

たきざわ 広報

2026年
(令和8年)

10月号

お知らせ版

No.1169

編集・発行 ▶ 滝沢市（たきざわ魅力発信室）

〒020-0692 岩手県滝沢市中鶴飼55番地

☎ 019-684-2111(大代表)

FAX 019-684-1517

HPではカラーで掲載しています※



60歳を過ぎてからも豊かな生活を楽しむために
シルバー人材センターで活動しませんか？



▲シルバー人材センターのキャラクター
チエブクロー

●**センター会員と就業条件**
センターの会員は、おおむね60歳以上の定年退職者や家業の一線を退いた高齢者が対象です。会員は自身のライフスタイルや体力に合わせて、臨時的・短期的・軽易な業務に従事することができます。

●**センターの概要と目的**
センターは、高齢者が働くことで生きがいを得ると同時に、地域社会の福祉向上や活性化に寄与する組織で、県内には31のセンターがあります。
※当センターは、平成16年に設立されています。

●**シルバー人材センターとは**
シルバー人材センター（以下「センター」）は、高齢者に就業の機会を提供し、地域社会の活性化に貢献する公益法人です。

●**センターの仕事内容**
センターでは、事務作業、軽作業、専門業務、家庭や企業、公共からの受託業務など幅広い仕事を提供しています。どんな内容でもかまいません。困っていることを相談してください。

●**会員を募集**
当センターでは、通年で会員を募集（年会費3千円）しています。現在240人の会員が活動していますが、仕事が多岐にわたるため人数が足りません。興味のある人は是非連絡ください。

●**問い合わせ**
（公社）市シルバー人材センター
（☎699・3015）



ダイヤル

お知らせ

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書を送付

国民年金保険料は、年末調整や確定申告における社会保険料控除の対象です。自分の保険料だけでなく、家族の保険料も支払っている人は、その分も合わせて控除が受けられます。

社会保険料控除を受けるために必要な社会保険料（国民年金保険料）控除証明書は、10月下旬～11月上旬にかけて日本年金機構から順次送付されます。

※「ねんきんネット」で事前に電子送付希望を行った場合は、10月中旬～下旬にかけて順次電子送付されます。

※10月1日以降に保険料の納付を開始した人の控除証明書は、郵送の場合は令和9年2月上旬に、電子送付の場合は令和9年1月下旬に送付されます。

▼問い合わせ／保険年金課（☎656・6531）、盛岡年金事務所（☎623・6211）、ねんきん加入者ダイヤル（☎0570・003・004）

募集

避難所体験会

災害時に開設される避難所について学んでみませんか。市が備蓄しているテントや段ボールベッドの組み立て体験の他、救命講習や災害非常食の試食を実施予定です。

▼日時／11月7日（土）午前10時～午後12時半

▼場所／北部コミュニティセンター

▼対象／市民

▼定員／30人（先着）

※小学生以下は保護者同伴

▼費用／無料

▼持ち物／防寒具などの非常持ち出し品（持っている人）

▼申し込み／10月30日

（金）までに市HPから

▼問い合わせ／防災防犯課（☎656・6507）

QRコード



▲昨年の避難所体験会の様子

親子で「へっちょごだんご」を作ろう

市食生活改善推進員が講師となり、郷土料理「へっちょごだんご」を親子で作る教室を開催します。

▼日時／11月23日（月・祝）午前10時15分～午後1時（受け付け…午前10時開始）

▼場所／市民福祉センター

▼対象・定員／市内在住の年長児（5歳）～小学生とその保護者9組（先着）

▼費用／無料

▼持ち物／エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク

▼申し込み・問い合わせ／11月13日（金）までに申込フォームか健康づくり課（☎656・6527）へ申し込みください。

※申込フォームはこちら



録音・点字広報の案内

目が不自由な皆さんにも「広報たきざわ」に掲載されている内容を伝えるために「広報たきざわ録音版」、「広報たきざわ点字版」を作成しています。

●対象 市内に住む希望者

●申し込み・問い合わせ

たきざわ魅力発信室

（☎656 - 6562）

BASE第3回セミナー

主催／NPO法人イノベブリッジ たきざわ

▼日時／11月11日（水）午後1時半～午後5時

▼場所／岩手県立大学メディアセンターB棟コンピューター演習室1

内容

・IT産業人材育成セミナー（AIを活用して作業の流れや特徴を「見える化」する体験型セミナー）

・地元DX企業事例紹介

・交流ブース

・ITよろず相談会

▼対象／市商工会員、中小企業などにおけるDX関連課題解決やIT人材育成に関心のある人（経営者、DX推進担当者など）

▼定員／30人

▼費用／無料

▼申し込み／11月6日（金）午後6時まで

に同法人HPから

▼問い合わせ／NPO法人イノベブリッジたきざわ（岩手インフォメーション・テクノロジー株式会社内）

（☎613・3538）





健康教室

- ▼内容／コンディショニング・さすって揺らして心地よい運動と呼吸法を
- ▼共催／（公財）市スポーツ協会
- ▼日時／11月16日（月）午前10時半～午前11時半（受け付け…午前10時15分開始）
- ▼場所／滝沢総合公園体育館柔剣道室
- ▼講師／中田幸恵氏
- ▼対象／市民
- ▼定員／25人（先着）
- ▼費用／無料
- ▼持ち物／動きやすい服装、室内用運動靴、汗拭きタオル、バスタオル2枚、飲料水
- ▼申し込み・問い合わせ／10月23日（金）から11月12日（木）までに滝沢総合公園体育館（☎687・3311）へ申し込みください。

バラ講習会

- ▼主催／（公財）市スポーツ協会
- ▼日時／11月14日（土）午前10時～
- ▼場所／滝沢総合公園西洋庭園バラ園（受け付け…滝沢総合公園ロックガーデン周辺）
- ▼内容／つるバラの誘引について
- ▼講師／（公財）日本バラ会認定上級指導員 山崎新三郎氏
- ▼定員／30人（先着）
- ▼費用／500円（材料費）
- ▼持ち物／革手袋、剪定ばさみ、飲料水
- ▼申し込み・問い合わせ／10月23日（金）午前9時受け付け開始。滝沢総合公園野球場（☎684・6744）へ申し込みください。

市 HP 掲載バナー広告募集

市 HP へバナー広告を掲載しませんか。1 枠（横 200 ピクセル、縦 60 ピクセル）につき月額 5 千円で掲載できます。掲載には審査があります。詳細は市 HP から



●問い合わせ
たきざわ魅力発信室
（☎ 656 - 6562）



▲滝沢総合公園バラ園

音声訳ボランティア養成講座

- （福）市社会福祉協議会では、視覚に障害のある人や高齢者に必要な生活情報を伝えるための音声訳技術を習得する講座を開催します。
- ▼日時／11月4日、11日、18日、25日の水曜日午後2時40分～午後4時10分の全4回
 - ▼場所／岩手県立大学
 - ※会場の詳細は申込者へ後日連絡します。
 - ▼講師／岩手音声訳の会
 - ▼費用／無料
 - ▼申し込み・問い合わせ／10月28日（水）までに（福）市社会福祉協議会 山岸、白藤、細田（☎ 684・1110、FAX 684・1121）へ申し込みください。

介護就職デイ2026就職面談会

- 介護・障害福祉分野の事業所との就職面談会です。事業所の担当者から直接話を聞くことができる機会ですので、気軽に参加してください。
- ▼主催／岩手労働局、盛岡公共職業安定所
 - ▼日時／11月11日（水）、12日（木）午後1時半～午後3時半（受け付け…午後1時開始）

相談

こころの健康相談

不安な気持ちが続き、眠れない、ゆううつな気分、沈んだ気分である、飲酒量が増えた、酒害など、心の悩みをどうしたらいいか困っていますか。

心の問題や悩みのある人、家族のことで困っている人など、精神科医が個別に相談に応じます。一人で悩まないで早めに相談しましょう。秘密は厳守されます。

- ▼日時／11月24日（火）午後2時～
- ▼場所／市民福祉センター
- ▼費用／無料
- ▼申し込み・問い合わせ／要予約。11月16日（月）までに地域福祉課（☎ 656・6517）へ申し込みください。

- ▼場所／盛岡市総合福祉センター4階講堂（盛岡市若園町2番2号）
- ▼対象／福祉の仕事に関心のある人、福祉関係の資格取得を目指している人など。
- ▼申し込み／11月10日（火）までに申込フォームから
- ▼問い合わせ／ハローワーク盛岡人材確保対策コーナー（☎ 624・8902）



掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼してください。

・掲載の確約と採否の連絡はできません。掲載文は校正時に修正する場合があります。

・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。

※営利目的や確実な掲載を希望する場合は、広告枠（9千円）を利用してください。

ほいくのついで出張相談会

保育の仕事に関する就職相談や専任コーディネーターから保育に関する情報提供などを行います。

▼主催／（福）県社会福祉協議会（県保育士・保育所支援センター）

▼日時／11月6日（金）午前10時～正午

▼場所／ビッグルーフ滝沢

▼対象／保育士の就職について相談したい人（学生も可）

▼費用／無料

▼申し込み／事前予約を優先しています。希望する人は問い合わせ先へ連絡してください。

▼問い合わせ／県保育士・保育所支援センター（☎637・4544）

多重債務個別出張相談会

東北財務局盛岡財務事務所では、借入金などで悩んでいる人の相談に応じます。秘密は厳守されます。

▼主催／東北財務局盛岡財務事務所

▼日時／11月17日（火）午前11時～午後3時

▼場所／市役所分庁舎第3会議室

▼内容／専門相談員が借入金などの個別相談に応じます。必要に応じ弁護士などの専門家に引き継ぎます。

▼費用／無料

▼申し込み・問い合わせ／要予約。

11月10日（火）正午までに東北財務局盛岡財務事務所多重債務相談窓口（☎622・1637）へ申し込みください。

歯のテレホン相談

県保険医協会歯科部会では、歯や口腔に関する電話無料相談を行います。

▼主催／県保険医協会歯科部会

▼日時／11月9日（月）午前10時～午後7時

※受け付け時間に相談を受け付けられず、午後7時以降に相談者へ同協会歯科医師から折り返し電話します。

▼相談先・問い合わせ／県保険医協会イイ歯デーテレホン相談係（☎651・7341）

調停手続相談会

盛岡調停協会会員（民事・家事調停員）と弁護士による無料相談会を開催します。申し込みは不要です。

▼主催／（公財）日本調停協会連合会

▼日時／10月25日（日）午前9時半～午後1時半（受け付けは午後1時まで）

▼場所／トーサイクラシックホール

岩手（岩手県民会館）4階会議室（盛岡市内丸13番1号）

▼内容／金銭貸借、土地建物、遺産相続、近隣住民との悩み、夫婦関係の紛争など

▼費用／無料

▼問い合わせ／盛岡地方・家庭裁判所事務局総務課（☎622・3350）

B型肝炎訴訟 無料電話相談会

B型肝炎訴訟は、B型肝炎に感染したと認められる患者に対し病状に応じて給付金などが支払われる制度です。給付を受けるためには国を相手に訴訟をし、救済要件に該当することを確認したうえで国と和解などをする必要があります。現状では、期限が延長されない限り、令和9年3月31日までに提訴する必要があります。

B型肝炎被害対策東北弁護士団では、弁護士による無料電話相談会を開催します。この機会に相談ください。

▼日時／11月14日（土）午前10時～午後6時

▼対象／B型肝炎患者かその家族（患者が亡くなっている場合はその相続人）

▼相談先電話番号

☎022・263・1777

☎022・263・1779

※予約不要。通話料がかかります。

▼問い合わせ／B型肝炎被害対策東北弁護士団事務局（小野寺友宏法律事務所内）（☎0120・76・0152）

滝沢市のSNSを紹介

LINE



YouTube



Instagram



X（旧 Twitter）



ちやくぼん

若者活躍
推進室

日	月	火	水	木	金	土
※休日救急診療当番医 滝沢市 菓子こどもクリニック ☎681－7217 盛岡市 内科 盛岡さくらクリニック ☎645－3939 外科 さかもと整形外科 ☎623－8555	■いきいきサロン／柳沢地区コミュニティセンター＝10：00～12：00 ◎たきバス（1～4号車）	※休日救急診療当番医 盛岡市 内科 わたなべ内科・脳神経内科クリニック ☎605－1117 外科 ヒロバランスクリニック ☎664－6037	◎たきバス（4号車） ◎一部窓口延長（～19：00）		◎たきバス（1～4号車）	
※休日救急診療当番医 滝沢市 飯島医院 ☎684－1101 盛岡市 内科 盛岡駅前おおば脳神経内科クリニック ☎626－4141 外科 もりた整形外科 ☎652－5858	◎たきバス（1～4号車）	■いきいきサロン／菓子集会所・滝沢パークタウン集会所＝10：00～12：00 ■くらしの相談／市民福祉センター＝10：00～12：00 ☎市社会福祉協議会（☎684－1110） ◎図書館休館日	■いきいきサロン／あすみ野コミュニティホール＝10：00～12：00 ◎たきバス（4号車） ◎一部窓口延長（～19：00）	■いきいきサロン／ニューシビックセンター＝9：45～11：30、川前地区コミュニティセンター・元村集落センター＝10：00～12：00 ■行政相談／ビッグルーフ滝沢＝10：00～12：00 ☎総務課	◎たきバス（1～4号車）	
※休日救急診療当番医 滝沢市 かなもり神経内科クリニック ☎684－2777 盛岡市 内科 みやもと内科クリニック ☎601－3810 外科 わだ脳神経・頭痛クリニック ☎653－3522	■いきいきサロン／温泉ふれあい館＝10：00～12：00 ◎たきバス（1～4号車）	■いきいきサロン／大沢集落センター・せいほく集会所（牧野林中央）＝10：00～12：00、長根公民館＝13：30～15：30 ■法律相談／市民福祉センター＝10：00～12：00 ☎市社会福祉協議会（☎684－1110）	■いきいきサロン／鵜飼地区コミュニティセンター＝10：00～11：45、市多目的研修センター・いずみ菓子集会所＝10：00～12：00 ◎たきバス（4号車） ◎一部窓口延長（～19：00）	■いきいきサロン／滝沢ふるさと交流館（元村東）＝10：00～12：00 ■相続・登記相談／市民福祉センター＝9：00～12：00 ☎市社会福祉協議会（☎684－1110） ◎食育の日	◎たきバス（1～4号車）	
※休日救急診療当番医 滝沢市 高橋内科胃腸科クリニック ☎688－8111 盛岡市 内科 三船内科 ☎646－2310 外科 なおや脳神経・頭痛クリニック ☎656－3708	※休日救急診療当番医 盛岡市 内科 大手先内科循環器クリニック ☎651－2150 外科 けやき整形外科クリニック ☎656－1677	■いきいきサロン／小岩井地区コミュニティセンター＝10：00～12：00、南菓子集会所＝13：30～15：30 ■くらしの相談／市民福祉センター＝10：00～12：00 ☎市社会福祉協議会（☎684－1110） ◎図書館休館日	◎たきバス（4号車） ◎一部窓口延長（～19：00）	■いきいきサロン／法誓寺集会所＝10：00～12：00	■いきいきサロン／大川地区コミュニティセンター＝10：00～12：00 ◎たきバス（1～4号車）	
※休日救急診療当番医 滝沢市 こんの神経内科・脳神経外科クリニック ☎699－1111 盛岡市 内科 久喜内科・脳神経内科医院 ☎662－7177 外科 吉田整形外科・リウマチ科クリニック ☎604－3820	◎たきバス（1～4号車）		【お知らせ】 滝沢市の祝日の診療はありません。	行政相談 行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や制度の改善に生かす仕組みです。 ☎ 総務課（☎656－6559）	たきバスの運行日 1～3号車は毎週（月）（金）、4号車は毎週（月）（水）（金）に運行。23日（月・祝）は運休。 ※運行ルートなどは市のHPから ☎ ☎ 都市政策課（☎656－6543）	県救急安心センター医療相談ダイヤル #7119 ダイヤル回線・IP電話は☎656－1774 救急車を呼ぶか迷う場合に24時間年中無休で相談を受けるダイヤルです。 15歳未満の相談は#8000（ダイヤル回線・IP電話は☎605-9000）へ。
一部窓口延長（水曜日） 取り扱い業務の内容は、各課に問い合わせてください。 ●市民課（☎656－6512） ●保険年金課（☎656－6528） ●健康づくり課（☎656－6527） ●子育て課（☎656－6520） ●こども家庭センター（☎656－6526） ●生活福祉課（☎656－6518） ●地域福祉課（☎656－6517） ●高齢者福祉課（☎656－6521） ●税務課（☎656－6570） ●収納課（☎656－6573） ●東部出張所（☎688－1562）		滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後0時半 ※薬や健康の相談は、休日当番薬局を利用してください。 1日 つぐみ薬局（☎656－1818） 8日 滝沢調剤薬局（☎687－5711） 15日 ミモザ薬局（☎613－2670） 22日 ゆうゆう調剤薬局（☎688－5553） 29日 ドレミ薬局（☎699－1234）		夜間や休日に体調がよくないときには 平 日 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3－29）へ 日・祝日 午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ（行く前に電話を） （滝沢市内の休日救急診療当番医については、午前9時～午後0時半まで） 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3－29）へ ※夜間急患診療所（神明町3－29 盛岡市保健所2階 ☎654－1080）の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できます。（抗原検査はA型、B型インフルエンザ＋新型コロナウイルス同時検査、溶連菌検査、RSウイルス検査のみ実施）		

移動図書館車～かっこう号運行日程

	時 間	駐 車 場 所
2（月） 16（月）	10：45～11：15 12：15～12：45 13：15～13：45 14：00～14：30 14：40～15：10 15：20～16：00	柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校 いずみ菓子ニュータウン 一本木地区コミュニティセンター 一本木小学校
4（水） 18（水）	10：00～10：30 10：40～11：10 11：20～11：50 13：10～13：50 14：10～14：40	大釜幼稚園保育園 瑞雲荘 小岩井駅 姥屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン
5（木） 19（木）	10：00～10：30 10：40～11：10 11：20～11：50 12：55～13：40 13：50～14：30	あすみ野団地（コミュニティホール） 外山団地（皆川自動車付近） 滝沢ふるさと交流館 篠木小学校 大釜駅
9（月） 25（水）	9：30～10：00 10：10～10：40 10：50～11：20 11：30～12：00 13：00～13：40 13：50～14：20 14：30～15：00 15：10～15：40	川前公民館 杉江内科クリニック 滝沢駅 岩姫台集会所 滝沢東小学校 菓子駅 富士見台第2公園 菓子保育園
12（木） 26（木）	9：20～9：50 10：00～10：30 10：40～11：10 11：25～11：55 13：00～13：30 13：40～14：10 14：20～14：50 15：05～15：35	室小路公民館 なでしこ保育園 麗沢会たきざわの家 国分団地いこいの広場 ベルフ牧野林 スーパーアークス国分店 北陵中学校 滝沢ふるさと交流館第2駐車場
13（金） 27（金）	9：30～10：00 10：10～10：40 10：50～11：20 11：30～12：00 13：00～13：30 13：40～14：10 14：20～14：50 15：00～15：30	三角公園 松尾団地（公園前） ハレルヤ保育園 葉の木沢山活動センター 第7分団2部屯所 菓子集会所（岩手銀行菓子支店付近） 菓子公民館 DCM（ホームック）菓子店

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 問い合わせ 湖山図書館（☎687－2222）

介護予防と交流の場
いきいきサロン（介護予防教室）

心身共に生き生きとした実りある生活をいつまでも送りたいもの。そのためには、地域の交流や人とのつながり、生きがいを見つけることが重要です。市地域包括支援センターの職員が各地のいきいきサロンを訪問し、健康相談や血圧測定、介護予防の話、レクリエーションなど介護予防教室を開催しています。カレンダーには、介護予防教室が開催されるいきいきサロンの日程を掲載しています。近くで開催される際は、気軽に参加してください。

この面は、いきいきサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。

日	月	火	水	木	金	土
※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653－1151)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653－1151) ◎たきバス (1～4号車)	※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637－3111)	※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647－2195) ◎たきバス (4号車) ◎一部窓口延長 (～19:00)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653－1151)	※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637－3111) ◎たきバス (1～4号車)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653－1151)
※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637－3111)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653－1151) ◎たきバス (1～4号車)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653－1151) ■くらしの相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ㊟市社会福祉協議会 (☎684－1110) ◎図書館休館日	※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647－2195) ■びびよ広場／市民福祉センター＝10:00～11:30 ㊟こども家庭センター ◎たきバス (4号車) ◎一部窓口延長 (～19:00)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653－1151) ■行政相談／ビッグルーフ滝沢＝10:00～12:00 ㊟総務課	※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647－2195) ◎たきバス (1～4号車)	※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637－3111)
※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653－1151)	※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637－3111) ◎たきバス (1～4号車)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653－1151) ■法律相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ㊟市社会福祉協議会 (☎684－1110)	※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647－2195) ◎たきバス (4号車) ◎一部窓口延長 (～19:00)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653－1151) ■相続・登記相談／市民福祉センター＝9:00～12:00 ㊟市社会福祉協議会 (☎684－1110) ◎食育の日	※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637－3111) ◎たきバス (1～4号車)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653－1151)
※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613－7111)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653－1151)	※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637－3111) ■くらしの相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ㊟市社会福祉協議会 (☎684－1110) ◎図書館休館日	※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647－2195) ◎たきバス (4号車) ◎一部窓口延長 (～19:00)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653－1151)	※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647－2195) ■すこやか健康相談／葉の木沢山活動センター＝10:00～12:00 ㊟こども家庭センター ◎たきバス (1～4号車)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653－1151)
※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613－7111)	※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637－3111) ◎たきバス (1～4号車)			一部窓口延長 取り扱い業務の内容は、市のHPで確認してください。 	たきバスの運行日 1～3号車は毎週 (月) (金)、4号車は毎週 (月) (水) (金) に運行。23日 (月・祝) は運休。 ※運行ルートなどは市のHPから ㊟ 都市政策課 (☎656－6543) 	小児救急医療相談 #8000 ダイヤル回線・IP電話は ☎605－9000 15歳未満の子どもの急なけがや病気の際、救急車を呼ぶか迷う場合に24時間年中無休で相談を受けるダイヤルです。 15歳以上は#7119 (ダイヤル回線・IP電話は☎656－1774) へ。
行政相談 行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や、制度の改善に生かす仕組みです。 問 総務課 (☎656－6559)	滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後0時半 ※薬や健康の相談は、休日当番薬局を利用してください。 1日 つぐみ薬局 (☎656－1818) 8日 滝沢調剤薬局 (☎687－5711) 15日 ミモザ薬局 (☎613－2670) 22日 ゆうゆう調剤薬局 (☎688－5553) 29日 ドレミ薬局 (☎699－1234) ※盛岡広域・小児科 1日 パーク薬局 (☎601－8988) 23日 キリン薬局 (☎647－8535)		小児救急入院受入当番病院について ■症状が軽いと思われる場合 休日の日中は休日救急当番医へ (このカレンダーの右側に記載しています) 夜間は夜間急患診療所へ (年中無休 午後7時～午後11時 神明町3－29 盛岡市保健所2階 ☎654－1080) ※抗原検査はA型、B型インフルエンザ＋新型コロナウイルス同時検査、溶連菌検査、RSウイルス検査のみ実施。		症状が重い場合に利用しましょう。 夜間急患診療所や、休日救急当番医が診察していない時間帯に受け入れています。 ■対処や受診の判断に迷う場合は 小児救急医療電話相談 (☎605－9000 24時間対応) へ ※10月から24時間対応となりました。	

休日救急当番医

※滝沢市内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医に確認してください。

○滝沢市 午前9時～午後0時半	○盛岡市・外科、整形外科 午前9時～午後5時
1日 菓子こどもクリニック 狼久保 ☎681－7217 8日 飯島医院 鵜飼狐洞 ☎684－1001 15日 かなもり神経内科クリニック 高屋敷平 ☎684－2777 22日 高橋内科胃腸科クリニック 菓子 ☎688－8111 29日 この神経内科・脳神経外科クリニック 牧野林 ☎699－1111	1日 さかもと整形外科 天神町 ☎623－8555 3日 ヒロバランスクリニック 松園二丁目 ☎664－6037 8日 もりた整形外科 山岸一丁目 ☎652－5858 15日 わだ脳神経・頭痛クリニック 神明町 ☎653－3522 22日 なおや脳神経・頭痛クリニック 本宮字小坂小瀬 ☎656－3708 23日 けやき整形外科クリニック 上田一丁目 ☎656－1677 29日 吉田整形外科・リウマチ科クリニック 本町通一丁目 ☎604－3820

○盛岡市・内科 午前9時～午後5時	○盛岡広域・小児科 ※当番医所在地により診療時間が異なります。 盛岡市・滝沢市・雫石町:午前9時～午後5時 紫波町・矢巾町:午前9時～午後4時
1日 盛岡さくらクリニック みたけ四丁目 ☎645－3939 3日 わたなべ内科・脳神経内科クリニック 高松三丁目 ☎605－1117 8日 盛岡駅前おおば脳神経内科クリニック 盛岡駅前通 ☎626－4141 15日 みやもと内科クリニック 上厨川字杉原 ☎601－3810 22日 三船内科 天昌寺町 ☎646－2310 23日 大手先内科循環器クリニック 本町通一丁目 ☎651－2150 29日 久喜内科・脳神経内科医院 緑が丘三丁目 ☎662－7177	1日 わだ小児科クリニック 滝沢市鵜飼御庭田 ☎601－8160 3日 よしだクリニック 盛岡市西仙北一丁目 ☎635－8341 8日 上原小児科医院 雫石町八卦 ☎692－3907 15日 西島こどもクリニック 盛岡市上田一丁目 ☎651－1369 22日 森田小児科医院 盛岡市緑が丘四丁目 ☎662－3326 23日 山口クリニック 滝沢市穴口 ☎641－6818 29日 村田小児科医院 盛岡市紺屋町 ☎622－7132

子どもの健診・相談などの日程 (母子健康手帳を持参してください)	
●乳児健診 18日 (水) 市民福祉センター 3～4カ月児 (13:00～14:00受け付け) 令和8年7月22日～8月18日に生まれた子どもが対象。 ●1歳6カ月児健診 26日 (木) 滝沢ふるさと交流館 令和7年3月26日～5月13日に生まれた子どもが対象。(9:30～10:30受け付け) ●1歳児歯科健診 11月はありません。	●1歳6カ月児・3歳児休日健診 11月はありません。 ●3歳児健診 19日 (木) 滝沢ふるさと交流館 令和5年6月4日～7月8日に生まれた子どもが対象。(9:30～10:30受け付け) ◎2歳児歯科健診と5歳児健診は、個人通知しています。 ・当日に発熱など体調不良のある人は受診を控えてください。判断に迷った際はこども家庭センターへ連絡してください。

移動図書館車～かつこう号運行日程					
	時 間	駐 車 場 所		時 間	駐 車 場 所
2 (月) 16 (月)	10:45～11:15 12:15～12:45 13:15～13:45 14:00～14:30 14:40～15:10 15:20～16:00	柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢中学校 いずみ菓子ニュートウン 一本木地区コミュニティセンター 一本木小学校	9 (月) 25 (水)	9:30～10:00 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:00 13:00～13:40 13:50～14:20 14:30～15:00 15:10～15:40	川前公民館 杉江内科クリニック 滝沢駅 岩姫台集会所 滝沢東小学校 菓子駅 富士見台第2公園 菓子保育園
4 (水) 18 (水)	10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 13:10～13:50 14:10～14:40	大釜幼稚園保育園 瑞雲荘 小岩井駅 姥屋敷小中学校 第五小岩井ニュートウン	12 (木) 26 (木)	9:20～9:50 10:00～10:30 10:40～11:10 11:25～11:55 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:05～15:35	室小路公民館 なでしこ保育園 麗沢会たきざわの家 ハレルヤ保育園 ペルフ牧野林 スーパーアークス国分店 北陵中学校 滝沢ふるさと交流館第2駐車場
5 (木) 19 (木)	10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 12:55～13:40 13:50～14:30	あすみ野団地 (コミュニティホール) 外山団地 (皆川自動車付近) 滝沢ふるさと交流館 榛木小学校 大釜駅	13 (金) 27 (金)	9:30～10:00 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:00 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:00～15:30	三角公園 松尾団地 (公園前) ハレルヤ保育園 葉の木沢山活動センター 第7分団2部屯所 菓子集会所 (岩手銀行菓子支店付近) 菓子公民館 DCM (ホームック) 菓子店
●利用料 無料 ●貸出冊数 1人5冊まで			●貸出期間 次の巡回日まで約2週間 ●問い合わせ 湖山図書館 (☎687－2222)		