

## これだけはやっておこう！

### ～データ送信・ポイント獲得について～

本事業では、歩数データの送信をすることで、ポイントを獲得できます。  
毎日の目標歩数を決めて、ウォーキングを継続していきましょう。

※1日の歩数が2,000歩以上で歩数ポイントを獲得できます。

#### ◆アプリで参加の方

①アプリを開く



②アプリ画面左上のアイコンをタップすると、歩数データを送信が完了します。



右上のアイコンをタップすると、自身の獲得ポイントが確認できます。

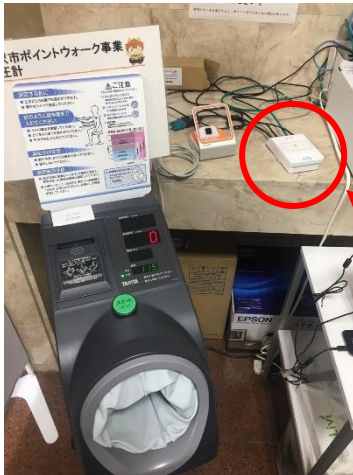
#### 【歩数データの送信頻度】

iPhoneの方→7日に最低1回

Androidの方→30日に最低1回

※最低でも上記頻度で送信しないと、未送信の歩数データが失われてしまいます。

#### ◆活動量計で参加の方



①測定機器のそばにある白い台に活動量計を置きます。

②「歩数計データを送信します」というアナウンスの後、「準備が整いました。測定できます。」と言われたら、歩数データの送信が完了します。



#### ◆その他のポイント獲得方法

・市内に設置してある血圧計・体組成計で月に1回測定をすることで、それぞれ50ポイント獲得できます。測定の方法や測定機器の設置場所は市ホームページから「クイックガイド」をご確認ください☞



・クアオルト健康ウォーキング事業にご参加いただくことで、1回参加につき50ポイントが獲得できます。開催日程などは市ホームページからご確認ください☞

