

|    |             |      |  |           |
|----|-------------|------|--|-----------|
| 57 | 勾玉作り        | 60分  | 滑石の勾玉は、自分の好きな色に着色できます。<br>(予約1カ月前まで、材料費300円)<br>※埋蔵文化財センターの開館日かつ開館時間内のみとなります。          | 埋蔵文化財センター |
| 58 | 縄文土器作り・埴輪作り | 120分 | 粘土から土器や埴輪を作ってみませんか。<br>(予約1カ月前まで、材料費 土器 260円、埴輪 330円)<br>※埋蔵文化財センターの開館日かつ開館時間内のみとなります。 | 埋蔵文化財センター |
| 59 | 「石」のお守り作り   | 120分 | 縄文時代に作られた「石」のお守りを作ってみませんか。<br>(予約1カ月前まで、材料費300円)<br>※埋蔵文化財センターの開館日かつ開館時間内のみとなります。      | 埋蔵文化財センター |

※掲載しているメニュー以外で受けたい講座がある場合は、生涯学習スポーツ課へご相談ください。  
※市の送迎はございません。ご理解とご協力をお願いいたします。

## 「学び」と「活躍」を応援します

- サークルや指導者の情報を掲載しています
- 市役所・ふるさと交流館・ビッググループ滝沢・東部出張所などでも配布中
- HP版では随時更新
- サークルや団体を掲載したい場合は下記の問い合わせ先までご連絡ください



〈申し込み・問い合わせ〉

滝沢市教育委員会事務局 生涯学習スポーツ課  
TEL 656-6588 FAX 684-4990

2026年度保存版

## 滝沢市ふれあいまちづくり出前講座

滝沢市ふれあいまちづくり出前講座は、市の職員が皆さんのもとに出向いて講師を務め、豊かで住みよいまちづくりを目指すために滝沢市の仕事や将来について学び合う講座です。市政や健康、体験講座など59講座を用意しています。

### 出前講座の申し込み方法・受講までの流れ

#### ① 希望する講座を決め、会場の確保をする

- ・市内の施設を確保し、中面の出前講座メニューから講座名を選びます。
- ・原則10人以上のグループ（市内に居住や通勤、在学している人）で申し込みください。

※出前講座は1講座2時間以内、1日最大2講座まで受講できます。  
※公序良俗に反するものや政治・宗教・営利目的でのご利用はご遠慮ください。



#### ② 出前講座申込書を生涯学習スポーツ課に提出

- ・希望日の2週間前までに「ふれあいまちづくり出前講座申込書」を提出ください。(FAX可)
- ※生涯学習スポーツ課から内容や日程について確認の連絡をする場合があります。

#### ③ 出前講座受託(不受託)通知書が届く

- ・日程調整をした後、講師を派遣できるかどうかをお知らせします。
- ・「出前講座受託(不受託)通知書」が郵送されます。
- ※担当課の公務の都合上、開催日時を変更していただくことがあります。
- ※キャンセル時は速やかに生涯学習スポーツ課へご連絡ください。



#### ④ 出前講座を実施

- ・担当課が講師を派遣します。

### よくあるご質問(Q & A)

#### Q 講師料は？

A 無料です。ただし、講座に必要な会場の使用料や教材費の実費などは、ご負担願います。

#### Q 土日や夜でも大丈夫？

A 土日も可能です。午前9時から午後9時まで対応可能です。ただし、対応できないメニューがありますので、事前に問い合せください。



## 知る 身近なことから滝沢市のことを学ぼう！

### ◎ 市政について

| No. | 講座名                   | 時間     | 主な内容   | 担当課等       |
|-----|-----------------------|--------|--|------------|
| 1   | 「総合計画」って何？            | 60分    | まちづくりの指針である総合計画について、その目的や計画の構造などをお話します。総合計画をキーワードに、滝沢のまちづくりについて考えてみましょう。 | 企画政策課      |
| 2   | 活かされています、「統計調査」       | 30分    | 統計って何？ 統計で何が分かるの？ どうやってやるの？ など、統計についての疑問にお答えします。統計の活用例から、新たな一面を発見できるかも。  | 企画政策課      |
| 3   | 聞いて納得<br>～市のお財布事情について | 40分    | 市の予算や財政の状況について学んでみませんか。  | 財務課        |
| 4   | たきざわ輝きプラン3について        | 30分    | 男女共同参画計画（たきざわ輝きプラン3）を知っていますか？ 互いを尊重し、支え合い、自分らしく輝ける社会づくりについて考えてみませんか。     | 地域づくり推進課   |
| 5   | 学びプランたきざわについて         | 60分    | 生涯学習推進計画学びプランたきざわについてお話しします。学びによる「人・つながり・地域づくり」について考えてみましょう。             | 生涯学習スポーツ課  |
| 6   | 税のあれこれ                | 60分    | 市税の種類とあらまし、納め方について学びましょう。<br>※8月～12月の間のみとなります。 ※1月～7月は対応不可               | 税務課・収納課    |
| 7   | 監査のあれこれ               | 30～60分 | 監査のあらましについてお話しします。<br>※監査実施日や事前準備等で、お受けできない場合もあります。                      | 監査委員事務局    |
| 8   | 選挙のあれこれ               | 30分    | 転入してすぐは投票できない。どうして？ 選挙の仕組みをお話しします。                                       | 選挙管理委員会事務局 |

### ◎ 健康・福祉・環境について

|    |                             |                    |   |            |
|----|-----------------------------|--------------------|---|------------|
| 9  | こころの健康づくり                   | 60分                | こころを元気に保つセルフケアや、周囲の人への対応方法についてお話しします。   | 健康づくり課     |
| 10 | 親子で学ぶ<br>食から始める健康づくり        | 60分                | 大切な朝ごはんや良い生活習慣についてお話しします。<br>※お子さん（幼児期以降）やその保護者向けのお話です。子ども会行事等におすすです。   | 健康づくり課     |
| 11 | がん予防のおはなし                   | 45分                | がん予防のための生活習慣改善情報や検診の活用についてお話しします。   | 健康づくり課     |
| 12 | 高血圧予防のおはなし                  | 60分                | 脳卒中などの病気の最大の原因である高血圧を予防・改善するための生活習慣についてお話しします。  | 健康づくり課     |
| 13 | 親子で学ぶ<br>睡眠のおはなし            | ★ New!!<br>45分     | 良い睡眠につながる生活習慣についてお話しします。<br>※お子さん（小学生以降）やその保護者向けのお話です。子ども会行事等におすすです。  | 健康づくり課     |
| 14 | 自宅で介護が必要になったら               | 45分                | 安心してご自宅で介護を受けられるように、手続きの流れについてご説明します。   | 高齢者福祉課     |
| 15 | 介護保険の施設へ入所するには              | 45分                | 施設入所を選択される方へ、施設の種類の、どのような手続きが必要なのかをご説明します。  | 高齢者福祉課     |
| 16 | 認知症サポーター養成講座                | 90～120分            | 認知症を正しく理解し、認知症の人への関わり方を学びましょう。  | 地域包括支援センター |
| 17 | 高齢者のくらしをまもる制度の話             | 60分                | 成年後見制度など、高齢者の権利を守るための制度や地域での関わり方について、ご紹介します。  | 地域包括支援センター |
| 18 | フレイル予防講座                    | 30～60分             | フレイル（虚弱）を予防するために必要な運動・栄養・社会参加・オーラルフレイルについてお話しします。<br>※高齢者を対象とした内容です。また、介護予防教室と同内容であるため、いきいきサロン受託者からの申込は対応しかねます。 | 地域包括支援センター |
| 19 | わたしの生き方ノート<br>書き方講座         | ★ New!!<br>60～120分 | 自分の人生を振り返り、人生をよりよく生きるヒントやノートの使い方・書き方について学びます。   | 地域包括支援センター |
| 20 | 知って安心<br>「国民健康保険・後期高齢者医療制度」 | 60分                | 国民健康保険制度と、後期高齢者医療制度を学んでみませんか。   | 保険年金課      |
| 21 | 知って得する国民年金講座                | 60分                | 老後や若いときのもしものためにも、国民年金制度について学んでみませんか。  | 保険年金課      |
| 22 | みんなで進めるごみ減量・資源化             | 30～60分             | 今日からできるごみ減量・資源化の取り組みについて、みんなで考え、学んでみませんか。   | 環境課        |
| 23 | 共生社会を目指して<br>～障がい福祉を知ろう～    | 45分                | 障がい者の状況や障がいのある方が地域で共に暮らすための支援などについてお話しします。  | 地域福祉課      |
| 24 | 生活保護の制度について                 | 30～60分             | 最低限の生活を保障する生活保護を受けるための要件、手続方法、支給内容等の制度について説明します。  | 生活福祉課      |

### ◎ 都市整備と産業について

|    |             |        |   |       |
|----|-------------|--------|---|-------|
| 25 | 都市計画のおはなし   | 30～60分 | 都市計画の考え方とまちづくりのための手法の紹介他。                               | 都市政策課 |
| 26 | 美しい景観形成のために | 30分    | 美しい景観形成のための取り組みについて一緒に考えてみませんか。                         | 都市政策課 |
| 27 | 耐震診断のすすめ    | 30分    | 自己診断表を用いて、耐震診断のポイントや必要性などをお話しします。<br>※古い住宅をお持ちの方向け      | 都市政策課 |
| 28 | 公共交通のおはなし   | 30～60分 | 鉄道やバスなど地域の公共交通について考えましょう。                               | 都市政策課 |
| 29 | 下水道使用料について  | 30分    | 市の公共下水道事業は、皆さんからの使用料などで運営されています。この下水道使用料金の仕組みについて説明します。 | 経営課   |

|    |                        |     |   |                 |
|----|------------------------|-----|---|-----------------|
| 30 | 下水道の仕組み                | 60分 | 台所やお風呂、トイレからの生活排水を処理することや、排水設備工事の仕組みについて説明します。（ご希望により、都南浄化センター施設見学など） | 施設課             |
| 31 | 浄化槽ってなんだろう？            | 30分 | 「浄化槽」を設置するとトイレを水洗化することができます。この「浄化槽」の仕組みや補助金制度について説明します。               | 施設課             |
| 32 | 滝沢市の産業振興について           | 30分 | 市の産業振興の取り組みについてお話しします。  | 企業振興課           |
| 33 | 市の農林水産業について            | 30分 | 市の農産物や畜産物にはどんなものがあるのでしょうか。市の農林水産業について、学んでみませんか？                       | 農林課             |
| 34 | 農業をはじめませんか             | 30分 | 新規就農するにあたっての諸手続きなどについて説明します。  | 農業委員会事務局<br>農林課 |
| 35 | 農業者だけが加入できる<br>「農業者年金」 | 30分 | 農業者の老後の備えは国民年金だけでは不足します。加入や脱退、掛け金を自由に決められる農業者年金に加入しましょう。              | 農業委員会事務局        |
| 36 | 地震など災害時の生活用水の確保        | 60分 | 災害が起きた場合、電気やガスよりも重要といわれるのが水の確保です。災害時における水の確保について皆さんと考えてみましょう。         | 施設課             |
| 37 | 水道料金について               | 30分 | 市の水道事業は、皆さんからの水道料金で運営されています。この水道料金の仕組みについて説明します。                      | 経営課             |

### ◎ 防災と防犯について

|    |                |                |  |       |
|----|----------------|----------------|--|-------|
| 38 | 滝沢市で想定される自然災害  | 30分            | 市内で想定される自然災害を、防災マップなどを用いて説明します。                | 防災防犯課 |
| 39 | 消防団員の活動について    | 30分            | 消防団員の活動について紹介し、入団方法・身分・手当などについて説明します。          | 防災防犯課 |
| 40 | 犯罪傾向とその対策法について | 30～60分         | 犯罪の傾向やその手口を紹介し、防犯対策などについて説明します。                | 防災防犯課 |
| 41 | 交通事故のないまちづくり   | 30～60分         | 子どもや高齢者を対象とした交通安全教室をします。                       | 防災防犯課 |
| 42 | クマを知ろう         | ★ New!!<br>60分 | クマの生態を知り、クマを寄せ付けない方法や出会ってしまった時の対応について学んでみませんか？ | 農林課   |

### ◎ 地域について

|    |                             |     |  |           |
|----|-----------------------------|-----|--|-----------|
| 43 | 災害時避難行動<br>要支援者の支援について      | 30分 | 災害時に支援を必要とする要支援者に関する制度と活用方法について学び、地域でささえ、助け合う関係づくりについて考えてみませんか？                  | 地域福祉課     |
| 44 | こどもの虐待防止！<br>～みんなで守ろう親子の未来～ | 45分 | 体罰等によらない子育てのヒントやマルトリートメント（大人から子どもに対する避けたい関わり）についてお話しします。                         | 子ども家庭センター |
| 45 | これからの地域づくりについて              | 30分 | これからの時代に求められる自治会活動や地域づくり活動、身近な市民活動について考えてみませんか。                                  | 地域づくり推進課  |
| 46 | これからの自治会のあり方について            | 30分 | 住民が連携・協力しながら、地域の様々な課題を解決し、住みよい地域をつくるため、これからの自治会のあり方について考えてみませんか。                 | 地域づくり推進課  |
| 47 | ワーク・ライフ・バランスを<br>考えよう       | 30分 | 仕事・生活・趣味・地域活動など、忙しい毎日の中で自分自身や身近な人たちの暮らしを振り返ってみませんか。                              | 地域づくり推進課  |
| 48 | ハラスメントについて学ぼう               | 30分 | 家庭・職場・地域において、人とのコミュニケーションやDVなどで実際に困った時の対策などについて考えてみませんか。                         | 地域づくり推進課  |
| 49 | 多様性を考える ～LGBT とは？           | 30分 | LGBTとは、セクシュアル・マイノリティ（性的少数者）を表す言葉のひとつです。だれもが自分らしく生きられる地域を目指し、様々な視点から多様性を学んでみませんか。 | 地域づくり推進課  |
| 50 | DVについて考えよう                  | 30分 | DV（ドメスティック・バイオレンス）について市の取組や相談窓口を知り、暴力根絶のためにわたしたちができることを考えていきませんか。                | 地域づくり推進課  |
| 51 | ウォンテッド！外来の植物                | 30分 | 滝沢市に生息する外来の植物にスポットをあて説明します。  | 環境課       |
| 52 | 市の文化財を知ろう                   | 60分 | 市にある国・県・市の指定文化財を紹介します。   | 文化振興課     |
| 53 | むかしのくらしを知ろう                 | 30分 | 市が保管する民具類を見学できます。<br>※4月～10月の午前10時～午後3時まで。※場所は市役所分庁舎の民具保管庫です。                    | 文化振興課     |
| 54 | 滝沢のお宝に触れてみよう                | 60分 | 全国に誇れる土器や石器に直接触れることができます。<br>※埋蔵文化財センターの開館日のみとなります。                              | 埋蔵文化財センター |

### 体験 座学だけではものたりない。直接体験してみよう！

|    |                                     |     |   |           |
|----|-------------------------------------|-----|---|-----------|
| 55 | スマートフォンで情報を集めよう！<br>SNS 使い方教室（基礎編）  | 90分 | スマートフォンでインターネットを使い、いろんなことにチャレンジしてみたいけれど、周りに聞ける人もいないし、怖くてなかなか踏み出せない…そんな皆さんに向けて、スマホを安全・安心に扱う上での注意点などを一緒に学びます。<br>【内容】Wi-Fi（ワイファイ）とは ・迷惑メールについて など<br>※お申し込みの上限人数：1回の開催につき20人まで  | たきざわ魅力発信室 |
| 56 | スマートフォンで情報を集めよう！<br>SNS 使い方教室（実践編）！ | 90分 | 近頃テレビでよく耳にする「SNS（エスエヌエス）」。SNSを使うことができれば、遠く離れたご家族との交流や、旬な行事のリアルタイムな情報集めなど、どこにいても様々なヒト・モノ・コトとつながることができます！<br>【内容】滝沢 NAVI（ナビ）の使い方 ・LINE（ライン）の使い方 ・Instagram（インスタグラム）の使い方 など<br>※内容はご希望に応じて調整可能 ※お申し込みの上限人数：1回の開催につき10人まで | たきざわ魅力発信室 |