

日	月	火	水	木	金	土
※休日救急診療当番医 滝沢市 山口クリニック ☎641－6818 盛岡市 内科 澤田内科医院 ☎654－1007 外科 盛岡ふじさわ整形外科 クリニック ☎613－5274	■いきいきサロン／柳沢 地区コミュニティセンター ＝10：00～12：00	■法律相談／市民福祉 センター＝14：00～ 16：00 ☎市社会福祉協 議会（☎684－1110）	◎一部窓口延長（～19：00）	※休日救急診療当番医 盛岡市 内科 池田内科 ☎659－0310 外科 池田外科・消化器内 科医院 ☎648－3200	※休日救急診療当番医 盛岡市 内科 久保田医院 ☎646－9090 外科 むろおか骨粗鬆症・整形 外科クリニック ☎613－2760	※休日救急診療当番医 盛岡市 内科 松園第二病院 ☎662－0100 外科 たかしクリニック ☎681－6731
※休日救急診療当番医 滝沢市 飯島医院 ☎684－1001 盛岡市 内科 水沼内科循環器科ク リニック ☎604－8002 外科 松尾医院 ☎681－2916	■いきいきサロン／温泉 ふれあい館＝10：00～ 12：00	■いきいきサロン／かつ らぎ集会所＝10：00 ～12：00 ■くらしの相談／市民福 祉センター＝10：00～ 12：00 ☎市社会福祉協 議会（☎684－1110） ◎図書館休館日	※休日救急診療当番医 盛岡市 内科 かなざわ内科クリ ニック ☎647－3057 外科 ヒロバランスクリ ニック ☎664－6037	■いきいきサロン／ニュー シビックセンター＝9： 45～11：30、川前地 区コミュニティセンター ＝10：00～12：00、 大釜地区コミュニティ センター＝13：30～ 15：30 ■行政相談／ビッグブルー滝 沢＝10：00～12：00 ☎総務課		
※休日救急診療当番医 滝沢市 巢子こどもクリニック ☎681－7217 盛岡市 内科 くどう医院 ☎647－3251 外科 くぼ脳神経外科・頭痛 クリニック ☎639－0123	■いきいきサロン／南 牧野林自治会館＝10： 00～12：00	■いきいきサロン／長 根公民館＝13：30～ 15：30 ■法律相談／市民福祉 センター＝10：00～ 12：00 ☎市社会福祉協 議会（☎684－1110）	■いきいきサロン／国分 集会所、市多目的研修 センター＝10：00～ 12：00 ◎一部窓口延長（～19：00）	■相続・登記相談／市 民福祉センター＝9： 00～12：00 ☎市社会 福祉協議会（☎684－ 1110） ◎食育の日		
※休日救急診療当番医 滝沢市 高橋内科胃腸科クリニック ☎688－8111 盛岡市 内科 ちばクリニック ☎605－8300 外科 いわてスポーツ・整形外 科クリニック ☎681－7370	※休日救急診療当番医 盛岡市 内科 大屋内科胃腸科ク リニック ☎647－3255 外科 石部整形外科クリ ニ ッ ク ☎601－8921	■いきいきサロン／巢子集 会所、小岩井地区コミュ ニティセンター＝10：00 ～12：00、南巢子集会 所＝13：30～15：30 ■くらしの相談／市民福 祉センター＝10：00～ 12：00 ☎市社会福祉協 議会（☎684－1110） ◎図書館休館日	◎一部窓口延長（～19：00）	■いきいきサロン／法 誓寺集会所＝10：00 ～12：00	■いきいきサロン／大川 地区コミュニティセンター ＝10：00～12：00	
			【お知らせ】 滝沢市の祝日の診療 はありません。	県救急安心センター 医療相談ダイヤル ＃7119 ダイヤル回線・IP電話は ☎656－1774 救急車を呼ぶか迷う場合に 24時間年中無休で相談を受 けるダイヤルです。 15歳未満の相談は＃8000（ダイヤ ル回線・IP電話は☎605-9000）へ。	福祉バスの運行日 毎週月曜日と金曜日に 運行（祝日除く）しま す。 ※23日（月・祝）は運 休します。 ☎ 高齢者福祉課 （☎656－6521）	行政相談 行政などへの苦情や要 望を受け、その解決の 推進や制度の改善に生 かす仕組みです。 ☎ 総務課 （☎656－6559）
一部窓口延長（水曜日） 取り扱い業務の内容は、各課に問い合わせてください。 ●市民課（☎656－6512） ●保険年金課（☎656－6528） ●健康づくり課（☎656－6527） ●子育て課（☎656－6520） ●こども家庭センター（☎656－6526） ●生活福祉課（☎656－6518）		滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後0時半 ※薬や健康の相談は、休日当番薬局を利用してください。 1日 つぐみ薬局（☎656－1818） 8日 滝沢調剤薬局（☎687－5711） 15日 キリン薬局（☎647－8535） 22日 ゆうゆう調剤薬局（☎688－5553）		夜間や休日に体調がよくないときには 平 日 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3－29）へ 日・祝日 午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ（行く前に電話を） （滝沢市内の休日救急診療当番医については、午前9時～午後0時半まで） 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3－29）へ ※夜間急患診療所（神明町3－29 盛岡市保健所2階 ☎654－1080）の診療科目 は小児科と内科です。大人も受診できます。（抗原検査はA型、B型インフルエンザ ＋新型コロナウイルス同時検査、溶連菌検査、RSウイルス検査のみ実施）		

移動図書館車～かっこう号運行日程

	時 間	駐 車 場 所
2（月） 16（月）	10：45～11：15 12：15～12：45 13：15～13：45 14：00～14：30 14：40～15：10 15：20～16：00	柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校 いずみ巢子ニュータウン 一本木地区コミュニティセンター 一本木小学校
4（水） 18（水）	10：00～10：30 10：40～11：10 11：20～11：50 13：10～13：50 14：10～14：40	大釜幼稚園保育園 瑞雲荘 小岩井駅 姥屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン
5（木） 19（木）	10：00～10：30 10：40～11：10 11：20～11：50 12：55～13：40 13：50～14：30	あすみ野団地（コミュニティホール） 外山団地（皆川自動車付近） 滝沢ふるさと交流館 篠木小学校 大釜駅
10（火） 25（水）	9：30～10：00 10：10～10：40 10：50～11：20 11：30～12：00 13：00～13：40 13：50～14：20 14：30～15：00 15：10～15：40	川前公民館 杉江内科クリニック 滝沢駅 岩姫台集会所 滝沢東小学校 巢子駅 富士見台第2公園 巢子保育園
12（木） 26（木）	9：20～9：50 10：00～10：30 10：40～11：10 11：25～11：55 13：00～13：30 13：40～14：10 14：20～14：50 15：05～15：35	室小路公民館 なでしこ保育園 麗沢会たきざわの家 国分団地いこいの広場 ベルフ牧野林 ビッグハウス国分店 北陵中学校 滝沢ふるさと交流館第2駐車場
13（金） 27（金）	9：30～10：00 10：10～10：40 10：50～11：20 11：30～12：00 13：00～13：30 13：40～14：10 14：20～14：50 15：00～15：30	三角公園 松尾団地（公園前） ハレルヤ保育園 葉の木沢山活動センター 第7分団2部屯所 巢子集会所（岩手銀行巢子支店付近） 巢子公民館 DCM（ホームック）巢子店

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 問い合わせ 湖山図書館（☎687－2222）

介護予防と交流の場  
いきいきサロン（介護予防教室）

心身共に生き生きとした実りある生活をいつまでも送りたいもの。そのためには、地域の交流や人とのつながり、生きがいを見つけることが重要です。市地域包括支援センターの職員が各地のいきいきサロンを訪問し、健康相談や血圧測定、介護予防の話、レクリエーションなど介護予防教室を開催しています。カレンダーには、介護予防教室が開催されるいきいきサロンの日程を掲載しています。近くで開催される際は、気軽に参加してください。

この面は、いきいきサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。