

自治会だより



2026年(令和8年)

7月1日 水曜日 発行

南牧野林自治会

会長 渡部 英毅

先月21日の早朝に実施としておりました「春の環境美化月間」(草刈り)は、雨天のため28日に延期といたしました。多くの皆様にご参加いただき大変ありがとうございました。諸葛川沿いの作業区域においては、数年前は川岸近くまで草を刈っておりましたが、近年は「南牧野林地域諸葛川環境保全を考える会」の草刈り業務協力者の方々のご尽力により、ガードレール周辺や道路わきの草刈りだけで済むようになりました。大変ありがたく思っております。

先日、同会の代表を務めておられる5班の大鷲さんとはつばめ橋の袂で偶然お会いした際、諸葛川を眺めながら、草刈りをされていて草むらの中に野鳥の卵を見つけたことなどを話してくださいました。大鷲さんは、この諸葛川沿いの自然を利用しながら生活している生き物がいるので、少しは草むらも残しておいたほうが良いかもとお考えになり、一部の草を刈らずに残したと仰っていました。確かに、同会の名称の一部にある「諸葛川環境保全」とは、その周辺に暮らす我々住民のみならず、そこを拠り所としながら生きている動植物の環境を考えるということも、活動理念のひとつなのだなと感心いたしました。ただし、熊の通り道となる“環境”だけは勘弁願いたいです。

ところで「諸葛川」という名前の由来は、前九年の役(1051～1062)の時、源頼義・義家軍に追われた安倍貞任・宗任軍が、厨川柵の西方に流れる川の上流耳取付近から大量のモミ殻を夜中にまき、源義家の軍勢はそこが陸地だと思い違いして進み、次々に川に落ちて数百の兵が水死したことから「モミくず川」と呼ばれ、のちに「もろくず川」と呼ばれるようになったのだそうです。(参考文献:滝沢市H.P.他) 滝沢市のホームページにはこの前九年の役での滝沢市に関する話が掲載されています。興味のある方はご覧になってみてください。([滝沢市 前九年の役](#) で検索) ついでに [南牧野林自治会](#) でも検索してみてください。自治会だよりのバックナンバーがカラーでご覧いただけます。

さて、草刈りを終えてすっきりとした諸葛川沿いを散歩してみますか。1班の区域にある諸葛川沿いのアパート、「パルセササキ」のオーナーさんが設置しているミニ無人野菜販売所を覗きながら。ただしやはり散歩の際は「熊に注意!」をお願いいたします。

<追記>

上記の文章を書き終えた翌日、草刈り業務の一環として諸葛川沿いの切り株の撤去作業をしていた大鷲さんが大怪我をされました。一刻も早いご回復を心よりお祈りいたします。

【追悼】

去る令和8年6月25日に本自治会前副会長の外谷武雄さんがご逝去されました。

外谷さんは公民館時代から要職を務めてくださり、「夕涼み会」ではそのメインとなる鉄板調理のリーダー役をとって指揮を執ってくださいました。「夕涼み会」は外谷さんなくして開催し得なかったと言っても過言ではありません。

また、「文化祭」におきましても、会場設営の現場監督兼職人としてその腕前を発揮してくださいました。そして、前項で述べました「南牧野林地域諸葛川環境保全を考える会」の草刈り業務協力者としてもご尽力くださいました。外谷さんのお人柄と行動力は、会員の皆さんのあまり目に触れないところで発揮されており、まさしく「縁の下の力持ち」でした。

外谷さんが諸葛川沿いの道路を背筋をピンと伸ばし、両手を悠々と振りながら散歩する姿が思い出されます。

ご生前のご活躍とご厚情に公私とも深く感謝申し上げ、謹んでお悔やみ申し上げます。



胃がん和大腸がんの南牧野林地区の検診率をご存じですか？ 胃がん32%、大腸がん41.5%、全自治会の中では3位ですが喜んではいられませんよ。検診票が届いていると思いますので進んで受診しましょう。「こころの健康相談」を気軽にご利用下さい。

保健推進員：佐々木 雅子

期 日	時 間	会 場
令和 8 年 7 月 28 日（火）	14:00～	市民福祉センター
令和 8 年 9 月 29 日（火）	14:00～	
令和 8 年 11 月 24 日（火）	14:00～	
令和 9 年 1 月 26 日（火）	14:00～	
令和 9 年 3 月 16 日（火）	14:00～	

日程が変更になる場合がありますので、ご確認ください。

【お問い合わせ】
滝沢市役所 福祉部 地域福祉課
TEL：656-6517

いきいきサロン探訪

百歳体操さん

6月6日（土）10時から開催の「百歳体操」に訪問してみました。

8班の佐々木明美さんを中心にして月に2回開催されているこのサロン。



始めはビデオを観ながら身体の体操

この日は10数名の参加者がいらっしゃいました。ビデオの講師に合わせて始めは椅子に座っての体操。せっかくなので参加させていただくと、立ったり中腰になったりとなかなかの運動で、さらに次は両足首に重りを付けての足の上げ下げ体操。皆さんを見ると苦も無く上下されています。さすがです。

身体の体操が終わると今度はお口の運動「かみかみ体操」でした。口の中で舌を上下させたり一周させたり。これで私の活舌も良くなればありがたいです。



次はお口の運動「かみかみ体操」

「1日飛び入り体験」してみました。身体に過度な負担をかけることなく、楽しみながら体操することができました。目標として掲げている「高齢者ができる限り要介護状態に陥ることなく、健康で生き生きとした生活を送れるようにするための体操」とはまさしくそのとおりで、この体操を続けていけば、これからも生き生きと元気に生活することができるだろうな、そう考えながら会館を後にしました。皆さんこれから

からも元気に活動されてください。突然の訪問を温かく迎えてくださり、お菓子とコーヒーもごちそうになりました。「百歳体操」の皆さんどうもありがとうございました。

報告者：渡部

いきいきサロンさんからのご報告

いきいきサロン温泉ツアー

6月1日(月)いきいきサロン主催でユートランド姫神に参加人数17名で行ってきました。運転手付きの滝沢市のマイクロバスは冷暖房完備で快適な往復でした。温泉とオシャベリと湯上りのアルコールを楽しみ、参加者の皆さん、えがった、えがったと家路につきました。

いきいきサロン 佐々木 雅子

防犯交通安全功労者表彰について

滝沢市防犯交通安全協会連合会様より標記の内申依頼がありました。表彰区分のひとつとして、「通学、通園等に学童園児の安全誘導及び街頭指導を行うなど、防犯交通安全に顕著な功績のあった者」とありましたので、スクールガードの方々の表彰内申書を提出いたしたところ、この度、次の方々が表彰されましたのでご報告いたします。(順不同)

・小畑 和滋 氏 ・山下 進 氏 ・束稲 弘 氏 ・黒澤 茂 氏
・故 関 正紀 氏

【功労事実】(内申文書)

氏は、令和元年度からスクールガードを担当され、令和8年5月現在においても継続し活動しています。新興住宅地が近く、通学する児童生徒が多く通る当自治会のエリアにおいて、朝夕の街頭指導や見守り活動など、地域の防犯活動及び交通事故防止活動を積極的に推進されました。

また、地域内への防犯・交通安全啓発への提言、危険箇所の指摘も積極的に行われ、更には地域見守りパトロールに参加するなど、安心・安全な地域づくりへの功績は多大なものと認められます。

スクールガードの方々のご活動に感謝申し上げます。引き続きよろしくお願いいたします。

なお、スクールガードに従事していただける方を募集しております。ご協力いただける方は所属班の理事までお知らせください。

令和8年度元村地区自治会連絡協議会からの表彰について



6月12日に開催されました「令和8年度元村地区自治会連絡協議会総会」の場におきまして、本自治会前会長の小畑和滋氏が「役員功労者彰」を受賞しました。

本自治会の代表として、長きに亘り標記の協議会の役員を務めていただき、誠にありがとうございました。

〈お詫びと訂正〉

①自治会だより第80号4ページ【ご意見2】に対しての【回答】に誤りがありました。

誤 自治会館火災保険170,000円

正 自治会館火災保険17,000円

②令和8年6月12日付で全戸配付しました別紙8南牧野林自治会館使用規程第5条(2)に誤りがありました。

誤 別紙様式3

正 別紙様式2

以上、お詫びして訂正いたします。

6月の出来事 7月の予定

6月の出来事

1 日	・広報等配付・自治会だより第80号発行
1 2 日	・広報等仕分け作業および班長への配付 ・「元村地区自治会連絡協議会定期総会」18:00～（会長, 小野副会長）ふるさと交流館
1 5 日	・介護予防教室②「体力測定・貯筋講座」10:00～（佐々木部長他）自治会館
1 8 日	・令和8年度「滝沢市防犯交通安全協会連合会総会」14:00～（東稲氏）ビッグブルー大ホール
1 9 日	・「子ども見守り会定期総会」18:00～（会長, 小畑顧問）ふるさと交流館1階学習室
2 1 日	・「春の環境美化月間」（草刈り）6:00～（雨天により延期） ・第2回資源回収 8:00～（環境部他）
2 7 日	・令和8年度「滝沢市教育振興運動推進協議会総会・研修会」10:00～（会長）ビッグブルー大ホール
2 8 日	・「春の環境美化月間」（草刈り）6:00～（環境部他） ・「滝沢市消防団第五分団後援会定期総会」14:00～（会長, 両副会長, 顧問）第五分団屯所
2 9 日	・「前期班長会議」18:30～（各班班長, 自治会四役）自治会館
3 0 日	・広報等仕分け作業および班長への配付

7月の予定

1 日	・広報等配付・自治会だより第81号発行
1 1 日	・「第2回理事会」16:00～ 自治会館
1 3 日	・「滝沢市議会報告会」18:00～（会長, 他未定）ふるさと交流館大ホール ・「生協出前講座」ミニ講和・バイキング 10:00～（佐々木部長他）自治会館
1 4 日	・広報等仕分け作業および班長への配付
3 1 日	・広報等仕分け作業および班長への配付

※以上のほか関係各所からの要請による活動が予想されます。

南牧野林文芸

俳句

コンニチワ自転車はだしの児の跣足かな

乳色のホタルブクロにテント泊

石竹や風それぞれを揺らしけり

枯木花子

短歌

あでやかな留袖眺め母想う袖を通した喜びの日を

八回の引越し重ね今がある子は五十代私終活

元乙女

サクラソウ諸葛川辺凜と咲く草刈り人の気遣い優しく

水無月は諸葛川の野の花も雨が恋しいカラカラ天気

泡沫



南牧野林文芸では皆様からの投稿を募集しております。毎月23日までに自治会館右側の事務所ポストへご投函ください。