

広報たきざわ



やさしさに包まれた
滝沢

2026年
(令和8年)

1

月号

No.1150



自分ごと化会議

私に関係ある？ ある！



何かを決定するのではなく、
思いを出し合う場。

(たきざわ自分ごと化会議・関連記事 20P)

地域の恵みを支える人たち

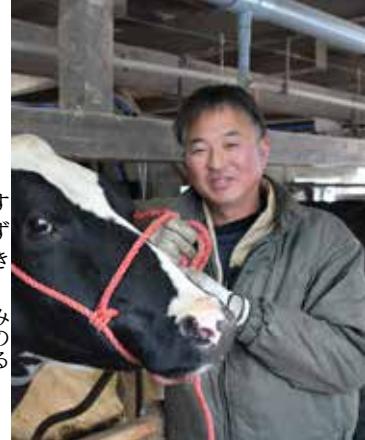
～市内農業者を紹介します～

滝沢には酪農や米づくり、加工品開発など、さまざまな形で農業に力を注いでいる人たちがいます。今回は滝沢の「農」に関わる4人に、どんな取り組みをしているのか、農業に対する思いを聞きました。

長山
樹季さん



鈴木
稔さん



長山さんは、自ら育てたねぎを使った加工品「ねぎジャム」の開発に力をいれています。ねぎの新たな魅力を伝えたいという思いで加工品の開発を始めた長山さん。ねぎ本来の香りと甘みをどう生かせるのか、日々研究を重ねています。ねぎジャムの特徴について聞くと「どんな料理にも合わせやすく、脇役ではなく主役として楽しめる味です」と笑顔で話しました。

将来的には、販路を開拓し、商品展開を広げることを見据えています。「販売までの基盤づくりを行い、地域に貢献できるように一歩ずつ挑戦していきたい」と語る長山さん。商品展開への挑戦が、ねぎの新しい可能性を地域に広げています。

酪農を営む鈴木さんは、朝の5時から仕事が始まります。従業員6人で約120頭の乳牛を育て、乳牛の健康を第一に考えながら、毎日の搾乳や牛舎の清掃、飼料の調整など細かな作業を丁寧に行っています。作った牛乳は主に学校給食で提供され、日々たくさんの子どもたちに飲まれています。

酪農の魅力を聞くと「魅力がありすぎて、まとめられないですね」と笑いながら話す鈴木さん。日々の積み重ねが形になる瞬間や自分の仕事が誰かの“おいしい”につながる喜び、その一つ一つが大切な魅力なのだと感じました。鈴木さんは「牛乳をおいしいと言ってもらえるのが励み」と語り、これからも乳牛と向き合いながら、よりよい生乳づくりに取り組んでいきます。

農林課（☎ 656・6537）

●問い合わせ

農業者一人一人の工夫や挑戦が、地域の農業と私たちの「おいしい」を支えています。地元で育てられた農産物を選ぶことや、取り組みに目を向けることは、農業を応援することにつながります。地産地消の取り組みを通して市内でも活躍する農業者を応援します。

農業者一人一人の工夫や挑戦が、地域の農業と私たちの「おいしい」を支えています。地元で育てられた農産物を選ぶことや、取り組みに目を向けることは、農業を応援することにつながります。地産地消の取り組みを通して市内でも活躍する農業者を応援します。



川戸
皓太さん



上野
豊さん

新岩手農業共同組合（JA新しいわ）で働く川戸さんは地域農業をサポートしています。米や野菜の出荷調整、書類の確認など農産物の出荷に関する手続きや、農業者からの相談対応をはじめ、さまざまな調整をする役割を担っています。

川戸さんは「市内から安定して輸出用米の量を確保できるように力をいれていきたい」と話します。農業者が安心して農作物を生産できるように農業の基盤を支えています。川戸さんら職員は、地域の農業と暮らしを補佐する大切な役割を担い、消費者の見えないところで食を支え、地域農業の拡大のために挑戦しています。

上野さんは県内でも数少ない輸出用米を生産しています。輸出用米とは、海外で販売されることを目的に、厳しい審査や基準をクリアして生産される米のことです、滝沢の米は海外でも注目を集めています。「米のおいしさを海外に届けたい」という思いから、中国やシンガポールなど、主にアジア圏に輸出されています。

上野さんは滝沢の豊かな自然環境を生かし、品質の安定や安全管理に細心の注意を払って米づくりを行っています。厳しい審査を経て海外に輸出されていることから、質の高い米が生産されています。こうした輸出の取り組みは、市の農業の可能性を広げる大切な一歩となっています。

令和8年 市長年頭のあいさつ

「やさしさに包まれた滝沢」の実現に向けて

計画前期基本計画に掲げる
昨年は、第2次滝沢市総合

皆様、明けましておめでと
うございます。
市民の皆様におかれまして
は、健やかに新年をお迎えに
なられたことと心よりお慶び
申し上げます。

また、日頃より市政の各般
にわたりご協力を賜り誠にあ
りがとうございます。

出没が相次ぎ、特に市民の
また、昨年夏以降、クマの

「スーパー・マーケットいとく」
の出店や「滝沢えほんの森保
育園」の開所など多様な施設
の立地が進む見込みで、今後、
にぎわいの創出や市民のつな
がりの深化に繋がってくるも
のと期待しています。

また、昨年夏以降、クマの
パーキング拡張やライスセン
ルサポートスタッフの配置、
イノベーションセンター・

皆様、明けましておめでと
うございます。

特に重点事業として市も支
援してまいりました市役所前
の中心拠点商業地区の開発に
つきましては、昨年7月に造
成工事が全て完了し、現在順
次建築工事が進められており
ます。昨年12月のコンビニエ
ンスストアのオープンを皮切
りに、今春には県内初となる

その他、昨年中には、タウ
ンミーティングの開催など市
民の声を伺う機会の拡充、全
国的にも実施例の少ない5歳
児健診の新規実施、小中学校
教育環境充実に向けたスクー

結びに、本年が皆様にとりま
して、健やかで希望に満ちた1
年となりますことを心からご
祈念申し上げ、新年のごあいさ
つとさせていただきます。



滝沢市長 武田 たけだ さとる



「市民主体の地域づくり活動
への支援と市民生活基盤の堅
持」の実現に向けて「つなが
る」「じどもまんなか」「いき
いき」「まなぶ」「はたらく」
という5つの重要な視点を踏
まえ、市民の皆様が「まちの
変化」を「実感」できる成果
へと結びつけていくための取
組を進めてまいりました。

特に重点事業として市も支
援してまいりました市役所前
の中心拠点商業地区の開発に
つきましては、昨年7月に造
成工事が全て完了し、現在順
次建築工事が進められており
ます。昨年12月のコンビニエ
ンスストアのオープンを皮切
りに、今春には県内初となる

さらに、物価高騰対策につき
ましては、昨年は国の予算措置
なども踏まえ、子育て世代や、
医療機関、介護・福祉施設など
への支援策を講じました。今後
も国の動向も注視しながら、市
民の生活を守るために取組を
進めてまいります。

皆様のご支援とご協力を賜
りながら「つながる」「じど
もまんなか」「いきいき」「ま
なぶ」「はたらく」という視
点を軸に、市民の皆様が「住
んで良かった」と感じていた
だけの地域づくりに引き続き
全力で取り組んでまいります。
本年もどうぞよろしくお
願い申し上げます。

皆様の生活圏への出没も多
く、不安が高まりました。昨
年市では、公式ラインなどを
活用し情報発信を強化してま
いました。今後は、クマの
出没マップも活用しながら市
民の皆様に正確かつ分かりや
すい情報を迅速に発信すると
ともに、昨年新設された緊急
銃猟制度にも対応した取組を
進めてまいります。

タービル建設に向けた支援策など
の産業振興施策など、本市の
未来を期した取組も進捗して
おります。

本年は、第2次滝沢市総合
計画前期基本計画期間の折り
返しを経て、仕上げに向かっ
ていく非常に重要な年になる
と考えています。



たきざわインフォメーション

農業委員会だより

●問い合わせ 農業委員会事務局 (☎ 656 - 6595)

農業委員会だより

農業委員会から市長へ
「令和8年度滝沢市農業
施策に対する要望書」を
提出しました。

市の基幹産業である農業は、従事者の高齢化や減少に依然として歯止めがかからず、地域農業の担い手や後継者の確保が喫緊の課題となっています。そのうえ気候変動や物価高騰、有害鳥獣被害など、農業を取り巻く環境は依然厳しさを増しています。

のことから「物価高騰対策及び農業経営の安定化に向けた積極的な支援」「有害鳥獣被害対策の拡充」「畜産・酪農振興対策」「米生産の持続・安定化」「地域計画の実現」に向けた取組に対する支援などについて、積極的な農業施策の推進や予算の確保などに特段の配慮を求めてきました。

農業者年金は意欲を持つる政策をも農業施策に対する要望

令和7年10月24日、市農業委員会から市長へ「令和8年度滝沢市農業施策に対する要望書」を提出しました。

市の基幹産業である農業は、従事者の高齢化や減少に依然として歯止めがかからず、地域農業の担い手や後継者の確保が喫緊の課題となっています。そのうえ気候変動や物価高騰、有害鳥獣被害など、農業を取り巻く環境は依然厳しさを増しています。



▲要望書提出の様子

農地集積事業について

令和3～6年度の4年間で市内全地域において、農地中間管理事業を実施されました。これにより担い手への集積面積は2166ヘクタール、担い手への集積率は65.7%となりました。
(令和6年度末現在)
今後は、効率のよい農業経営のための農地集積化や基盤整備など、地域計画の実現に向けて市農林課などと連携して取り組んでいきます。

農業者年金は
メリットがたくさんです

7月は3年に一度の
委員改選の時期です

農業者年金は積み立て方式で、少子高齢化時代でも非常に安定的な財政方式の年金制度です。

国民年金の被保険者

で、年間60日以上農業に従事する、20歳以上60歳未満の人であれば誰でも加入できます。

認定農業者などの一定の要件を備えた人に対しては、保険料の国庫補助を受ける

「政策支援加入」の制度もあります。保険料は、月額2万円から6万7千円まで、自身のライフプランに合わせた保険料を自由に選択できます。税制面でも優遇措置があり、支払った保険料は、家族の分も含めて全額社会保険料控除の対象となり、支

払われる年金も公的年金控除の適用が受けられます。また、途中で解約しても年金を受け取ることができます。また、80歳保証付きの終身保険となっています。

加入を検討してみてはいかがですか。

全国農業新聞

- ◆発行日：毎週金曜日
- ◆発行元：全国農業会議所
- ◆購読料：月額700円（送料込み）
- ◆申し込み：農業委員会事務局 (☎ 656 - 6595)

- 暮らしと経営に役立つ農業情報満載。
- 経営のパートナーとして活躍する農業女性や若い青年農業者の活躍なども届けます。

収入保険
加入しませんか

自然災害や価格低下だけでなく農業者の経営努力では避けられない収入減少が補償の対象です。
※加入するには条件があります。

●問い合わせ

NOSAI 岩手盛岡地域センター (☎ 659 - 3905)

農業委員、農地利用最適化推進委員の任期は3年で、次期改選は7月となります。2月以降募集を始める予定です。皆さんの協力をお願いします。

民生委員・児童委員と主任児童委員を改選

●問い合わせ 地域福祉課（☎ 656-6516）、（福）市社会福祉協議会（☎ 684-1110）

令和7年12月1日、民生委員・児童委員と主任児童委員（以下「民生児童委員」）を一斉改選しました【表1】。

●地域の安心をつなぐ

民生児童委員は、民生委員法や児童福祉法に基づき厚生労働大臣が委嘱しています。誰もが安心して暮らせる地域づくりのため、地域住民の生活上のさまざまな相談に応じる「地域の身近な相談役」であるとともに、行政をはじめ適切な支援やサービスへの「橋渡し役」として各地区で活動しています。

主任児童委員は、民生児童委員の中から指名され、子育てや子どもの健全育成に関する支援を専門的に担当します。

●「地域の仲間だから」できる安心の輪
「行政機関に一人で相談するのは、少し勇気が必要だな」「そんな時、不安を一人で抱え込まず、同じ地域の仲間でもある民生児童委員へ声をかけてみてください。小さな

悩みも大きな心配も、一緒に考え、解決への道を探します。

●退任委員へ感謝状

11月30日に退任した民生児童委員の皆さん（次ページ【表2】）への感謝状伝達・贈呈式を12月3日、滝沢ふるさと交流館で開催しました。

当日々、市長が一人一人に感謝状を手渡し、これまでの活動に敬意を表しました。



▲地区を代表して委嘱状の交付を受ける山下金吾さん

【表1】改選後の民生児童委員（敬称略）

自治会など	氏名
小岩井	小田島 勝恵
	柴田 正幸
	佐藤 志栄子
大釜上	工藤 薫
大釜南	田中 和枝
	高橋 功
篠木	主瀬 ヒミ子
鵜飼南	中村 久美子
	川村 隆平
	藤倉 瞳子
鵜飼中央	吉田 清寿
	三上 モトエ
	中村 文雄
	藤倉 英俊
	齊藤 栄子
滝沢	下長 美保子
滝沢パーカウン	山本 良一
上の山	及川 博之
鵜飼温泉	村田 康文
滝沢NT	野崎 由美子
滝沢NT	端坂 功一

自治会など	氏名
滝沢NT	中田 真理子
	山崎 文矢
姥屋敷	塚本 潤一
元村南	大石 和夫
	佐々木 博考
室小路	本間 栄作
	渡辺 美枝子
	小山 光孝
	井上 登貴子
国分	川嶋 敦
	井上 ゆり子
元村中央	駿河 せつ子
	古川 正好
	仲田 秀子
牧野林中央	渡邊 みち子
	谷藤 二郎
	佐々木 裕隆
法善寺	石塚 公美子
	南野 勇
	佐藤 春美
	吉田 康夫
	井上 松悦
元村北	三上 久美子
	井上 恒司

自治会など	氏名
元村東	太野 忍
	齊藤 佳子
元村西	坂田 芳弘
	太野 光子
あすみ野	和山 秀雄
	丸山 君男
	菊池 美恵子
	工藤 敏子
巣子	高橋 アサ子
	坂下 祐子
	柳村 正美
川前	鈴木 萬里子
	照井 清一
	上野 良子
	横沢 直継
	山下 金吾
南巣子	山口 恒司
	長根
長根	横山 久子
	八重樫 和徳
	安部 敬子
	吉田 康夫
滝沢南部地区	井上 松悦
	三上 久美子
	横山 久子
	山崎 裕美子
滝沢中部地区	佐藤 樹理
	赤坂 茂
	照井 カヅエ
	小川 初江
滝沢北部地区	伊藤 紀子
	小林 智寿子

主任児童委員

退任委員の中には最長で21年にわたり在任した人もいました。今後も地域のつながりを大切にしながら、活動が引き継がれていきます。

【表2】感謝状を贈呈された皆さん（敬称略）

自治会など	氏名	在任年月
巣子	山田 啓子	21年0月
	松本 順子	21年0月
川前	佐々木 紀好	21年0月
小岩井	細川 俊子	12年0月
大釜南	高橋 美貴子	12年0月
元村中央	岩根 和子	8年2月
大釜南	武田 修	7年10月
上の山	秋元 旦	6年0月
滝沢N T	目時 礼子	6年0月
	佐生 正代	6年0月
川前	高橋 えり子	6年0月
滝沢北部	大嶋 のり子	6年0月
大釜上	内藤 鈴子	3年0月
上鵜飼	渡邊 まゆみ	3年0月
南牧野林	袴田 八寿子	3年0月
長根	田野畑 和廣	3年0月
鵜飼南	千葉 道子	2年4月



▲感謝状伝達・贈呈式の様子



▲松本順子さん



▲山田啓子さん

20歳になつたら国民年金

国民年金とは

老後の暮らしをはじめ、病気やけがで障がいが残ったときや家族の働き手が亡くなったりの生活を皆で支え合うという考え方で作られた仕組みです。日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の人は国民年金の被保険者になります。

● 国民年金がもらえるとき

① 65歳になったとき
(老齢基礎年金)

② 病気やけがで障がいが残つたとき
(障害基礎年金)

③ 家族の働き手が亡くなつたとき
(遺族基礎年金)

● 国民年金の加入

20歳になつた人（厚生年金加入者を除く）には、2週間以内に、日本年金機構から「基礎年金番号通知書」や「国民年金

● 納付が困難な場合
学生には「学生納付特例制度」、学生でない人には「保険料免除・猶予制度」があります。

● 質問合わせ
保険年金課
(☎ 656-6531)
盛岡年金事務所
(☎ 623-6211)

（第1号被保険者）加入のお知らせ」「国民年金保険料納付書」などが届きます。※厚生年金に加入している配偶者の扶養に入っている人は、配偶者の勤務先で国民年金第3号被保険者の手続きをしてください。

● 保険料の納付

国民年金第1号被保険者の場合、毎月保険料の納付が必要です。納付書を用いてコンビニや金融機関で納付するか、スマホ決済での納付をお願いします。口座振替やクレジット払いも可能です。

健康だより

冬場に多発！寒いこの季節は「ヒートショック」に御用心



ヒートショックとは、暖かい

部屋から寒い部屋への移動など、急激な温度の変化により血圧が上下に大きく変動することで、体調に異常をきたすことがあります。

心臓や血管に負担がかかるため、失神や心筋梗塞、脳卒中などを引き起こす可能性があり、交通事故による死亡者数の約3倍※となっています。

※消費者庁「みんなの消費安全ナビ」

●注意すべきタイミング

特に冬場では、入浴時に事故が多

発します。その原因として、急な温

度差による血圧の急激な変化です。

暖房の効いた温かい部屋から、冷

え込んだ脱衣所に移動して衣服を

脱ぎ、浴室も寒いと、血管が縮まり

血圧が一気に上昇します。その後、

浴槽に入り体が温まると血

管が広がり、急上昇した血圧が下が

ります。これにより、ヒートショックが引き起こされます。



●注意が必要な人

高齢者や血圧が不安定な人、風呂場でめまいや立ちくらみを起こしたことのある人は注意が必要です。

●入浴中の事故を防ぐためには
過信せず「自分にも起きるかもしれない」という予防意識をもちましょう。

「自分は元気だから大丈夫」と
入浴中の事故は、持病や前兆がない場合でも起こるおそれがあります。



ヒートショック予防のポイント

- ①入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく
⇒ポイント：湯が沸いた後に風呂のふたを外しておく
- ②湯温は41度以下、湯に漬かる時間は10分までを目安にする
⇒ポイント：風呂につかる前には、かけ湯を十分にしてから入浴する
- ③浴槽から急に立ち上がらない
⇒ポイント：手すりや浴槽のへりにつかまってゆっくり立ち上がる
- ④食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける
- ⑤風呂に入る前に、同居する家族にひと声掛ける
- ⑥入浴中の家族（特に高齢者）の動向に注意する
⇒ポイント：時間が長い、音が全くしない場合は声を掛ける

●ヒートショック予報
引用画像・政府広報オンライン「交通事故死の約3倍?!冬の入浴中の事故に要注意!」より

●ヒートショック予防には、「高血圧予防」も大切です
高血圧の人は普段から血管に負担がかかっているため、動脈硬化が進行していることが多く、ヒートショックにより心筋梗塞や脳卒中を起こす危険性が高まります。高血圧ではない健康な人でも日常的に血圧測定し、最高血圧が140 mmHgを超えているようなら、かかりつけ医に相談しましょう。また高血圧の人は、次のペー

ジの「高血圧予防6つのポイント」に留意しながら、高血圧の改善に取り組みましょう。
●ヒートショック予報
に基づく家の中でのヒートショックのリスクの目安です。家の構造や設備、体調によって、健康への影響は異なります。入浴時には浴室や脱衣室を温めるなど、温度差を少なくして過ごしましょう。
※ヒートショック予報は日本気象協会HPから



高血圧予防 6つのポイント



血压のコントロールに必要なこと

- 健診を受ける
- 血压測定を習慣化する
- 生活習慣を見直す
- 医療を適切に受ける

減塩

目標量
男性 7.5g 未満
女性 6.5g 未満

- 酢やレモン、コショウ、だしを使う
- みそ汁の具材を多くする
- 調味料のかけ過ぎに注意する



岩手県
男性 11.0g (全国 16 位)
女性 9.7g (全国 4 位)

R6 国民健康栄養調査より

野菜摂取

目標量
1日 350g 以上

- 生野菜は両手で3杯分、ゆで野菜なら片手で3杯分
- いつもの食事に1皿増やそう
- スープや加熱調理がおすすめ



適正体重の維持

体格指数 (BMI) 基準値 18.5 以上 25 未満
※ BMI : 体重 (Kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

岩手県
男性 24.9kg/m² (全国 2 位)
女性 23.0kg/m² (全国 9 位)

R6 国民健康栄養調査より

身体活動

目標歩数
1日 8000 歩

- 歩数計を持つこと
- まずは 1000 歩増やしてみよう
- 寒い時季は室内で足踏みでも OK



血压測定

基準値 家庭血压 135/85 mm Hg 未満

測定のタイミング

朝

- 起床して 1 時間以内
- トイレ後
- 朝食前
- 服薬前

夜

- 寝る前
(入浴や飲酒の直後は
避ける)

睡眠

睡眠時間の目安 6 ~ 8 時間

- 朝日を浴びる
- 朝食を取る
- 日中に運動をする
- 眠くなってから寝床に就く



問い合わせ

健康づくり課 (☎ 656 - 6527)





西日本大会へ出場 市選抜野球チームが奮闘

西日本選抜学童軟式野球倉敷大会へ市選抜として出場する選手25人が11月4日、教育長を表敬訪問しました。市選抜野球チームは10月18、19日に行われた第7回東北選抜クラブ学童野球選手権で準優勝に輝き、12月20、21日に行われた西日本選抜学童軟式野球倉敷大会へ出場しました。入団している選手は全員小学校6年生で、市内で活動する4つのチームから選ばれています。



「ラリチャレ」in 岩手 全国のラリーカーが疾走

「TOYOTA GAZOO Racing ラリーチャレンジイベント in 岩手（第1回）」が11月1日と2日、小岩井農場を主会場として開催されました。当日は、全国から約40台がエントリーし、同農場周辺、市内特別コースを疾走。市長もスタートのフラッグを振りました。2月7日、8日には、同イベントで初の雪上ラリーとなるプレ大会を開催予定です。

市有馬を無償譲渡 馬事文化の継承に期待

市有馬仔馬の引渡し式が11月5日、馬っこパーク・いわてで開催されました。4月4日に市有馬「滝姫」号の第8子となる雄の仔馬が誕生。6例目となる無償譲渡の譲受者は、同支部会員の鈴木学さんすずきまなぶに決定し、馬名は鈴木さんが「鈴晴」と名付けました。鈴木さんは「2年後のチャグチャグ馬コでデビューできるように育てていきたい。」と話しました。



チャグジョブ滝沢開催 小学生が地域の仕事体験

市商工会と同会青年部が主催する「チャグジョブ滝沢2025 お仕事体験事業」が11月2日、滝沢総合公園体育館で開催されました。当日は、地元企業など21社19ブースが出展。市内を中心とした小学生約110人が参加しました。参加した子どもたちは、普段の生活で目ににする仕事から憧れの職業まで、さまざまな体験に挑戦しました。

FC Grows が表敬訪問 全国ベスト8へ意気込み

エフシー グローブス スポーツ少年団の皆さん が11月26日、教育長を表敬訪問しました。同団は、12月26日から鹿児島県で開催された第49回全日本U-12サッカー選手権大会へ出場しました。滝沢小学校6年の中田虹太郎さんは「全国大会では、チームの目標であるベスト8を目指し、一つでも多く勝てるように頑張ります」と話しました。



見守り協定を締結 高齢者が住みやすい市へ

(株)ベルジョイス、(株)とくしまと市の「高齢者等を対象とする見守りに関する協定」締結式が11月7日、市役所で実施されました。

この協定による活動内容は、協定企業が市内の高齢者などを訪問した際に、本人の様子が日頃と異なった場合などに、市に連絡し連携を図るものです。

たきざわ×わかもの紹介 特別編

—県内外で活躍する滝沢ゆかりの若手紹介—

今日は令和7年11月27日に委嘱状交付式が行われた市地域おこし協力隊の隊員を紹介します。「これから滝沢で活躍するわかもの」です。

氏名：隅谷 百葉さん

出身：愛知県名古屋市

所属：市農業分野地域おこし協力隊



隅谷さんは、昨年12月1日から本市の地域おこし協力隊として委嘱されました。隅谷さんは、同隊の3年間の活動の中で「もうかる農業の仕組み作り」を設計することを目標としています。それに向け、本年は農業についてより深く理解するために農業研修にたくさん参加し、農業の現場についてより深く学びたいとのことです。本年の抱負は「いっぱい学び吸収してすぐに実行」と力強く宣言してくれた隅谷さん。地域に入って皆さんと活動していく予定ですので、どうぞよろしくお願ひします！

農林課インスタグラムでも隅谷さんを紹介しています



初の全国大会へ熱意 社会人バスケ滝沢クラブ

社会人バスケットボールの滝沢クラブに所属している佐藤圭介さんが11月10日、市長を表敬訪問しました。同クラブは、昨年8月の県大会では優勝、9月の東北ブロック予選では準優勝し、11月に山口県で開催された全日本O-40社会人バスケットボール選手権に出場しました。佐藤さんは「県・市代表としてけがなく頑張りたい」と話しました。

スポーツ・文化 市内の小中学生が大活躍



秋以降にスポーツ・文化部門で活躍した市内小・中学生による市長への報告会が12月4日に行われました。

東北、県の大会やコンクールにおいて上位入賞した児童生徒52人が参加し、市長に報告しました。



文化部門での活躍						
団体	全日本小学生バンドフェスティバル東北大会	金賞	鶴飼小			
	全日本小学生バンドフェスティバル全国大会	銀賞				
	岩手県吹奏楽コンクール 東北吹奏楽コンクール	銅賞	滝沢南中			
個人	岩手芸術祭小・中学校美術展 美術部門	優秀賞 奨励賞 奨励賞	1年 4年 6年	藤根 佑 山本 心結 千葉あかり	鶴飼小	
	岩手芸術祭小・中学校美術展 書写（硬筆）部門	優秀賞	1年	小林茉由奈		
	岩手芸術祭小・中学校美術展 書写（半紙）部門	優秀賞	5年	田村 紗香		
	岩手日報中学校書展 岩手芸術祭 書写（条幅）	日報大賞 芸術祭賞	3年	柳谷 祐希	滝沢南中	
	岩手県交通安全ポスターコンクール 中学校の部	最優秀賞	3年	工藤 英理		
	岩手日報中学校書展 JA 共済 児童生徒作品コンクール 書道・半紙の部	日報大賞 県本部長賞	1年	柳谷 歩希		
	岩手県明るい選挙啓発ポスターコンクール	優秀賞	2年	田頭 香歩	滝沢中	

スポーツ部門での活躍		
知事杯争奪岩手県下学童相撲大会 東北学童相撲岩手県大会	第3位	鶴飼小
岩手県学童相撲大会	第3位	
東北中学校駅伝大会 女子	第2位	滝沢中
ハンドボール男子	第1位	
ハンドボール女子	第1位	
新体操 男子団体	第1位	
体操 男子団体	第2位	
体操 女子団体	第3位	滝沢南中
剣道 女子団体	第2位	
バレーボール男子	第3位	
柔道 男子団体	第1位	滝沢第二中
バスケットボール男子	第3位	
陸上 女子総合	第2位	
陸上 共通女子 4×100mR	第1位	滝沢中
全日本小学生相撲大会岩手県予選会 5年生の部 岩手県学童相撲大会 5年男子の部	第2位 第2位	5年 銀林 橙寿 鶴飼小
東北中学校駅伝大会		
女子 1区	区間賞	3年 小川 明鈴
女子 4区	区間賞	2年 小山 真桜
新体操 男子個人総合	第2位	
体操 男子個人総合	第1位	2年 熊谷 栄
体操 男子個人総合	第2位	1年 小堀 栄人
体操 女子個人総合	第2位	1年 野場 将知
体操 男子個人総合	第2位	2年 田子永璃菜
陸上 共通男子 400 m	第1位	2年 工藤 輝来
陸上 1年女子 100 m	第2位	1年 高田 好
柔道 男子個人	第1位	2年 中村 謙
柔道 男子個人	第1位	2年 西城 流星
柔道 男子個人	第1位	2年 藤村 大空
柔道 男子個人	第2位	2年 田中愛悠斗
陸上 共通男子 3000m	第1位	2年 留場 健心
陸上 1年女子 1500 m	第2位	1年 松本 姫瑠
県中学校スケート大会		
アイスホッケー	第3位	2年 小原 徹太 2年 多田 大悟
		滝沢中



10月に「Blast～これが、僕らの全力～」をテーマに文化祭が開催されました。特設合唱や文化部の発表、合唱コンクール、全校生徒が制作に携わった「壁画」など、生徒一人一人が全力で取り組んできた成果が発表されました。

スクールガイドウェー
99

滝沢中学校



2年生のキャリア教育として9月に農業体験を実施しました。「農業の魅力を再発見！～仲間と育てる心の絆～」のスローガンの下、作物の収穫や羊の世話などを体験し、農業の魅力を感じることができました。

滝沢魅力学

農業の魅力を再発見！

学校行事

Blast
～これが、僕らの全力～

学校給食

学校給食センター見学・試食会開催 ～学校給食を食べて、学んでみませんか～

学校給食への理解と関心を高めてもらうため、児童生徒たちが普段食べている栄養満点の美味しい給食を、作るところから見て・食べて・聴いて・学んでいただく見学・試食会を開催します。

日 時 1月30日（金）
午前9時30分～正午終了予定
場 所 市立学校給食センター
内 容 施設・調理見学、献立・調理・衛生管理・食育等についての話、給食の試食
定 員 先着20人

費 用 300円（給食試食実費）

対象者 住民か市内に通勤・通学をしている高校生以上の人

申し込み・問い合わせ

1月21日（水）までに、市立学校給食センター（☎687-3451）に電話で申し込みください。

※日程・内容は感染症対策などのため予告なく変更・中止することがあります。（中止の場合は申込者へ連絡します）

スポーツ

第38回滝沢市民体育祭について

12月14日（日）に市民体育祭後期卓球の部が開催され本年度の同祭は閉会しました。卓球の部の結果並びに総合成績は下記のとおりとなりました。



卓球の部	
1位	長根自治会
2位	巣子自治会
3位	室小路自治会

年間総合成績	
1位	国分自治会
2位	室小路自治会
3位	長根自治会
4位	大釜南自治会
5位	巣子自治会
6位	小岩井・大釜上自治会

スポーツ

令和8年度市立小中学校施設開放利用団体の登録について

市立小中学校施設開放を令和8年度も引き続き実施します。
新規に定期的な利用を希望する団体の登録を行います。



■学校施設開放について

市民の生涯学習推進や子どもたちの安全な活動場所を確保するため、学校教育に支障のない範囲で学校施設を開放しています。事業を円滑に進めるため利用団体と学校で運営委員会を組織し日程を調整しています。

■対象団体

- ・スポーツ・レクリエーション活動や文化・学習活動などを実施する団体
- ・市内居住者や在勤、在学者を構成員とする団体

・構成員が5人以上で、1回の活動につき5人以上が利用する団体

■利用を許可できない場合

- ・営利目的の利用のとき
- ・施設・設備などに損傷などの恐れがあるとき
- ・公序良俗に反する恐れがあるとき
- ・その他教育委員会が不適当と判断するとき

■開放施設

- ・市内小中学校の体育館や屋外運動場
- ・武道場（滝沢中、滝沢第二中、滝沢南中）

■問い合わせ

新規登録を希望する団体は、1月21日（水）までに生涯学習スポーツ課（☎656-6588）へ連絡してください。

第19回 滝沢市郷土芸能まつりを開催します

今回のテーマは、篠木神楽と川前神楽にスポットを当てた「岩鷺の里に神が舞う」です。当日は、市内の郷土芸能保存団体（6団体）が一斉に集い活動の成果を披露します。また、招待出演として、八幡平市「浅沢神楽保存会」を招くほか「元村こどもさんさ愛好会」と民謡歌手の藤岡祐衣さんも出演します。

日頃から郷土芸能活動に取り組む市内の児童も多数参加しますので、皆さんどうぞ来場ください。



篠木神楽保存会

■日時 1月25日（日）

午前10時開演（午後4時ごろ終了予定）

■場所 ビッグルーフ滝沢 大ホール

■市内の出演芸能（保存会）

篠木神楽、川前神楽、滝沢駒踊り、
大沢田植踊り、滝沢市さんさ踊り、
大沢さんさ踊り



■入場料 無料

■問い合わせ 文化振興課（☎656-6586）



川前神楽保存会



浅沢神楽保存会（八幡平市）



滝沢駒踊り保存会



大沢田植踊り保存会



滝沢市さんさ踊り保存会

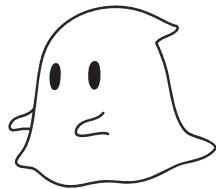


大沢さんさ踊り保存会

ミニシアター

幼児や小学生向けの16ミリフィルムアニメ作品を上映します。上映時間は約1時間です。入場無料ですので、気軽に来場してください。

- 日 時 1月10日（土）午後2時～
- 場 所 滝沢ふるさと交流館
- 定 員 30人（申し込み不要）
- 上映作品
 - ・なまはげだぞう（10分）
 - ・年神様とお正月（10分）
 - ・オバケちゃん（25分）



図書館休館日

1月1日(木)～3日(土)、13日(火)、27日(火)

■問い合わせ

湖山図書館（☎687-2222）

滝沢は冬の味覚も魅力的
各種リンゴやサツマイモ、あります

「武田市長が"今"伝えたい市政のこと」を、隔月で掲載するコーナー。これは、読者の皆さんから「市の今後の取り組みについて知りたい」という声を受け、コーナー化が実現したものです。

午年の始まりに チャグチャグ馬コ初詣

あけましておめでとうございます。

皆さん、令和8年は午年です。本年は馬コで干支を感じてもらえればと思います。

元日のチャグチャグ馬コ初詣はいかがでしたか。厳かな空気の中でお参りをする馬コは、勢いよく前へ駆ける「飛躍」の象徴です。皆さんにとって活力を一段と押し上げる「ウマくいく」年となることを祈っております。



おいしいレシピ

【ゴボウサラダ】



【材料（4人分）】

ゴボウ 80 g、ニンジン 40 g、キャベツ 80 g、ホールコーン 30 g、◎ノンエッグマヨネーズ 大さじ2と1/2 ※、◎砂糖 小さじ1強、◎白いりごま 小さじ1、◎白すりごま 小さじ2、◎しょうゆ 小さじ2/3

*給食センターではノンエッグマヨネーズを使用しています。

冬の味覚が旬を迎えています。「滝沢はるか」をはじめとする各種リンゴや「滝沢かんしょ」などのサツマイモ…。市内産直やビッグループ滝沢のたきざわキッチンなどでお買い求めいただけます。12月18日～21日には、東京都にある岩手県のアンテナショップ「いわて銀河プラザ」にて「たきざわ旬の味覚マルシェ」を開催し、首都圏の皆様へ本市の物産や観光の魅力をPRしました。これからも引き続き県内外へ滝沢の魅力を発信していきます。



●問い合わせ
観光物産課 (☎ 656-6534)

今月は学校給食センターからの紹介！

学校給食センターでは、1日に約5000人分の給食を作っています。毎日忙しく働いている調理員さんの1日をHPで紹介しています。HPはこちら☞



【作り方】

- ①ホールコーンは汁を切って水で洗い、ざるにあける。
 - ②ゴボウは千切りにして水につけておく。ニンジンは千切り、キャベツは1～2cm幅に切っておく。
 - ③鍋に湯を沸かし、煮えにくいものから（②のゴボウ→ニンジン→キャベツ→①のホールコーン）ゆで、柔らかくなったらざるにあけて粗熱をとる。
 - ④⑤の調味料を全てボウルに入れ混ぜ合わせておく。
 - ⑥⑦に③の野菜を入れ、よくあえて完成。
- ～食物繊維など栄養豊富なゴボウ。独特の香りと歯ごたえを、ごまの風味とともににお楽しみください～

防災とボランティア週間・文化財防火デー

1月17日（土）は、阪神・淡路大震災を契機に制定された「防災とボランティアの日」です。また、1月15日（木）～21日（水）までの一週間は「防災とボランティア週間」とされています。さらに、1月26日（月）は法隆寺火災を契機に制定された「文化財防火デー」です。

ビッグルーフ滝沢において、防災用品の展示や市内の小中学生が受賞した作品を含む防火ポスターの展示を行います。この機会に、防災・防災に対する備えについて、家族や職場で話しましよう。

▼主催／滝沢消防署・滝沢北出張所
▼展示期間／1月10日（土）～19日（月）午後6時まで
▼場所／ビッグルーフ滝沢ギャラリー

※13日（火）は休館日のため入館できません。

▼問い合わせ／滝沢消防署（☎ 687-5119）、滝沢北出張所（☎ 688-0119）
▼期限／1月30日（金）
▼問い合わせ／盛岡広域振興局農政部（☎ 629-6603）



お知らせ

公的年金などの源泉徴収票の発行

令和7年分の公的年金などの源泉徴収票は、日本年金機構が1月中旬から順次送付します。障害年金や遺族年金は非課税所得のため、源泉徴収票は送付されません。源

泉徴収票は、確定申告の際に必要な書類です。手元に届いたら大切に保管してください。あらかじめねんきんネットによる電子送付希望の登録をした人は、マイナポータルで電子データの受け取りとなります。紛失などにより再交付を希望する場合は「ねんきんダイヤル」か「マイナポータルと連携済のねんきんネット」から申請できます。

▼送付対象／老齢・退職を事由とする年金を受給している人
0570-05-1165

蜜蜂の飼育届

蜜蜂を飼育する人は、趣味で飼育する人も含め、毎年1月1日現在の飼育群数と飼育計画を最寄りの広域振興局農政部へ届け出する必要があります。

届け出の様式など詳細は問い合わせください。

▼内容
事例の紹介など、今後の起業に必要な知識や考え方を学べます。
▼日時／1月18日（日）午後1時半～午後3時半
▼講師／INTILLATION 東北イノベーションセンター長 佐々木大氏
▼場所／盛岡市産学官連携研究センター（盛岡市上田四丁目3番5号）
▼定員／60人（先着）



▼申し込み／1月13日（火）までに
盛岡市HPから
6550-6553(0)

創業機運醸成イベント

募 集

シナリ・アリ・アリ・ハチ・毛油・ネズ・コウモリ・ケツメイ
カビ駆除・湿気・消臭・室内除菌・配管クリーニング おうちの困った! 小さなことでもお任せ下さい。

COOP いわて生協指定店だから安心
見積無料!! 低料金に自信アリ

株式会社三井ビーシーオー
盛岡市穀町8-39
R46 びよんびよん倶楽部

フリーダイヤル 0120-64-7970

[広 告] この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

広報持参の方

1レッスン体験▷無料!

通常550円

「レッスンを試してみたい!」「雰囲気を知りたい!」
という方はスイミングに通う前の不安を解消できます!

■日程やキャンペーンはHPまたはお気軽にお問い合わせください!

JSSあおやまスイミングスクール ☎ 019-645-0101

掲載希望は、発行日の1ヶ月前までに依頼してください。

- ・掲載の確約と採否の連絡はできません。掲載文は校正時に修正する場合があります。
- ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
- ※営利目的や確実な掲載を希望する場合は、広告枠（9千円）を利用してください。

今月の納付

国民健康保険税7期 後期高齢者医療保険料7期 介護保険料7期 2月2日

納期限 2月2日
□ 口座振替を利用している人は、
2月2日(月)が振替日になるので、
残高確認をお願いします。

- 税金はコンビニエンスストアでも納付できます。
- 平日の水曜日は市役所窓口を午後7時まで延長しています。各担当課窓口で納付してください。

人のうごき

11月

令和7年11月30日現在

() 内は先月比		主な増減理由
男	26,452人	(- 33)
女	27,443人	(- 26)
計	53,895人	(- 59)
世帯数	24,248世帯	(- 11)
出生	16人	
死亡	56人	
転入	100人	
転出	118人	

交通事故・犯罪発生状況

() 内は1月からの累計

○交通事故

人身事故	8件	(56件)
死者	0人	(0人)
負傷者	13人	(73人)

○飲酒運転検挙者

4人	(16人)
----	--------

火災・救急出動状況

() 内は1月からの累計

○火災

建物火災	1件	(2件)
建物以外の火災	0件	(1件)

○救急

出動回数	159件	(1,413件)
搬送人員	150人	(1,314人)

【広 告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

先進的窓リノベ2025事業

今すぐ窓の断熱リフォームで
補助金50%相当もらえます!

電気代の節約 結露を抑える

北菱アルミ株式会社

電話 019-699-2777

どんなお車でも3万円以上で買取します!

※抹消手続き等、費用は一切かかりません。
※保管状況によっては、買取できない場合もあります。

古くても! TEL 090-9745-2336

動かなくても! 県内引取・見積等すべて無料!

滝沢店 〒020-0731

ケーズドリーム 岩手県滝沢市篠木明法127-2
K's Dream 岩手県公安局委員会許可
古物商許可番号 第 211170000454 号



たきざわ & ピクチャ一

たこきびく！



元気な滝沢っ子を写真で
紹介します！



佐藤 佑凌くん
R 5.1.12生 3歳

元気で歌が上手な優しいゆうり♡毎日笑顔を
ありがとうございます！大好き♡



宮田 笑来ちゃん
R 6.1.6生 2歳

えく、2歳の誕生日おめでとう♡毎日素敵な
笑顔をありがとうございます😊



田中 誠士くん
R 7.1.18生 1歳

笑顔満点♪泣き声、迫力満点！今年も全力で
行くぞ～!!



井旗 ひまわりちゃん
R 7.1.8生 1歳

これからも笑顔いっぱい大きくなってね♡
お誕生日おめでとう！



鎌田 逸人くん
H 31.1.25生 7歳

人生7年目にして初の
苦戦中だ。攻略が難しいんだよ、義務教育。



多田 蘭ちゃん
R 2.1.11生 6歳

毎日みせてくれる絵、
素敵だよ！これからも
楽しみにしてるね



前田 多希ちゃん
R 3.1.21生 5歳

たきのおかげでいつも
しあわせ！これからも
キラッキランラーン☆



松本 莉央くん
R 5.1.16生 3歳

祝3歳🎂リオワールド全開で毎日絶好調です！！！

【広 告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

大釜駅 家族葬ホール
近く! 住所／滝沢市篠木黒畑134-8 **偲** (しのぶ)

葬儀一式15万円より

火葬まで一式

10万円より

(有)藤倉葬儀社 いわて丸ごろ会 TEL 684-4522

*お気軽にお相談下さい。
*ご希望の日時を
*いろいろな事が
*不安な事がある
といふことがあります。
いふことがあります。

お金・保険・物価対策・資産運用など

無料の個別相談会

右下のご予約フォームより
ご希望の日時を
ご入力ください
(第1希望～第3希望まで)

1回限り1時間

ファイナンシャルプランナー

滝野 克 (たきの まさる)
ラジオCMでおなじみの滝野です。
年間300名以上のお客様の「お金」に
関するご相談を頂いております。

2023年度よりMDRT継続登録中。

会場：ユニバーサルライフ株式会社 岩手支社
岩手県滝沢市鶴飼八人打2-8

個別相談ご予約フォーム→



戸籍の窓

11月依頼分
(敬称略)

「戸籍の窓」は、滝沢市役所に届け出され、承諾を得た皆さんだけ掲載しています。



滝沢のおいしいリンゴを
食べて、冬を乗り切るぽん♪



出生

(自治会)	(氏名)	(保護者)
小岩井	山田 想葉(ソヨ)	慧也
鵜飼南	稻生 茅朗(チアキ)	太貴
す 滝沢NT	長内 凜乃(リノ)	済祐
こ 元村南	留目 桔楽(キラ)	貢太
や 室小路	高野 照(テル)	憲太
か 牧野林中央	齊藤 楓乃(フウノ)	佑真
に 巣子	藤村 橙(トウ)	圭
長根	赤坂 賢志郎(ケンシロウ)	賢典
長根	沢田 桔鳳(キト)	陽一
長根	觸澤 ひまり(ヒマリ)	浩太郎
い ゆみ巣子	横澤 格藍(シュウア)	和樹
北一本木	廣田 結星(ユラ)	直也

死亡

(自治会)	(氏名)	(年齢)
大釜南	田沼 ヤウコ	82
鵜飼南	伊勢 タエ	91
上の山	天間 レイコ	87
上の山	吉田 徹	84
鵜飼温泉	岩谷 るり子	87
鵜飼温泉	太田 恭子	88
す 滝沢NT	相場 啓子	75
やすらかに 滝沢NT	斎藤 金一	68
姥屋敷	佐藤 和夫	74
室小路	鈴木 正男	93
南牧野林	東館 耕一	82
法晉寺	梅村 美津子	85
元村西	阿部 省三	96
長根	井上 五作	80
川前	成田 ユリ	90
南一本木	日野沢 春男	63
南一本木	鈴木 仁	88
い ゆみ巣子	千葉 司	67
北一本木	木村 ヒメ子	89

たきびく！に登場してくれる元気な滝沢っ子募集中！

子どもの明るく元気な写真を広報紙に掲載しませんか。今月は3月に誕生日を迎える小学6年生までの子どもの写真を募集します(先着15人)。詳細は市HPにも掲載しています。
▶申し込み・問い合わせ／1月31日(土)までに、たきざわ魅力発信室(☎ 656-6562)へ。



営業係長就任10周年記念企画 「ちゃぐぽんを探せ！」



毎月、広報たきざわ1日号の「どこか1カ所」に
ちゃぐぽんのシルエットが隠れています。見つけ
て市HPの応募フォームかはがきで応募すると抽選
でちゃぐぽんグッズが当たる！

締め切りは当月末です。

詳細は市HPから☞

●問い合わせ

たきざわ魅力発信室(☎ 656-6562)

〒020-0692 滝沢市中鵜飼55番地



[広 告] この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。

犬の床屋ちゃん

わんちゃん募集(小型犬)

新規10%割引

リピート割引 5%~10%

さらに特典付き(スキンケアパックetc)



選べるシャンプー＆トリートメント

送迎 相談可

休日 日、祝日 他ご相談ください

住所 滝沢市穴口445-12

@1TO1.111

トリミングサロン & ホテル

TEL 090-8257-1192



話題の広場 ふらす+

地産地消の心育む

ふれあい給食会を開催

滝沢産の新鮮な野菜を使った給食を味わう「ふれあい給食会」が11月19日、柳沢小学校の全校児童15人を対象に開催されました。

市では、地産地消の推進として、市学校給食食材生産供給組合から納入された地元産農産物を給食に活用しています。本事業はその取り組みの一環として、毎年、学校を変えながら実施しているものです。

当日は、給食センターへ野菜などを納品している同組合の生産者が来校しました。

児童たちは、生産者と共に机を囲み、普段食べている給食の食材がどのように作られているかを聞きながら、滝沢産の食材を堪能しました。

会の最後には、日ごろの感謝を込めた手紙が生産者に手渡され、児童は地産地消や地元食材への愛着を深めた様子でした。



自分ごと化会議、本年度も始動しました。

～ペンドコ～

■本年度もたきざわ自分ごと化会議が始まっています。無作為抽出で案内を送付した市民の皆さんの中で希望者をメンバーに迎え、本年度のテーマ「高齢者の移動手段について」議論しています。一人一人の声も集まると未来を変える一歩につながると思っています。偶然集まったメンバーでどんな化学反応が生まれるか、楽しみです。（角掛）

ちゃぐぽんを探せ！ ～前月号の答え合わせ～

- 12月号
- 裏表紙
- 位置：紙面左端の閉じ穴（上側）の中にちゃぐぽん

