

たきざわ

2026年
(令和8年)

1

月号

お知らせ版 No.1151

編集・発行 ▶ 滝沢市 (たきざわ魅力発信室)

〒020-0692 岩手県滝沢市中鶴飼55番地

☎ 019-684-2111(大代表)

FAX 019-684-1517

HPではカラーで掲載しています



申告

所得税、個人市民税、県民税

申告の期限は **3月16日(月)** まで

所得税の電子申告システム「e-Tax」は、マイナポータル連携で控除証明書などのデータが自動入力され便利です。

確定申告書等作成コーナー（国税庁）はこちらから



～作成した確定申告書などを郵送する場合～

確定申告書（申告書、申請書、添付書類）などを郵送で提出する場合は下記住所へ送付してください。

〒020-0866 盛岡市本宮2丁目1番3号
仙台国税局業務センター盛岡分室

所得税の確定申告は
自宅でe-Tax！
スマートフォンから
簡単・便利な
電子申告を！

用意するものは次の2つ



マイナンバーカード



マイナンバーカード読み取り対応のスマートフォン

e-Taxリーフレットはこちらから



確定申告書作成会場（アイーナ会場）の案内

●開設場所

盛岡市盛岡駅西通1丁目7番1号
キオクシアアイーナ（いわて県民情報交流センター）7階

●開設日時

2月16日(月)～3月16日(月)

午前9時～午後4時

※土日祝日は、3月1日(日)のみ
開設

○会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は、会場で当日配布の他、LINEで事前発行（事前発行可能期間あり）を行っています。1日当たりの数に限りがあります。

国税庁のLINEはこちらから



○持参したスマートフォンやタブレットで申告書を作成します。マイナンバーカードを持っている人は持参してください。発行時に指定した暗証番号も必要です。

○無料駐車場はありません。

○アイーナ会場開設期間中は、盛岡税務署では申告書作成会場を設置していません。

○次に関する確定申告はアイーナ会場かe-Taxで（市の申告相談会場では受け付けできません）

- ①青色申告 ②住宅借入金等特別控除（初めて控除申告をする人、連帯債務のある人）
- ③譲渡所得（土地、建物、株式などを売った所得） ④先物取引に係る雑所得など
- ⑤山林所得 ⑥災害減免 ⑦外国税額控除 ⑧その他特殊な内容の申告や事情のある人



令和8年度市・県民税申告相談受付日程

日 程	受付時間		会 場	対象地区	
	午前	午後			
2月 16日 (月)	9時 15分～ 正午	1時～4時	ビッグループ 滝沢 (大会議室)	小岩井地区全域	
2月 17日 (火)				穴口、牧野林など	
2月 18日 (水)				巣子、狼久保、明神平、妻の神など	
2月 19日 (木)				黒沢、平蔵沢、室小路、土沢、中村、外山、祢宜屋敷など	
2月 20日 (金)				湯舟沢、卯遠坂、木賊川、根堀坂など	
2月 23日 (月・祝)				特別開催日 (給与や年金収入のみの人が対象) ※農業や不動産などその他収入がある場合は対象外	
2月 24日 (火)				鵜飼地区全域	
2月 25日 (水)				柳沢、一本木地区全域	
2月 26日 (木)				大釜、篠木地区全域	
2月 27日 (金)				市内全域	
3月 2日 (月)				鵜飼地区全域	
3月 3日 (火)				葉の木沢山、野沢、大崎、砂込など	
3月 4日 (水)				穴口、牧野林など	
3月 5日 (木)				鵜飼地区全域	
3月 6日 (金)		1時～ <u>3時</u>		市内全域	
3月 9日 (月)				大沢、姥屋敷地区全域	
3月 10日 (火)	9時 30分～ 正午	1時～ <u>3時</u>	葉の木沢山活 動センター	巣子、狼久保、明神平、妻の神など	
3月 11日 (水)				葉の木沢山、野沢、大崎、砂込など	
3月 12日 (木)	9時 15分～ 正午	1時～4時	ビッグループ 滝沢 (大会議室)	市内全域	
3月 13日 (金)				市内全域	
3月 16日 (月)				市内全域 ★受け付けは正午まで	

申告相談は、日時と会場を確認して来場してください

地区指定の日程に都合がつかない場合は、対象が「市内全域」となっている日程（ビッグループ滝沢会場）を利用してください。

- 事業所得、不動産所得を申告する人は収支内訳書を、医療費控除を受けようとする人は医療費控除明細書を必ず事前に作成してから来場してください。
- 収入に関する資料（源泉徴収票など）や各種控除の証明書（控除証明書や手帳の写しなど）を必ず持参してください。



市の申告会場の受付方法が変わりました

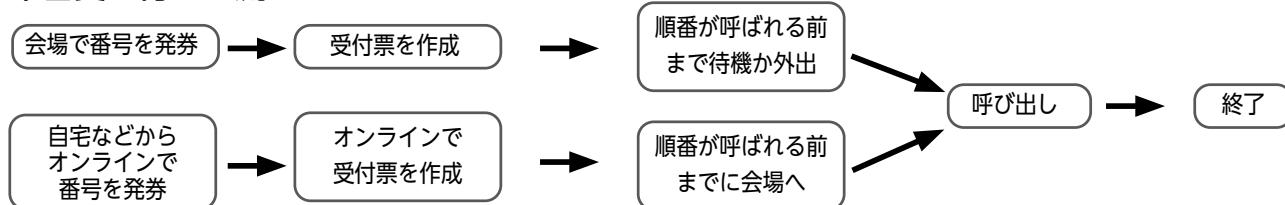
市の申告会場では番号発券機を導入しています。現在の呼び出し番号が分かるので、発券してから外出をすることもでき、自宅からオンラインで混雑状況を確認することもできます。

今からはオンラインで受付番号を発券できますので、自宅や外出先で発券し、順番が近くなったら会場に来ることも可能です（事前にオンラインで申告受付票の作成が必要となります）。



詳細は市HPから

申告受け付けの流れ



※オンラインで発券できるのは当日に受け付けする分のみです。

※オンラインでの発券時間は、申告受付日の午前10時から受け付け終了1時間前までです。

マイナンバーカードがある人は オンラインで市・県民税の申告ができます

① 「eLTax 個人住民税電子申告システム」を使用し、各種所得や控除を電子申告できます。詳細は市HPから



②市・県民税の簡易申告（令和7年中に収入がなかった人や非課税収入のみの人）。詳細は市HPから



手書きで申告書を作成する場合

次の様式を下記の場所に設置します（設置期間：2月上旬～3月16日（月））。市・県民税の申告書を自分で記入し提出する場合、利用してください。

- 市・県民税（国民健康保険税）申告書
- 医療費控除の明細書
- 収支内訳書（営業、農業、不動産）



申告書を郵送する場合は、申告書に申告内容を全て記入し、提出や提示の必要な書類（源泉徴収票や手帳の写し、控除証明書など）を同封し送付してください。事業所得や不動産所得の人は収支内訳書、医療費控除を受ける人は医療費控除明細書が必要です。

市・県民税の 申告書などの設置場所

- ・滝沢市役所
- ・東部出張所
- ・ビッグルーフ滝沢
- ・滝沢ふるさと交流館

- ・小岩井郵便局
- ・一本木郵便局

●提出先・問い合わせ

【市・県民税】

市税務課（☎ 656-6570）
〒020-0692 滝沢市中鵜飼55

【所得税】

盛岡税務署（☎ 622-6141）
〒020-8677 盛岡市本町通3丁目8番37号

ダイヤル



確定申告用の認定書

介護保険要介護認定を受けている人へ各種認定書を発行しています。

▼障害者控除／障害者手帳を持つ
ていない場合でも、要介護認定を
受けている65歳以上で、認知機能、
身体機能が一定の基準に該当する
人は、市で発行する「障がい者控
除対象者認定書」で障害者控除を
受けられます。

▼医療費控除／介護に使用するお
むつ代の医療費控除を受けるには、
医師が発行する「おむつ使用証明
書」（有料）が必要です。ただし、
要介護認定で使用した主治医意見
書の記載内容などが必要な要件を
満たしている場合は、市で発行す
る「主治医意見書内容確
認書」でも控除を受けら
れます。

※ 詳細は市HPから
▼問い合わせ／高齢者福祉課（☎
656・6522）



る「主な因意見書内容確認書」でも控除を受けられます。

※ 詳細は市HPから
<http://www.city.yokohama.lg.jp>

▼問い合わせ／高齢者福祉課（☎ 656・65522）





お知らせ

住民税非課税世帯向け
灯油購入費など一部助成

市では、住民税非課税世帯のうち、高齢者世帯や障がい者世帯、ひとり親世帯、生活保護受給世帯へ灯油購入費などの一部を助成します。

▼対象

(1) 令和7年12月1日現在で、市
の住民基本台帳に登録され、世帯
全員の令和7年度の住民税が非課
税の世帯のうち、次のいずれかに
該当する世帯

①高齢者世帯（2月28日時点で満65歳以上となる人を含む、65歳以二つめの世帯）

以上ののみの世帯)

② 障がい者世帯（身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持っている人が特別児童扶養手当受給者がいる世帯）

③ ひとり親世帯（市のひとり親家庭医療費受給者証を持っている人か、児童扶養手当を受給している人がいる世帯）

④ ②と③に準ずるものとして市が認定した世帯

（2）令和7年12月1日現在で、生活保護か中国残留邦人支援給付を受けている世帯

※（1）（2）とも世帯全員が社会福祉施設（一部を除く）に入所している世帯は支給対象となりません。

物価高対応 子育て応援手当

物価高対応子育て応援手当を支給します。0歳から高校生年代までの対象児童がいる世帯には1月中に案内を送付します。

※公務員などは申請が必要な場合があります。

▼任期／4月1日～令和10年3月
31日
▼募集人数／市内に住む18～39歳
男女各1人、40～59歳男女各1人、
60歳以上男女各1人（年齢は4月
1日時点）

希望郷いわてモニタ 募集

県は「希望郷いわてモニターライブ」を
市から6人募集します。

▼問い合わせ／子育て課（**656・6520**）
※ 詳細は市HPから


②令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童

▼支給対象

①の児童手当受給者

②の保護者のうち生計を維持する程度の高い人

▼支給額／対象児童1人につき2万円（1回限り）

②の保護者のうち生計を維持する程度の高い人

▼謝礼／記念品（年1回）
▼申し込み・問い合わせ／2月6日（金）午後5時までにたきざわ魅
力発信室（☎ 6556・65562）へ
申し込みください。





市高齢者保健福祉 協議会委員募集

市の高齢者の保健福祉に関する
重要事項を調査審議する市高齢者
保健福祉協議会委員を募集します。

▼募集人員／若干人（次の条件を
満たす人）

・40歳以上で、引き続き1年以上
市内に住所を有している人

・公務員でない人

※協議会は年2～3回程度開催
し、原則公開しています。

▼委員任期／4月1日～令和11年
3月31日

▼報酬・旅費／市の規定に基づき
報酬・旅費を支給します。

▼申し込み／市販の履歴書に応募
機を記入のうえ、2月16日（月）
までに郵送（〒020・0692中
鶴55市福祉部高齢者福祉課）か
市役所1階高齢者福祉課へ提出し
てください。

※封筒に「高齢者保健福祉協議会
委員応募履歴書在中」と明記し
てください。

※応募に係る諸経費は本人負担です。
※応募後の履歴書は返却しません。
656・6521）

健幸教室

▼対象／おおむね18歳～60歳の市
民が市に勤務先がある人
▼講師／中田幸恵氏
▼場所／ビッグルーフ滝沢 大ホール
HPから



①大金・篠木・姥屋敷・2万4千
円～2万8千円程度

②大沢・篠木・姥屋敷・2万4千
円～2万8千円程度

▼申し込み／顔写真付きの履歴
書を市上下水道お客様センター
(〒020・0692中鶴55)に郵
送してください。

▼問い合わせ／市上下水道お客様
センター（☎9008・28888）

▼内 容／バランスボール・身体のゆ
がみ矯正と体幹トレーニング、
▼共 催／（公財）市スポーツ協会
▼日 時／2月16日（月）午前10時
半～午前11時半（受け付け～午前
10時15分～）

ナイトディショーニング教室

コンディショニングは、身体をさ
すって揺らすなどの方法で筋肉を整
える運動です。使えていなかつた筋

肉を整えることで正しい姿勢に導
き、体調も整います。運動不足解
消のためにぜひ参加してみませんか。

▼日時／2月26日（木）午後7時
～午後8時（受け付け～午後6時
半～）

23日（金）から2月12日（木）ま
でに滝沢総合公園体育館（☎

687・3311）へ申し込みくだ
さい。

▼申し込み・問い合わせ／1月
用運動靴、汗拭きタオル、飲料水

▼持ち物／動きやすい服装、室内
場所／ビッグルーフ滝沢 大ホール

▼定員／25人（先着）
▼費用／無料

▼対象／おおむね18歳～60歳の市
民が市に勤務先がある人
▼定員／35人（先着）
▼費用／無料

▼持ち物／ヨガマット、バスタオル
2枚、飲料水

▼申し込み・問い合わせ／2月18
日（水）までに健康づくり課（☎

656・6527）か市

▼職務内容／毎月3～6日（4日
間）に水道メーターを検針

▼採用人数／2人（車両の持ち込
みができる人）
▼年齢、性別不問。

▼検針区域・給与
①大金・3万3千円～3万8千円
程度

▼申し込み・問い合わせ／1
月30日（金）までに地域福祉
課（☎656・6517、FAX
687・4318）へ申し込みくだ
さい。

▼対象／精神障がい者の家族をは
じめどなたでも
▼費用／無料

▼内 容／バランスボール・身体のゆ
がみ矯正と体幹トレーニング、
▼共 催／（公財）市スポーツ協会
▼日 時／2月16日（月）午前10時
半～午前11時半（受け付け～午前
10時15分～）

▼問い合わせ／市上下水道お客様
センター（☎9008・28888）

▼場所／滝沢総合公園体育館柔剣
道室

▼講師／市スポーツ協会職員

▼対象／市民
▼定員／25人（先着）

用運動靴、汗拭きタオル、飲料水
▼申し込み・問い合わせ／1月
半～正午

▼日時／2月6日（金）午前10時
～午後8時（受け付け～午後6時
半～）

23日（金）から2月12日（木）ま
でに滝沢総合公園体育館（☎

687・3311）へ申し込みくだ
さい。

▼対象／市民福祉センター2階
▼講師／盛岡広域成年後見セン
ター職員

687・4318）へ申し込みくだ
さい。

▼申し込み・問い合わせ／1
月30日（金）までに地域福祉
課（☎656・6517、FAX
687・4318）へ申し込みくだ
さい。

▼対象／精神障がい者の家族をは
じめどなたでも
▼費用／無料

▼内 容／毎月3～6日（4日
間）に水道メーターを検針

▼職務内容／毎月3～6日（4日
間）に水道メーターを検針

▼採用人数／2人（車両の持ち込
みができる人）
▼年齢、性別不問。

▼検針区域・給与
①大金・3万3千円～3万8千円
程度

▼申し込み・問い合わせ／1
月30日（金）までに地域福祉
課（☎656・6517、FAX
687・4318）へ申し込みくだ
さい。

▼対象／精神障がい者の家族をは
じめどなたでも
▼費用／無料

▼内 容／毎月3～6日（4日
間）に水道メーターを検針

▼職務内容／毎月3～6日（4日
間）に水道メーターを検針

▼採用人数／2人（車両の持ち込
みができる人）
▼年齢、性別不問。

▼検針区域・給与
①大金・3万3千円～3万8千円
程度

▼申し込み・問い合わせ／1
月30日（金）までに地域福祉
課（☎656・6517、FAX
687・4318）へ申し込みくだ
さい。

精神障がい者家族教室

成年後見制度について、制度の
概要や成年後見人の役割など、事
例を交えながら分かりやすく説明
します。

▼対象／市高齢者保健福祉
協議会委員募集

概要や成年後見人の役割など、事
例を交えながら分かりやすく説明
します。

日	月	火	水	木	金	土
※休日救急診療当番医 滝沢市 山口クリニック ☎ 641-6818 盛岡市 内科 澤田内科医院 ☎ 654-1007 外科 盛岡ふじさわ整形外科クリニック ☎ 613-5274	■いきいきサロン／柳沢地区コミュニティセンター=10:00~12:00	■法律相談／市民福祉センター=14:00~16:00 市社会福祉協議会 (☎ 684-1110)	◎一部窓口延長 (~19:00)	※休日救急診療当番医 盛岡市 内科 池田内科 ☎ 659-0310 外科 池田外科・消化器内科医院 ☎ 648-3200	※休日救急診療当番医 盛岡市 内科 久保田医院 ☎ 646-9090 外科 むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック ☎ 613-2760	※休日救急診療当番医 盛岡市 内科 松園第二病院 ☎ 662-0100 外科 たかしクリニック ☎ 681-6731
※休日救急診療当番医 滝沢市 飯島医院 ☎ 684-1001 盛岡市 内科 水沼内科循環器科クリニック ☎ 604-8002 外科 松尾医院 ☎ 681-2916	■いきいきサロン／温泉ふれあい館=10:00~12:00	■いきいきサロン／かつらぎ集会所=10:00~12:00 ■くらしの相談／市民福祉センター=10:00~12:00 市社会福祉協議会 (☎ 684-1110) ◎図書館休館日	※休日救急診療当番医 盛岡市 内科 かなざわ内科クリニック ☎ 647-3057 外科 ヒロバランスクリニック ☎ 664-6037	■いきいきサロン／ニューシビックセンター=9:45~11:30、川前地区コミュニティセンター=10:00~12:00、大金地区コミュニティセンター=13:30~15:30 ■行政相談／ピッグルーフ滝沢=10:00~12:00 総務課		
※休日救急診療当番医 滝沢市 巣子こどもクリニック ☎ 681-7217 盛岡市 内科 くどう医院 ☎ 647-3251 外科 くば脳神経外科・頭痛クリニック ☎ 639-0123	■いきいきサロン／南牧野林自治会館=10:00~12:00	■いきいきサロン／長根公民館=13:30~15:30 ■法律相談／市民福祉センター=10:00~12:00 市社会福祉協議会 (☎ 684-1110) ◎一部窓口延長 (~19:00)	■いきいきサロン／国分集会所、市多目的研修センター=10:00~12:00 ◎一部窓口延長 (~19:00)	■相続・登記相談／市民福祉センター=9:00~12:00 市社会福祉協議会 (☎ 684-1110) ◎食育の日		
※休日救急診療当番医 滝沢市 高橋内科胃腸科クリニック ☎ 688-8111 盛岡市 内科 しばクリニック ☎ 605-8300 外科 いわてスポーツ・整形外科クリニック ☎ 681-7370	※休日救急診療当番医 盛岡市 内科 大屋内科胃腸科クリニック ☎ 647-3255 外科 石部整形外科クリニック ☎ 601-8921	■いきいきサロン／巣子集会所、小岩井地区コミュニティセンター=10:00~12:00、南巣子集会所=13:30~15:30 ■くらしの相談／市民福祉センター=10:00~12:00 市社会福祉協議会 (☎ 684-1110) ◎図書館休館日	◎一部窓口延長 (~19:00)	■いきいきサロン／法誓寺集会所=10:00~12:00	■いきいきサロン／大川地区コミュニティセンター=10:00~12:00	
				【お知らせ】 滝沢市の祝日の診療はありません。	県救急安心センター 医療相談ダイヤル # 7119 ダイヤル回線・IP電話は ☎ 656-1774 救急車を呼ぶか迷う場合に 24時間年中無休で相談を受けるダイヤルです。 15歳未満の相談は# 8000 (ダイヤル回線・IP電話は☎ 605-9000) へ。	福祉バスの運行日 毎週月曜日と金曜日に運行(祝日除く)します。 ※ 23日(月・祝)は運休します。 問 高齢者福祉課 (☎ 656-6521)
					行政相談 行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や制度の改善に生かす仕組みです。 問 総務課 (☎ 656-6559)	
一部窓口延長 (水曜日)		滝沢市休日当番薬局：午前9時~午後0時半		夜間や休日に体調がよくないときには		
取り扱い業務の内容は、各課に問い合わせてください。		※薬や健康の相談は、休日当番薬局を利用して下さい。		平 日	午後7時~午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ	
●市民課 (☎ 656-6512) ●保険年金課 (☎ 656-6528) ●健康づくり課 (☎ 656-6527) ●子育て課 (☎ 656-6520) ●こども家庭センター (☎ 656-6526) ●生活福祉課 (☎ 656-6518)		1日 つぐみ薬局 (☎ 656-1818) 8日 滝沢調剤薬局 (☎ 687-5711) 15日 キリン薬局 (☎ 647-8535) 22日 ゆうゆう調剤薬局 (☎ 688-5553)		日・祝日	午前9時~午後5時→休日救急診療当番医へ(行く前に電話を) (滝沢市内の休日救急診療当番医については、午前9時~午後0時半まで) 午後7時~午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ	
※夜間急患診療所(神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎ 654-1080)の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できます。(抗原検査はA型、B型インフルエンザ+新型コロナウイルス同時検査、溶連菌検査、RSウイルス検査のみ実施)						

移動図書館車～かっこ号運行日程

	時 間	駐車場所
2 (月)	10:45~11:15 12:15~12:45 13:15~13:45 14:00~14:30 14:40~15:10 15:20~16:00	柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校 いづみ巣子ニュータウン 一本木地区コミュニティセンター 一本木小学校
4 (水)	10:00~10:30 10:40~11:10 11:20~11:50 13:10~13:50 14:10~14:40	大釜幼稚園保育園 瑞雲荘 小岩井駅 姥屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン
5 (木)	10:00~10:30 10:40~11:10 11:20~11:50 12:55~13:40 13:50~14:30	あすみ野団地(コミュニティホール) 外山団地(皆川自動車付近) 滝沢ふるさと交流館 篠木小学校 大釜駅
10 (火)	9:30~10:00 10:10~10:40 10:50~11:20 11:30~12:00 13:00~13:40	川前公民館 杉江内科クリニック 滝沢駅 岩姫台集会所 滝沢東小学校
12 (木)	13:50~14:20 14:30~15:00 15:10~15:40	巣子駅 富士見台第2公園 巣子保育園
13 (金)	9:20~9:50 10:00~10:30 10:40~11:10 11:25~11:55 13:00~13:30	室小路公民館 なでしこ保育園 麗沢会たきざわの家 国分団地いこいの広場
27 (金)	13:40~14:10 14:20~14:50 15:05~15:35	ペルフ牧野林 ビッグハウス分店 北陵中学校 滝沢ふるさと交流館第2駐車場
	9:30~10:00 10:10~10:40 10:50~11:20 11:30~12:00 13:00~13:30	三角公園 松尾団地(公園前) ハレルヤ保育園 葉の木沢山活動センター 第7分団2部屯所 巣子集会所(岩手銀行巣子支店付近) 巣子公民館 DCM(ホーマック)巣子店

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 問い合わせ 湖山図書館 (☎ 687-2222)

介護予防と交流の場
いきいきサロン(介護予防教室)

心身共に生き生きとした実りある生活をいつまでも送りたいもの。そのためには、地域の交流や人のつながり、生きがいを見つけることが重要です。

市地域包括支援センターの職員が各地のいきいきサロンを訪問し、健康相談や血圧測定、介護予防の話、レクリエーションなど介護予防教室を開催しています。

カレンダーには、介護予防教室が開催されるいきいきサロンの日程を掲載しています。近くで開催される際は、気軽に参加してください。

この面は、いきいきサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。

日	月	火	水	木	金	土
1 ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎ 647-2195)	2 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653-1151)	3 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653-1151) ■法律相談／市民福祉センター=14:00~16:00 市社会福祉協議会 (☎ 684-1110) ◎一部窓口延長 (~19:00)	4 ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎ 647-2195) ■ぴよぴよ広場／市民福祉センター=10:00~11:30 市社会福祉協議会 (☎ 684-1110) ◎一部窓口延長 (~19:00)	5 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653-1151)	6 ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎ 637-3111)	7 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653-1151)
8 ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎ 637-3111)	9 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653-1151)	10 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653-1151) ■くらしの相談／市民福祉センター=10:00~12:00 市社会福祉協議会 (☎ 684-1110) ◎図書館休館日	11 ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎ 647-2195)	12 ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎ 637-3111) ■行政相談／ビッグルーフ滝沢=10:00~12:00 総務課	13 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653-1151)	14 ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎ 647-2195)
15 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653-1151)	16 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653-1151)	17 ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎ 637-3111) ■法律相談／市民福祉センター=10:00~12:00 市社会福祉協議会 (☎ 684-1110) ◎一部窓口延長 (~19:00)	18 ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎ 647-2195) ◎一部窓口延長 (~19:00)	19 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653-1151) ■相続・登記相談／市民福祉センター=9:00~12:00 市社会福祉協議会 (☎ 684-1110) ◎食育の日	20 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653-1151)	21 ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎ 637-3111)
22 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653-1151)	23 ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎ 637-3111)	24 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653-1151) ■すこやか健康相談／葉の木沢山活動センター=10:00~12:00 こども家庭センター ■くらしの相談／市民福祉センター=10:00~12:00 市社会福祉協議会 (☎ 684-1110) ◎図書館休館日	25 ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎ 647-2195) ◎一部窓口延長 (~19:00)	26 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653-1151)	27 ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎ 637-3111)	28 ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎ 647-2195)

1 つぐみ薬局 (☎ 656-1818) 8 滝沢調剤薬局 (☎ 687-5711) 15 キリン薬局 (☎ 647-8535) 22 ゆうゆう調剤薬局 (☎ 688-5553)	2 ※薬や健康の相談は、休日当番薬局を利用してください。	3 小児救急入院受入当番病院について	4 福祉バスの運行日 毎週月曜日と金曜日に運行(祝日除く)します。 ※23日(月・祝)は運休します。 問 高齢者福祉課 (☎ 656-6521)	5 行政相談 行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や、制度の改善に生かす仕組みです。 問 総務課 (☎ 656-6559)	6 一部窓口延長 取り扱い業務の内容は、市のHPで確認してください。 
7 滝沢市休日当番薬局：午前9時~午後0時半 ※薬や健康の相談は、休日当番薬局を利用してください。					

休日救急当番医 (滝沢市は午前9時~午後0時半、盛岡市は午前9時~午後5時)
※滝沢市内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医に確認してください。

○滝沢市

- 1日 山口クリニック
窓口 ☎ 641-6818
- 8日 飯島医院
鶴飼洞 ☎ 684-1001
- 15日 巣子こどもクリニック
狼久保 ☎ 681-7217
- 22日 高橋内科胃腸科クリニック
巣子 ☎ 688-8111

【お知らせ】
滝沢市の祝日の診療はありません。

○盛岡市・外科、整形外科

- 1日 盛岡ふじわら整形外科クリニック
本宮三丁目 ☎ 613-5274
- 8日 松尾医院
みたけ二丁目 ☎ 681-2916
- 11日 ヒロバランスクリニック
松尾二丁目 ☎ 664-6037
- 15日 くぼ脳神経外科・頭痛クリニック
津志田 ☎ 639-0123
- 22日 いわてスポーツ・整形外科クリニック
向中野字細谷地 ☎ 681-7370
- 23日 石部整形外科クリニック
上ノ橋町 ☎ 601-8921

○盛岡市・小児科

- 1日 子どもは未来もりおかこどもクリニック
上田一丁目 ☎ 654-1007
- 8日 臼井循環器呼吸器内科・小児科
松園二丁目 ☎ 662-9845
- 11日 川久保病院
津志田 ☎ 635-1305
- 15日 くどう医院
前九年三丁目 ☎ 647-3251
- 22日 しばクリニック
中央通三丁目 ☎ 605-8300
- 23日 大屋内科胃腸科クリニック
西青山一丁目 ☎ 647-3255

子どもの健診・相談などの日程 (母子健康手帳を持参してください)

●乳児健診

25日(水) 市民福祉センター
3~4ヶ月児(13:00~14:00受け付け)
令和7年10月22日~11月25日に生まれた子どもが対象。(9:30~10:30受け付け)

●1歳6ヶ月児健診

5日(木) 滝沢ふるさと交流館
令和6年7月1日~7月31日に生まれた子どもが対象。(9:30~10:30受け付け)

●3歳児健診

19日(木) 滝沢ふるさと交流館
令和4年9月14日~10月10日に生まれた子どもが対象。(9:30~10:30受け付け)

・当日に発熱など体調不良のある人は受診を控えてください。判断に迷った際はこども家庭センターへ連絡してください。

○2歳児歯科健診と5歳児健診は、個人通知をします。

移動図書館車～かっこ号運行日程

	時 間	駐 車 場 所		時 間	駐 車 場 所
2 (月)	10:45~11:15 12:15~12:45 13:15~13:45 14:00~14:30 14:40~15:10 15:20~16:00	柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校 いづみ巣子ニュータウン 一本木地区コミュニティセンター 一本木小学校	10 (火)	9:30~10:00 10:10~10:40 10:50~11:20 11:30~12:00 13:00~13:40 13:50~14:20 14:30~15:00 15:10~15:40	川前公民館 杉江内科クリニック 滝沢駅 岩姫台集会所 滝沢東小学校 巣子駅 富士見台第2公園 巣子保育園
16 (月)			25 (水)	9:20~9:50 10:00~10:30 10:40~11:10 11:25~11:55 13:00~13:30 13:40~14:10 14:20~14:50 15:05~15:35	なでしこ保育園 滝沢たきざわの家 分団地いこいの広場 ベルフ牧野林 ビッグハウス国分店 北陵中学校 滝沢ふるさと交流館第2駐車場
4 (水)	10:00~10:30 10:40~11:10 11:20~11:50 13:10~13:50 14:10~14:40	大釜幼稚園保育園 瑞雲荘 小岩井駅 姥屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン	12 (木)	9:20~9:50 10:00~10:30 10:40~11:10 11:25~11:55 13:00~13:30 13:40~14:10 14:20~14:50 15:05~15:35	なでしこ保育園 滝沢たきざわの家 分団地いこいの広場 ベルフ牧野林 ビッグハウス国分店 北陵中学校 滝沢ふるさと交流館第2駐車場
18 (水)			26 (木)		
5 (木)	10:00~10:30 10:40~11:10 11:20~11:50 12:55~13:40 13:50~14:30	あすみ野団地 (コミュニティホール) 外山団地 (皆川自動車付近) 滝沢ふるさと交流館 篠木小学校 大釜駅	13 (金)	9:30~10:00 10:10~10:40 10:50~11:20 11:30~12:00 13:00~13:30 13:40~14:10 14:20~14:50 15:00~15:30	三角公園 松尾団地 (公園前) ハレルヤ保育園 葉の木沢山活動センター 第7分団2部屯所 葉子集会所 (岩手銀行巣子支店付近) 巣子公民館 DCM (ホーマック) 巢子店
19 (木)			27 (金)		

●利用料 無料

●貸出期間 次の巡回日までの約2週間

●問い合わせ 湖山図書館 (☎ 687-2222)