



あつまれ！ちゃぐぽん魅力発信室

みりよくはっしんしつ

やっほー！ちゃぐぽんだぽん★みんな元気してるぽん？

だんだん暑い日が増えてきて、外に出るだけでも汗をかく季節になってきたぽん！こまめに水分を取ったりして、暑さ対策をしっかりしてほしいぽん！



元村保育園のお友達とチャグバスの飾りつけをしたぽん！



5月13日に元村保育園でチャグバスの装飾作業が行われたぽん！保育園のお友達24人が自分たちで色を塗った馬コの絵や、鈴のイラストを思い思いに飾りつけをしていて、会場は笑顔と元気に包まれていたぽん！バスも少しずつ明るくにぎやかな雰囲気になっていったぽん！みんな一生懸命取り組んでいて、とてもすてきだったぽん♡

ちゃぐぽんも応援に駆けつけて、園児のみんなと楽しい時間を過ごしたぽん。笑顔いっぱいひとときだったぽん♪



チャグバスは6月13日まで路線バスや福祉バスとして運行しているから、みんなにも乗ってほしいぽん！

手伝ってくれたみんな、本当にありがとうだぽん！

※運行の詳細は市HPから



★問い合わせ たきざわ魅力発信室 ☎ 656-6562

おいしいレシピ

【五目納豆】



【材料（4人分）】

ひきわり納豆 2パック（しょうゆ1袋）、ニンジン 50g、ハウレンソウ 50g、蒸しシラス 20g、チーズ 20g

【作り方】

①鍋に湯を沸かし、粗刻みにしたニンジン、1cmにカットしたハウレンソウをゆでる。

今月はつばめ幼稚園からの紹介！

つばめ幼稚園は、0～6歳の子どもたちが自然の中でのびのびと過ごし、豊かな体験を通して成長できる園です。遊びの中で「育てる・味わう・感じる」を大切にし、子どもたちの好奇心と豊かな感性を育んでいます。



②シラスは熱湯をかけて塩分を落とす。

③①②とひきわり納豆、チーズを混ぜて完成。（野菜やチーズは刻むことで、納豆と混ざりやすくなります）

～当園の子どもたちが大好きな料理です。「体をつくる・元気になる・体の調子が整う」が備わったおすすめの一品です。～