

大沢自治会だより

発行責任者大沢自治会

会長 藤倉健吉

編集 総務部

みんな元気に楽しく 大沢大運動会

日 時：令和8年9月6日（日）9：30～12：00まで

場 所：大沢親子広場

天 気：快晴 気 温：26.0℃ 参加者：約80名

久々の秋晴れの日に滝沢市長をお迎えし開催された大運動会。小・中・高校生から一般まで幅広い参加があり、特に今年初めての競技のホールインワンゲームは大変盛り上がりしました。

また、役員の方々には5日、6日早朝からグラウンド整備・準備等していただき、今年も皆様のご協力で大成功に終わりました。大変ありがとうございました。 大沢自治会 体育部長 大坪 文男

大沢自治会長挨拶



元気に楽しく頑張りましょう
宅配便リレー（一般）

滝沢市長挨拶



大沢地域は幅広い参加者で団結力がいいです
借り物レース（小学生）

選手宣誓



姉帯将臣君の力強い宣誓
ホールインワン（一般）



前が見えない、大丈夫？
幼児レース（小学生以下）



子ども大人も頑張れ!!
縄ない競争（70代中心に）



すごい！一球目でホールインワン
パン食い競争（全員）



お菓子が待っているよ、頑張って！
玉入れ（幼児・小学生）



義見さんが500回藁を叩いてくれました
リレー（混合）



人気のパン食い競争、うまく取れた？
結果発表



鬼さん、頑張れ！



運動会、花形のリレーは混合です



150対150の同点引き分けでした

いきいきサロン 県大生とさんさ交流会

いきいきサロンでは9月4日、県立大学さんさ踊り同好会と体験を兼ねた交流会を行いました。した。若さ溢れる躍動的なさんさ踊りを見学後、踊り・太鼓・笛の体験、「なかなか音がでないよ」「太鼓を叩き踊るのは大変な技」等感想があり、最後はみんなでさんさ踊りで楽しみました。また、方言豊かな「大沢手作りカルタ」の説明を受けながらカルタを取りました。最初は戸惑いもあった学生さん達もすっかり融け込み賑やかに楽しい時間を過ごしました。



県大のさんさ踊りの見学



笛体験:持ち方吹き方の練習



最後はみんなでさんさ踊り



さっぱり言葉がわからない



最後はみんなでニコリ

【お知らせ】

*自治会環境衛生部から

＜ゴミの出し方についてのお願い＞

ゴミの出し方について滝沢・雫石環境組合より指導がありました。『**生ごみの袋が破れて、液汁が漏れている。**』というものでした。**生ごみは水分を切って破れない袋で出して下さい。**また、**ペットボトルはストックヤードでの資源回収の対象外**ですので**ゴミ収集カレンダーによりペットボトルの日に出して下さい。**ゴミ集積所は皆さんの施設です。お互い思いやりルールを守りきれいに使用していきましょう。

*大沢保育園から

1 おおさわっこ運動会（大沢百寿会交流会）

日 時：9月25日（金）9時30分～

会 場：保育園園庭

2 大沢保育園稲刈り（5歳児）

日 時：10月2日（金）9時20分～

会 場：保育園脇水田

*大沢子ども会育成会 会長 加藤里美

みなさまのご協力をいただき、今年度の子ども会資源回収(8月30日)が終了しました。子どもたちの活動資金として大切に活用させていただきます。ありがとうございました。来年度も引き続きご協力お願いいたします。

大沢自治会 保健部だより

令和8年9月15日

肺がん検診が始まります!!

9月18日(金) ~ 10月20日(火)

貸付 9:30 ~ 11:30

13:30 ~ 15:00



〈大沢集落センター〉

10月19日(月)

13:30 ~ 15:00



※ 大沢集落センターは最終日の前日です。
都合の悪い方は別会場で受診して下さい。
日程表は 受診券の裏、広報に、9月号 No1166 の10ページをご覧ください。

〈インフルエンザが流行しています!!〉

ニュースでも取り上げられています。
今年は早くもインフルエンザが流行しています。

手洗い・消毒・うがい・マスク着用
感染症対策をしっかりと行いましょう。
季節の変わり目は体調をくずしやすいので、
しっかり休養をとりましょう!!

〈疲れ回復術〉



- 筋トレとストレッチで
疲れにくい体を目指そう
- XNUMXを決めて週2~3回
まずは1ヶ月継続を目指そう
- 40度のぬるめのお湯に10分つかる
- 6~7時間の良質な睡眠を
- バランスの良い食事をよく噛んで
ゆっくり食べる



— 夏の疲れが残っていませんか?!

疲れやすい・だるい・肩こり・首こりがひどい等
それは夏の疲れがまだかもしれません。

ストレッチで血流が良くなり、疲労物質が
スムーズに排出されやすくなります。

〈いきいきサロン〉 会場 大沢集落センター



○ まごころ昼食会

10月1日(木) 9:30 ~ 12:30

「輪上げ」

○ 大沢文化祭りエルカムボード作り

10月20日(火) 10:00 ~ 12:00

「大沢保育園 エルトの
合同作品作り」

○ ボッチャ

10月27日(火) 10:00 ~ 12:00

○ グランドゴルフ

10月31日(土) 10:00 ~ 12:00

○ 健康スーパージャン

18:00 ~ 22:00

9月28日(月)

10月5日(月)

19日(月)

○ 踊り

13:30 ~ 15:30

9月29日(火)

10月6日(火)

13日(火)

27日(火)

○ 輪上げ・スカットボール

9:30 ~ 12:30

9月17日(木)

24日(木) スカット
ボール

10月1日(木) まごころ
昼食会

8日(木)

15日(木)

22日(木)

29日(木) スカット
ボール

