

令和7年度 滝沢市

# 健幸アンバサダー養成講座

9月21日(日) 13:30~16:30 (受付13:15~)

滝沢ふるさと交流館 ホール

参加費無料

大切な人へ口コミで健康情報を伝える「健幸アンバサダー」の活動

健康に関する正しい情報を草の根的に広げ「すこやか」で「しあわせ」になろうという活動です。健康に関心がない人でも大切な人からの情報は心に残ります。健幸アンバサダーになって大切な人と健康になりましょう!

## 健幸アンバサダーとは

- 「正しい健康情報」を
- 自分の「大切な人」に
- 「口コミ」で広める伝道師



## 健幸アンバサダーになると

- 認定証を発行!  
講座受講者に授与
- 「健幸アンバサダー通信」  
を年に数回お届け!



## 講座の内容は

- 最新健幸情報  
生活習慣病とがん予防など
- 心に届く情報の伝え方
- 健幸情報の提供方法



健幸アンバサダーはスマートウェルネスコミュニティ協議会(SWC協議会)が認定する資格になります。詳細は市のホームページをご覧ください。

市ホームページはこちら ⇒



## 申込みを希望される方

【参加費】 無料

【定員】 先着60人

【対象】 ・18歳以上の市民  
・18歳以上の市内企業や団体等に勤める市外居住者  
・18歳以上の本市を営業エリアとして勤務する者  
※過去に健幸アンバサダー養成講座を受講していない者

【申込み】 9月12日(金)までに健康づくり課へ電話または次の二次元バーコードからお申込みください。

【持ち物等】 ・筆記用具  
・飲み物  
・動きやすい服装

申込フォームはこちら ⇒



【その他】

講座受講後、健幸アンバサダー登録のため、SWC協議会に申込書を提出します。  
(氏名、性別、生年月日、住所、電話番号、健康に関する資格の有無等をご記入いただきます。)

【連絡先】 〒020-0692

滝沢市中鵜飼55 滝沢市健康づくり課 019-656-6527

