

腸ケアで不調ゼロに!

～カラダとココロの健康は腸から♡～

忙しくて自分のケアはいつも後回し…
そんな方も、ちょっとだけ自分のカラダについて
考えてみませんか?



日時 令和8年9月5日(土)
11:00～12:00(受付10:00～)

会場 滝沢ふるさと交流館 ホール

講師 予防腸ケア®考案者

先着**150**名様!!
参加費**無料**

看護師 **松本聖子** 氏

申込不要!

健康測定会

時間 10:00～11:00
12:00～12:30

- ◇野菜摂取量測定
- ◇血管年齢測定

**無料体験
実施☆**



—お問い合わせ先—
滝沢市 健康づくり課 TEL:019-656-6527