
②11月14日、12月12日、令和8年1月9日、2月13日、3月13日の金曜日午前10時～午後1時

▼場所
①盛岡市総合福祉センター(盛岡市若園町2番2号)
②ふれあいランド岩手(盛岡市三本柳8地割1番3号)

▼対象／統合失調症などの精神障がいを持つ人の家族

▼費用／無料
▼申し込み・問い合わせ／(特非) 県精神保健福祉連合会事務局(☎637・7600)へ申し込みください。

※平日午前9時～午後4時対応。不在時は留守番電話に氏名・電話番号・個別相談会予約で電話した旨を残すと折り返し電話します。

労働相談会

弁護士や特定社会保険労務士などが、労働問題に関する相談に対応します。

▼主催／岩手労働相談・個別労働紛争解決制度関係機関連絡協議会

▼内容／パワーハラスメント、いじめ、嫌がらせ、解雇、労働条件引き下げなどに関する相談
▼日時／10月26日(日)午前10時～午後3時(受け付け終了は午後2時)

▼場所／アイーナ・いわて県民情報交流センター8階会議室807
▼費用／無料
▼申し込み／県労働委員会事務局予約専用電話(☎0120・610・797)

※予約なしでも来場できますが、予約済みの人が優先となります。

▼問い合わせ／岩手労働相談・個別労働紛争解決制度関係機関連絡協議会事務局(岩手労働局内)(☎604・3010)

HIV抗体検査・相談

感染の心配がある人に対し、無料で検査・相談に対応します。予約制です。

▼内容／HIV抗体検査、肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症病原体検査、梅毒検査
※匿名可。検査結果は検査日から約2週間後に面接で伝えます。

▼日時
・毎月第1水曜日の午後5時～午後7時
・毎月第2・第3水曜日の午前9時15分～午前11時15分(令和8年

2月は第3・第4水曜日)

検査方法

・HIV抗体検査、肝炎ウイルス検査、梅毒検査は採血検査
・性器クラミジア感染症病原体検査は尿検査

▼場所／県県央保健所

▼申し込み・問い合わせ／県県央保健所(☎629・6569)

遺伝相談

「高齢出産で子どもに与える影響が心配」「生まれつきの病気が子どもに遺伝するのではないか心配」など遺伝に関する相談に対応します。

日時

・保健師による一次相談・予約不要。平日午前9時～午後4時

・専門医による二次相談・要予約。毎月第2水曜日午後2時～午後5時(令和8年2月は第1水曜日)

▼場所／県県央保健所

▼申し込み・問い合わせ／県県央保健所(☎629・6569)

掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼してください。
・掲載の確約と採否の連絡はできません。掲載文は校正時に修正する場合があります。
・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
※営利目的や確実な掲載を希望する場合は、広告枠(9千円)を利用してください。

(独) 勤労者退職金共済機構からのお知らせ

建退共 建設業退職金共済制度

主な特長

- 国の制度で安全確実
- 掛金が一部免除
- 電子申請方式で手続き簡単

(独) 勤労者退職金共済機構 建設業退職金共済事業本部
TEL 03-6731-2866