



やさしさに包まれた
滝沢

たきわ 広報

勇気の一投「おにはそと!!」

(元村保育園さまき会・関連記事22ページ)

2026年
(令和8年)

3
月号

No.1154

●取組概要

学校教育振興協議会(滝沢版コミュニティ・スクール)と「いわての教育振興運動」の一体的な推進による地域学校協働活動の展開や、大学など関係機関と連携したりリカレント教育の推進により、滝沢魅力学に基づく学びや豊かな体験活動を通じ「郷土を愛し未来を切り拓く力に満ちた人づくり」に取り組んでいます。



▲学びフェスタでの発表の様子

②たきざわ学びフェスタによる交流

地域学校協働活動や学習の成果を発表する機会として実施している事業です。地域と連携した活動内容を発信し、多世代との交流により地域とのつながりや関わりについて考える場です。「明るく、かしこく、たくましい子どもの育成」を目指した活動の充実につなげています。

③リカレント教育の推進

社会人や地域住民が何歳になっても学び直しができる環境づくりを進めています。盛岡大学との連携により、キャリアアップや活躍分野の拡充を図るリカレント教育セミナーを開催しています。心身の健康や歴史文化などをテーマに、年間で5回開催のセミナーには、高校生から80代までの幅広い世代約300人が受講しています。



▲社会人などが参加する学習の様子

地域と連携したキャリア教育が、市内の学校や関係機関の協力によって進められています。身近な教育活動として行われている内容を知る機会として、関連する発表や行事、学習の取り組みに目を向けてみてください。

●問い合わせ

生涯学習スポーツ課

(☎656-6588)



ちゃぐぽんも一緒に勉強するぽん!

滝沢市教育委員会 文部科学大臣表彰を受賞

市教育委員会は、学校・家庭・地域・大学などが連携して進めてきたキャリア教育の取り組みが評価され、文部科学大臣表彰（キャリア教育優良団体表彰）を受賞しました。市内全ての学校に教育振興協議会（滝沢版コミュニティ・スクール）を組織し「学校の応援団」として、子どもの成長を地域全体で支える仕組みが整ってきていることが高く評価されたものです。今回は学校と地域が連携した学びの仕組みや、特色ある教育活動の内容を紹介します。



①滝沢魅力学

市内全ての小中学校において、地域の自然・歴史・産業・人材などに関する学習「滝沢魅力学」を推進し、学校教育振興協議会との連携による農業や伝統文化の体験活動を行っています。県立大学ソフトウェア情報学部の学生による小学生へのプログラミング指導や、企業による職業体験など、多様な学びと体験によりキャリア教育の充実を図っています。

写真のように、小中学生が事業や伝統文化の体験に取り組むなど、地域と関わりながら学ぶ機会を設けています。滝沢魅力学にフィールドを提供した農家は「体験したことを覚えてもらって、将来、自分の子どもにも伝えてほしい。この体験を通じて滝沢を好きになってほしい」と話し、学校での体験活動という取り組みの枠にとどまらず、地域で子どもたちを育て、郷土たきざわに愛着を持ち成長するための活動として実施されています。



▲市内の小中学生が農業や伝統文化を体験している様子

～年度末は窓口が混み合います～

年度末は窓口が混み合い、待ち時間が長くなります。時間に余裕を持って来庁してください。住所変更や戸籍の届け出、住民票の写し、戸籍の謄抄本などの請求では、本人確認をします。マイナンバーカードや運転免許証など本人確認書類の提示をお願いします。



市外へ 転出する 場合	<p>転出前に転出手続きをしてください。 ※転出手続き後、転入先市区町村窓口で転入手続きをして住所変更が完了します。</p> <p>●持ち物</p> <ul style="list-style-type: none"> ・窓口に来る人の本人確認書類 ・転出する人の医療費受給者証など市から交付されているもの <p>便利なオンライン手続き</p> <p>マイナンバーカードを持っている人は、「マイナポータル」からオンラインで転出の届け出と、転入先での手続きの予約ができます</p>  <p>窓口やオンライン以外でも、郵便で届け出て、返送で「転出証明書」の交付を受けることができます。郵便で手続きする場合は、申請書（市 HP からダウンロード）、切手を貼付した返信用封筒、本人確認書類の写しを市民課へ郵送してください。</p>
市内に 転入する 場合	<p>市内に<u>住み始めてから原則14日以内</u>に手続きをする必要があります。以前住んでいた市区町村で転出手続きをした後に手続きをします。</p> <p>●持ち物</p> <ul style="list-style-type: none"> ・窓口に来る人の本人確認書類 ・マイナンバーカード（持っている人）か転出証明書
市内で 転居した 場合	<p>転居後<u>原則14日以内</u>に手続きをする必要があります。</p> <p>●持ち物</p> <ul style="list-style-type: none"> ・窓口に来る人の本人確認書類 ・転居する人の医療費受給者証など市から交付されているもの ・マイナンバーカード（持っている人）

※上の表の手続きを代理人がする場合は、委任状が必要です。

3月29日（日）と4月5日（日） 市民課の窓口を臨時に開設

両日、市民課の窓口を臨時に開設します。ただし、他の市区町村や機関に確認が必要な手続きや、健康保険・福祉・医療など住所変更に伴う関連手続きは、平日に改めて市役所に来庁する必要があります。

●時間／午前9時～午後4時半

●場所／市役所本庁舎 1階

●取り扱い業務／①転入、転出などの届け出、②住民票の写しや戸籍の謄抄本の交付、③印鑑登録と印鑑登録証明書の交付、④戸籍届の受領、⑤各種税証明書の交付（一部を除く）、⑥マイナンバーカードの交付

※4月5日（日）は広域交付による戸籍謄本などの交付はできません。

●問い合わせ

市民課（☎656-6512）

水道は使用開始・中止の窓口受け付けと電話予約のみ対応

3月29日（日）、上下水道の使用開始・中止について窓口と電話での予約を受け付けます。当日の開栓作業は実施せず、3月30日（月）以降に開栓します。

●受付時間／午前10時～午後4時

●問い合わせ

市上下水道お客様センター

（☎908-2888）

便利なコンビニ交付の利用を

マイナンバーカードを利用して、全国の対応するコンビニエンスストアなどで住民票の写しと印鑑登録証明書を取得することができます。詳細は市 HP から

●利用時間／午前6時半～午後11時（土日祝日も利用できます）



ごみの減量化に取り組みましょう

●問い合わせ 環境課 (☎ 656 - 6510)



▲年度別の家庭系ごみ1人1日当たり排出量 (単位: g)

●ごみ総排出量は減少傾向

皆さんは、市のごみ総排出量を知っていますか。令和6年度のごみ総排出量は約1万5741トンで、令和5年度と比較して約458トンの減少となりました。

ごみ総排出量は、日頃から皆さんの減量化への取り組みによって年々減少しています。ごみの減量化は二酸化炭素の排出量削減にもつながり地球温暖化対策になります。

限りある資源を大切にするため市民の皆さんのさらなる協力をお願いします。

●さらなるごみの減量化へ

○生ごみの減量

- ・食材の「使いきり」を意識し食材ロスを防ぐ
- ・生ごみの水切りをしっかりとする

○ごみの再資源化

- ・使用済み小型家電回収ボックスの活用
- ・資源回収ボックスの活用
- ・集団資源回収への参加
- ・食品トレイやペットボトルなど容器包装廃棄物は市内食品スーパー店頭での回収ボックスを利用

○3R運動

- ①リデュース(ごみの発生を抑える)
- ②リユース(詰め替え用製品を選ぶ)
- ③リサイクル(繰り返し使う)

- ・マイボトルやリユース食器の使用
- ・まだ使えるものはリサイクルショップなどを活用
- ③リサイクル(資源として再生利用する)

●リユース品あつせんの活用

市では、家庭で不要となった生活用品を譲りたい人向けにあつせんをしています(一定の条件あり)。

詳細は市HPから



●パソコン・小型家電・古紙の回収について

市ではリサイクル推進としてパソコン、小型家電、古紙の回収を行っています。

○パソコン回収

パソコンは市でゴミとして収集ができないため、リネットジャパンリサイクル(株)と連携協定を締結しています。同社に申し込みをすることで基本的に宅配回収ができます。

※パソコンは小型家電回収の対象となります。回収ボックスも利用してください。

○小型家電回収ボックス

対象となる小型家電は市HP「令和7年度ごみ収集カレンダー」のごみ分別一覧から
設置場所は、市役所本庁舎1階の正面玄関横、ビッググループ滝沢の総合案内横です。



▲市役所設置の小型家電回収ボックス

○古紙回収ボックス

対象は、雑紙、雑誌、段ボール、新聞です。

設置場所は市役所防災庁舎入口に向かって右手側です。

※ひもで縛る場合は紙ひもを使用してください。汚れのひどいものは再資源化できないため、ごみとして捨ててください。



▲市役所設置の古紙回収ボックス

▶パソコン回収についての問い合わせ

リネットジャパンリサイクル(株)
☎ 0570-085-800

受付時間
午前10時～午後5時



滝沢ストリートフェスティバル～道路開通イベント～



令和元年度から整備を進めてきた「市道向新田線」の開通を記念して、この日限りの特別なイベントを開催します（雨天決行・荒天中止）。

日時：3月20日（金・祝）午前10時～午後4時

場所：「市道向新田線」道路上（「イベント位置図」参照）

〈イベント内容〉

① L L R (LONG LONG ROAD) マルシェ
飲食店や物販店舗、キッチンカーが約40店舗出店します。

②はたらくのりもの大集合

〈展示車両〉

消防車、装甲車、EVバス、高所作業車など

〈展開ブース〉

消防・防災ブース、自衛隊ブース、建設業ブース、バス事業者ブース、鉄道事業者ブース、ドローンブース、グルージャブース

③市伝統さんさ踊り披露

〈披露団体〉

- ・大沢さんさ踊り保存会
- ・滝沢市さんさ踊り保存会

④スタンプラリー抽選会

滝沢産の米や特産品、いとく商品券、道路インフラカードなどがもらえます。

⑤ニュースポーツ体験ブース

モルック、ボッチャの体験ができます。

⑥市中心拠点商業地区の魅力発信ブース

〈ブース事業者〉

- ・「いとく」がオープンに先駆けて出店
- ・「滝沢えほんの森保育園」によるワークショップや園内の魅力発信

⑦ちゃぐぼんミート&グリート

ちゃぐぼんと記念写真が撮れます。

⑧チャグチャグ馬コがお出迎え

イベント会場入口でチャグチャグ馬コが皆さんをお出迎えます。



ちゃぐぼんも
お祝いに駆けつけるぼん！

●問い合わせ 道路課（☎ 656 - 6547）

〈無料シャトルバス〉

① 巣子地区⇄イベント会場（岩手県交通(株) EVバス）
・ 停車バス停

巣子駅前・第三富士見団地口・榛沢・東部出張所前・中巣子・富士見団地・富士見団地入口・巣子・ビッグルーフ滝沢

往路	巣子駅前発	ビッグルーフ着	復路	ビッグルーフ発
1便目	9:20	9:45	1便目	10:00
2便目	10:50	11:15	2便目	11:20
3便目	12:55	13:20	3便目	13:25
4便目	14:25	14:50	4便目	15:00

※所要時間は約25分

②大釜駅⇄イベント会場（市大型バス）

往路	大釜駅前発	ビッグルーフ着	復路	ビッグルーフ発
1便目	9:35	9:45	1便目	12:30
2便目	10:10	10:20	2便目	13:35
3便目	11:00	11:10	3便目	14:00
4便目	13:05	13:15	4便目	15:00
5便目	14:30	14:40		

※所要時間は約10分

〈イベント位置図〉



イベント詳細は市HPから



みんなで支える地域の足

●問い合わせ 都市政策課 (☎ 656 - 6543)



福祉バスがリニューアル予定！ 新しいコミュニティバス (市民バス) の愛称募集

市では、福祉バスに患者輸送車を統合して、ルートの変更などを行い、10月から誰もが利用可能な新たなコミュニティバスを運行する予定です。

運行の詳細については運行開始前に改めて案内します。

この新たなコミュニティバスが皆さんに親しまれ幅広く利用されるよう、愛称を募集します。応募の詳細は市HPから



●**巣子駅が開業20周年を迎えます**
3月18日(水)に巣子駅は開業20周年を迎えます。日頃の利
用への感謝の気持ちを込めて、
当日午前7時からIGR利用者
を対象に巣子駅で数量限定のノ
ベルティを配布します。この機
会にぜひ立ち寄ってください。



▲ラッピング車両
(写真提供：市内在住 伊藤誠さん)

ちゃんが描かれたラッピング
車両や駅名標の設置を行い、乗
車した子どもたちや利用者か
ら非常に喜ばれています。

●福祉バスに乗ってみよう

市福祉バスは、誰もが利用可
能で、毎週月・金曜日(祝祭日、
盆、年末年始、3月を除く)に市
内3路線を1日1往復運行(1
乗車200円)しています。利
用者からは「便利に安く乗れる
ため通院時の足として欠かせな
い」「毎週の楽しみとして、駅で
電車に乗り換えて買い物に出掛
けている」などの声があり、睦
大学の学生の送迎の他、通院、
買い物などの移動手段として利
用されています。限られた「地
域の足」を守るため、福祉バス
に乗ってみませんか。

●IGRいわて銀河鉄道につ いて

IGRいわて銀河鉄道は、盛
岡駅から目時駅を結ぶ地域に
根ざした第三セクターの鉄道
です。買い物や通院、通勤・通
学など、日々の暮らしの中で
多くの人に利用されています。
IGRでは、安全運行を最
優先に分かりやすいダイヤ設
定や見やすい案内表示にも取
り組んでいます。市ではIGR
との協力により、市をイメージ
したチャグチャグ馬コやチャ
ぐぼん、IGRイメージキャラ
クターのぎんぐんときらり

●速くて正確なIGRを使っ て出掛けてみませんか

IGRには、土日祝日を中心
に利用可能な「おトク」な切符
の販売や、季節に合わせた企画
列車の運行など、外出が楽しく
なる便利で魅力ある情報が盛
りだくさんです。

地域の足として走り続ける
IGRがこれからも身近な鉄
道であり続けるために、皆さん
でIGRを応援しましょう。

ぎんぐんときらりちゃんのかわいいオリジナルグッズも
あります。情報はIGRのHPや各種SNSで案内しています。



▲IGRのHP



●問い合わせ 企画政策課 (☎ 656 - 6561)

●代表的な事例を紹介

市では「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、食料品の物価高騰に対応するための商品券交付事業をはじめとしたさまざまな事業を実施します。

国の令和7年度予備費と補正予算における臨時交付金を活用した主な事業は次の表のとおりです。全事業については、市HPから



「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」は、エネルギー・食料品価格をはじめ、さまざまな分野で物価高騰が長期化している状況を受け、国が令和5年11月に創設した交付金です。

この交付金は、日々の生活に影響を受けている市民の皆さんや事業者の皆さんの負担を軽減するため、地方自治体が地域の実情に応じて柔軟に活用できるように国から交付されるものです。



表 本交付金を活用した主な事業

【交付金充当額順】

課名	事業名	事業目的	事業概要
観光物産課	市地域経済活性化・生活支援商品券交付事業	物価高騰などによる市内事業者や市民生活への影響を緩和し、消費の downstairs を通じた地域経済の活性化を図るもの。	全市民への商品券の交付 ※詳細は18ページを参照 【交付金充当額：373,940千円】
企業振興課	市物価高騰対策等事業継続等支援事業	エネルギー価格の高騰の影響を受けている市内中小事業者の事業継続と市内中小事業者の創意工夫による事業効率化などの取り組みを支援するもの。	市内の中小事業者の事業継続と事業効率化を支援するための補助金や支援金の給付など 【交付金充当額：40,860千円】
農林課	農業資材価格等高騰対策支援給付金給付事業	社会情勢の影響による農林水産業に係る資材価格などの高騰が続いており、経営に大きな影響を及ぼしていることから、農林水産業者の経営負担の軽減を図り、経営安定と生産意欲の喚起につなげるため、給付金を給付するもの。	次のいずれかに該当する人への給付 ・市内に住所を有する個人か法人などで、農林水産業を営む人 ・市内に事業所か生産を行う場所を有する個人か法人などで、市内で農林水産業を営む人 【交付金充当額：39,770千円】
都市政策課	交通事業者物価高騰対策支援事業	物価高騰などに伴う交通事業者の経済的負担を軽減し、経営の安定化を図るもの。	市内を運行する乗合・貸切バス事業者とタクシー事業者への支援金の給付 【交付金充当額：19,340千円】
学校給食センター	市給食費物価高騰対策事業	学校給食用食材の物価高騰の状況下において、児童・生徒が喫食する給食費に関し、保護者の経済的負担の軽減を図るもの。	児童・生徒の喫食する賄材料費の物価高騰による単価増加分の保護者負担の抑制 【交付金充当額：16,170千円】
			児童・生徒の喫食する米飯と牛乳の物価高騰による単価増加分の保護者負担の抑制 【交付金充当額：1,931千円】
生活福祉課	令和7年度福祉灯油購入費支給事業（臨時給付）	原油価格・物価高騰などに対し、生活困窮者の冬季の経済的負担の軽減を目的とし、灯油購入費を給付することで、支援を図るもの。 ※臨時交付金の他に県補助も活用	次の世帯への灯油購入費の給付 ・令和7年度非課税世帯のうち、高齢者世帯、障がい者のいる世帯、ひとり親世帯、それに準じる世帯（高齢者世帯に子どもなどが同居しているなど。） ・生活保護世帯、中国残留邦人支援給付世帯 【交付金充当額：13,960千円】

物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金の活用状況



課名	事業名	事業目的	実施概要
高齢者福祉課	市社会福祉施設物価高騰対策支援金支給事業（介護分）	電力・ガス等の物価高騰による社会福祉施設の経済的負担を軽減し、適切で質の高い福祉サービスの安定的な提供の維持を図るもの。	市内の介護施設への支援金の給付 【交付金充当額：7,560千円】
			市内の介護施設への支援金の給付（追加実施分） 【交付金充当額：10,220千円】
都市政策課	バス路線存続物価高騰対策支援事業	物価高騰等に伴い継続運行が厳しい状況となっているバス路線に対し、運行欠損額の一部についての補助を行うことで、日常生活に必要不可欠なバス路線を確保し、地域住民の福祉の向上を図るもの。	市内を運行する乗合バス事業者への支援金の給付 【交付金充当額：9,510千円】
健康づくり課	市医療施設等物価高騰対策支援金支給事業	物価高騰に伴う市内医療施設などの経済的負担を軽減し、適切で質の高い医療サービスの安定的な供給を図るもの。	市内の病院、無床診療所（医科）と歯科診療所への支援金の給付 【交付金充当額：5,600千円】
			市内の病院、無床診療所（医科）、歯科診療所と薬局への支援金の給付（2回目） 【交付金充当額：7,860千円】
地域福祉課	市社会福祉施設物価高騰対策支援金支給事業（障がい分）	電力・ガスなどの物価高騰による社会福祉施設の経済的負担を軽減し、適切で質の高い福祉サービスの安定的な提供をの維持を図るもの。	市内の福祉施設への支援金の給付 【交付金充当額：5,430千円】
			市内の福祉施設への支援金の給付（追加実施分） 【交付金充当額：6,690千円】
子育て課	市ひとり親世帯生活応援給付金支給事業	物価高が続く中で、食費などの物価高騰などに直面する児童扶養手当の支給を受けているひとり親世帯に対し、生活を応援するため給付金を給付するもの。	児童扶養手当を受給しているひとり親への給付金の給付 【交付金充当額：6,420千円】
都市政策課	通学定期券購入費物価高騰対策助成事業	物価高騰などに伴う運賃改定による値上げ分について、通学で公共交通を利用する市民への助成を行うことで、経済的負担の軽減を図るもの。	通学で公共交通機関を利用する市民への運賃上昇分の助成金の交付 【交付金充当額：2,670千円】

3月は

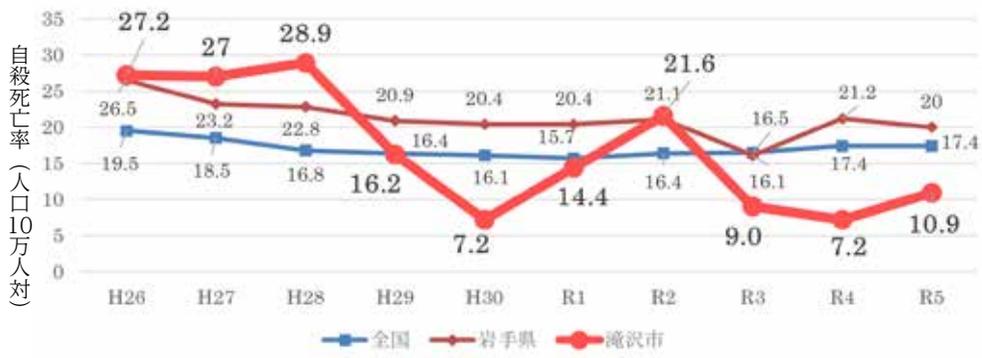
自殺対策強化月間

です

自殺対策基本法では、例年自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定め「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、相談事業や啓発活動を実施しています。市でも相談事業や啓発活動に重点的に取り組んでいます。

下図（出展…人口動態統計、県保健福祉年報）に示すとおり、令和5年の全国の自殺死亡率（人口10万人当たりの自殺死亡数）は17・4で、令和4年に引き続き高い状況です。市の自殺死亡率は増減を繰り返していますが、長期的に見ると減少傾向にあります。今後も手を緩めることなく自殺対策を推進していくことが重要です。

図 自殺死亡率の推移（人口10万対）



●今悩みを抱えている人へ
眠れない、食欲が出ない、疲れが取れないなど、いつもと違う心身の不調を感じたり、学校や仕事、家族、健康のことなどで不安があったりしていませんか。一人で悩みを抱えず、まずは誰かに相談してみることが重要です。下表の相談窓口にお問い合わせみましょう。

- 【心理面のサイン】
 - ・気分の落ち込み
 - ・不安
 - ・興味関心の低下
 - など
- 【身体面のサイン】
 - ・疲れ
 - ・不眠
 - ・頭痛
 - ・食欲低下や過食
 - など
- 【行動面のサイン】
 - ・飲酒量、喫煙量の増加
 - ・口数が少なくなる
 - など

●心のSOSのサイン
心の病気は特別な人がかかるものではなく、誰もがかかる可能性のある病気です。心が不調に陥っているときには、次のようなサインが出ていることがあります。サインに気づき、早期に対処することが大切です。

表 こころの健康など相談窓口一覧

相談窓口	受付日時など	相談内容	電話番号
市健康づくり課	月～金曜日（平日） 8:30～17:00	からだ・健康相談	☎ 656-6527
市基幹相談支援センター （地域福祉課内）	月～金曜日（平日） 8:30～17:00	こころの相談	☎ 656-6517
県県央保健所	月～金曜日（平日） 9:00～16:00	こころの相談	☎ 629-6574
こころの相談電話 （県精神保健福祉センター）	月～金曜日（平日） 9:00～18:00	こころの健康 アルコール、ギャンブルなどへの依存	☎ 622-6955
盛岡いのちの電話	月～土曜日 12:00～21:00 日曜日 12:00～18:00	こころの相談	☎ 654-7575

◇ゲートキーパーの役割◇

●気付く

悩みや不安を抱え、苦しんでいる人は、誰にも相談できずに孤立することで自殺へと傾いていきます。眠れない、食欲がない、口数が少なくなったなど、いつもと違う様子はありますか。もしかしたら悩みを抱えているかもしれません。

借金、死別体験、過重労働、配置転換、昇進、引っ越し、出産など生活の変化は悩みの大きな要因となります。一見幸せそうに見えても、本人は悩んでいる場合があります。

【声掛けの例】

- ・眠れていますか？
 - ・どうしたの？ なんだか辛そうだけど…
 - ・何か悩んでいる？ よかったら話してね。
 - ・なんか元気がないけど大丈夫？
 - ・何か力になれることはない？
- など

●傾聴

これまで重ねてきた苦勞をねぎらい、安心して話せる雰囲気をつくりましょう。もし「死にたい」と打ち明けられても相手の感情を否定せず、相手に寄り添う姿勢で耳を傾けましょう。本人を責めたり、安易に励ましたり、相手の考えを否定することは避けましょう。

●つなぐ

問題解決のためには、専門家の力も必要です。具体的な相談機関があることを伝え、適切な支援につなぐサポートをしましょう。

●見守る

傷ついた心が回復するには時間がかかります。うつ病の場合には再発するケースも多く、一進一退を繰り返しながら徐々に回復に向かっていきます。すぐに良くななくても、温かく寄り添いながら、じっくりと見守りましょう。

参考：ゲートキーパー手帳（厚生労働省）

●一人一人がゲートキーパーに

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気付いき、声を掛けてあげられる人のことです。特別な資格は必要ありません。誰でもゲートキーパーになることができます。周りで悩んでいる人がいたら、優しく声を掛けてあげましょう。声を掛け合うことで、不安や悩みを少しでも和らげることができるようになります。

ゲートキーパーは「変化に気付く」「じっくりと耳を傾ける」「支援先につなげる」「温かく見守る」という4つの役割があります。どれか1つができるだけでも悩んでいる人にとっては大きな支えになるでしょう。

大切にしたい 女性の健康

女性が生涯を通じて健康で明るく充実した日々を過ごせるよう、国では毎年3月1日～8日を「女性の健康週間」と定めています。

●更年期について

40歳代半ばから50歳代半ばの閉経前後の約10年間を更年期と呼びます。この時期は、女性ホルモンの分泌が激減すること、火照りや多汗、目まい、イライラするなどのさまざまな症状（更年期症状）が起きます。特に症状が重く、日常生活に支障をきたす場合を「更年期障害」といいます。更年期症状がつかい場合は、婦人科へ相談してみましょう。

【主な更年期症状】

- ・顔が火照る
 - ・多汗
 - ・手足が冷えやすい
 - ・肩凝り
 - ・腰痛
 - ・息切れ、動悸
 - ・目まい
 - ・頭痛
 - ・疲れやすい
 - ・イライラする
 - ・気分の落ち込み
 - ・眠りが浅い
- など

●更年期症状を軽減させる方法

◆火照りや多汗

替えの下着を用意したり、扇子やタオルを持ち歩くようにしましょう。

◆イライラする

深呼吸をしたり、読書や散歩などで気分転換を図りましょう。

◆肩凝りや腰痛

風呂にゆっくり漬かったり、ストレッチをしましょう。

●更年期から増える病気

更年期では、女性ホルモンが減少する影響で、骨粗しょう症や動脈硬化、高血圧などの生活習慣病になるリスクが高くなります。更年期を迎えたら、規則正しい生活習慣を心がけ、年に一度は健康診断を受診するなど、健康への意識を高めましょう。



●問い合わせ

健康づくり課（☎ 656 - 6527）



葛巻町と連携協定 ふるさと納税共通返礼品

葛巻町とのふるさと納税に係る連携協定締結式が1月8日、市役所で行われました。

これは、各市町の地場産品を組み合わせ、ふるさと納税における共通返礼品として提供し、地域資源の認知度向上や特産品の販路拡大などを目的として締結したものです。共通返礼品は「山ぶどうワインと滝沢りんごワインポム」のセットなどの3種類です。



カッコウの会が受賞 長年の活動が評価され

県精神保健福祉協会会長表彰を受賞した市精神保健福祉会「カッコウの会」を代表して高松和一郎会長と、東北精神保健福祉連絡協議会長表彰を受賞した千葉五郎副会長が、令和7年12月15日に市長を表敬訪問しました。

同会は精神障がい者を抱える家族の会として、毎月、同じ悩みを持つ家族の語り合いなどを行い、普及啓発に取り組んでいます。

市二十歳のつどい開催 決意を新たに輝く未来へ

広報たきざわ2月号の表紙に掲載したとおり令和8年市二十歳のつどいが1月11日、滝沢総合公園体育館で開催されました。会場には約400人の皆さんが集まり、旧友との再会に声を弾ませていました。式典では、実行委員長長の山影鈴音さんが「全ての皆様への感謝の気持ちを大切にこれからの人生を歩んでいきます」と二十歳の誓いを力強く語りました。



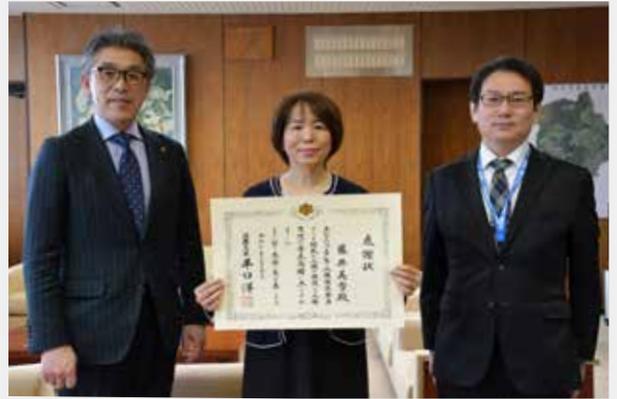
日頃の活動認められ 厚生労働大臣表彰を受賞

栄養改善功労者に対する厚生労働大臣表彰を受賞した外山由美子さんが令和7年12月25日、市長を表敬訪問しました。外山さんは長年にわたり市食生活改善推進員連絡協議会の会長を務め、市民の健康増進や会の発展に尽力しています。市長は活動への感謝を述べ「これからも幅広い年代の皆さんへの普及活動に協力いただきたい」と激励しました。



市議会が市民議会開催 やさしさに包まれた滝沢へ

市議会が主催する市民議会が2月1日、市役所議場で開催されました。本年は「やさしさに包まれた滝沢」をテーマに、市内各小学校から児童と保護者の9組 18人が参加し、市への思いを発表。誰もが暮らしやすい市となるよう、それぞれの思い・視点から提言がなされました。当日の様子は市議会のYouTubeから



人権啓発活動たたえ 退任人権擁護委員に感謝状

退任人権擁護委員に対する感謝状贈呈式が1月19日、市役所で行われました。当日は、前人権擁護委員の藤井美雪さんに、盛岡地方務局の佐々木徹人権擁護課長から法務大臣感謝状が贈られました。藤井さんは平成26年1月から4期にわたり人権啓発活動や相談業務に尽力。令和5年度からは盛岡人権擁護委員協議会常務委員としても活躍しました。

たきざわ×わかもの紹介 Vol.18

—県内外で活躍する滝沢ゆかりの若手紹介—

氏名：阿部 嵩生さん
所属
岩手県立大学、NPO法人
IRCプロジェクト



県立大学ソフトウェア情報学部4年生の阿部さんは、学生でありながらNPO法人IRCプロジェクトの理事長として、ものづくりスペース「ファブテラスいわて」の運営や市内の小中学校でプログラミング教育の普及に励んでいます。

中学時代にロボットの魅力に目覚めた経験から、「興味を持つ全ての子どもが、環境に左右されず挑戦できる場を作りたい」と活動。今春からは同大学院への進学を予定しており、技術と教育の両面から地域を支えています。「好きなことを追求し続けてほしい」と、次世代のクリエイターたちへ熱いエールを送ります。



詳しくはnoteをご覧ください

4月からは、市の2人の地域おこし協力隊の活動を紹介する「地域おこし観察日記」が始まります！



地域の力をたたえ 優良ごみ集積所表彰式

令和7年度優良ごみ集積所表彰式が1月21日、市役所で行われ、市内3カ所のごみ集積所が表彰されました。

本年度は、金賞が牧野林中央自治会（牧野林中央No.12）、銀賞が南牧野林自治会（南牧野林No.4）と元村中央自治会（元村中央No.32）に決定し、市長から表彰状が授与されました。

市内小中学校設備改修レポート

学校教育

① 放送設備を更新

防衛省交付金を活用し、これまで不安定だった放送環境の改善を図るため、一本木小学校と一本木中学校のデスクアンプやスピーカーなどの放送設備改修工事を実施しています。 ※令和7年度末更新完了予定



一本木小・一本木中放送設備改修

一本木小体育館改修
(内部)一本木小体育館改修
(外部)

② 安全で快適な学びの場へ

文部科学省交付金を活用し、一本木小学校体育館の屋根・外壁・内装改修等を実施しました。劣化部分を改修したことで「安全」に、断熱性能の向上により「快適」な学びの場となりました。

③ 小学校プール授業を充実したものに

滝沢東小学校の学校プールの改修工事を実施しました。プール内部やプールサイドなどを改修したことにより、児童が安全安心に活動できる環境が整いました。



滝沢東小プール改修

学校行事

勇壮な演奏に感動の嵐
〈東小光太鼓〉

6年生が、学習発表会で披露したのは伝統の「東小光太鼓」。本年度の6年生は23代目です。心を込めた力強く勇壮な太鼓の音が体育館中に響き渡り、参観者の中には感動して涙を流している人もいました。

スタ
ク
ー
キ
ル
ガ
イ
ド
ウ

101

滝
沢
東
小
学
校

滝沢魅力学

川前神楽の
舞と心を受け継いで

4年生は「川前神楽」の伝承に取り組んでいます。川前神楽保存会の皆さんから指導を受け、舞とともに地域に伝わる伝統の心を受け継いでいます。神楽の伝承活動を続ける児童もあり、市郷土芸能まつりでは舞を披露しました。

市スポーツ少年団員募集中

入団希望者を募集中です。

希望者は、4月末日までに各団体に直接申し込みください。

団名	おもな活動場所	活動日	対象	会費	問い合わせ
鶴飼 サッカークラブ	鶴飼小学校	火・金・土・日曜日	小学生	月会費 3千円	吉谷地 687-3220 田村 t.ryouma9265@gmail.com
滝沢柔道	東部体育館	木・土曜日	幼児～ 高校生	前・後期 各期3千円	東部体育館 688-4872 藤村 090-2600-7934
滝沢ミニ バスケットボール	滝沢第二小学校 滝沢東小学校	火・木・土・日曜日	小学生	年会費 3万円	佐々木 080-6001-5189
川前 (軟式野球)	滝沢東小学校 一本木小学校	土・日曜日・祝日	満6歳～ 小学生	入会金 5千円 前・後期 各期9千円	口西 080-5306-4908 toranosu888@gmail.com
巣子野球 (軟式野球)	滝沢第二小学校	土・日曜日	年長～ 小学生	入会金 2千円 月会費 2千円	佐々木 090-4555-6961 sugobaseball.2023@gmail.com
滝沢なぎなた	滝沢総合公園体育館 滝沢南中学校	木・日曜日	小学生～ 大人	月会費 千円～ ※体験3回まで無料	佐藤 684-1051
竹の子 (軟式野球)	滝沢小学校	水・木・土・ 日曜日・祝日	小学生	入会金 7千800円 月会費 2千500円	工藤 090-4044-0327 takenoko1987@gmail.com
一本木 バレーボール	一本木小学校	火・木・土曜日	小学生	入会金 千円 月会費 2千円～	平野 090-7322-8424
やまびこ なぎなた	滝沢総合公園体育館 滝沢ニュータウン シビックセンター	水・金曜日	小学生～ 大人	入会金 千円 月会費 千円	西村 019-684-4848 yamabiko.naginata@gmail.com
滝沢南エコーズ (サッカー)	滝沢総合公園体育館 滝沢南中学校	週2～3回	滝南中生徒か 入学予定の 小学5年生以上	年会費 7千400円	村松 080-1316-6270
滝沢剣道クラブ	滝沢中学校	土曜日	小学生～ 高校生	月会費 500円	澤下 090-2793-1557 大沢 090-4635-7694 takiclubkenspo@gmail.com
滝沢JFCドリーム (サッカー)	滝沢小学校	火・木・土・日曜日	小学生	年会費 6千円 月会費 3千円	佐々木 090-4621-5559
滝沢ドリーム ライオンズ (軟式野球)	小岩井運動場	木・土・ 日曜日・祝日	小学生	入会金 5千円 月会費 2千円	横澤 090-9536-3408
滝沢中央ミニ バスケットボール	滝沢小学校	月・水・土・日曜日	小学生	年会費 3万円	takizawa_chuo_mbc@ yahoo.co.jp
少林寺拳法滝沢	東部体育館	土・日曜日	小学生 中学生	入会金 3千円 年会費 4千円 月会費 2千円	小岩 090-2843-5825 youtai0514@gmail.com
空手道 尚武会滝沢	葉の木沢山 活動センター	水・土曜日	幼児～ 大人まで	入会金 2千円 月会費 3千円	嶋脇 688-5690
V.Colors (バレーボール)	滝沢第二中学校	月・水・土・日曜日	小学生	月会費 2千円	佐々木 090-6226-0438

※単位団により入会金や月・年会費の他にユニフォーム代やスポーツ保険料などが別途必要となる場合がありますので詳細は問い合わせるか市スポーツ少年団のホームページを確認してください。

市スポーツ少年団HPはこちら➡
<https://www.taikyou.or.jp/sposho/>



埋蔵文化財センター イベント案内

【企画展・講座】

令和7年度企画展

「講座関連展示 ^{つわもの}兵、語る—安倍氏の時代—」

市指定有形文化財「大金館遺跡7号溝跡出土土器」他、市内の遺跡から出土した安倍氏時代（11世紀）の遺物を展示しています。

- 期 日 3月1日（日）～5月31日（日）
- 開館時間 午前9時～午後4時30分（最終入館4時）
- 休館日 月曜日／年末・年始
※月曜日が祝祭日の場合はその翌日
- 入館料 個人 200円（一般・大学生を含む）／
幼児～高校生無料

問い合わせ・申し込み

市埋蔵文化財センター
〒020-0617 湯舟沢327-13
☎694-9001 FAX694-9007
Email maibun@city.takizawa.iwate.jp

埋蔵文化財講座

「兵、語る—安倍氏の拠点と領域支配—」

「支配領域・奥六郡について」

^{たかはしけん たろう}高橋憲太郎 氏（えさし郷土文化館 館長）

「同族支配・磐井金氏とその支配領域—砂鉄川・水無I遺跡—」

^{たかはしこう}高橋紘 氏（芦東山記念館 主任学芸員）

「権力基盤・鳥海柵跡と安倍氏の支配拠点」

^{あざり ひでかつ}浅利英克 氏（金ヶ崎町役場 課長補佐）

「敵対勢力・奥地の俘囚安倍富忠の本拠地」

^{はしば なおと}羽柴直人 氏（公財）岩手県文化振興事業団埋蔵文化財センター上席文化財専門員）

「領域支配・土器から見た安倍氏の領域—「安倍式」の再検討—」

^{いのうえまさたか}井上雅孝 氏（滝沢市埋蔵文化財センター 総括主査）

- 場 所 滝沢ふるさと交流館ホール
- 日 時 3月15日（日） 午後1時～午後4時30分
- 定 員 100人（要申し込み）先着順
- 参 加 料 無料
- 申し込み 3月8日（日）までに電話・FAX・メール・
窓口で、必要事項を連絡ください。
必要事項 ①住所②氏名③電話番号

図書館

ミニシアター

幼児・小学生向けの16ミリフィルムアニメ作品を上映します。上映時間は約1時間です。入場無料です。気軽に来場してください。

- 日 時 3月21日（土）午後2時～
- 場 所 滝沢ふるさと交流館
- 定 員 30人（申し込み不要）
- 上映作品
 - ・一輪の花（6分）
 - ・とうきちとむじな（18分）
 - ・不思議の国のアリス（24分）



図書館講座

「国登録有形文化財小岩井駅と宮沢賢治」

新たに国登録有形文化財となった小岩井駅と宮沢賢治の関係について学んでみませんか？

- 日時 3月17日（火） 午後7時～8時
- 場所 ビッグルーフ滝沢 図書館内
- 講師 市埋蔵文化財センター
^{いのうえ まさたか}井上 雅孝
- 定員 20人（先着）
- 申し込み 3月6日（金）までに図書館
窓口か電話（☎687-2222）で申し込み
ください。
- 必要事項 ①氏名 ②住所 ③電話番号

～移動図書館「かっこう号」の利用について～

- ・かっこう号の利用は無料です。
- ・貸出冊数は1人5冊までです。
- ・返却期間は次の巡回日までの2週間です。
- ・図書館で借りた本をかっこう号で返却することもできます。



図書館休館日 3月10日（火）・24日（火）

■問い合わせ ^{こざん}湖山図書館（☎687-2222）

「武田市長が"今"伝えたい市政のこと」を、隔月で掲載するコーナー。これは、読者の皆さんから「市の今後の取り組みについて知りたい」という声を受け、コーナー化が実現したものです。

東日本地区開拓牛枝肉共進会 高瀬和則さんが最優秀賞に

令和7年11月5日～7日に東京食肉市場で東日本地区開拓牛枝肉共進会が開催されました。

東北・関東6県から交雑種35頭が出品され、最優秀賞に市内畜産農家の高瀬和則さんが選ばれました。高瀬さんが出品した2頭の牛は、A5ランク、B5ランクと、どちらも高く評価されました。

感想を伺うと「受賞したことは嬉しいことです。次回につながるように頑張りたいです」と話されました。受賞の報告を聞いた際は、私も「モーれつ(猛烈)」にうれしく感じました。

今後も、高瀬さんがさらに躍進されることを期待しています。

●問い合わせ
農林課 (☎656-6537)

広報1月号の表紙に掲載された「たきざわ自分ごと化会議」の最終回が2月15日に開催されました。無作為抽出で案内を送付した方の中から希望した20代～70代の皆さん21人が「高齢者の移動手段について～免許返納後の生活ってどうなる!?」をテーマに議論しました。

年齢も、住んでいる場所もさまざまな皆さんが、まさに「自分ごと」として「自分に何ができるか」を真剣に語り合いました。3月には、メンバーの皆さんから「提案書」が提出されます。私は第1回に伺いましたが、その後に皆さんからどのような意見が出たのか、滝沢の未来を皆さんがどのように描くのか。提案を聞くのが楽しみです。



●問い合わせ
たきざわ魅力発信室 (☎656-6562)

おいしいレシピ

【チーズサラダ】



【材料 (4人分)】

キャベツ 120 g、ニンジン 25 g、冷凍ブロッコリー 80 g、冷凍むき枝豆 30 g、チーズ 20 g、◎コールスロードレッシング※ 大さじ2、◎上白糖 小さじ 1/2

※給食センターではコールスロードレッシングを使用しています。好みに合わせたドレッシングを使用してください。

今月は学校給食センターからの紹介!

学校給食センターでは、1日に約5000人分の給食を作っています。毎日忙しく働いている調理員さんの1日をHPで紹介しています。HPはこちら



【作り方】

- ①キャベツは1cm幅、ニンジンは千切り、チーズは1cm角に切る。
- ②鍋に湯を沸かし、ニンジン→キャベツ→ブロッコリー→むき枝豆の順にゆでる。
- ③柔らかくなったらざるにあけて流水で冷やし水気をきっておく。
- ④③をボウルに移し、◎を加えてあえ、味を調べて完成。

～チーズを加えることで見た目も豪華&おいしくカルシウムを摂取できるサラダになります♪～

お知らせ

地域経済活性化・
生活支援商品券を配布

物価高騰の影響による間接的支援として、消費の喚起と下支えを通じた生活者支援を行うとともに、物価高騰に伴い事業活動に影響を受けている市内事業者の経営状況改善を図ることを目的として、物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、市民の皆さんに市内店舗で利用できる6千円分の商品券を4月中旬より順次配布します。

▼対象／次のいずれかに該当する市民

- ①令和8年3月1日時点で市の住民基本台帳に登録している人
 - ②令和8年3月1日から令和8年4月30日までの間に出生により、市の住民基本台帳に登録した人
 - ※子の母が令和8年3月1日時点で市の住民基本台帳に記載されている人に限る
- ▼申し込み／不要
※詳細は市HPから
▼問い合わせ／観光物産課(☎656・6531)

国民年金の手続き

20歳以上60歳未満の人は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。厚生年金の被保険者が退職などで厚生年金の資格を失ったときは、本人と扶養されている配偶者の国民年金の資格取得・変更手続きが必要です。保険料を納めることが困難な場合は、免除制度もあります。

「追納制度」を利用して保険料の納付を申し込み、3月31日(火)が使用期限となっている納付書の発行を受けている人は、期限内に納付をお願いします。

▼問い合わせ／保険年金課(☎656・6531)、盛岡年金事務所(☎623・6211)

子育て応援在宅育児
支援金

子育て世帯の経済的支援のため、在宅で育児する世帯に対し、子育て応援在宅育児支援金を支給します。

▼対象／生後8週間(出産日の翌日から起算)を超え、満3歳に満たない第2子以降の児童を保育所などを利用せずに在宅で育児している世帯。
▼支給額／対象児童1人につき月額1万円

※詳細は市HPから
▼問い合わせ
子育て課(☎656・6520)

「大学生年代の子がいる人」の児童手当の手続きについて

児童手当の第3子以降の算定に含める対象の年齢は「22歳到達後の最初の年度末まで」であり、高校などを卒業した後も継続して受給者が子を養育する場合は、申し出る必要があります。

▼手続きが必要な人

①「令和8年3月に高校を卒業する子」を「令和8年4月1日以降も養育」し、その子を含めて「3人以上の子(児童手当の対象児童を含めて3人以上)」を養育している人

②第3子加算の対象に入っている「令和8年3月に専門学校などを卒業する予定」である「令和8年4月1日時点で19歳から21歳までの子」を継続して養育する人

③18歳年度末から22歳年度末までの子と児童手当の支給対象の子を含めた3人以上を養育しており、手続きをしていない人

※詳細は市HPから
▼提出先・問い合わせ
子育て課(☎656・6520)

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

広報持参の方
1レッスン体験 無料!
通常550円

「レッスンを試してみたい」「雰囲気を知りたい」という方はスイミングに通う前の不安を解消できます!

■日程やキャンペーンはHPまたはお気軽にお問い合わせください!

JSSあおやまスイミングスクール

JSSあおやま 検索
☎019-645-0101

シャアリ・窓アリ・アリ・ハチ・虫・ネズミ・コウリ・ゲツゲツ
カビ駆除・湿気・消臭・室内除菌・配管クリーニング おうちの困った!小々なことでもお任せ下さい。

COOP いわて生協指定店だから安心

見積無料!! 低料金に自信アリ

株式会社三井ピーシーオー フリーダイヤル ムシ ナクナレ
盛岡市稲荷町8-39
R46びよんびよん番帳向かい

0120-64-7970

掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼してください。

- ・掲載の確約と採否の連絡はできません。掲載文は校正時に修正場合があります。
- ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。

※営利目的や確実な掲載を希望する場合は、広告枠(9千円)を利用してください。

令和8年山火事予防運動

2月26日(木)から5月31日(日)まで、令和8年山火事予防運動を実施します。春先は空気が乾燥し、山火事が起こりやすい時季です。山火事は、一人一人の注意で防ぐことができます。林野での火の取り扱いは十分注意しましょう。

市では火災予防運動行事の一環として、火災防衛訓練を実施します。

▼日時／3月1日(日) 午前9時半～午前11時半

▼場所／姥屋敷多目的研修センター(鶴飼安達139番地)とその周辺

▼問い合わせ／滝沢消防署(☎687・5119)、滝沢北出張所(☎688・0119)



春休みプログラミングワークショップ

▼共催／CoderDojo滝沢

▼日時／3月28日(土)と29日(日)の午前10時～正午、午後1時半～3時半

▼場所／市IPU第2イノベーションセンター

▼内容／「親子でプログラミングを体験してみよう(初心者向け)」

の他、4つの内容で実施します。

開催時間により、内容、対象学年、定員数などが異なります。詳細はイノベーションセンターHPから確認してください。

▼費用／無料

▼申し込み／3月18日

(水)午後5時までにイノベーションセンターHPから

▼問い合わせ／企業振興課(☎656・6536)

バラ講習会

▼主催／(公財)市スポーツ協会

▼日時／3月28日(土) 午前10時～

▼場所／滝沢総合公園西洋庭園バラ園(受け付け…ロックガーデン滝

の広場前)

▼講師／日本バラ会公認インストラクター 山崎新三郎氏

▼定員／30人(先着)

▼費用／500円(材料費)

▼持ち物／革手袋、剪定ばさみ

▼申し込み・問い合わせ／3月6日(金) 午前9時申し込み開始。滝沢総合公園体育館(☎687・3311)へ申し込みください。

市ゴルフ教室の開催

▼共催／(公財)市スポーツ協会、市ゴルフ協会

▼日時／4月18日～6月20日の毎週土曜日(計10回)、午後6時～午後8時

▼場所／サンシャインゴルフパーク盛岡西(篠木仁沢瀬193番地6)

▼対象／初心者、一般

▼費用／ティーチング無料、ボール代自己負担(一部協会援助)

▼申し込み・問い合わせ／サンシャインゴルフパーク盛岡西(☎686・2054、FAX686・2081)へ申し込みください。

人のうごき

1月

令和8年1月31日現在

()内は先月比

主な増減理由

男	26,428人 (-7)	出生	28人
女	27,433人 (-8)	死亡	63人
計	53,861人 (-15)	転入	99人
世帯数	24,260世帯 (-8)	転出	80人

交通事故・犯罪発生状況

()内は1月からの累計
飲酒運転検挙者は12月31日現在

○交通事故

人身事故	8件 (8件)
死者	0人 (0人)
負傷者	11人 (11人)

○飲酒運転検挙者

検挙者	1人 (18人)
-----	----------

火災・救急出動状況

()内は1月からの累計

○火災

建物火災	0件 (0件)
建物以外の火災	0件 (0件)

○救急

出動回数	159件 (159件)
搬送人員	148人 (148人)

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

二重窓で暖かく

壁工事のいらないスピードリフォーム

内窓の設置 130分以内

2026年先進的窓リノベ 補助事業が始まります。

補助金最大100万円!

北菱アルミ株式会社
 滝沢市大釜土井尻120-22
 お問い合わせはお気軽に!

電気代の節約 結露を抑える ☎019-699-2777

創業15周年 住宅塗装 全てコミコミ価格

5月末までにご契約で1~10万円のギフト券進呈 各部位高騰中!!ご相談・お見積り無料

建坪25坪まで62万円 30坪まで72万円 35坪まで82万円
 建坪40坪まで92万円 45坪まで102万円 50坪以上112万円~

屋根作業:ケレン高圧洗浄・全面錆止め処理・シリコン2液樹脂中塗り・上塗り
 外壁作業:高圧洗浄・下塗り・シリコン2液樹脂中塗り・上塗り・軒天破風雨樋塗装・仮設足場
 屋根塗装のみは18万~(シリコン2液樹脂 建坪総二階建 約30坪目安の価格 足場別途)
 補修・交換は別途ご相談下さい。お見積り致します。

(株)グリーンアース 岩手県滝沢市平蔵沢136-6【滝沢市商工会 会員】
 担当 佐藤 090-9037-7377 TEL019-681-8270 FAX019-681-8271
 太陽光パネル設置屋根の塗装も対応(パネル脱着) (上記価格は税別)
 屋根・雨樋等の被害修理(雷害)も願います(火災保険を利用可)

たきざわ & ピクチャー



元気な滝沢っ子を写真で紹介します！

たきぴく！



おのでらりひと
小野寺 理人 くん
R 6. 3.30生 2歳
理人お誕生日おめでとう！



かんのももか
菅野 萌々花 ちゃん
R 6. 3.26生 2歳
アンパンマンが大好きなももちゃん♡お誕生日おめでとう！



ささきあおい
佐々木 葵衣 ちゃん
R 6. 3.13生 2歳
食べることが大好き！これからも元気に成長してね！



たかぎあおと
高城 碧翔 くん
R 7. 3.10生 1歳
元気に育ってくれてありがとう！笑顔満点でぐんぐん成長してね！



じゅうもんじさく
十文字 咲空 くん
R 5. 3.26生 3歳
あつという間に3歳！これからも咲空らしく大きくなってね♡



なりたゆきは
成田 侑葉 ちゃん
R 5. 3.10生 3歳
とってもお話上手になったね！これからも笑顔で過ごそうね♡



ほそかわことほ
細川 京華 ちゃん
R 5. 3. 7生 3歳
小さいママ兄ちゃんズのお話聞いてくれてありがとう！祝3歳🌟



たかはしりあ
高橋 綺亜 ちゃん
R 5. 3. 6生 3歳
お誕生日おめでとう♡とびっきり楽しい最高の1ねんにしようね♡



ちばひさの
千葉 日紗乃 ちゃん
R 3. 3.26生 5歳
5歳おめでとう！5歳もニコニコ笑顔で元気いっぱい過ごしてね！



かんのるか
菅野 月花 ちゃん
R 3. 3.10生 5歳
春からついに年長さんだね！5歳のお誕生日おめでとう♡



みくしほるせ
福士 瑠晴 くん
R 4. 3. 7生 4歳
家では怪獣、車に目がないはるせくん。すくすく成長してね。



たねこようた
種子 遥太 くん
R 5. 3.30生 3歳
遥太3歳おめでとう！これからも元気にすくすく大きくなってね♪

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

今春 OPEN 予定 /
毎日の暮らしを応援する
食品スーパーマーケット **いとく滝沢店 (仮)**

株式会社 伊徳
秋田県大館市清水4-4-15
TEL.0186-49-2255

大釜駅 家族葬ホール **伊徳** (しのぶ)
近く! 住所/滝沢市篠木黒畑134-8

葬儀一式15万円より
火葬まで一式
10万円より

*不安な事がいろいろある
*お気軽にご相談下さい。
*お気軽に
*と思えます。

(有)藤倉葬儀社 いわて丸ごころ会 TEL 684-4522

戸籍の窓

1月依頼分
(敬称略)

「戸籍の窓」は、滝沢市役所に届け出され、承諾を得た皆さんだけ掲載しています。



なかむら あこちゃん



ささき ゆうと くん
R 2. 3.18生 6歳
優兎がいてくれて幸せだよ。たくさん笑顔ありがとう。



にしだて つぐみ ちゃん
R 2. 3.10生 6歳
お誕生日おめでとう！4月からの小学校が楽しみだね♡

すこやかに

出生

(自治会)	(氏名)	(保護者)
小岩井	澤田 鳳汰 (フウタ)	光輝
篠木	赤前 隆毅 (リュウキ)	暁慧
鵜飼南	日向 碧海 (アオイ)	拓海
鵜飼南	福田 泰俐 (トウリ)	泰之
鵜飼中央	細田 海飛 (カイ)	空希
滝沢パークタウン	小谷川 蒼生 (アハ)	優大
鵜飼温泉	中村 彩瑚 (アコ)	允
滝沢NT	齊藤 あおば (アハ)	大樹
滝沢NT	佐藤 陽斗 (ヒト)	大昂也
元村南	新屋 倅太郎 (コウタロウ)	一郎太
元村中央	杉澤 結翔 (ユト)	圭直
元村中央	山本 琉温 (ルン)	悠
巢子	佐々木 向日葵 (ヒマワリ)	航
長根	本川 颯真 (ソウマ)	雅諒
川前	川村 洋介 (ヨウスケ)	

やすらかに

死亡

(自治会)	(氏名)	(年齢)
大釜南	大宮 政義	72
大釜南	武田 ミキ子	82
大沢	高田 一夫	90
鵜飼中央	堰合 絹枝	83
上の山	伊藤 泰介	82
上鵜飼	澤村 サチ子	78
鵜飼温泉	小井田 幸一	85
滝沢NT	小田 朋一	94
滝沢NT	高橋 敏宏	71
姥屋敷	石川 博志	83
室小路	館石 サイ	79
国分	菊池 キサ子	88
元村中央	伊藤 正	88
元村中央	今松 スエ	82
元村中央	岩崎 敬子	87
元村中央	仲田 孝行	73
元村中央	羽成 英子	76
元村中央	森 仁	55
牧野林中央	上田 詔八子	82
牧野林中央	釜澤 久子	94
あすみ野	飯高 幹子	76
巢子	松山 正人	86
長根	中村 文男	81
長根	三浦 恵子	84
川前	岡本 満子	91
川前	熊谷 清	91
南一本木	工藤 秀基	73



たむら ひより ちゃん R 3. 3.22生 5歳
たむら ひなみ ちゃん R 5. 3.20生 3歳

ひよ&ひな
お誕生日おめでとう♡
素敵な笑顔いつもありがとう！

たきびく！に登場してくれる元気な滝沢っ子募集中！

子どもの明るく元気な写真を広報紙に掲載しませんか。今月は5月に誕生日を迎える小学6年生までの子どもの写真を募集します(先着15人)。詳細は市HPにも掲載しています。

▶申し込み・問い合わせ/3月31日(火)までに、たきざわ魅力発信室(☎656-6562)へ。

[広告] この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。

あなたの街の自転車店
おかげさまで46周年

サイクルカブ

- 生活応援セール実施中 -
安心安全な自転車・電動自転車、ヘルメットのことならどんなことでもご相談ください

滝沢ニュータウン スーパーマーケットマイヤさん向
滝沢市鵜飼向新田305 TEL: 019-684-1108

営業係長就任10周年記念企画
「ちゃぐぼんを探せ！」

毎月、広報たきざわ1日号の「どこか1カ所」にちゃぐぼんが隠れています。見つけて応募すると抽選でちゃぐぼんグッズが当たる！詳細はこちら

●問い合わせ
たきざわ魅力発信室(☎656-6562)

最終回！





話題の広場 ぷらす+

アウトオブキッズニア

子どもが楽しく仕事体験

職業体験イベント「アウトオブキッズニアin滝沢2026」が1月31日と2月1日の両日、ビッグルーフ滝沢で開催されました。

4回目となる今回は、郵便局員の仕事やガードマンの仕事、チキン製造スタッフの仕事など21種類の仕事体験プログラムが用意され、参加した子どもたちは一生懸命仕事に取り組みました。

プログラムの序盤では緊張した面持ちだった子どもたちも、終盤には笑顔で仕事を楽しむ様子が見られました。

仕事体験を終えた子どもたちは、給料としてもらった「ビッグ」を手に「お買い物ブース」を散策。駄菓子やクレープ、フライドポテトなどを買い、自分で働いた給料で買い物するという社会体験を通じ、喜びを感じていました。

ちゃぐぽんを探せ!

～前月号の答え合わせ～

- 2月号
- 6ページ
- 位置: 「市政情報」やイベントなど生活に役立つ情報をお知らせします」の「情報」と「を」の間



ペンだこ

■元村保育園で開催された「豆まき会」取材しました。市商工会青年部員が鬼に扮して登場すると、逃げ出す子、泣き出す子、勇敢に立ち向かう子とさまざまな様子を見ることができましたが、最後にはみんな笑顔に。会の様子は市の公式YouTube「滝沢市役所ちゃんねる」でも紹介する予定です。お楽しみに。(阿部)



怖かったけど、勇気を出して頑張った!

広報たきざわは毎月1日と15日(お知らせ版)発行です。
紙面では、施設名や団体名などについて一部省略し、正式名称とは異なる表記をする場合があります。

編集・発行 たきざわ魅力発信室 ☎ 656-6562
〒020-0692 滝沢市中郷鉤55番地
<https://www.cty.takizawa.iwate.jp/>