

こどもの見方が変わる 子育て講座



まるっこ広場

本講座

「子どもとどう接していいのかわからない…」、「イライラしてつい叱ってしまう」、「子どもをほめることができない」、子育ての中でこのような悩みはありませんか。子育てに悩んでいる保護者に向けて、その子に合ったほめ方や伝え方、接し方、イライラと上手く付き合う方法について小グループで学んでいきます。

～参加者の声～

- ・みんな同じような悩みを抱えているということが知れて安心した。
- ・もっと早く聞いておきたかった。
- ・自分の考え方も変わって、自分自身が楽になった。

1 日程と内容

	日時	会場	内容
第1回	令和8年11月29日(日) 10時～11時30分	滝沢ふるさと交流館 2階 研修室	怒りのメカニズムと自分の感情を知る
第2回	令和8年12月9日(水) 15時～16時30分	滝沢市役所分庁舎 1階 まるっこルーム	子どもの行動を理解する
第3回	令和8年12月20日(日) 10時～11時30分	滝沢ふるさと交流館 2階 研修室	しつけが与える影響とは
第4回	令和9年1月6日(水) 15時～16時30分	滝沢市役所分庁舎 1階 まるっこルーム	効果的な褒め方を知ろう
第5回	令和9年1月20日(水) 15時～16時30分	滝沢市役所分庁舎 1階 まるっこルーム	まとめ・子どもと自分の強みを考える

※滝沢市役所分庁舎：滝沢市役所裏、水道お客様センターが入っている建物です。

※開催の曜日によって開催時間が異なります。ご注意ください。

2 対象
主に2歳～15歳のお子さんを持つ保護者

3 定員
8名程度（託児あり。ご相談ください。）

4 講師
和光学園心理専門員 寺崎ふみ
保育士 斎藤あずさ・保育士 遠藤咲乃

5 受講料 無料

6 申し込み方法
11月25日(水)までに下記
連絡先までお電話、またはホ
ームページからお申し込みく
ださい。

2回目以降で参加可能な回
がある場合には、各回の2日前までにお申し
込みください。

7 その他

都合により全ての回に参加できなくても申し
込みは可能です。お気軽にご相談ください。

ホームページ・
お申し込み



— 申込み・問い合わせ先 —

滝沢市 健康こども部 こども家庭センター 電話019-656-1377

令和8年度滝沢市親子関係形成支援事業