

大沢自治会だより

発行責任者大沢自治会

会長 藤倉健吉

編集 総務部

大沢・熊対策緊急訓練 クマに出会ったら・・・

日 時：令和8年7月26日（日） 15：30～17：30

場 所：大沢集落センター 参加者数：59名 岩手日報掲載：令和8年7月23日

講 師：滝沢市役所農林課 佐藤 淳史氏

藤倉自治会長の言葉

『特に大切なこと』

☆グッズは手の平サイズ、ランダムに大きな音・熊の目に当てる光が出る。

これはこども、高齢者も簡単に使え2,000円で買える（ホームセンターで購入可）

☆それでもおそってきた場合、地面にうつぶせになり首を両手でおいあおむけに
されないように足の幅をひろくする。

☆熊を目撃したら110番（警察）に連絡すること、またどっちの方角に行った
かを自治会総務部長澤村佐多夫さん に直ちに連絡すること
（自治会役員は地域に放送し安全確保する。）

※ 自分と大切な人をしっかりと守ろう！



関心度が高いクマ対処法



クマよけグッズの紹介



クマに会ったら首・顔を守る

ゆいづくり座談会

日 時：令和8年7月21日（火）19：00～20：00 場 所：大沢集落センター

参加者：19名（メンバー交代による新メンバー5名）

新リーダーを5名迎え7月21日ゆいづくり座談会を行いました。初めに社会福祉協議会担当者から地域福祉ゆいづくり事業の必要性の説明があり、事務局からは今年度の活動について説明がありました。その後、上地区・中地区・下地区に分かれマップ追加・修正を行い何が問題なのか話し合いました。

新リーダー：佐々木久男さん、佐々木則子さん、齊藤實さん、

澤村美花子さん、加藤里美さんです。よろしくお願いします。

生活上の困りごと相談窓口：澤村佐多夫さん

佐藤美喜子さん

、藤倉睦子さん

です



大沢自治会防災訓練実施

日 時：令和8年7月29日（水）10：20～11：50

場 所：大沢集落センター 参加者 45名

内 容：①ダンボールベッド作成や避難所資材の取り扱い等
②応急処置（止血法、骨折時の固定法等）

講 師：滝沢市防災防犯課、滝沢消防署

感 想：姉帯将臣君：骨折などの応急処置の訓練をして思ったことは、友だちとかがケガしたりしたら助けてあげたい。

佐藤美喜子さん：熊本地震直後でありダンボールベッドを作っているのをみたので今回はとても関心があった。百聞は一見に如かずの気持ちだった。たった1人では何もできない、どこに助けを求めているかわからない。今回は実技編がありとてもよかったです。



子ども達も熱心に作りました 2人1組になってまずタオルで押さえて 骨折の固定法は新聞紙を丸めて

「ボッチャ」お披露目会 大沢百寿会

世代間交流の一環として「赤い羽根共同募金」の助成金で購入の「ボッチャのお披露目会」を7月29日、集落センター開放日に行いました。子ども達と高齢者に分かれ賑やかに試合をしました。子どもたちの元気さに圧倒されながらもボールを手にとると真剣そのもの。応援を背に受けながら皆頑張りました。その後は齊藤とも絵さんの指導の元に自分の手形で大沢文化祭の作品作りをしました。



誰でも簡単にできるボッチャは人気です



手形を土台に何ができるか楽しみます

いきいきサロン

百歳体操を始めて9年目を迎え、体力測定はその成果をみる手段として年2回行っています。結果は「年齢相応ですが、ここまで来れることが一番」と高い評価を得ています。地域の皆さんもぜひ参加して元気な百歳を目指しましょう。



講師 十日市良勝さん
文化祭の作品作りの塗り絵が始まりました。今年は2班の氏家誠悟さんのご協力もあり、花の品目も増えました。それぞれ好きな花を選びたくさんの華やかな花ができました。あと1回あります。みなさんも思い切り花を咲かせてみませんか。

賑やかにしなやかに伝統さんさ踊り 大沢さんさ踊り保存会

第49回 盛岡さんさ踊りが8月1日から4日まで開かれ、大沢さんさは総勢62名でパレードと輪踊りに3, 4日と参加しました。沿道の観客は「伝統さんさは動きが軽やかで美しい、観てる方もワクワクしてくる」と。炎天下、本当にお疲れさまでした。ありがとうございました。



【お知らせ】

1 大沢地区大運動会

期 日：令和8年9月6日（日）10時から12時まで

会 場：大沢親子広場 小雨決行

※ 運動会終了後、懇親会を予定しています、皆さん参加をお願いします。

2 秋季火防点検巡回パトロール

期 日：令和8年9月13日（日） 詳細は9月1日号でお知らせします。

3 大沢地区敬老会

期 日：令和8年9月13日（日） 詳細は9月1日号でお知らせします。

<子ども会育成会>

1 第2回資源回収

期 日：令和8年8月30日（日） 8：00～8：30

会 場：フチクラドライブクラブ事務所前

※小雨決行です。誠に申し訳ありませんが、会場までご持参ください。

2 篠木小学校フリーマーケット

期 日：令和8年9月5日（土） 8：00～10：00

会 場：篠木小学校体育館

○ 婦人病検診のお知らせ



対象地区 大沢・條木・大釜・川岩井

会場 市多目的研修センター

時間 午前9時半～11時半

午後1時半～3時

日程 令和8年8月24日(月)

※ 都合が悪い方は別会場で受診できます。

○ その他の健診も実施中では

特定健診・長寿健診

基本健診も市指定病院で
受診しましょう!!※ 工井風医院では今年度から
健診を受け付けておりません。
別の指定病院で受診しましょう!!

<いそいきサロン>

場所 大沢集落センター

● 県立大学へ行こう!! ●

さんさ踊り・大沢カルタ等

夏休みの学生さんと交流しましょう～

9月4日(金) 9:30～12:30

9:30 大沢集落センター 集合・出発

10:00 県立大学着

交流(さんさ踊り・大沢カルタ等)

11:30 おやつタイム

売店でアイスを買って食べます。

(お金の用意をお願いします)

12:00 県立大学出発

12:30 大沢集落センター 着・解散

※ うきぎやうい 服装とお金(アイス代)持参
ペットボトルのお茶を自治会から出します

○ まごころ昼食会

9月1日(火) 9:30～13:30

「交通安全教室」

笑って、楽しく、しっかり学びます。

○ 介護予防教室 ③

9月15日(火) 10:00～12:00

「オーラルフレイル予防(舌筋トレーニング)」

○ 大沢文化祭作品作り

8月18日(火) 10:00～12:00

「大人のぬり絵」

講師 十日市良勝 さん

○ いそいき百歳体操

輪投げ・スカットボール

9:30～12:30

8月20日(木)

27日(木) スカットボール

9月3日(木)

10日(木)

17日(木)

24日(木) スカットボール

○ 踊り

13:30～15:30

8月25日(火)

9月8日(火)

29日(火)

○ 健康マージャン

18:00～22:00

8月24日(月)

9月7日(月)

28日(月)

— 夏の疲れが出てくる頃です —

十分な休息をとりましょう。まだまだ暑い日も続きます。

熱中症にも気をつけましょう!!

