

2026

CALENDAR

○このカレンダーを見やすいところに貼つて活用してください。
○毎月19日は「食育の日」です。

日	月	火	水	木	金	土
1 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653-1151)	2 ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎ 637-3111)	3 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653-1151) ■法律相談／市民福祉センター=14:00~16:00 市社会福祉協議会 (☎ 684-1110) ◎一部窓口延長 (~19:00)	4 ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎ 647-2195) ◎一部窓口延長 (~19:00)	5 ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎ 637-3111)	6 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653-1151)	7 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653-1151)
8 ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎ 637-3111)	9 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653-1151) ■くらしの相談／市民福祉センター=10:00~12:00 市社会福祉協議会 (☎ 684-1110) ◎図書館休館日	10 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653-1151) ■行政相談／ビッグルーフ滝沢=10:00~12:00 総務課 ◎一部窓口延長 (~19:00)	11 ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎ 647-2195)	12 ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎ 647-2195)	13 ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎ 647-2195)	14 ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎ 647-2195)
15 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653-1151)	16 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653-1151) ■法律相談／市民福祉センター=10:00~12:00 市社会福祉協議会 (☎ 684-1110) ◎一部窓口延長 (~19:00)	17 ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎ 637-3111) ■相続・登記相談／市民福祉センター=9:00~12:00 市社会福祉協議会 (☎ 684-1110) ◎食育の日	18 ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎ 647-2195)	19 ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎ 637-3111) ■すこやか健康相談／市民福祉センター=10:00~12:00 こども家庭センター	20 ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎ 637-3111)	21 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653-1151)
22 ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎ 637-3111)	23 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653-1151) ■くらしの相談／市民福祉センター=10:00~12:00 市社会福祉協議会 (☎ 684-1110) ◎図書館休館日	24 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653-1151) ◎一部窓口延長 (~19:00)	25 ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎ 637-3111) ■行政相談／市民福祉センター (☎ 656-6521)	26 ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎ 647-2195)	27 ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎ 647-2195)	28 ※小児救急入院受入当番病院 柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校 いづみ菫子ニュータウン 一本木地区コミュニティセンター 一本木小学校
29 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653-1151)	30 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653-1151)	31 ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎ 637-3111)				

滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後0時半

※薬や健康の相談は、休日当番薬局を利用してください。

- 1日 おはよー調剤 (☎ 684-2084)
- 8日 おおがま薬局 (☎ 684-1200)
- 15日 ドレミ薬局 (☎ 699-1234)
- 22日 銀河薬局穴口店 (☎ 645-1943)
- 29日 オリオン薬局 (☎ 699-1220)

小児救急入院受入当番病院について

■症状が軽いと思われる場合

休日の日中は休日救急当番医へ(このカレンダーの右側に記載しています)
夜間は夜間急患診療所へ(年中無休 午後7時~午後11時)へ
①こども救急相談電話 (☎ 605-9000 午後7時~午後11時)へ
②こども夜間ケアダイヤル (☎ 605-9000 午後11時~翌午前8時)へ
※抗原検査はA型、B型インフルエンザ+新型コロナウィルス同時検査、溶連菌検査、RSウイルス検査のみ実施。

福祉バスの運行日

3月の運行はありません。
問 高齢者福祉課 (☎ 656-6521)

行政相談

行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や、制度の改善に生かす仕組みです。

問 総務課 (☎ 656-6559)

一部窓口延長

取り扱い業務の内容は、市のHPで確認してください。



症状が重い場合に利用しましょう。

夜間急患診療所や、休日救急当番医が診察していない時間帯に受け入れています。

■対処や受診の判断に迷う場合は

- ①こども救急相談電話 (☎ 605-9000 午後7時~午後11時)へ
 - ②こども夜間ケアダイヤル (☎ 605-9000 午後11時~翌午前8時)へ
- ※①、②は同じ電話番号ですが、時間帯により対応者が異なります。

休日救急当番医 (滝沢市は午前9時~午後0時半、盛岡市は午前9時~午後5時)
※滝沢市内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医に確認してください。

○滝沢市

- 1日 滝沢中央病院
鶴飼笹森 ☎ 684-1151
- 8日 栃内第二病院
大釜吉水 ☎ 684-1111
- 15日 こんの神経内科・脳神経外科クリニック
牧野林 ☎ 699-1111
- 22日 植田内科消化器科医院
穴口 ☎ 643-5511
- 29日 木村内科クリニック
土沢 ☎ 699-1260

○盛岡市・外科、整形外科

- 1日 栗原クリニック
本町通一丁目 ☎ 654-7123
- 8日 エールクリニック盛岡
中ノ橋通一丁目 ☎ 658-8282
- 15日 盛南整形外科スポーツ&リハビリテーション
永井 ☎ 613-7171
- 20日 公園通りクリニック
菜園一丁目 ☎ 625-3008
- 22日 栃内病院
西仙北一丁目 ☎ 681-3575
- 29日 細井外科医院
大沢川原一丁目 ☎ 624-2715

【お知らせ】

滝沢市の祝日の診療はありません。

○盛岡市・内科

- 1日 かねこ内科クリニック
月が丘一丁目 ☎ 647-3333
- 8日 藤島内科医院
愛宕町 ☎ 622-4453
- 15日 二宮内科クリニック
愛宕町 ☎ 621-8181
- 20日 中村内科医院
若園町 ☎ 622-7103
- 22日 原田内科脳神経機能クリニック
山岸三丁目 ☎ 662-7533
- 29日 おはようクリニック
高松二丁目 ☎ 662-0840

○盛岡市・小児科

- 1日 子どもは未来もりおかこどもクリニック
上田字松屋敷 ☎ 656-1366
- 8日 小林小児科クリニック
三本柳 ☎ 638-0404
- 15日 森田小児科医院
緑が丘四丁目 ☎ 662-3326
- 20日 西島こどもクリニック
上田一丁目 ☎ 651-1369
- 22日 よしだクリニック
西仙北一丁目 ☎ 635-8341
- 29日 吉田小児科
梨木町 ☎ 652-1861

子どもの健診・相談などの日程 (母子健康手帳を持参してください)

●乳児健診

- 18日 (水) 市民福祉センター
3~4ヶ月児 (13:00~14:00受け付け)
令和7年11月26日~12月18日に生まれた子どもが対象。

●1歳6ヶ月児健診

- 5日 (木) 滝沢ふるさと交流館
令和6年8月1日~31日に生まれた子どもが対象。(9:30~10:30受け付け)

●1歳児歯科健診

- 3月はありません。

●3歳児健診

- 12日 (木) 滝沢ふるさと交流館
令和4年10月11日~31日に生まれた子どもが対象。(9:30~10:30受け付け)

・当目に発熱など体調不良のある人は受診を控えてください。判断に迷った際はこども家庭センターへ連絡してください。

○2歳児歯科健診と5歳児健診は、個人通知をします。

移動図書館車～かっこ号運行日程

	時 間	駐 車 場 所		時 間	駐 車 場 所
2 (月)	10:45~11:15 12:15~12:45 13:15~13:45	柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校 いづみ菫子ニュータウン 一本木地区コミュニティセンター 一本木小学校	10 (火)	9:30~10:00 10:10~10:40 10:50~11:20 11:30~12:00	川前公民館 杉江内科クリニック 滝沢駅 岩姫台集会所 滝沢東小学校 菫子駅 富士見台第2公園 菫子保育園
16 (月)	14:00~14:30 14:40~15:10 15:20~16:00	いづみ菫子ニュータウン 一本木地区コミュニティセンター 一本木小学校	25 (水)	13:00~13:40 13:50~14:20 14:30~15:00 15:10~15:40	室小路公民館 なでしこ保育園 麗沢会たきざわの家 国分団地いこいの広場 ヘルフ牧野林 ビッグハウス国分店 北陵中学校 滝沢ふるさと交流館第2駐車場
4 (水)	10:00~10:30 10:40~11:10 11:20~11:50	大釜幼稚園保育園 瑞雲荘 小岩井駅 姥屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン	12 (木)	9:20~9:50 10:00~10:30 10:40~11:10 11:25~11:55 13:00~13:30	室小路公民館 なでしこ保育園 麗沢会たきざわの家 国分団地いこいの広場 ヘルフ牧野林 ビッグハウス国分店 北陵中学校 滝沢ふるさと交流館第2駐車場
18 (水)	13:10~13:50 14:10~14:40		26 (木)	13:40~14:10 14:20~14:50 15:05~15:35	
5 (木)	10:00~10:30 10:40~11:10 11:20~11:50	あすみ野団地 (コミュニティホール) 外山団地 (皆川自動車付近) 滝沢ふるさと交流館 篠木小学校 大釜駅	13 (金)	9:30~10:00 10:10~10:40 10:50~11:20 11:30~12:00	三角公園 松尾団地 (公園前) ハレヤ保育園 葉の木沢山活動センター 第7分団2部屯所 葉子集会所 (岩手銀行葉子支店付近) 葉子公民館 DCM (ホーマック) 葵子店
19 (木)	12:55~13:40 13:50~14:30		27 (金)	13:00~13:30 13:40~14:10 14:20~14:50 15:00~15:30	

●利用料 無料

●貸出冊数 1人5冊まで

●問い合わせ 湖山図書館 (☎ 687-2222)