



# あつまれ！ちやぐぽん魅力発信室

やっほー！ちやぐぽんだぽん★最近すっごく寒くなってきたぽん…  
朝お布団から出るのがつらくなる季節だけど、あったかい飲み物やストレッチで体も気分もぽかぽかになるぽん♡無理しすぎず、みんなでこの冬と一緒に乗り切るぽん！  
今日は、10月 25、26日に北海道で行われた第 16 回全日本ホルスタイン共進会で活躍した県立盛岡農業高等学校の藤田梨愛さんを紹介するぽん！

この共進会は、全国 39 都道県の予選を勝ち抜いた 380 頭が月齢や品種など 20 部門に分かれて出場しているんだぽん！

共進会には協賛行事の「リードマンコンテスト」があって、高校 3 年生の部で藤田梨愛さんがセカンドベストリードマンを受賞したぽん★これは全国第 2 位の成績なんだぽん！すごいぽん♪

藤田さんは学業の傍ら、他の部門で入賞した市内酪農家の鈴木稔さんの農場へ日々、練習に通い、その努力が実ったんだぽん！これからも応援していくぽん！



▲盛岡農業高等学校 3 年の藤田さん

【他の出場者の入賞成績をお知らせするぽん】

県立盛岡農業高等学校が第 2 部で 1 等賞 4 席、鈴木さんが第 10 部で 1 等賞 5 席、第 16 部で優等賞 5 席に入賞したぽん★



★問い合わせ たきざわ魅力発信室 ☎ 656-6562

## おいしいレシピ

### 【もっちりスイートポテト】



#### 【材料（4人分）】

サツマイモ 200 g、砂糖 大さじ 3、豆乳 90~100cc (様子を見て調整する)、米粉 大さじ 4 弱

#### 【作り方】

- ①サツマイモは皮をむき、適当な大きさに切って蒸す。
- ②サツマイモが熱いうちにつぶし、砂糖、豆乳、米粉を加えてよく混ぜる。

今月はなでしこ保育園からの紹介！

なでしこ保育園は 0 歳児から 5 歳児までの園児が在籍しています。滝沢中央小学校の近くにあり、学童保育施設も併設されています。園舎前の畑では、子どもたちが野菜の苗植えや収穫をし、ワッキングや給食の材料として使用しています。

また、年中児が園で採れた大豆を使い親子でみそ作りを行い、翌年度にはその味噌で親子ワッキングを行います。



- ③人数分に分け、サツマイモの形に成形する。
- ④焼き色をつけるために分量外の豆乳を表面にさっと塗る。
- ⑤ 190°C のオーブンで 12 分ほど焼いて完成。  
※調味料は好みにより調整してください

☆卵、乳、小麦を使用しないおやつです。アレルギーが気になる人や小さいこどもも安心して食べる事が出来ます。