

日	月	火	水	木	金	土
県救急安心センター 医療相談ダイヤル # 7119 ダイヤル回線・IP電話は ☎ 656-1774 救急車を呼ぶか迷う場合に 24時間年中無休で相談を受 けるダイヤルです。 15歳未満の相談は# 8000 (ダイヤ ル回線・IP電話は☎ 605-9000) へ。	福祉バスの運行日 毎週月曜日と金曜日に 運行 (祝日除く) しま す。 ※2日(金)と12日(月・ 祝)は運休します。 問 高齢者福祉課 (☎ 656-6521)	行政相談 行政などへの苦情や要 望を受け、その解決の 推進や制度の改善に生 かす仕組みです。 問 総務課 (☎ 656-6559)	【お知らせ】 滝沢市の年始 (1 ~ 3日) と祝日の診療 はありません。	※休日救急診療当番医 盛岡市 内科 池田内科 ☎ 659-0310 外科 池田外科・消化器内 科医院 ☎ 648-3200	※休日救急診療当番医 盛岡市 内科 久保田医院 ☎ 646-9090 外科 むろおか骨粗鬆症・整形 外科クリニック ☎ 613-2760	※休日救急診療当番医 盛岡市 内科 松園第二病院 ☎ 662-0100 外科 たかしクリニック ☎ 681-6731
※休日救急診療当番医 滝沢市 あべ整形外科医院 ☎ 688-1600 盛岡市 内科 メディケアアザ中央道 リクリニック ☎ 654-3781 外科 かとう整形外科ク リニック ☎ 622-2555	■いきいきサロン／柳沢 地区コミュニティセンター = 10:00 ~ 12:00	■法律相談／市民福祉 センター = 14:00 ~ 16:00 ☎ 市社会福祉協 議会 (☎ 684-1110)	○一部窓口延長 (~19:00)	■いきいきサロン／川 前地区コミュニティセン ター、元村集落センター = 10:00 ~ 12:00 ■行政相談／ビッグル フ 滝沢 = 10:00 ~ 12:00 ☎ 総務課	9	10
※休日救急診療当番医 滝沢市 金井耳鼻咽喉科クリニック ☎ 694-9222 盛岡市 内科 平野医院 ☎ 648-1395 外科 もりた整形外科 ☎ 652-5858	※休日救急診療当番医 盛岡市 内科 本間内科医院 ☎ 622-5970 外科 なおや脳神経・頭痛ク リニック ☎ 656-3708	■いきいきサロン／下鶴 飼集会所 = 10:00 ~ 11:30、滝沢パークタ ウン集会所 = 10:00 ~ 12:00 ○くらしの相談／市民福 祉センター = 10:00 ~ 12:00 ☎ 市社会福祉協 議会 (☎ 684-1110) ○図書館休館日	■いきいきサロン／あす み野コミュニティホール = 10:00 ~ 12:00 ○一部窓口延長 (~19:00)	■いきいきサロン／滝沢 ふるさと交流館(元村東) = 10:00 ~ 12:00 ■相続・登記相談／市 民福祉センター = 9: 00 ~ 12:00 ☎ 市社会 福祉協議会 (☎ 684- 1110)	16	17
※休日救急診療当番医 滝沢市 杉江内科クリニック ☎ 656-9177 盛岡市 内科 西松園内科クリ ニック ☎ 662-1622 外科 くろだ脳神経・頭痛 クリニック ☎ 653-3522	■いきいきサロン／南牧 野林自治会館 = 10:00 ~ 12:00 ○食育の日	■いきいきサロン／巣子 集会所、せいほく集会所 (牧野林中央) = 10:00 ~ 12:00、長根公民館 = 13:30 ~ 15:30 ■法律相談／市民福祉 センター = 10:00 ~ 12:00 ☎ 市社会福祉協 議会 (☎ 684-1110)	■いきいきサロン／鶴飼 地区コミュニティセン ター = 10:00 ~ 11: 45、いずみ巣子集会所 = 10:00 ~ 12:00 ○一部窓口延長 (~19:00)	■いきいきサロン／大川 地区コミュニティセンター = 10:00 ~ 12:00	22	23
※休日救急診療当番医 滝沢市 山口クリニック ☎ 641-6818 盛岡市 内科 盛岡おおうら脳神経内 科クリニック ☎ 613-8007 外科 吉田整形外科・リウマチ 科クリニック ☎ 604-3820	26	■いきいきサロン／大沢 集落センター = 10:00 ~ 12:00、南巣子集会 所 = 13:30 ~ 15:30 ■くらしの相談／市民福 祉センター = 10:00 ~ 12:00 ☎ 市社会福祉協 議会 (☎ 684-1110) ○図書館休館日	○一部窓口延長 (~19:00)	■いきいきサロン／法誓 寺集会所 = 10:00 ~ 12:00	29	30
一部窓口延長 (水曜日)						
取り扱い業務の内容は、各課に問い合わせてください。						
<ul style="list-style-type: none"> ●市民課 (☎ 656-6512) ●保険年金課 (☎ 656-6528) ●健康づくり課 (☎ 656-6527) ●子育て課 (☎ 656-6520) ●こども家庭センター (☎ 656-6526) ●生活福祉課 (☎ 656-6518) ●地域福祉課 (☎ 656-6517) ●高齢者福祉課 (☎ 656-6521) ●税務課 (☎ 656-6570) ●収納課 (☎ 656-6573) ●東部出張所 (☎ 688-1562) 						
滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後0時半						
※薬や健康の相談は、休日当番薬局を利用して下さい。						
4日 ゆうゆう調剤薬局 (☎ 688-5553) 11日 あさひ薬局滝沢中央店 (☎ 694-9338) 18日 ひかり薬局 (☎ 681-0590) 25日 キリン薬局 (☎ 647-8535)						
夜間や休日に体調がよくないときには						
平 日 午後7時～午後11時→夜間急患診療所 (神明町3-29) へ						
日・祝日 午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ (行く前に電話を) (滝沢市内の休日救急診療当番医については、午前9時～午後0時半まで) 午後7時～午後11時→夜間急患診療所 (神明町3-29) へ						
※夜間急患診療所 (神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎ 654-1080) の診療科目 は小児科と内科です。大人も受診できます。(抗原検査はA型、B型インフルエンザ +新型コロナウイルス同時検査、溶連菌検査、RSウイルス検査のみ実施)						

移動図書館車～かっこ号運行日程

	時 間	駐車場所
5 (月) 19 (月)	10:45 ~ 11:15	柳沢地区コミュニティセンター
	12:15 ~ 12:45	陸上自衛隊岩手駐屯地
	13:15 ~ 13:45	柳沢小学校
	14:00 ~ 14:30	いづみ巣子ニュータウン
	14:40 ~ 15:10	一本木地区コミュニティセンター
7 (水) 21 (水)	15:20 ~ 16:00	一本木小学校
	10:00 ~ 10:30	大釜幼稚園保育園
	10:40 ~ 11:10	瑞雲荘
	11:20 ~ 11:50	小岩井駅
	13:10 ~ 13:50	姥屋敷小学校
8 (木) 22 (木)	14:10 ~ 14:40	第五小岩井ニュータウン
	10:00 ~ 10:30	あすみ野団地 (コミュニティホール)
	10:40 ~ 11:10	外山団地 (皆川自動車付近)
	11:25 ~ 12:00	滝沢ふるさと交流館
	12:55 ~ 13:40	篠木小学校
13 (火) 28 (水)	13:50 ~ 14:30	大釜駅
	9:30 ~ 10:00	川前公民館
	10:10 ~ 10:40	杉江内科クリニック
	10:50 ~ 11:20	滝沢駅
	11:30 ~ 12:00	岩姫台集会所
15 (木) 29 (木)	13:00 ~ 13:40	滝沢東小学校
	13:50 ~ 14:20	巣子駅
	14:30 ~ 15:00	富士見台第2公園
	15:10 ~ 15:40	巣子保育園
	9:20 ~ 9:50	室小路公民館
16 (金) 30 (金)	10:00 ~ 10:30	なでしこ保育園
	10:40 ~ 11:10	麗沢会たきざわの家
	11:25 ~ 11:55	国分団地いこいの広場
	13:00 ~ 13:30	ペルフ牧野林
	13:40 ~ 14:10	ビッグハウス国分店
17 (土) 31 (土)	14:20 ~ 14:50	北陵中学校
	15:05 ~ 15:35	滝沢ふるさと交流館第2駐車場
	9:30 ~ 10:00	三角公園
	10:10 ~ 10:40	松尾団地 (公園前)
	10:50 ~ 11:20	ハレルヤ保育園
18 (日) 29 (日)	11:30 ~ 12:00	葉の木沢山活動センター
	13:00 ~ 13:30	第7分団2部屯所
	13:40 ~ 14:10	巣子集会所 (岩手銀行巣子支店付近)
	14:20 ~ 14:50	巣子公民館
	15:00 ~ 15:30	DCM (ホーマック) 巢子店

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 問い合わせ 湖山図書館 (☎ 687-2222)

介護予防と交流の場 いきいきサロン (介護予防教室)

心身共に生き生きとした実りある生活をいつまでも送りたいもの。そのためには、地域の交流や人のつながり、生きがいを見つけることが重要です。

市地域包括支援センターの職員が各地のいきいきサロンを訪問し、健康相談や血圧測定、介護予防の話、レクリエーションなど介護予防教室を開催しています。

カレンダーには、介護予防教室が開催されるいきいきサロンの日程を掲載しています。近くで開催される際は、気軽に参加してください。

この面は、いきいきサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。