

大沢自治会だより

発行責任者大沢自治会

会長 藤倉健吉

編集 総務部

『藤倉健吉自治会長からの大切なお知らせ』

別紙の熊対策としての緊急訓練ですが『大沢の最も大切な一大イベントです』

大沢の皆さんは、大沢カルタの時もそうでしたが、皆さんが素晴らしい力を発揮しました。今回もできれば、一家族お一人でも参加し自分・家族を守っていただければよいかなと思いますのでご参加をお願いいたします。

岩手日報 7月の主な掲載

5日、一面に熊異変、突然至近距離遭遇ケース多くなり、対処困難。

12日、雫石の民家、熊3度侵入、寝室から出てきた、台所にいたなどで
漬物・調味料・菓子たべられる。

***クマ対策の緊急訓練について 別紙参照**

日 時：令和8年7月26日（日） 15時30分～17時30分

場 所：大沢親子広場 （雨天時 集落センター）

大沢集落センター消防訓練 および グランドゴルフ交流会

大雨のため延期になった消防訓練を滝沢市第3分団の協力のもと6月28日に行いました。参加数54名。また、今年度初めて小学生も参加し避難誘導や水消火器による消火訓練を実施しました。初参加の佐藤えいさんは「実際消火器に触ってわかった事があった。体験できてよかった」 滝沢市役所防災防犯課の若生さんからは子どもや若い人達が参加し活躍、動作もハキハキ、きびきびして良い。日頃からの触れあいが大事」と講評がありました。

藤倉健吉自治会長は今後の予定として「クマに直面したらどうする？今後クマ対策の実技編の研修をしたい」という話がありました。

午後は親子広場でグランドゴルフ交流会が行われ15名の参加者は青空のもと思いっきり楽しんでいました。

ホールインワン：藤倉 一、澤目 正和、藤倉 健吉

優勝：藤倉 健吉

準優勝：齊藤 一男、澤目 正和

（敬称略）



訓練前に防災の話を聞きました



車いす誘導、坂道は気を付けて



火まで届くかな・・・心配

いきいきサロン さなぶり



田植えも終わり、ほっと一息、チャグチャグ馬コも見たし、16日はいきいきサロンの皆さんと「さなぶり」で脳トレ体操などをやり美味しい弁当で楽しい時間を過ごしました。

昔、農家の人は田植えが終われば「さなぶり」稲刈りが終われば「へだぐず」と言って1ヶ月の休みと「きるめ」と言ってボーナスのようなお金を貰って実家で休んだり、お祭りの日は休み等ありそれを楽しみに働いたものでした。今はそのような言葉が使われる事がなく「ヤバイ」等新しい言葉ができ、時代の変わりをつくづく感じた一日でした。 大沢百寿会会長 齊藤 實



スライ
ドショ
ーの年
間でサ
ロンの
間を振
り返り
また百
寿会会
長のま
た若い
頃のさ
なぶり
の様子
をお聞
きしま
した。



午後は
みんな
で脳トレ
体操お祭
りを目指
して頑
張ろう!!
指導は
澤村幸
子さん

第26回滝沢市老人クラブ連合会 輪投げ大会 大沢百寿会

日 時：令和8年7月1日（水） 10時30分～14時30分

場 所：滝沢総合公園体育館

参加数：17団体 33チーム

参加人員：227名（大沢百寿会19名で2チーム参加）

百寿会は「みんなで声を掛け合い楽しく参加」を合言葉に参加しましたが「やっぱり大会は緊張する」という声が多く聞こえ本領発揮ができなかったとの事。

大沢Aチーム：14位

大沢Bチーム：16位 でした。



この輪、硬いなあとトシさん



98歳で現役の義見さんはみんなの目標ですと会長から紹介がありました



チームワーク抜群の皆さんの笑顔

ホタル観察会

子ども会・育成会

今年のホタル観察会は「クマ出没」が多く聞かれ、安全第一に考えて集落センターで座学をしました。

日 程：令和8年7月3日（金） 場 所：大沢集落センター

参加者数：子ども28名 大人12名



宿題をしている子どもたち
上級生に教わりながら・・・



ヘイケボタル、ゲンジボタル
の話はスライドで（説明は
藤倉恭一さん）・・・



親子広場脇水路にも外来植物
オオハンゴウソウがありました

熊野神社例大祭

7月11日、熊野神社の例大祭があり神事は滞りなく終わりましたが楽しみにしていました
子ども神輿は土砂降りのため安全性を考え中止になりました。



神事の開始の合図



篠木神楽の奉納です



堰合蓮君の「武田節」は大喝采



越前堰の読み聞かせは婦人会の昌枝さん



百寿会の男性軍の力強いソーラン節



百寿会の皆さんで賑やかに大ちゃん音頭



大沢さんさ踊りの若手メンバーです



あ～あ、踊りたかったのにと
田植え踊保存会



土砂降り雨が恨めしいと婦人会

【お知らせ】

☆自治会より

1. 大沢自治会防災講習会開催について

日 時：令和8年7月29日（水） 10時00分～11時30分

対 象：大沢自治会員（子ども会、大沢百寿会等を含む）

内 容：①避難所運営（ダンボールベッド等避難所資材の取り扱い及び作成）

②応急処置について（出血時の応急処置、止血法）

・タオルを持って来る事。

③消防署員による応急処置の身近な資材紹介

④その他（試食用備蓄非常食・ペットボトル飲料水）

※この日は集落センター開放日になってます

2. 世代間交流 「バーベキュー・滝沢スイカ祭り」について

日 時：令和8年8月2日（日） 12時00分～14時30分

場 所：南部曲り家（籠屋敷） 小雨決行

会 費：小学生以下無料（できる限り保護者の参加をお願いします）

中学生・高校生 500円 大人 1,000円（当日受付）

3. 大沢集落センター開放日について

日 時：令和8年7月29日（水） 9時30分～15時30分

内 容：午前中は防災研修⇒自分の身は自分で守るために。午後はお楽しみ会です。

※ボランティア募集中

待ちに待った夏休みが始まります。

・篠木小学校・・・大沢子ども会育成会長 加藤里美

いよいよ夏休みですね!!

宿題たくさんありますが、安全に気を付けて楽しい夏休みを過ごしてくださいね

夏休み 7月25日（土）～8月18日（火）まで

・滝沢南中学校・・・大沢地区PTA会長 澤村美花子

事故なく、怪我無く熱中症に気を付けて楽しく過ごしてください。

夏休み 7月25日（土）～8月18日（火）まで

☆滝沢市人権擁護委員について

令和8年7月1日より佐々木則子さんが人権擁護委員の辞令交付を受けました。よろしくお願いします。



☆大沢公葬地より

トイレ移設について 7月5日より墓地の水場の横に移動しました。

☆大沢・熊対策緊急訓練☆

『熊と突然出遭った脅威に備えての訓練』

主催 大沢自治会

期日 令和8年7月26日(日)

時間 午後3時30分～午後5時30分

場所 大沢親子広場
(雨天時 集落センター)

◎ 目的

熊への対策を私たち自ら訓練を実施して最悪の状態にならないよう地域住民の一人おひとりの大事な命を守りたい。

◎ 訓練講師 佐藤 淳史氏 他若干名

◎ 訓練実施内容

○何も持っていない状況

◇突然、目の前(近距離)で出遭った

◆襲いかかってきた場合どうするか

◆じっと見ていた場合どうするか

◇30メートルぐらい距離で出遭った

◆襲いかかってきた場合どうするか

◆じっと見ていた場合どうするか

◇遠距離で熊が見えた

◆どのような対応をしたら良いか

○スプレーをもっていた場合

◆熊との近距離でのスプレーの扱い方

◆熊との遠距離でのスプレーの扱い方

○手元に棒などを持っていた場合

◆襲いかかれたらどうしたら良いか

○その他

※子供や高齢者はどのような対応が良いか

(実際、突然出遭ったら動転して何もできないのではという
声を聴きます。だからこそやらなければならない)

☆自分、そして自分の大事な人を守るため、大事な緊急訓練です。地域をあげてみんなで取り組みましょう。

⊗ 熱中症 キケン信号です ⊗

おし暑い日が続いております
家の中にいるから大丈夫と思っている
としたらおおまちがいです。
暑の中での熱中症が最もタリです。
こまめに水分をとり、エアコン・扇風機を
上手に活用しましょう。熱中症のサインを
見逃がさなようにしましょう!!

＜熱中症の症状＞

- 軽度 (その場で対処可能なレベル)
めまい・立ちくらみ・筋肉痛
足がつる・大量の汗
対処⇒ 涼しい室内や日陰へ移動し
水分と塩分を補給し体を休める
- 中度 (病院で受診が必要なレベル)
激しい頭痛・嘔吐・吐き気・だるさ
強い疲労感
対処⇒ 自分で水分がとれない場合や
症状が改善しないときは速やかに
医療機関を受診
- 重度 (緊急で救急搬送が必要なレベル)
意識がなくなり呼びかけへの反応がつかない
全身のけいれん、異常な体温
対処⇒ 危険な状態です
ためらわずに救急車(119)を呼ぶ

＜子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ＞

- 集団検診
8月17日(月)～9月16日(水)
大沢地区
8月24日(月) タタ目的研修センター
- 個別検診
7月1日(水)～令和9年1月30日(土)
指定医療機関で実施

※ 詳しくは広報たきざわ 7月号 No.1162
10ページをご覧ください



＜いきいきサロン＞

会場 集落センター

- まごころ昼食会
8月3日(月) 9:30～13:30
「大沢文化祭作品作りお絵」
講師 十日市良勝さん

- 大沢文化祭作品作り(お絵)
8月18日(火) 10:00～12:00
講師 十日市良勝さん

- 踊り
13:30～15:30
7月28日(火)
8月11日(火)
25日(火)

- 介護予防教室②
7月21日(火) 10:00～12:00
「体力測定・貯金講座」

- ボッチャ(世代間交流)
7月29日(水) 13:30～15:30
(センター開放日参加者の
子ども達と交流します)

- 健康マージャン
18:00～22:00
7月27日(月)
8月10日(月)
8月24日(月)

- いきいき百歳体操
輪太げ・スカットボール
9:30～12:30
7月23日(木) ボッチャお披露目
30日(木) スカットボール
8月6日(木)
10日(木)
20日(木)
27日(木) スカットボール

