

2026滝沢市

ポイントウォーク事業

参加費無料

よりポイントを獲得しやすくなりました!



健康を意識するきっかけになり、参加してよかった!

毎日のウォーキングで脚力がつき、歩くことが楽しくなりました。

ポイントを意識すると、頑張って歩こうという気になります。

自分の健康のためなのに、最後はご褒美をもらえてうれしいです。

< 参加者募集期間 >

2026年 5月1日(金)~31日(日)

※定員に満たない場合は、
申込締切後も随時受け付けます。

歩く+計測 でポイントを貯めて 最大2,000円分の 商品券と交換!



定員

先着100人

参加費

無料

参加要件

- ①18歳以上で滝沢市にお住まいの方 ※
- ②18歳以上で滝沢市に通学・通勤されている方 ※
- ※いずれも高校生は除く

参加方法

アプリをスマホにダウンロードしてお申込み
(詳細は裏面をご確認ください)

iOS



Android



会員登録・各種設定 (所要時間：5～10分)

01

おもて
表面の二次元コードから
歩数計アプリをダウン
ロードする。
アプリを開き、ログ
イン画面の「新規会員
登録」をタップする。



02

団体コード
「taki2026」を入力
し、各種規約に「同意
する」にチェックを
して次に進む。



03

お客様情報を入力し、
内容を確定すると、会
員登録が完了する。
「アプリをはじめる」
をタップする。



04

歩数目標を設定する。
【参考】日常生活での
歩数の目標値(厚労省)
男性:9,200歩
女性:8,300歩



08

6月20日までに「から
だカルテ」をダウン
ロードしてください。



※ダウンロードはこちら



07

申込完了！！
6月初旬に、登録した
メール宛に事業参加決
定通知が送られます

**※通知が来ないと
きはお問い合わせ
ください**

06

事業説明会の申込、事
前アンケートの回答を
する。

※事業説明会の日程
6月20日(土)
①10:30～12:00
②13:30～15:00

05

「設定」でモードが
「内蔵歩数計」になっ
ていることを確認する。



主な
予定

2026年6月
事業説明会 ※

2027年1月
振り返りセミナー

2027年3月
商品券の発送

※ポイントの獲得方法や測定の方法をはじめ、アプリの使い方についてなども説明します。開催の有無や内容については、別途お知らせします。

お得に
ポイント
ゲット！

お友だち紹介ポイント



令和7年度までのポイントウォーク参加者からの紹介で、新たに参加すると【紹介した人】と【紹介された人】それぞれに50ポイント進呈します！（紹介人数の上限はありません。）※別途申請が必要です。

ぜひご家族や近くにお住いの方と一緒にご参加ください！

【問い合わせ先】滝沢市健康づくり課
TEL 019-656-6527 (直通) 受付 8:30～17:15(土日祝除く)

