

高齢者に関するさまざまなサービスや相談窓口 ☎

高齢者の皆さんが健康で自立した生活ができるよう、在宅での介護が継続できるように、地域包括支援センターをはじめ、さまざまな場所で相談を受け付けています。

担当する 地域包括支援センター	圏域	自治会（住んでいる自治会を確認ください）
<small>しょうじつかい</small> 松実会地域包括支援センター ☎ 688 - 1088 巣子 732 - 2 ケアハウス巣子内	北部	柳沢、巣子、南巣子、長根、川前、南一本木、 いずみ巣子、北一本木 
滝沢市地域包括支援センター ☎ 656 - 6523 市役所 1 階⑦窓口	中部	元村南、室小路、国分、元村中央、牧野林中央、 南牧野林、法誓寺、元村東、元村西、元村北、 あすみ野
滝沢南地域包括支援センター ☎ 601 - 5415 篠木黒畑 56 - 1 丹内ビル 3 階	南部	小岩井、大釜上、大釜南、篠木、大沢、鶉飼南、 鶉飼中央、滝沢パークタウン、上の山、上鶉飼、 鶉飼温泉、滝沢ニュータウン、姥屋敷 

※市地域包括支援センターは、中部圏域の担当の他、各圏域の後方支援などの連携を行います。

【各圏域の担当の地域包括支援センターで受け付けている相談内容】

- ① **高齢者に関する総合的な相談** 介護サービス、各種制度、相談先を知りたいなど
 中部圏域は、生活状況などを把握するための実態把握訪問などをランチとして「**れいたく苑居宅介護支援事業所 ☎ 684 - 5227**」に委託しています。
- ② **認知症に関する支援や相談** 認知症という病気について、認知症の人への対応を知りたいなど
- ③ **生活支援に関する相談** 高齢者の一人暮らしで買い物が大変、掃除を頼めるところを知りたいなど
 中部圏域は、生活支援コーディネーターを「**市社会福祉協議会 ☎ 684 - 1110**」に委託しています。

【全圏域で受け付けている相談内容】

- ① **医療と介護連携に関する相談** 薬の管理が難しい、病気があるが自宅で最期を迎えたいなど
- ② **介護予防事業に関する相談** 老後も元気で暮らすためのいろいろな方法を知りたいなど

◆妊婦向けRSウイルスワクチン定期接種開始

RSウイルスは呼吸器症状を引き起こすウイルスで、乳幼児が感染すると重症化することがあります。RSウイルスワクチンは、妊婦に接種すると、母体内で作られた抗体が胎盤を通じて胎児に移行し、生まれた乳児が出生時からRSウイルスに対する予防効果を得ることができます。

●対象

接種日時点で市内に住民登録のある妊娠28週0日から36週6日までの妊婦

●接種回数

妊娠ごとに1回

※かかりつけの産婦人科と相談した上、接種をしてください。

※事前予約については、あらかじめ医療機関へ問い合わせてください。接種できる医療機関については市HPから



●問い合わせ

こども家庭センター（☎656-6526）

◆高齢者の肺炎球菌定期予防接種

65歳の人を対象とした肺炎球菌定期接種のワクチンが、令和8年度から沈降20価肺炎球菌結合型ワクチン（PCV20）に変更になります。肺炎球菌には、100種類以上の血清型があり、PCV20は、そのうち20種類の血清型を対象としたワクチンです。

これまで定期接種で使用されていた23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン（PPSV23）とは免疫を得る仕組みが異なっており、高い有効性が期待できるワクチンです。

定期接種の対象者には、市から接種券などを送付します。

●問い合わせ

健康づくり課（☎656-6527）



◆市民講座・無料相談会

エンディングノートを用いた相続・遺言・成年後見制度に関する市民講座と、行政書士による無料相談会を開催します。

●主催：（公社）コスモス成年後見サポートセンター岩手県支部

●日時・場所

①4月20日（月）午後1時半～午後4時
ビックルーフ滝沢大会議室

②4月24日（金）午後1時半～午後4時
盛岡ふれあい覆馬場プラザ（盛岡市青山2丁目6-8）

●講師：盛岡地方法務局出前講座担当講師、（公社）コスモス成年後見サポートセンター岩手県支部会員（行政書士）

●対象：終活や相続に興味がある全ての人

●定員：①70人（先着）②40人（先着）

●持ち物：筆記用具

●申し込み・問い合わせ

（公社）後見サポートセンター岩手県支部
（☎623-1555）

◆運動機能向上教室

自宅でできる運動の紹介、トレーニング機器を利用した運動、介護予防に関する講話・実技、滝沢総合公園体育館トレーニングルームの紹介を行います。

●共催：市、（公財）市スポーツ協会

●日時：5月7日（木）、5月12日～6月23日の毎週火曜日、6月4日～25日の毎週木曜日（全12回）午後1時半～午後3時半

●場所：はつらつ元気館、市民福祉センター1階、滝沢総合公園体育館2階会議室

●対象：65歳以上の人（医師により運動制限の指示が出ている人、心臓疾患のある人などは参加できない場合があります。）

●定員：8人（先着）

●費用：無料

●持ち物：運動靴、タオル、飲み物、筆記用具

●申し込み・問い合わせ

4月27日（月）までに市地域包括支援センター（☎656-6523）へ申し込みください。
※送迎が必要な人は相談ください。