広報　おおさわ
大沢自治会だより
2026年
[令和8年]　10月15日号
発行責任者大沢自治会
会長　藤倉健吉
編集　総務部

令和8年度
寿　敬老会　～感謝を込めて～
大沢自治会

日　時：令和８年９月１３日（日）　１２時～１５時
場　所：大沢集落センター
参加者：52名　　対象者：75歳以上　111名（男性46名　女性65名）の内９０歳以上２１名

《 米寿をお迎えの佐藤富喜子さんへのお祝いメッセージ 》



＊大沢自治会会長　藤倉健吉

今年度、大沢地域で米寿をお迎えになられました方は佐藤富喜子様お一人でございました。心から地域の皆様と共にお喜び申し上げます。

敬老会のお祝いの対象７５歳以上の参加者は３３名のご出席をいただき、大変ありがとうございました。また、ご多忙にもかかわらず滝沢市長武田哲様をはじめ11名のご来賓の方々にご臨席を賜り、ご祝辞をいただき有難うございました。今日まで、ふるさと大沢の人と人のつながりが織りなしてできた良き風土を作り上げてこられた皆さんに感謝し、未来につないでいくことが私たちの使命であると思っていますので、末永くご指導をよろしくお願いいたします。

＊大沢百寿会会長　齊藤　實さん

この度、佐藤富喜子さんが武田哲滝沢市長より米寿の表彰を受けられた事は、本人は元より百寿会の皆の喜びでもあります。富喜子さんは会の女性部副部長として各種奉仕活動に尽力され、持ち前の「優しい」「おっとり」した性格で、周りの皆さんに安らぎと言いますか「ホッとした雰囲気」を与える貴重な存在の方で私ども家族に対しても、随分と力になってくれております。米寿になった今、健康にはくれぐれも気を付けて今までの経験を活かし楽しい人生を送ってもらいたいと思います。おめでとうございます！



子ども達が笑顔で手を振ってくれる地域と‥‥自治会長挨拶



武田市長祝辞：10月より福祉バスの運行を増発。友達に会ったり買い物したり楽しんでほしい



乾杯の音頭は滝沢市農業委員会会長佐藤恵一郎さん



武田市長より米寿の佐藤富喜子さんに賞状の授与



敬老会に参加の皆さん：楽しかったで～す



お祝いのセレモニーは津軽三味線世界大会ユースC級で優勝者、ほりまはると様です



はい！みんなで百歳を目指して健康体操365歩のマーチ　先生は澤村幸子さんです



米寿の富喜子さんに百寿会からみんなで作った華の輪　いつまでも仲良く、美しく輝こうね



草取りが健康の秘訣と94歳の三上アイさん　いきいきサロンからケーキのプレゼントです



敬老会デビューの齊藤芳子さんいきいきサロンからケーキのプレゼントです。よろしくお願いします。



90歳のサツさんにはお嫁さんの則子さんからお祝いのメッセージ：好きな事をし長生きをして下さいね



恒例のじゃんけん大会
自治会長に勝った人は・・・



景気よく「大ちゃん音頭」
アイさんも元気に踊りました



大沢農家組合長の佐藤桂さん、景気よく3本締めです

齋藤義見さん
おめでとうございます！

９月２１日付の岩手日報に篠木神楽太鼓約３０年と紹介されました。その中で長寿の秘訣は無農薬野菜を食べること、週１回体操や輪投げをする事。（日報抜粋）

子どもは地域の宝
大運動会

運動会日和の９月２５日は大沢百寿会と保育園児とのふれあい交流を兼ねた「おおさわっこ運動会」。　「頑張れアッパレ体操」や「玉入れ」等で久々に子どもにかえり一緒に楽しみました。また何事にも一所懸命の園児さんと先生方に感動しました。初めて参加の三上恵美子さんは「孫がいないのでかわいくって、かわいくって、子ども達から元気をもらいました。」



みんなでアッパレ体操

翌９月２６日は篠木小学校の運動会。勝ち負け関係なく、みんなで力を合わせキビキビ動く姿に感動しました。

育成会長加藤里美さんは「お天気にも恵まれ、たくさんの方に応援していただきました。日々の練習の成果や係の仕事を頑張っている姿を見ることができ、子どもたちの成長を感じた日になりました」


1年・2年生のチャグチャグ馬コ

世代間交流
大沢保育園児と稲刈り交流
大沢百寿会

１０月２日、春の苗作りから６か月、「わくわくくん」のかかしに見守られ収穫の時期を迎えて黄金色に実った稲を、大沢百寿会の方々と一緒に親子で賑やかに稲刈りに挑戦、苦戦しましたが最後は「みんな上手になった」と百寿会の方々の声、協力し合い「はせ掛け」もしました。また昔ながらの足踏脱穀機も体験、お互いに声をかけあい楽しかったとの事でした。最後は新米のおにぎりをご馳走になりました。



鎌に緊張、うまく刈れるかなあ

【お知らせ】
自治会より
１．滝沢市秋季火災防御訓練について

〈この訓練は春季に実施した訓練とは違い、滝沢市・滝沢市消防団第１～第５分団・滝沢消防署が実施する大規模な訓練です。大沢自治会も参加協力しますので地域の皆さんも参加して大事なふるさとと人を守りましょう〉

日　時：１１月１日　午前７時４０分から９時３０分まで

場　所：大沢集落センター及びその周辺

参加機関：滝沢市・滝沢市消防団・第１～第５分団・大沢自治会・滝沢消防署（本署、滝沢北出張所）

親子広場に本部を置く予定（ドローンもきます）

全面通行止め箇所：大沢保育園入口看板から割田橋までと藤倉モリ子さん宅付近から
澤村亀蔵さん宅付近までの道路　（7：00～9：30）本部団員が誘導

地域参加の皆さんは7時30分までに集落センターに参集をお願いします。また煙体験もしますのでハンカチまたはタオルを持参願います。

2．文化祭について

日　時：令和８年１０月３１日（土）～１１月１日（日） 10時30分から17時00分まで
尚、１１月１日（日）は火災防御訓練が終了次第、文化祭作品をご覧くださいますようよろしくお願いします。

場　所：大沢集落センター
※喫茶もありますのでコーヒー等でゆっくりおくつろぎください。
＊詳細は10月1日の広報に掲載しております

3．グラウンド・ゴルフ開催について

日　時：令和８年１１月１日（日） 13時30分から
場　所：親子広場
参加申込み：当日　１３時１５分までに、親子広場においで下さい。
道具の無い方にはお貸しします。気軽にお越し下さい。
その他：賞品を用意しております。

4．大沢文化祭に伴い、集落センターで「大沢いきいきブラス」による吹奏楽演奏会を開催いたします



日　時：令和８年１１月１日（日） 15時30分から約20分間程度
曲　名：1.さんぽ　2.青い珊瑚礁　3.川の流れのように　4.津軽海峡冬景色　5.花は咲く
＊皆さんお誘い合わせ音楽を楽しみましょう。
＊多くのみなさんの鑑賞をお待ちしております。







5．秋季火防点検・巡回パトロール

9月13日（日）22名の参加で終了しました。お疲れさまでした。

大沢百寿会より

第４３回滝沢市老人クラブ連合会主催「演芸大会」
期　日：１０月２７日（火）午後1時15分～4時30分
場　所：ふるさと交流館
※大沢百寿会も出演予定です。みなさん、応援にいらして下さいね!!

大沢婦人会より

資源回収について
期　日：１０月２５日（日）9時30分から　　詳細は別紙参照

大沢自治会

保健部だより

令和8年10月15日

《健康教室のお知らせ》

令和8年11月4日(水) 9:30～12:00
(まごころ昼食会 13:30まで)

場所　大沢集落センター

内容　9:30～10:30　健康相談
10:30～11:30　卓球バレー





(イスに座り、6人対6人でできるスポーツです。とっても楽しいスポーツです)

講師　滝沢市スポーツ推進員

11:30～12:00　高血圧のお話し
(市、保健師)

持物　動きやすい服装・健康手帳(お持ちの方)

※　参加費無料
終了後、まごころ昼食会で食事が出ます!!

《肺がん検診のお知らせ》



大沢集落センター
10月19日(月)
13:30～15:30

※　最終日の前の日です。
忘れないようにしましょう!!
都合の悪い方は、別日、別会場で受診して下さい。
退職等で受けられない方は市健康づくり課(656-6527)へご連絡下さい。受診券が発行になります。

皆さん、必ず検診を受けましょう!!

《10月で終了する健康診査・がん検診》　忘れないで下さい!!

- ○ 特定健康診査(個別)
- ○ 基本健康診査
- ○ 長寿健康診査
- ○ 前立腺がん検診
- ○ 肝炎ウィルス検査



《いきいきサロン》　場所　大沢集落センター



○ まごころ昼食会
11月4日(水)9:30～13:30
健康教室「卓球バレー」他

○ 大沢文化祭ウェルカムボード作り
10月20日(火)10:00～12:00
大沢保育園さんとの合同作品を作ります!!

○ 健康マージャン
18:00～22:00
10月19日(月)
11月9日(月)
30日(月)

○ 介護予防教室(4)
11月17日(火)10:00～12:00
「高血圧予防」(仮面高血圧)

○ ボッチャ
10:00～12:00
10月27日(火)
11月30日(月)

○ 輪なげ・スカットボール
いきいき百歳体操
9:30～12:30
10月22日(木)
29日(木)スカットボール
11月5日(木)
12日(木)
19日(木)
26日(木)スカットボール

○ グランドゴルフ
10月31日(土)10:00～12:00
場所　親子広場

○ 踊り
13:30～15:30
10月27日(火)
11月10日(火)
24日(火)