

ダイヤル



お知らせ

確定申告用の認定書

介護保険要介護認定を受けている人へ各種認定書を発行しています。

▼障害者控除／障害者手帳を持つない場合でも、要介護認定を受けている5歳以上で、認知機能・身体機能が一定の基準に該当する人は、市で発行する「障がい者控除対象者認定書」で障害者控除を受けられます。

▼医療費控除／介護に使用するおむつ代の医療費控除を受けるには、医師が発行する「おむつ使用証明書」（有料）が必要です。ただし、要介護認定で使用した主治医意見書の記載内容などが必要な要件を満たしている場合は、市で発行する「主治医意見書内容確認書」でも控除を受けられます。

▼問い合わせ／高齢者福祉課（☎ 656-6522）



住民税非課税世帯向け 灯油購入費など一部助成

市では、住民税非課税世帯のうち、高齢者世帯や障がい者世帯、ひとり親世帯、生活保護受給世帯へ灯油購入費などの一部を助成します。

対象

（1）令和7年12月1日現在で、市の住民基本台帳に登録され、世帯全員の令和7年度の住民税が非課税の世帯のうち、次のいずれかに該当する世帯

①高齢者世帯（2月28日時点で満65歳以上となる人を含む、65歳以上ののみの世帯）

②障がい者世帯（身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持っている人か特別児童扶養手当受給者がいる世帯）

③ひとり親世帯（市のひとり親家庭医療費受給者証を持っている人か、児童扶養手当を受給している人がいる世帯）

④②と③に準ずるものとして市が認定した世帯

（2）令和7年12月1日現在で、生活保護か中国残留邦人支援給付を受けている世帯

※（1）（2）とも世帯全員が社会福祉施設（一部を除く）に入所している世帯は支給対象となりません。

▼支給額／対象児童1人につき2万円（1回限り）

▼支給額／1世帯当たり7千円（1回限り）

※原則として申請者（世帯主）口座へ振り込みます。

▼申し込み・問い合わせ／1月下旬までに対象と思われる世帯へ申請書を送付します。必要事項を記入し、2月27日（金）までに生活福祉課（☎ 656-6518）へ返送（必着）か持参してください。

※期限が過ぎてからの申し込みは受け付けることができません。

子育て応援手当

物価高対応子育て応援手当

物価高対応子育て応援手当を支給します。0歳から高校生年代までの対象児童がいる世帯には1月中に案内を送付します。

※公務員などは申請が必要な場合があります。

対象者

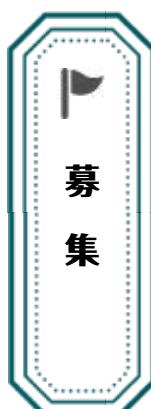
①令和7年9月分の児童手当の支給対象児童（令和7年9月に出生した児童については10月分）

②令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童

▼謝礼／記念品（年1回）

▼申し込み・問い合わせ／2月6日（金）午後5時までにたきざわ魅力発信室（☎ 656-6562）へ申し込みください。

▼問い合わせ／子育て課（☎ 656-6520）
※詳細は市HPから



募集

希望郷いわてモニターライバーズ

県は「希望郷いわてモニターライバーズ」を市から6人募集します。

▼業務内容／県政課題などに関するアンケートに、郵送かインターネットで回答（年5～10回程度）

▼任期／4月1日～令和10年3月31日

男女各1人、40～59歳男女各1人、60歳以上男女各1人（年齢は4月1日時点）

▼募集人数／市内に住む18～39歳

①の児童手当受給者
②の保護者のうち生計を維持する程度の高い人



令和8年1月号お知らせ版 No.1151



市高齢者保健福祉 協議会委員募集

- 市の高齢者の保健福祉に関する重要事項を調査審議する市高齢者保健福祉協議会委員を募集します。
- ▼**募集人員**／若干人（次の条件を満たす人）
- ・40歳以上で、引き続き1年以上市内に住所を有している人
 - ・公務員でない人
- ※協議会は年2～3回程度開催し、原則公開しています。
- ▼**委員任期**／4月1日～令和11年3月31日
- ▼**報酬・旅費**／市の規定に基づき報酬・旅費を支給します。
- ▼**申し込み**／市販の履歴書に応募機を記入のうえ、2月16日（月）までに郵送（〒020・0692中鶴飼55市福祉部高齢者福祉課）か市役所1階高齢者福祉課へ提出してください。
- ※封筒に「高齢者保健福祉協議会 委員応募履歴書在中」と明記してください。
- ※応募に係る諸経費は本人負担です。
- ※応募後の履歴書は返却しません。
- ▼**問い合わせ**／高齢者福祉課（☎ 656・6521）

健幸教室

- コンディショニングは、身体をさすって揺らすなどの方法で筋肉を整える運動です。使えていなかつた筋肉を整えることで正しい姿勢に導き、体調も整います。運動不足解消のためにぜひ参加してみませんか。
- ▼**日時**／2月26日（木）午後7時～午後8時（受け付け～午後6時半～）
- ▼**場所**／ビッグルーフ滝沢 大ホール
- ▼**講師**／中田幸恵氏
- 3月31日
- ▼**対象**／おおむね18歳～60歳の市民が市に勤務先がある人
- ▼**定員**／35人（先着）
- ▼**費用**／無料
- 2枚、飲料水
- ▼**申し込み・問い合わせ**／2月18日（水）までに健康づくり課（☎ 656・6527）か市HPから



①大金…3万3千円～3万8千円
程度

②大沢・篠木・姥屋敷…2万4千円～2万8千円程度

※ガソリン代支給

▼**内容**／バランスボール／身体のゆがみ矯正と体幹トレーニング／共催／（公財）市スポーツ協会

▼**日時**／2月16日（月）午前10時～午前11時半（受け付け～午前10時15分～）

▼**問い合わせ**／市上下水道お客様センター（☎ 9008・28888）

ナイトコンディショニング教室

コンディショニングは、身体をさすって揺らすなどの方法で筋肉を整える運動です。使えていなかつた筋肉を整えることで正しい姿勢に導き、体調も整います。運動不足解消のためにぜひ参加してみませんか。

- ▼**持ち物**／動きやすい服装、室内用運動靴、汗拭きタオル、飲料水

- ▼**申し込み・問い合わせ**／1月23日（金）から2月12日（木）までに滝沢総合公園体育館（☎ 687・3311）へ申し込みください。

- ▼**日時**／2月6日（金）午前10時～正午

- ▼**場所**／市民福祉センター2階

- ▼**講師**／盛岡広域成年後見センター職員

- ▼**対象**／精神障がい者の家族をはじめどなたでも

- ▼**費用**／無料

水道検針員募集

市内の水道検針業務を行う検針員を募集しています。

▼**採用人数**／2人（車両の持ち込みができる人）

▼**年齢、性別不問。**

▼**職務内容**／毎月3～6日（4日間）に水道メーターを検針

①大金…3万3千円～3万8千円

②大沢・篠木・姥屋敷…2万4千円～2万8千円程度

※ガソリン代支給

▼**申し込み・問い合わせ**／1月30日（金）までに地域福祉課（☎ 656・6517、FAX 687・4318）へ申し込みください。

録音・点字広報の案内

目が不自由な皆さんにも「広報たきざわ」に掲載されている内容を伝えるために「広報たきざわ録音版」「広報たきざわ点字版」を作成しています。

- 対象** 市内に住む希望者
- 申し込み・問い合わせ** たきざわ魅力発信推進室（☎ 656-6562）

精神障がい者家族教室

成年後見制度について、制度の概要や成年後見人の役割など、事例を交えながら分かりやすく説明します。

- ▼**場所**／滝沢総合公園体育館柔剣道室

- ▼**講師**／市スポーツ協会職員

- ▼**対象**／市民

- ▼**費用**／25人（先着）

- ▼**申し込み・問い合わせ**／1月23日（金）から2月12日（木）までに滝沢総合公園体育館（☎ 687・3311）へ申し込みください。

- ▼**日時**／2月6日（金）午前10時～正午

- ▼**場所**／市民福祉センター2階

- ▼**講師**／盛岡広域成年後見センター職員

- ▼**対象**／精神障がい者の家族をはじめどなたでも

- ▼**費用**／無料

