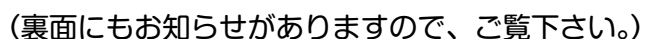


発行・問い合わせ：滝沢市立学校給食センター（TEL 019-687-3451）

月平均エネルギー (kcal)	月平均タンパク質 (g)
⓪ 633	⓪ 24.9
Ⓢ 793	Ⓢ 29.4



夏休みが終わり、2学期が始まりました。連日の猛暑で夏バテなどしていませんか？毎日元気に過ぎすためには、食事と睡眠をしっかりとることが基本です。1日の始まりの食事である「朝ごはん」は、眠っていた脳と体を目覚めさせ、活動を始めるためのエネルギーになります。また規則正しい生活リズムを整えるなど重要な役割を果たしています。

元気の基本！ ～朝ごはんをきちんと食べましょう～

朝ごはんは1日の元気の源です。朝ごはんを食べると、午前中に活動するための準備が整います。朝ごはんを抜いてしまうと、エネルギー不足で集中力が欠けたり、イライラしたりするなどの影響があります。健やかな成長のためにも、朝ごはんの習慣をしっかりと身に付けていきましょう。

朝ごはんの効果

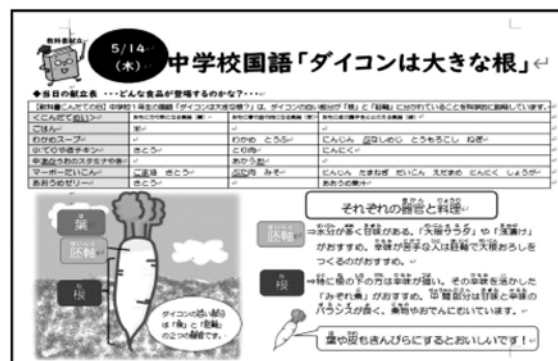


教科書献立について

国語・理科・社会・家庭科など... 学校では、様々な教科を学習します。実は、教科書の中に「食」に関連した情報がたくさん載っているのです！

給食では「教科書献立」ということで、毎月1～2回程度、教科書の「食」に関連した部分にスポットをあてて実施しています。この日には、小・中学校、各教科の学習内容と合わせた献立を作成し、資料やクイズを通して、理解を深めてほしいと考えています。

献立表や給食センターのブログでも紹介をしておりますので、ぜひご家庭でも話題のひとつにしてみてください。



各校に資料やクイズを配布します！

8月号

学校給食費の納付についての疑問にお答えします！

日ごろより学校給食事業についてご理解ご協力をいただき、誠にありがとうございます。
今回は、保護者の皆様からよくお問い合わせいただく、学校給食費の納付について説明いたします。

Q.引き落とし口座を変更したい時はどうするの？

A.「滝沢市税等口座振替依頼書」を、ご希望の金融機関窓口へご提出ください。

- ①「滝沢市税等口座振替依頼書」に変更先の口座情報を記入し、届出印を押します。
(様式は、滝沢市内の金融機関、滝沢市役所、学校給食センターにあります。)
- ②ご希望の金融機関(新しく引き落とししたい方)に、口座振替依頼書を提出します。
お手続きは以上です！
新しい口座に切り替わるタイミングは提出した日によって異なりますが、おおむね金融機関に提出していただいた翌月以降となります。それまでは今までの口座に入金してくださいね！
※金融機関で口座振替依頼書の手続きをする際は、通帳と届出印をご持参ください。

Q.納付書の納期限が過ぎてしまった。期限が過ぎた納付書でも支払いができるの？

A.金融機関(ゆうちょ銀行除く)・滝沢市役所・東部出張所・学校給食センターでの利用が可能です。

お手元にある納付書の裏面の「納付場所」に記載してあります金融機関(ゆうちょ銀行除く)、滝沢市役所、東部出張所、学校給食センターであれば、納期限の過ぎた納付書でもお支払いができます。
また、納付書が紛失などによりお手元にない場合は、納付書を再発行いたしますので、ご連絡ください。

【学校給食費第4期納付期限のお知らせ】

次回(第4期)の納期限は、**8月31日(月)**です。

口座振替をご利用の方は、納期限の日が振替日となりますので、残高の確認をお願いいたします。



給食献立の写真やコメントをブログで紹介していますので、ぜひご覧ください！