

日	月	火	水	木	金	土
※休日救急診療当番医 滝沢市 滝沢中央病院 ☎ 684-1151 盛岡市 内科 かねこ内科クリニック ☎ 647-3333 外科 栗原クリニック ☎ 654-7123	■いきいきサロン／柳沢地区コミュニティセンター=10:00~12:00	■法律相談／市民福祉センター=14:00~16:00 市社会福祉協議会 (☎ 684-1110)	◎一部窓口延長 (~19:00)	■いきいきサロン／滝沢ふるさと交流館(元村東)=10:00~12:00		
※休日救急診療当番医 滝沢市 柄内第二病院 ☎ 684-1111 盛岡市 内科 藤島内科医院 ☎ 622-4453 外科 エールクリニック盛岡 ☎ 658-8282	■いきいきサロン／滝沢パークタウン集会所=10:00~12:00 ■くらしの相談／市民福祉センター=10:00~12:00 市社会福祉協議会 (☎ 684-1110) ◎図書館休館日	■いきいきサロン／あすみ野コミュニティホール=10:00~12:00 ◎一部窓口延長 (~19:00)	■いきいきサロン／元村集落センター=10:00~12:00 ■行政相談／ビッグループ滝沢=10:00~12:00 総務課			
※休日救急診療当番医 滝沢市 こんの神経内科・脳神経外科クリニック ☎ 699-1111 盛岡市 内科 二宮内科クリニック ☎ 621-8181 外科 盛南整形外科スポーツ&リハビリテーション ☎ 613-7171	■いきいきサロン／大沢集落センター・せいほく集会所(牧野林中央)=10:00~12:00、長根公民館=13:30~15:30 ■法律相談／市民福祉センター=10:00~12:00 市社会福祉協議会 (☎ 684-1110)	■いきいきサロン／鶴飼地区コミュニティセンター=10:00~11:45、いすみ巣子集会所=10:00~12:00 ◎一部窓口延長 (~19:00)	■いきいきサロン／室小路公民館=10:00~11:30 ■相続・登記相談／市民福祉センター=9:00~12:00 市社会福祉協議会 (☎ 684-1110) ◎食育の日	※休日救急診療当番医 盛岡市 内科 中村内科医院 ☎ 622-7103 外科 公園通りクリニック ☎ 625-3008		
※休日救急診療当番医 滝沢市 植田内科消化器科医院 ☎ 643-5511 盛岡市 内科 原田内科脳神経機能クリニック ☎ 662-7533 外科 柄内病院 ☎ 681-3575	■いきいきサロン／南巣子集会所=13:30~15:30 ■くらしの相談／市民福祉センター=10:00~12:00 市社会福祉協議会 (☎ 684-1110) ◎図書館休館日	◎一部窓口延長 (~19:00)	■いきいきサロン／法誓寺集会所=10:00~12:00	■いきいきサロン／大川地区コミュニティセンター=10:00~12:00		
※休日救急診療当番医 滝沢市 木村内科クリニック ☎ 699-1260 盛岡市 内科 おはようクリニック ☎ 662-0840 外科 細井外科医院 ☎ 624-2715	■お知らせ 滝沢市の祝日の診療はありません。	【お知らせ】 滝沢市の祝日の診療はありません。	県救急安心センター 医療相談ダイヤル # 7119 ダイヤル回線・IP電話は ☎ 656-1774 救急車を呼ぶか迷う場合に 24時間年中無休で相談を受けるダイヤルです。 15歳未満の相談は# 8000 (ダイヤル回線・IP電話は☎ 605-9000) へ。	福祉バスの運行日 3月の運行はありません。 問 高齢者福祉課 (☎ 656-6521)	行政相談 行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や制度の改善に生かす仕組みです。 問 総務課 (☎ 656-6559)	
一部窓口延長 (水曜日)		滝沢市休日当番薬局：午前9時~午後0時半		夜間や休日に体調がよくないときには		
取り扱い業務の内容は、各課に問い合わせてください。		※薬や健康の相談は、休日当番薬局を利用して下さい。		平 日 午後7時~午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ		
●市民課 (☎ 656-6512) ●保険年金課 (☎ 656-6528) ●健康づくり課 (☎ 656-6527) ●子育て課 (☎ 656-6520) ●こども家庭センター (☎ 656-6526) ●生活福祉課 (☎ 656-6518)		1日 おはよー調剤 (☎ 684-2084) 8日 おおがま薬局 (☎ 684-1200) 15日 ドレミ薬局 (☎ 699-1234) 22日 銀河薬局穴口店 (☎ 645-1943) 29日 オリオン薬局 (☎ 699-1220)		日・祝日 午前9時~午後5時→休日救急診療当番医へ(行く前に電話を) (滝沢市内の休日救急診療当番医については、午前9時~午後0時半まで) 午後7時~午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ		

移動図書館車～かっこ号運行日程

	時 間	駐車場所
2 (月) 16 (月)	10:45~11:15	滝沢地区コミュニティセンター
	12:15~12:45	陸上自衛隊岩手駐屯地
	13:15~13:45	滝沢小中学校
	14:00~14:30	いすみ巣子ニュータウン
	14:40~15:10	一本木地区コミュニティセンター
4 (水) 18 (水)	15:20~16:00	一本木小学校
	10:00~10:30	大釜幼稚園保育園
	10:40~11:10	瑞雲荘
	11:20~11:50	小岩井駅
	13:10~13:50	姥屋敷小中学校
5 (木) 19 (木)	14:10~14:40	第五小岩井ニュータウン
	10:00~10:30	あすみ野団地(コミュニティホール)
	10:40~11:10	外山団地(皆川自動車付近)
	11:20~11:50	滝沢ふるさと交流館
	12:55~13:40	篠木小学校
10 (火) 25 (水)	13:50~14:30	大釜駅
	9:30~10:00	川前公民館
	10:10~10:40	杉江内科クリニック
	10:50~11:20	滝沢駅
	11:30~12:00	岩姫台集会所
12 (木) 26 (木)	13:00~13:40	滝沢東小学校
	13:50~14:20	巣子駅
	14:30~15:00	富士見台第2公園
	15:10~15:40	巣子保育園
	9:20~9:50	室小路公民館
13 (金) 27 (金)	10:00~10:30	なでしこ保育園
	10:40~11:10	麗沢会たきざわの家
	11:25~11:55	国分団地いこいの広場
	13:00~13:30	ペルフ牧野林
	13:40~14:10	ビッグハウス国分店
14:20~14:50	14:20~14:50	北陵中学校
	15:05~15:35	滝沢ふるさと交流館第2駐車場
	9:30~10:00	三角公園
	10:10~10:40	松尾団地(公園前)
	10:50~11:20	ハレルヤ保育園
15:00~15:30	11:30~12:00	葉の木沢山活動センター
	13:00~13:30	第7分団2部屯所
	13:40~14:10	巣子集会所(岩手銀行巣子支店付近)
	14:20~14:50	巣子公民館
	15:00~15:30	DCM(ホーマック)巣子店

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 問い合わせ 湖山図書館 (☎ 687-2222)

介護予防と交流の場 いきいきサロン (介護予防教室)

心身共に生き生きとした実りある生活をいつまでも送りたいもの。そのためには、地域の交流や人のつながり、生きがいを見つけることが重要です。

市地域包括支援センターの職員が各地のいきいきサロンを訪問し、健康相談や血圧測定、介護予防の話、レクリエーションなど介護予防教室を開催しています。

カレンダーには、介護予防教室が開催されるいきいきサロンの日程を掲載しています。近くで開催される際は、気軽に参加してください。

この面は、いきいきサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。